

**INNS'
BRUCK**



INNSBRUCKER FERIENZUG

SOMMER 2026

11. Juli - 13. September

ERÖFFNUNGSFEST am 4. Juli

10.00 bis 17.00 Uhr, DEZ



Anmeldung ab 08. Juni 2026

www.ferienzug-innsbruck.at

Info: ferienzug@innsbruck.gv.at Tel.: +43 512 53 60 8360

Bei Bedarf mit Dolmetscher:innen für Österreichische Gebärdensprache.



Landeshauptstadt Innsbruck, Maria-Theresien-Straße 18, 6020 Innsbruck, www.innsbruck.gv.at
Ressortzuständig: Vizebürgermeisterin Mag.^a Elisabeth Mayr
Impressum: Stadt Innsbruck, MA V – Referat Generationenförderung und Projekte

Gefördert von



Montag, 13.07.2026

"Entdeckerkinder" - Feinmotorik: Kleine Hände, großes Können (Familie)

Kleinkinder üben bei diesem Eltern-Kind-Treff spielerisch ihre Feinmotorik mit alltagsnahen Materialien. Elternteile entdecken dabei, was zuhause täglich schon möglich wäre. Alle Materialien werden gestellt – einfach vorbeikommen und staunen!

Elternteile herzlich willkommen! Preis gilt pro Kind. Raum zum Ausprobieren und Austauschen mit anderen Eltern.

Wann: MO, 13.07.2026 von 13:00-15:00 Uhr

Alter: 1-4 Jahre

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstraße 10
um 13:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

"Ich bin bereit" -Schulvorbereitungswoche für Vorschulkinder (Spiel & Rätsel)

Der Schulstart ist ein großer Moment. In dieser fünftägigen Woche bereiten wir uns auf ganz besondere Weise vor - mit Freude, Stärke und echten Alltagskompetenzen. Wir üben mit Schere und Stift – aber wir lernen auch, wer wir sind und was wir können.

Für Kinder der kommenden 1. Klasse Volksschule, von Fachpersonen begleitet, Preis gilt pro Kind.

Wann: MO, 13.07.2026, DI, 14.07.2026, MI, 15.07.2026,
DO, 16.07.2026, FR, 17.07.2026 von 08:30-12:30 Uhr

Alter: 5-6 Jahre

Kursbeitrag: 172,00 €

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstraße 10
um 08:30 Uhr

1. Tennis Camp (Bewegung & Sport)

In diesem Camp haben wir die Möglichkeit, unsere Tenniskenntnisse zu verbessern. Neben Tennis werden auch Konditions- und Koordinationsübungen durchgeführt. Der Spaß steht dabei im Vordergrund.

Wann: MO, 13.07.2026, DI, 14.07.2026, MI, 15.07.2026,
DO, 16.07.2026, FR, 17.07.2026 von 09:00-13:00 Uhr

Alter: 5-15 Jahre

Kursbeitrag: 130,00 €

Ausrüstung: Sportbekleidung, Sportschuhe (kein starkes Profil),
Trinkflasche, Sonnencreme, Tennisschläger, wenn
vorhanden

Veranstalter:in: Tennisklub IEV

Treffpunkt: Reichenauerstraße 144, Terrasse des Tenniscafés
um 08:50 Uhr

Abenteuer-Allerlei (Spiel & Rätsel)

Warum auf einen "Einfach drauflos"-Workshop festlegen, wenn man alle davon haben kann? Von Fangspielen im Park über kreative Bastelprojekte bis hin zu aufregenden Ausflügen: Beim Abenteuer-Allerlei ist der Name Programm. Langeweile? Fehlanzeige! Pack deine Neugier ein und erlebe eine Woche voller Überraschungen mitten in Innsbruck und drumherum.

Betreuung flexibel ab 07:30 Uhr möglich. Nach Absprache sind Einzeltage buchbar. Wöchentlich wechselndes Programm, aufgrund der Altesspanne werden Gruppen gebildet.

Wann: MO, 13.07.2026, DI, 14.07.2026, MI, 15.07.2026, DO, 16.07.2026, FR, 17.07.2026 von 08:30-14:00 Uhr
Alter: 4-12 Jahre
Kursbeitrag: 118,00 €
Ausrüstung: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Hausschuhe, Rucksack, Jause, Trinkflasche
Veranstalter:in: Einfach drauflos
Treffpunkt: MS Hötting, Fürstenweg 13 um 08:30 Uhr

Abenteuerreise YOGA (Bewegung & Sport)

Wir lernen tierische Bewegungen und akrobatische Haltungen, lauschen tollen Geschichten und genießen gemeinsame Entspannung. Der Workshop ist für alle offen – ganz gleich, ob beweglich, aktiv oder ruhig, Anfänger:in oder Fortgeschrittene:r. Gemeinsam finden wir unseren Yoga-Weg!

Wann: MO, 13.07.2026, DI, 14.07.2026, MI, 15.07.2026, DO, 16.07.2026, FR, 17.07.2026 von 14:30-16:30 Uhr
Alter: 8-16 Jahre
Kursbeitrag: 85,00 €
Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Trinkflasche, falls vorhanden: Yoga-Matte
Veranstalter:in: Helena Zechmeister
Treffpunkt: VS Dreieiligen, Jahnstraße 5 um 14:30 Uhr

Airparc Freestyle Camp (Bewegung & Sport)

3 Tage Freestyle Action im AIRPARC - euch erwartet ein abwechslungsreiches Programm mit unseren Freestyle-Coaches sowie ein abschließender Contest mit tollen Preisen. Wir erleben gemeinsam Action pur: Trampolin, Parkour, Freestyle und Skaten – kommt vorbei! Camps mit begrenzter Teilnehmer:innenzahl im einzigartigen AIRPARC-THE FREESTYLE PLAYGROUND

Fahrt ab IBK mit Begleitung: Treffpunkt um 08:45 Uhr, STB Haltestelle Pastorstr. 5. Ankunft in Innsbruck 15:20 Uhr oder direkt bei der Kassa STUBAY Freizeitzentrum 09:45-14:15 Uhr. STB-Tickets exkl.

Wann: MO, 13.07.2026, DI, 14.07.2026, MI, 15.07.2026 von 08:45-15:20 Uhr
Alter: 8-14 Jahre
Kursbeitrag: 114,00 €
Ausrüstung: Turnbekleidung, Trinkflasche, Jause, Sportgeräte falls vorhanden/gewünscht
Veranstalter:in: The Freestyle Playground Sportsclub Stubai
Treffpunkt: STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB-Hauptgebäude) oder direkt Stubay FZZ um 08:45 Uhr

Amigurumi - Werkstatt (Handwerk & Kreativität)

Kleine Wesen, große Freude – willkommen in der Welt der Amigurumi! Wir häkeln unsere eigene kleine Figur – Tiere, Monster, Fantasiewesen – ganz nach eigener Vorstellung. Keine Vorkenntnisse nötig, nur Lust auf etwas Eigenes.

Alle Materialien gestellt. Preis gilt pro Kind. Kurs dauert 2 Stunden. Die fertig gehäkelte Figur wird stolz mitgenommen – ein Unikat, das bleibt.

Wann: MO, 13.07.2026 von 15:30–17:30 Uhr

Alter: 9–14 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 15:30 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

BauKunstWerkstatt – Experimentelles Baulabor I (Handwerk & Kreativität)

Wie bauen wir in der Zukunft – und wie könnte das ausschauen? Gemeinsam mit Architekt:innen und Künstler:innen, Kindern und Jugendlichen experimentieren wir mit Holz, Gips, Karton, Kunststoffen, Netzen und allem, was uns zum Bauen und Konstruieren dient. Wir entwerfen, skizzieren, planen, konstruieren und gestalten außergewöhnliche Bauwerke zusammen!

Wann: MO, 13.07.2026, DI, 14.07.2026, MI, 15.07.2026,
DO, 16.07.2026, FR, 17.07.2026 von 09:30–14:00 Uhr

Alter: 7–12 Jahre

Kursbeitrag: 20,00 €

Ausrüstung: Mittagsjause, Wasserflasche, Kleidung, die schmutzig werden darf

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Treffpunkt: bilding Kunst und Architekturschule für Kinder und Jugendliche, Amraser Straße 5
um 09:30 Uhr

Brazilian Jiu Jitsu (Bewegung & Sport)

Mit brasilianischem Jiu-Jitsu lernen wir Disziplin, Selbstvertrauen, Selbstverteidigung, Mobbingprävention und körperliche Fähigkeiten. Es gibt ein breites Spektrum an Techniken aus unterschiedlichen Stilrichtungen, die nicht nur unsere körperliche, sondern auch unsere geistige Fitness fördern.

Kimonos fürs Training, Jause und Getränke während der Trainingspausen sind im Kurspreis inbegriffen.

Wann: MO, 13.07.2026, DI, 14.07.2026, MI, 15.07.2026,
DO, 16.07.2026, FR, 17.07.2026 von 07:45–12:45 Uhr

Alter: 6–16 Jahre

Kursbeitrag: 134,00 €

Ausrüstung: Sportshirt zum Tragen unter dem von uns bereitgestellten Kimono

Veranstalter:in: Ogawa BJJ Austria Team

Treffpunkt: Hans-Maier-Straße 19
um 07:45 Uhr

COLE SUMEX English fun (Spiel & Rätsel)

Wir lernen Englisch spielerisch – ohne Schulbankdrücken: beim Malen, Basteln, Singen, Spielen und bei Bewegung und Sport. Es sind KEINE Englischkenntnisse erforderlich (wir verstehen auch Deutsch).

Die Kinder werden in Altersgruppen eingeteilt. Vegetarisches Mittagessen inklusive (Jause ist selbst mitzubringen). Begrenzte Plätze! Bring- und Abholzeiten flexibel.

Wann: MO, 13.07.2026, DI, 14.07.2026, MI, 15.07.2026,
DO, 16.07.2026, FR, 17.07.2026 von 07:30–13:30 Uhr

Alter: 3–10 Jahre

Kursbeitrag: 200,00 €

Ausrüstung: Hausschuhe, Sportschuhe für draußen, Jause, Wasserflasche, Kleidung zum Wechseln

Veranstalter:in: Rosemarie Ladner-Cole

Treffpunkt: Weingartnerstraße 108
um 07:30 Uhr

Contemporary Modern Dance, leicht fortgeschritten (Bewegung & Sport)

Wir tauchen ein in die Welt des Tanzes, probieren uns an verschiedenen Bewegungen aus der Horton, Cunningham und Graham Technik und zeigen freitags unsere Ergebnisse Familie und Freund:innen.

Erlaubnis für Fotos und Filmausschnitte notwendig. Bei Fragen zum Einverständnis für Foto und Filmausschnitten bitte kontaktieren Sie uns.

Wann: MO, 13.07.2026, DI, 14.07.2026, MI, 15.07.2026,
DO, 16.07.2026, FR, 17.07.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 8-14 Jahre

Kursbeitrag: 10,00 €

Ausrüstung: Jause, Wasserflasche

Veranstalter:in: Kinder-Sommer-Uni (Stams & Innsbruck)

Treffpunkt: Eingang KPH, Stifhof 1, 6422 Stams
um 08:45 Uhr

Creativity meets Sustainability (Kunst & Kultur)

Kommt zu unserem Workshop und entdeckt die Magie des Papierrecyclings! Gemeinsam verwandeln wir altes Papier in tolle Kunstwerke. Wir basteln bunte Wandcollagen und lustige Skulpturen – und lernen dabei, wie Recycling der Natur hilft. Zusammen machen wir die Welt ein bisschen grüner, denn jede kleine Tat zählt!

ACHTUNG: Workshop-Sprache ist Englisch, aber es gibt eine deutschsprachige Begleitperson. Bastelutensilien (Schere, Kleber, Bleistift, Malstifte) bitte mitbringen, wenn vorhanden.

Wann: MO, 13.07.2026 von 10:30-15:00 Uhr

Alter: 6-12 Jahre

Ausrüstung: Jause zum Teilen, Kleidung, die schmutzig werden darf,
Zeitungspapier, alte Zeitschriften, Bastelutensilien

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: BROTstudio

Treffpunkt: VS Dreieiligen, Jahnstraße 5
um 10:30 Uhr

Darf man lügen? (Wissen & Forschung & Entdecken)

Ist es immer falsch zu lügen? Um das gemeinsam herauszufinden, werden wir gemeinsam Lügengeschichten lesen und schreiben, bevor wir drei unterschiedliche Überlegungen dazu diskutieren und ihr dann selbst festlegt, was eine Lüge ist und wann eine Lüge richtig und wann sie falsch ist.

Wann: MO, 13.07.2026 von 13:00-16:00 Uhr

Alter: 9-12 Jahre

Ausrüstung: Schreibmaterial, Zeichenmaterial

Kursbeitrag: 2,00 €

Treffpunkt: Eingang der KPH Edith Stein, Campus Elisabethstraße
2-4, 6020 Innsbruck
um 12:45 Uhr

Veranstalter:in: Kinder-Sommer-Uni (Stams & Innsbruck)

Das große 1x8 - Eine Woche, acht Abenteuer (Spiel & Rätsel)

Eine ganze Woche lang haben wir "Einfach Ferien". Wir erleben sowohl gemeinsam als auch in Kleingruppen die Highlights der beliebten "Einfach drauflos"-Veranstaltungen, aber auch noch nie da gewesene Programm-Kreationen. Egal ob bei den Workshops oder auf den Ausflügen, wir garantieren Spaß und Erholung!

Betreuung flexibel ab 07:30 Uhr, nach Absprache sind auch Einzeltage buchbar. Das Programm wechselt wöchentlich, eine Anmeldung für mehrere Wochen ist möglich.

Wann: MO, 13.07.2026, DI, 14.07.2026, MI, 15.07.2026,
DO, 16.07.2026, FR, 17.07.2026 von 08:30-16:30 Uhr

Alter: 6-13 Jahre

Kursbeitrag: 171,00 €

Ausrüstung: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk,
Hauspatschen, Rucksack, Jause, Trinkflasche,
Sitzunterlage

Veranstalter:in: Einfach drauflos

Treffpunkt: MS Hötting, Fürstenweg 13
um 08:30 Uhr

Erlebnis-Schwimmwoche (Bewegung & Sport)

Wir erleben eine abwechslungsreiche Schwimmwoche mit Sport, Spiel und Spaß. Gemeinsam schwimmen wir, probieren neue Spiele aus, kochen zusammen und stärken Teamgeist und Bewegung – jeden Tag wartet ein neues Erlebnis.

Mittagessen ist inkludiert, bitte Allergien bekannt geben. Am Freitag, 17.07.2026 endet der Kurs um 13:00 Uhr.

Wann: MO, 13.07.2026, DI, 14.07.2026, MI, 15.07.2026, DO, 16.07.2026, FR, 17.07.2026 von 07:45-16:00 Uhr
Alter: 7-13 Jahre
Ausrüstung: Sportbekleidung, Badesachen, Hallenschuhe
Kursbeitrag: 165,00 €
Treffpunkt: Landessportheim, Olympiastraße 10, im Foyer um 07:45 Uhr
Veranstalter:in: Wasserball Schwimmschule Tirol

Eröffnung der Kinder-Sommer-Uni 2026 und Workshop "Viel-Falter - die bunte Welt der Schmetterlinge" (Natur & Gesundheit)

Wer liebt sie nicht, die bunten und flatternden Schmetterlinge auf unseren Wiesen? Aber magst du auch Raupen, Brennesseln und Ameisen? Was das eine mit dem andern zu tun hat, das erfährst du im Workshop und noch viel mehr rund um die Welt der Schmetterlinge. Bei schönem Wetter werden wir natürlich auch Schmetterlinge hautnah in der freien Natur beobachten.

Wann: MO, 13.07.2026 von 09:30-13:00 Uhr
Alter: 8-12 Jahre
Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, Sonnenschutz, Jause, Wasserflasche
Kursbeitrag: 5,00 €
Treffpunkt: Eingang Botanischer Garten, Sternwartestr. 15 um 09:15 Uhr
Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Ferien Erlebnis Woche im Freibad Tivoli (Bewegung & Sport)

Wir machen Sport, haben Spaß & Action im Freibad Tivoli!

Bitte am ersten Tag einmalig 13,50 € in bar mitbringen. Dafür wird eine Sammelpunktekarte für vergünstigten Eintritt für die ganze Woche gekauft. Mit dem Freizeitticket ist der Eintritt kostenlos.

Wann: MO, 13.07.2026, DI, 14.07.2026, MI, 15.07.2026, DO, 16.07.2026, FR, 17.07.2026 von 09:00-13:00 Uhr
Alter: 6-13 Jahre
Ausrüstung: Badesachen, Schwimmzeug, Jause, Trinkflasche, Sportkleidung, Regenjacke bei Schlechtwetter
Kursbeitrag: 226,00 €
Treffpunkt: Haupteingang Tivoli, Purtscheller Straße 1 um 09:00 Uhr
Veranstalter:in: swim.tirol

Floorball Sommercamp 2026 (Bewegung & Sport)

Erlebe mit uns eine sportliche Ferienwoche voller Action, Spaß und Teamgeist! Beim Floorball-Sommercamp erwarten uns tägliche Trainings, spannende Spiele und die Möglichkeit, neue Freundschaften zu knüpfen. In einem motivierenden Umfeld fördern wir gemeinsam Bewegung, Fairplay und persönliche Entwicklung. Sei dabei!

Wann: MO, 13.07.2026, DI, 14.07.2026, MI, 15.07.2026, DO, 16.07.2026, FR, 17.07.2026 von 07:45-12:00 Uhr
Alter: 6-12 Jahre
Ausrüstung: Hallensportschuhe, Trinkflasche, Sportbekleidung
Kursbeitrag: 163,00 €
Treffpunkt: MS Hötting-West, Viktor-Franz-Hess-Straße 9, vor dem Eingang um 07:45 Uhr
Veranstalter:in: Hot Shots Innsbruck

Knobelspaß (Spiel & Rätsel)

Bei kniffligen Denkspielen und Knocheleien lassen wir gemeinsam unsere Köpfe rauchen.

Wann: MO, 13.07.2026 von 13:00–15:00 Uhr

Alter: 7–10 Jahre

Ausrüstung: Jause, Wasserflasche

Kursbeitrag: 2,00 €

Treffpunkt: Eingang der KPH Edith Stein, Campus, Elisabethstraße
2-4
um 12:45 Uhr

Veranstalter:in: Kinder-Sommer-Uni (Stams
& Innsbruck)

Kofeles Quiz Wandertour am Patscherkofel (Bewegung & Sport)

Wir erleben die alpine Natur und bestreiten die Kofele's Quiz-Wandertour mit 13 Stationen von der Bergstation bis zum Gipfel auf 2.246 m. Der Spaß kommt nicht zu kurz und mit dem richtigen Lösungswort erhältst du eine tolle Überraschung! Außerdem werden wir Wissenswertes über das Weidevieh erfahren und dürfen die Kühe am Kofel hautnah kennenlernen.

Mit gültigem Freizeitticket Tirol: € 11,50 pro Kind.

Wann: MO, 13.07.2026 von 08:30–13:00 Uhr

Alter: 6–12 Jahre

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, wetterbedingte Wanderbekleidung,
Sonnencreme, Schildkappe, Regenjacke, Rucksack,
Jause, Wasserflasche

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Patscherkofelbahn

Treffpunkt: Kofele's Spielplatz bei der Talstation der
Patscherkofelbahn, Römerstraße 81
um 08:30 Uhr

Kreativer Lese- und Schreibmarathon (Texte & Töne & Bühne)

Habt ihr euch schon mal überlegt, wie viel einfacher und schöner das Schreiben sein kann, wenn man ein paar Tricks kennt? In diesem Workshop warten ein paar tolle Methoden auf uns. Außerdem lesen wir gemeinsam Bücher und tauchen ein in das aufregende Leben der Protagonist:innen. Freut euch auf eine abwechslungsreiche Zeit.

Wann: MO, 13.07.2026, DI, 14.07.2026 von 11:00–14:00 Uhr

Alter: 8–10 Jahre

Ausrüstung: Lieblingsbuch, Lieblingsheft, Lieblingsstifte,
Hausschuhe, Jause, Trinkflasche

Kursbeitrag: 78,00 €

Veranstalter:in: Schreibort

Treffpunkt: Schreibort, Hunoldstraße 12, 1. Stock, Tür 5
um 11:00 Uhr

Mini-Game programmieren (Medien & Technik)

Du möchtest ein individuelles Spiel programmieren und zuhause spielen oder weiterbauen? Bei uns lernst du zuerst die Grundlagen und die Oberfläche der Software „Scratch“ kennen. Das Programmieren wird dann zum Kinderspiel. Nur für Anfänger:innen.

Wann: MO, 13.07.2026 von 09:00–15:00 Uhr

Alter: 10–14 Jahre

Ausrüstung: Jause, Wasserflasche, USB-Stick (windowskompatibel)

Kursbeitrag: 18,00 €

Treffpunkt: Medienzentrum, Rennweg 1, Hofburg
um 08:55 Uhr

Veranstalter:in: Tiroler Bildungsinstitut -
Medienzentrum

Miniworkshop im TAXISPALAIS (Kunst & Kultur)

Wir machen einen Entdeckungsspaziergang durch die Ausstellung und schauen uns dabei ein paar der Arbeiten genauer an. Danach basteln oder malen wir selbst. Mehr wird noch nicht verraten! Natürlich dürfen wir unsere Kunstwerke auch mit nach Hause nehmen.

Wann: MO, 13.07.2026 von 15:00-17:00 Uhr

Alter: 4-6 Jahre

Ausrüstung: Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 4,50 €

Treffpunkt: Maria-Theresien-Str. 45
um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: TAXISPALAIS Kunsthalle Tirol

Pferdegestütztes Feriencamp (Wissen & Forschung & Entdecken)

In unserem pferdegestützten Feriencamp verbringen wir gemeinsam mit euch eine abwechslungsreiche Woche mit den Pferden, voller Bewegung und toller Erlebnisse rund um den Bauernhof. Im Mittelpunkt steht für uns die ganzheitliche Begegnung mit dem Pferd, spielerische Aktivitäten und die Freude an der gemeinsamen Zeit mit den Tieren.

Spielerische Übungen mit und am Pferd, geführtes Reiten, Parcours und Gruppenspiele fördern Körpergefühl, Vertrauen und den respektvollen Umgang mit dem Pferd.

Wann: MO, 13.07.2026, DI, 14.07.2026, MI, 15.07.2026,
DO, 16.07.2026, FR, 17.07.2026 von 08:00-12:00 Uhr

Alter: 4-8 Jahre

Kursbeitrag: 143,00 €

Ausrüstung: Jause, feste Schuhe, wetterbedingte Kleidung, evtl.
Ersatzkleidung, (Fahrrad-)Helm

Veranstalter:in: Pizzanhof

Treffpunkt: Pizzanhof - Dorf 10, 6071 Aldrans
um 08:00 Uhr

Programmierakademie für Kinder: 8-12 Jahre (Medien & Technik)

Wir erlernen die Grundlagen des Programmierens spielerisch und intuitiv. Mit dem speziell für Kinder entwickelten grafischen Programmierbaukasten Scratch erstellen wir unter fachkundiger Anleitung direkt am Computer erste kleine Programme.

Wann: MO, 13.07.2026, DI, 14.07.2026, MI, 15.07.2026 von
15:00-17:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Kursbeitrag: 79,00 €

Ausrüstung: Eigenen Laptop mitbringen, wenn möglich

Veranstalter:in: VHS Innsbruck

Treffpunkt: VHS-Haus, Marktgraben 10
um 15:00 Uhr

Reitkurs für Anfänger:innen und leicht Fortgeschrittene (Bewegung & Sport)

In diesem ganzheitlichen Kurs lernen wir außer Reiten auch Pferdekunde, Bodenarbeit, richtiges Führen, Füttern, Versorgung und Pflege (Putzen), Satteln und Zäumen des Pferdes und alles, was sonst noch rund ums Pferd wichtig ist.

Größenbeschränkung von 140 bis 175 cm, Gewichtsbeschränkung von 25 bis 70 kg. Benötigte Ausrüstung wird bei Anmeldung bekanntgegeben, Helme und Schutzwesten sind vorhanden.

Wann: MO, 13.07.2026 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 8-16 Jahre

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, Sonnenschutz, Trinkflasche,
Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 45,00 €

Veranstalter:in: Reitverein Royal Vill

Treffpunkt: Handlhofweg 51, 6080 Vill
um 09:00 Uhr

Schauspielkurs MINI (Texte & Töne & Bühne)

Egal ob du schüchtern oder aufgedreht, laut oder leise bist, hier bist du willkommen. Wir toben und probieren uns aus und lassen der Fantasie freien Lauf. Es gibt viele spaßige Spiele, Schauspielübungen und Rollenspiele, mit denen wichtige soziale Werte erlernt werden. Auch Geschichten werden natürlich ge(schau)spielt.

Wann: MO, 13.07.2026, DI, 14.07.2026, MI, 15.07.2026,
DO, 16.07.2026, FR, 17.07.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 4-6 Jahre

Kursbeitrag: 120,00 €

Ausrüstung: Jause, Hausschuhe, Sonnencreme, Malstifte

Veranstalter:in: Nelly Amler

Treffpunkt: Volksschule Pradl Ost, Siegmairstraße 1
um 09:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Es besteht Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung kann nach eigenem Ermessen selbst mitgebracht werden. Leihboards sind vor Ort erhältlich.

Wann: MO, 13.07.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Helm, Wasserflasche

Kursbeitrag: 15,00 €

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Es besteht Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung kann nach eigenem Ermessen selbst mitgebracht werden. Leihboards sind vor Ort erhältlich.

Wann: MO, 13.07.2026 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Helm, Wasserflasche

Kursbeitrag: 15,00 €

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 11:00 Uhr

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Slackline-Erlebniswoche im Wald (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Täglich entdecken wir gemeinsam einen neuen Wald in der Umgebung und tauchen dabei in die Welt des Slacklinens ein. Mit Freude und Leichtigkeit stärken wir unser Gleichgewicht, fördern unsere Körperwahrnehmung und erleben spielerisch Bewegung in der Natur. Ein gemeinsames Mittagessen rundet jeden Tag ab.

Wann: MO, 13.07.2026, DI, 14.07.2026, MI, 15.07.2026,
DO, 16.07.2026, FR, 17.07.2026 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 7-15 Jahre

Kursbeitrag: 255,00 €

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, gutes Schuhwerk,
Wasserflasche, Jause, optional: Sitzunterlage

Veranstalter:in: Katharina Ortner

Treffpunkt: Vor der Schule am Inn, Hutterweg 1a
um 09:00 Uhr

Sommer Camp mit Pferden auf der Obernberger Alm (Natur & Gesundheit)

Wir lernen gemeinsam, wie man Pferde richtig pflegt und mit ihnen umgeht. Dabei erleben wir spannende Schnitzeljagden, werden kreativ mit Fingerfarben, gehen gemeinsam auf Wanderungen und genießen ein leckeres Mittagessen vom Grill. Zum Abschluss probieren wir uns an einer Contemporary-Dance-Choreografie und haben jede Menge Spaß miteinander!

Die Kinder werden am Innsbrucker Hauptbahnhof abgeholt und mit Zug und Auto bis zur Alm begleitet; Rückabholung wieder am Treffpunkt um 16:30 Uhr.

Wann: MO, 13.07.2026, DI, 14.07.2026, MI, 15.07.2026, DO, 16.07.2026, FR, 17.07.2026 von 09:30-16:30 Uhr
Alter: 4-14 Jahre
Kursbeitrag: 229,00 €
Ausrüstung: Bergstiefel oder festes Schuhwerk, Sonnenhut, Sonnencreme, Kleidung, zum Wechseln
Veranstalter:in: Back to Nature Equine Healing - Heilung mit Pferden
Treffpunkt: Hauptbahnhof Innsbruck, Südtiroler Platz 7 um 09:00 Uhr

Sprachwerkstatt - mit Worten die Welt entdecken (Spiel & Rätsel)

Gemeinsam entdecken wir die Freude an der Sprache, mit Bewegung, Spiel und Kreativität. Wir starten mit Bewegung in den Tag und widmen uns jeden Tag einem anderen, kreativen Projekt und stärken dabei ganz spielerisch Ausdruck, Wortschatz und Selbstvertrauen.

Wann: MO, 13.07.2026, DI, 14.07.2026, MI, 15.07.2026, DO, 16.07.2026 von 08:00-12:30 Uhr
Alter: 4-6 Jahre
Kursbeitrag: 125,00 €
Ausrüstung: Kleidung, die schmutzig werden darf, Hausschuhe, Jause
Veranstalter:in: Marisa Heuschmann
Treffpunkt: Josef-Wilberger-Str. 9 um 08:00 Uhr

Stadt, Land, Stift - Deine Kreativität auf Papier (Handwerk & Kreativität)

Gemeinsam erkunden wir mit dem Stift die Welt um uns herum. Wir beobachten, experimentieren und skizzieren drinnen und draußen auf kleinen und großen Formaten. Dabei halten wir fest, was uns auffällt oder begeistert. Im Mittelpunkt stehen Freude am Skizzieren, Mut zum Ausprobieren und eigene kreative Ideen.

Wann: MO, 13.07.2026, DI, 14.07.2026, MI, 15.07.2026 von 08:30-13:30 Uhr
Alter: 8-12 Jahre
Kursbeitrag: 72,00 €
Ausrüstung: Jause, Trinkflasche
Veranstalter:in: Einfach drauflos
Treffpunkt: MS Hötting, Fürstenweg 13 um 08:30 Uhr

Tennis Camp 13.-17.07.2026 (Bewegung & Sport)

In diesem Camp dreht sich alles um Tennis: Gemeinsam lernen wir die Technik, verbessern unsere Taktik und haben Spaß beim Spiel. Ergänzt wird das Training durch Koordinationsübungen und spannende Spiele, die Geschick und Teamgeist fördern. Hier steht der Spaß am Tennis im Vordergrund!

Bitte eigene Jause mitbringen (1 Stunde betreute Mittagspause)! Montag bis Donnerstag 09:00-15:00 Uhr, Freitag 09:00-12:30 Uhr. Geschwisterrabatt: € 195,00/Kind. Einzelne Tage: € 55,00/Kind.

Wann: MO, 13.07.2026, DI, 14.07.2026, MI, 15.07.2026, DO, 16.07.2026, FR, 17.07.2026 von 09:00-15:00 Uhr
Alter: 6-17 Jahre
Kursbeitrag: 210,00 €
Ausrüstung: Jause, Sportbekleidung, Schuhe ohne starkes Profil, Trinkflasche, Schläger wenn vorhanden
Veranstalter:in: ITC - Innsbrucker Tennis Club
Treffpunkt: ITC, Radetzkystraße 47
um 09:00 Uhr

Theaterwoche Kids (Kunst & Kultur)

Du hast Lust auf Schauspiel und eine Woche voller Kreativität? Die Theaterwoche im Bogentheater lädt dich ein, zu spielen, die Bühne zu erforschen und deine eigenen Ideen einzubringen. Schlüpf in spannende Rollen und gestalte gemeinsam mit anderen Kindern ein Theaterstück, das wir am Ende für Familie & Freund:innen aufführen werden.

Wann: MO, 13.07.2026, DI, 14.07.2026, MI, 15.07.2026, DO, 16.07.2026, FR, 17.07.2026 von 09:30-12:30 Uhr
Alter: 6-8 Jahre
Kursbeitrag: 143,00 €
Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause, Trinkflasche
Veranstalter:in: Laura Hammerle
Treffpunkt: Bogentheater Innsbruck, Viaduktbögen 32
um 09:30 Uhr

Yoga-Zauber (Bewegung & Sport)

Wir starten entspannt in den Tag mit spielerischen Yogaübungen unter freiem Himmel. Gemeinsam verwandeln wir uns in Tiere, Bäume oder Schmetterlinge, trainieren Balance und Körpergefühl und entspannen anschließend bei einer kleinen Traumreise. Danach genießen wir gemeinsam ein gemütliches Picknick auf der Wiese.

Wann: MO, 13.07.2026 von 08:00-13:00 Uhr
Alter: 6-10 Jahre
Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Sonnenschutz, Wasserflasche, Jause, Handtuch zum Drauflegen
Kursbeitrag: 15,00 €
Veranstalter:in: Verein Beziehungsweise Lernen
Treffpunkt: Innstraße 2
um 08:00 Uhr

Zeichnen mit der Zeichenuhr (Handwerk & Kreativität)

Mit der Zeichenuhr, einer Schablone, zaubern wir mit einfachen Mitteln tolle Muster und Ornamente aufs Papier – das wird ein Spaß!

Wann: MO, 13.07.2026 von 09:00-11:00 Uhr
Alter: 7-12 Jahre
Ausrüstung: Zeichenmaterial, Geodreieck, Lineal, Buntstifte, funktionierender Zirkel (optional)
Kursbeitrag: 2,00 €
Veranstalter:in: Kinder-Sommer-Uni (Stams & Innsbruck)
Treffpunkt: Eingang der KPH Edith Stein, Campus Elisabethstraße 2-4
um 08:45 Uhr

Dienstag, 14.07.2026

"Entdecke deine Superkräfte" Lebenskompetenztraining im Wald mit Fitmeile (Natur & Gesundheit)

Im Wald schulen wir unsere Sinne – wir hören, sehen, spüren, riechen und fühlen. Wir entdecken unsere Stärken, lernen Streit zu vermeiden und knüpfen neue Freundschaften. Wir nehmen uns Zeit für Spaß, Spiel und Lachen. Bewegungsstationen fordern uns heraus. Kommt mit und gemeinsam erleben wir ein unvergessliches Waldabenteuer!

Wann: DI, 14.07.2026, MI, 15.07.2026, DO, 16.07.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 6-12 Jahre

Kursbeitrag: 185,00 €

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, Jause, Trinkflasche

Veranstalter:in: Helga-Romina Paoli, BA

Treffpunkt: Schloßstr. 20, am Eingangstor vom Schloß Ambras (Süd-West) um 09:00 Uhr

Beats-Fabrik – dein erster Song mit BandLab (Medien & Technik)

In diesem Workshop erstellen wir unsere eigenen Beats mit der Musikplattform BandLab. Wir lernen spielerisch Drum-Beats, einfache Basslines sowie erste Schritte in Mixing und Mastering kennen und nehmen den fertigen Song als MP3 mit nach Hause.

Wann: DI, 14.07.2026 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 12-14 Jahre

Ausrüstung: Jause, Wasserflasche, USB-Stick (windowskompatibel)

Kursbeitrag: 18,00 €

Treffpunkt: Medienzentrum, Rennweg 1, Hofburg um 08:55 Uhr

Veranstalter:in: Tiroler Bildungsinstitut - Medienzentrum

Boulder Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Ihr wolltet Bouldern schon immer ausprobieren? Ihr seid gerne in Bäumen und Spielplätzen unterwegs, seid aber noch nie auf einer Wand geklettert? Oder möchtet wieder anfangen? Dann kommt vorbei! Gemeinsam lernen wir die Grundlagen des Kletterns in Absprunghöhe.

Tür öffnet ab 14:30 Uhr. Kursstart ist um 14:45 Uhr. Geklettert wird bis 16:45 Uhr. Kinder können bis 17:00 Uhr abgeholt werden.

Wann: DI, 14.07.2026 von 14:30-17:00 Uhr

Alter: 8-11 Jahre

Ausrüstung: Kletterschuhe wenn verfügbar, Hallenschuhe/Turnschuhe, Sportbekleidung, Pullover, Wasserflasche, Jause

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: BlocBox-Training

Treffpunkt: Viaduktbogen 83 um 14:30 Uhr

Energieschatzsuche - Experimente mit Jojo und dem Fuchs (Wissen & Forschung & Entdecken)

Du begleitest die beiden Helden Jojo und den Fuchs auf ihrem Abenteuer durch das Land "Verschwendrien". Wir versuchen gemeinsam Aufgaben und Rätsel zu lösen, um an die Schlüssel für den Energieschatz zu kommen. Dabei machen wir Experimente zum Thema Strom und hören eine spannende Geschichte. So lernen wir viel Neues über das Thema Energiesparen.

Wann: DI, 14.07.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 6-12 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Vorplatz GeiWi-Turm, Innrain 52d um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Ferien-Journaling (Handwerk & Kreativität)

Die Ferien beginnen – und dieses Journal ist unser Begleiter! Wir gestalten zu Ferienbeginn unser ganz persönliches Journal: Deckblatt, Seiten einrichten, erste Gedanken festhalten. Ein kreatives Notizbuch, das den ganzen Sommer wartet – auf Abenteuer, Gedanken und unvergessliche Momente.

Preis gilt pro Kind. Kurs dauert 2 Stunden. Fertiges Journal wird mitgenommen und die ganzen Ferien über befüllt. Bringe ein Notizbuch deiner Wahl mit! Passender Abschlusskurs am Ferienende buchbar.

Wann: DI, 14.07.2026 von 13:00-15:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung, die schmutzig werden darf,
Notizbuch-Journal

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstraße 10
um 13:00 Uhr

Fußballspaß für Mädchen von 6-10 Jahren (Bewegung & Sport)

In dieser Bewegungseinheit werden wir verschiedene Ball- und Bewegungsspiele ausprobieren und erste sowie weiterführende Erfahrungen im Fußballsport sammeln. Dabei stehen Freude an der Bewegung, gemeinsames Spielen und das Sammeln neuer Bewegungserfahrungen im Mittelpunkt.

Das Programm ist vielseitig gestaltet und wechselt bei jedem Termin, sodass sich auch die Teilnahme an allen vier Terminen lohnt.

Wann: DI, 14.07.2026 von 15:15-16:45 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Sportschuhe, Trinkflasche, Jause, wetterbedingte
Kleidung, Sonnenschutz

Kursbeitrag: 12,00 €

Veranstalter:in: ASKÖ Landesverband Tirol

Treffpunkt: Fußballplatz ASKÖ Volkshaus, Radetzkystraße 47
um 15:15 Uhr

Kinder-Sommer-Uni: Kunterbunte Jause - gut für mich und die Umwelt! (Kochen & Ernährung)

Wir gestalten einen essbaren Garten und erforschen, wo die Lebensmittel herkommen und wie sie wachsen!

Treffpunkt ist am Vorplatz der Pädagogischen Hochschule Tirol.

Wann: DI, 14.07.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 6-12 Jahre

Ausrüstung: Kochschürze, leeres Marmeladeglas mit Deckel, Box
zum Köstlichkeiten mit nach Hause nehmen

Kursbeitrag: 6,00 €

Veranstalter:in: Pädagogische Hochschule
Tirol

Treffpunkt: Pädagogische Hochschule Tirol, Pastorstraße 7,
Vorplatz
um 09:00 Uhr

Kinder-Sommer-Uni: Lesen, Schreiben und Rätsel mit Therapiehund KIRA (Natur & Gesundheit)

Wie wäre es, mit einem Hund zusammen zu lesen? KIRA ist ein besonderer Hund - ein Therapiehund. Und sie freut sich schon auf dich! Beim Workshop lösen wir gemeinsam mit ihr Rätsel, lesen ihr etwas vor oder schreiben einen kleinen Text. Besonderes Zuckerl: Spiel & Spaß mit Kira - wir machen lustige Übungen. Bist du dabei?

Treffpunkt ist im Foyer der Pädagogischen Hochschule Tirol, im Bauteil A.

Wann: DI, 14.07.2026 von 09:00-11:30 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Gutes Schuhwerk, Stifte, kleines Heft/ Block, Jause,
Trinkflasche

Kursbeitrag: 5,00 €

Veranstalter:in: Pädagogische Hochschule
Tirol

Treffpunkt: Pädagogische Hochschule Tirol, Pastorstraße 7
um 09:00 Uhr

Kinderworkshop im TAXISPALAIS (Kunst & Kultur)

Wir erkunden die Ausstellung und entdecken dabei die unterschiedlichsten künstlerischen Arbeiten. Danach geht's ans Selbermachen: Wir basteln oder malen unsere eigenen Kunstwerke. Mehr wird noch nicht verraten! Natürlich dürfen wir unsere Kunstwerke auch mit nach Hause nehmen.

Wann: DI, 14.07.2026 von 15:00-17:00 Uhr

Alter: 7-10 Jahre

Ausrüstung: Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 4,50 €

Treffpunkt: Maria-Theresien-Str. 45
um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: TAXISPALAIS Kunsthalle Tirol

KINDERYOGA & KLANGREISE mit Belinda Neuhauser & Kerstin Kröll (Bewegung & Sport)

Gemeinsam gehen wir auf Yoga- & Klangreise. Wir tauchen in abenteuerliche Geschichten und Klangwellen ein und bewegen uns spielerisch dabei. Wir erleben eine besondere Kombination aus spielerischem Yoga und meditativer Klangreise. Geleitet von Belinda Neuhauser & Kerstin Kröll – zwei Expertinnen, die Bewegung und Klang auf einzigartige Weise verbinden.

Ein spielerisches Abenteuer mit lustigen Bewegungsimpulsen und einem entspannenden Klangerlebnis. Die Veranstaltungstage finden nicht an aufeinanderfolgenden Tagen statt.

Wann: DI, 14.07.2026, DI, 21.07.2026 von 15:30-17:30 Uhr

Alter: 4-8 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung

Kursbeitrag: 49,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 15:30 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Kletterspaß im Wald (Bewegung & Sport)

Gemeinsam fahren wir mit dem Bus nach Rum und starten von dort zu einer kleinen Wanderung durch die Natur. Unser Ziel: der Waldspielplatz! Dort erwarten uns Klettermöglichkeiten, Spiele und jede Menge Platz zum Entdecken, Toben und Spaß haben.

Wann: DI, 14.07.2026 von 08:00-13:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Busticket, bequeme Kleidung, Sonnenschutz,
Wasserflasche, Jause, Regenjacke (bei Regen)

Kursbeitrag: 19,00 €

Treffpunkt: Innstraße 2
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein Beziehungsweise
Lernen

Pantomime - Spiel der Phantasie (Kunst & Kultur)

Ein Pantomime erzählt Geschichten ohne Worte. Er braucht dazu nur seinen Körper und seinen Gesichtsausdruck. Wie aber zaubert er unsichtbare Gegenstände herbei, wie macht er unsichtbare Wände oder das Gehen an Ort und Stelle? Spielerisch lernen wir unseren Körper und bestimmte Bewegungen kennen und lassen mit viel Spaß unserer Fantasie freien Lauf.

Wann: DI, 14.07.2026 von 14:00-16:00 Uhr

Alter: 8-14 Jahre

Ausrüstung: Lockere Kleidung, rutschfeste Socken, T-Shirt, Jause,
Wasserflasche

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Eingang Pulverturm, Fürstenweg 189
um 13:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Reitkurs für Anfänger:innen und leicht Fortgeschrittene (Bewegung & Sport)

In diesem ganzheitlichen Kurs lernen wir außer Reiten auch Pferdekunde, Bodenarbeit, richtiges Führen, Füttern, Versorgung und Pflege (Putzen), Satteln und Zäumen des Pferdes und alles was sonst noch rund ums Pferd wichtig ist.

Größenbeschränkung von 140 bis 175 cm, Gewichtsbeschränkung von 25 bis 70 kg. Benötigte Ausrüstung wird bei Anmeldung bekanntgegeben, Helme und Schutzwesten sind vorhanden.

Wann: DI, 14.07.2026 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 8-16 Jahre

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, Sonnenschutz, Trinkflasche, Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 45,00 €

Veranstalter:in: Reitverein Royal Vill

Treffpunkt: Handlhofweg 51, 6080 Vill
um 09:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Es besteht Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung kann nach eigenem Ermessen selbst mitgebracht werden. Leihboards sind vor Ort erhältlich.

Wann: DI, 14.07.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Helm, Wasserflasche

Kursbeitrag: 15,00 €

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Es besteht Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung kann nach eigenem Ermessen selbst mitgebracht werden. Leihboards sind vor Ort erhältlich.

Wann: DI, 14.07.2026 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Helm, Wasserflasche

Kursbeitrag: 15,00 €

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 11:00 Uhr

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Unter dem Meer (Handwerk & Kreativität)

Wir basteln und gestalten aus unterschiedlichen Materialien unsere Unterwasserwelt mit vielen pflanzlichen und tierischen Meeresbewohnern. In unseren Meereslandschaften finden Fabelwesen ebenso ihren Platz wie eine gefüllte Schatzkiste.

3 Tage, bei Buchung von einem Tag entstehen einzelne Bausteine aus der Welt der Meere.

Wann: DI, 14.07.2026 von 08:30-13:30 Uhr

Alter: 6-12 Jahre

Ausrüstung: Jause, Wasserflasche

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Pfarrsaal, Zollerstraße 6
um 08:15 Uhr

Veranstalter:in: Innsbruck Hl. Familie -
Wilten-West/Daniela
Wechdorn

Mittwoch, 15.07.2026

Bienen-Roboter zum Leben erwecken (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir werden Bee-Bots (Bienen-Roboter) programmieren und die Bienen dabei beobachten, wie sie unsere Befehle ausführen.

Wann: MI, 15.07.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 7-12 Jahre

Ausrüstung: Trinkflasche, Jause

Kursbeitrag: 4,00 €

Treffpunkt: Eingang KPH, Stifthof 1, 6422 Stams
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Kinder-Sommer-Uni (Stams
& Innsbruck)

Boulderkurs ab 11 Jahren (Bewegung & Sport)

Ihr habt Lust auf Klettern und wollt eure Skills verbessern? Ihr seid schon mal geklettert, aber noch neu im Sport oder möchtet damit anfangen? Dann kommt zu uns! Neben den Basics lernen wir technische Tricks, damit wir sicherer und effektiver klettern. Wir steigern unsere Fähigkeiten und haben Spaß!

Tür öffnet ab 14:30 Uhr. Kursstart ist um 14:45 Uhr. Geklettert wird bis 16:45 Uhr. Kinder können bis 17:00 Uhr abgeholt werden.

Wann: MI, 15.07.2026 von 14:30-17:00 Uhr

Alter: 11-16 Jahre

Ausrüstung: Kletterschuhe wenn verfügbar,
Hallenschuhe/Turnschuhe, Sportbekleidung, Pullover,
Wasserflasche, Jause

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: BlocBox-Training

Treffpunkt: Viaduktbogen 83
um 14:30 Uhr

Erste-Hilfe-Workshop "Outdoor" (Natur & Gesundheit)

Jede:r kann helfen. Entscheidend sind die Bereitschaft und das eigene Können. Damit das Können kein Hindernis ist, lernen wir an diesem Tag alles Wichtige über Erste Hilfe.

Wann: MI, 15.07.2026 von 09:00-16:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Outdoorbekleidung, festes Schuhwerk,
Regenschutz, Jause, Wasserflasche

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Freiwillige Rettung

Treffpunkt: Parkplatz Gramartboden, Gramartstraße 117
um 08:45 Uhr

Innsbruck

Glashaus-Safari für Feinschmecker:innen (Natur & Gesundheit)

Pack deine Entdecker:innen-Ausrüstung ein! Wir nehmen dich mit auf eine spannende Expedition ins Tropenglashaus. Unterwegs lernst du die unglaubliche Artenvielfalt des Regenwaldes in Costa Rica kennen – besonders rund um La Gamba. Das Beste: Wir finden heraus, wie der Regenwald eigentlich schmeckt! Bist du bereit für eine Tropen-Verkostung?

Bitte um Information bei der Anmeldung im Falle von Lebensmittelunverträglichkeiten!

Wann: MI, 15.07.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Wasserflasche, Jause

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Botanischer Garten, Sternwartestraße 15
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Jazz Dance für Anfänger, mit Aufführung am Freitag (Bewegung & Sport)

Wir probieren uns im Spiel mit Rhythmen, Raumrichtungen und Moves, tanzen zu "Thriller" halloweenartige Choreographien, die wir freitags auch unseren Familien zeigen.

Erlaubnis für Fotos und Filmausschnitte notwendig. Bitte kontaktieren Sie uns zu Fragen bezüglich schminken (Zombies).

Wann: MI, 15.07.2026, DO, 16.07.2026, FR, 17.07.2026 von
11:30-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Kursbeitrag: 6,00 €

Ausrüstung: Jause, Wasserflasche

Veranstalter:in: Kinder-Sommer-Uni (Stams & Innsbruck)

Treffpunkt: Eingang KPH, Stifthof 1, 6422 Stams
um 11:15 Uhr

Kinderwerkstatt "Musik liegt in der Luft" (Handwerk & Kreativität)

Wie kommt der Ton aus dem Instrument? Was ist ein Rhythmus? Spielerisch lernen wir die Ausstellung „Spielweisen“ kennen. Im Anschluss gestalten wir selbst Musikinstrumente. Trommel, Rassel und Kazoo.

Wann: MI, 15.07.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 6-12 Jahre

Ausrüstung: Kleidung, die schmutzig werden darf, Jause,
Trinkflasche

Kursbeitrag: 5,00 €

Veranstalter:in: Tiroler Landesmuseen

Treffpunkt: Tirol Panorama mit Kaiserjägermuseum Kassa
um 09:00 Uhr

Kinderyoga (Bewegung & Sport)

Ihr wolltet schon mal Yoga ausprobieren? Dann ist das Angebot genau das Richtige für euch! Gemeinsam erleben wir Yoga-Abenteuer mit Bewegungsübungen, Spiele, Entspannungsübungen und vieles mehr. Bei jeder Yogaeinheit basteln wir im Anschluss eine Kleinigkeit und es gibt eine kleine Jause.

Wann: MI, 15.07.2026 von 10:00-12:30 Uhr

Alter: 4-8 Jahre

Ausrüstung: Lockere Sportbekleidung, Trinkflasche

Kursbeitrag: 17,00 €

Treffpunkt: VS Dreieiligen, Jahnstraße 5
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Julia Rinderer

LEGO Education (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir bauen Autos oder Roboter mit Lego-Teilen, Motoren und Sensoren und programmieren diese mit dem iPad. Nun wird es spannend, ob alles so funktioniert, wie wir uns das gedacht haben?

Wann: MI, 15.07.2026 von 14:00-17:00 Uhr

Alter: 9-14 Jahre

Ausrüstung: Trinkflasche, Jause

Kursbeitrag: 4,00 €

Treffpunkt: Eingang KPH, Stifthof 1, 6422 Stams
um 13:45 Uhr

Veranstalter:in: Kinder-Sommer-Uni (Stams & Innsbruck)

Mit der Jause gestärkt durch den Tag (Kochen & Ernährung)

An diesem Nachmittag dreht sich alles um die Jause - bunt, gesund und mit regional-saisonalen Zutaten. An verschiedenen Stationen bereiten wir einfache, kreative Rezepte zu und erfahren dabei Interessantes über die Bedeutung der Jause, die verwendeten Lebensmittel und die Arbeit in der Küche.

Wann: MI, 15.07.2026 von 14:00-18:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Jausenbox und ein sauberes Glas mit Deckel

Kursbeitrag: 12,00 €

Treffpunkt: Genusswerk, Ing.-Etzel-Straße 81/82
um 14:00 Uhr

Veranstalter:in: Agrarmarketing Tirol

Pferdezeit Schnuppern (Natur & Gesundheit)

Wir tauchen einen ganzen Vormittag in die Welt der Pferde ein. Wir füttern, pflegen, reiten und misten aus.

Bitte geeignete Kleidung mitbringen, die schmutzig werden darf. Gerne mit eigener Wasserflasche, Jause stellen wir.

Wann: MI, 15.07.2026, DO, 16.07.2026 von 09:00-13:00 Uhr

Alter: 6-12 Jahre

Ausrüstung: Wasserflasche, Leggings, festes Schuhwerk, Kappe, Sonnenschutz

Kursbeitrag: 60,00 €

Veranstalter:in: Jasmin Lechner

Treffpunkt: DEZ Parkplatz (Vapiano), Bleichenweg 18
um 08:30 Uhr

Raus in die Natur (Natur & Gesundheit)

Wir entdecken Pflanzen, Tiere und spannende Geheimnisse der Natur! Mit Spielen und Experimenten werden wir draußen aktiv und mit viel Spaß zu kleinen Naturforscher:innen.

Bei Schlechtwetter: "Natur erleben Indoor".

Wann: MI, 15.07.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 5-7 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, Jause, Wasserflasche

Kursbeitrag: 2,00 €

Treffpunkt: Eingang der KPH Edith Stein, Campus Elisabethstraße
2-4, 6020 Innsbruck
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Kinder-Sommer-Uni (Stams & Innsbruck)

Reitkurs für Anfänger:innen und leicht Fortgeschrittene (Bewegung & Sport)

In diesem ganzheitlichen Kurs lernen wir außer Reiten auch Pferdekunde, Bodenarbeit, richtiges Führen, Füttern, Versorgung und Pflege (Putzen), Satteln und Zäumen des Pferdes und alles was sonst noch rund ums Pferd wichtig ist.

Größenbeschränkung von 140 bis 175 cm, Gewichtsbeschränkung von 25 bis 70 kg. Benötigte Ausrüstung wird bei Anmeldung bekanntgegeben, Helme und Schutzwesten sind vorhanden.

Wann: MI, 15.07.2026 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 8-16 Jahre

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, Sonnenschutz, Trinkflasche, Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 45,00 €

Veranstalter:in: Reitverein Royal Vill

Treffpunkt: Handlhofweg 51, 6080 Vill
um 09:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Es besteht Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung kann nach eigenem Ermessen selbst mitgebracht werden. Leihboards sind vor Ort erhältlich.

Wann: MI, 15.07.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Helm, Wasserflasche

Kursbeitrag: 15,00 €

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Es besteht Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung kann nach eigenem Ermessen selbst mitgebracht werden. Leihboards sind vor Ort erhältlich.

Wann: MI, 15.07.2026 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Helm, Wasserflasche

Kursbeitrag: 15,00 €

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 11:00 Uhr

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Stress-Booster-Camp (Spiel & Rätsel)

Was macht Stress – und was hilft wirklich? Wir lernen unseren ganz persönlichen Stressauslöser kennen und entdecken spielerisch, was wir selbst dagegen tun können. Mit Bewegung, Kreativität und echten Alltagssituationen. Praktisch, wirksam, sofort anwendbar.

Preis gilt pro Kind. Kurs dauert 2 Stunden. Jedes Kind nimmt seinen persönlichen Stress-Booster-Plan mit nach Hause.

Wann: MI, 15.07.2026 von 16:00-18:00 Uhr

Alter: 9-11 Jahre

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung

Kursbeitrag: 30,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstraße 10
um 16:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Ton ab, Kamera läuft (Medien & Technik)

Kommt mit ins AUDIOVERSUM Science Center, wo Hören zum Abenteuer wird. Gemeinsam lernen wir Kameratechnik, Interviews und Schnitt kennen. Danach wird gefilmt. Am zweiten Tag erstellen wir im Medienzentrum in der Hofburg unseren Film.

Der zweite Tag dieses Kurses findet im Medienzentrum in der Hofburg (Rennweg 1) statt.

Wann: MI, 15.07.2026, DO, 16.07.2026 von 09:00-15:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Jause, Wasserflasche, USB-Stick (windowskompatibel)

Kursbeitrag: 30,00 €

Treffpunkt: AUDIOVERSUM Science Center, Wilhelm-Greil-Straße
23
um 08:55 Uhr

Veranstalter:in: Tiroler Bildungsinstitut -
Medienzentrum

Unter dem Meer (Handwerk & Kreativität)

Wir basteln und gestalten aus unterschiedlichen Materialien unsere Unterwasserwelt mit vielen pflanzlichen und tierischen Meeresbewohnern. In unseren Meereslandschaften finden Fabelwesen ebenso ihren Platz wie eine gefüllte Schatzkiste.

3 Tage, bei Buchung von einem Tag entstehen einzelne Bausteine aus der Welt der Meere.

Wann: MI, 15.07.2026 von 08:30-13:30 Uhr

Alter: 6-12 Jahre

Ausrüstung: Jause und Wasserflasche

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Pfarrsaal, Zollerstraße 6
um 08:15 Uhr

Veranstalter:in: Innsbruck Hl. Familie -
Wilten-West/Daniela
Wechdorn

Windlichtwerkstatt (Kunst & Kultur)

Heute werden wir kreativ! Aus einfachen Gläsern gestalten wir mit buntem Krepppapier wunderschöne Windlichter. Danach basteln wir mit Pfeifenputzern Blumen, um die Gläser damit zu füllen.

Wann: MI, 15.07.2026 von 08:00-13:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Marmeladenglas, Jause, Wasserflasche

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Innstraße 2
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein Beziehungsweise
Lernen

Donnerstag, 16.07.2026

Kennst du deine Kinderrechte? Komm mit auf Entdecker-Tour! (Spiel & Rätsel)

Kennst du deine Rechte? Wir begeben uns auf einen spannenden Kinderrechte-Stationenlauf! An Spiel- und Mitmachstationen entdecken wir unsere Rechte, erleben, dass unsere Gefühle, Gedanken und Ideen wichtig sind – und am Ende wartet ein Schatz auf euch. Mit Bewegung, Kreativität und viel Spaß machen wir Kinderrechte lebendig und greifbar.

Der Kurs findet je nach Wetter möglicherweise im Freien statt.

Wann: DO, 16.07.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-12 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, Wasserflasche, Jause

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Haupteingang MCI I, Universitätsstraße 15
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: MCI | Die Unternehmerische
Hochschule®

Krankenhaus der Zukunft: Ideenworkshop (Wissen & Forschung & Entdecken)

Was wäre, wenn du ein Krankenhaus ganz neu erfinden könntest? Gemeinsam überlegen wir, wie so ein Ort aussehen könnte, wer dort hilft und was Menschen brauchen, um sich gut aufgehoben zu fühlen. Beim Basteln, Bauen, Spielen, Filmen oder in Rollenspielen werden aus deinen Ideen echte Zukunfts-Welten. Mach mit und erfinde ein Krankenhaus!

In den Sommerferien wirst du bei uns zur Ideen-Erfinderin oder zum Ideen-Erfinder und gestaltest ein Krankenhaus der Zukunft.

Wann: DO, 16.07.2026 von 10:00-12:00 Uhr

Alter: 8-14 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Haupteingang MCI I, Universitätsstraße 15
um 09:45 Uhr

Veranstalter:in: MCI | Die Unternehmerische
Hochschule®

Mädchen*brunch (Kochen & Ernährung)

Gemeinsam einkaufen, herrichten, kreativ werden. Bei leckerem Essen, spannenden Gesprächen und entspannter Atmosphäre verbringen wir eine gute Zeit miteinander. Der Mädchen*brunch bietet Raum für Begegnung, Austausch und vor allem Spaß!

Wann: DO, 16.07.2026 von 09:00-13:00 Uhr

Alter: 10-16 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Erzherzog-Eugen-Straße 25
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein ARANEA

Reitkurs für Anfänger:innen und leicht Fortgeschrittene (Bewegung & Sport)

In diesem ganzheitlichen Kurs lernen wir außer Reiten auch Pferdekunde, Bodenarbeit, richtiges Führen, Füttern, Versorgung und Pflege (Putzen), Satteln und Zäumen des Pferdes und alles was sonst noch rund ums Pferd wichtig ist.

Größenbeschränkung von 140 bis 175 cm, Gewichtsbeschränkung von 25 bis 70 kg. Benötigte Ausrüstung wird bei Anmeldung bekanntgegeben, Helme und Schutzwesten sind vorhanden.

Wann: DO, 16.07.2026 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 8-16 Jahre

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, Sonnenschutz, Trinkflasche, Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 45,00 €

Veranstalter:in: Reitverein Royal Vill

Treffpunkt: Handlhofweg 51, 6080 Vill
um 09:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Es besteht Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung kann nach eigenem Ermessen selbst mitgebracht werden. Leihboards sind vor Ort erhältlich.

Wann: DO, 16.07.2026 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Helm, Wasserflasche

Kursbeitrag: 15,00 €

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 11:00 Uhr

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Es besteht Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung kann nach eigenem Ermessen selbst mitgebracht werden. Leihboards sind vor Ort erhältlich.

Wann: DO, 16.07.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Helm, Wasserflasche

Kursbeitrag: 15,00 €

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Superheld:innen-Training für den Kopf - Mentaltraining für Kinder (Spiel & Rätsel)

Stark sein beginnt im Kopf! Wir entdecken spielerisch die Kraft unserer eigenen Gedanken – mit Atemübungen, Visualisierungen und Mini-Challenges. Klingt nach Abenteuer, wirkt wie Mentaltraining. Für kleine Helden und Heldinnen mit großen Stärken.

Preis gilt pro Kind. Kurs dauert 2 Stunden. Jedes Kind nimmt sein persönliches Superheld:innen-Werkzeug mit nach Hause.

Wann: DO, 16.07.2026 von 16:00-18:00 Uhr

Alter: 8-10 Jahre

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung

Kursbeitrag: 30,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstraße 10
um 16:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Tierabenteuer im Alpenzoo! (Wissen & Forschung & Entdecken)

Kommt mit auf Entdeckungsreise in die spannende Welt der Tiere! Gemeinsam erleben wir einen Tag voller Spaß und Natur – mitten im Alpenzoo! Bei leichtem Regen findet das Tierabenteuer statt.

Die Kinder können auch direkt um 9:00 Uhr zum Alpenzoo gebracht werden und um ca. 12:00 Uhr abgeholt werden. Hier bitte eine kurze E-Mail schreiben.

Wann: DO, 16.07.2026 von 08:00-13:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Busticket, Ausweis, Jause, Mittagessen, Trinkflasche, festes Schuhwerk

Kursbeitrag: 27,00 €

Treffpunkt: Innstraße 2
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein Beziehungsweise
Lernen

Unter dem Meer (Handwerk & Kreativität)

Wir basteln und gestalten aus unterschiedlichen Materialien unsere Unterwasserwelt mit vielen pflanzlichen und tierischen Meeresbewohnern. In unseren Meereslandschaften finden Fabelwesen ebenso ihren Platz wie eine gefüllte Schatzkiste.

3 Tage, bei Buchung von einem Tag entstehen einzelne Bausteine aus der Welt der Meere.

Wann: DO, 16.07.2026 von 08:30-13:30 Uhr

Alter: 6-12 Jahre

Ausrüstung: Jause, Wasserflasche

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Pfarrsaal, Zollerstraße 6
um 08:15 Uhr

Veranstalter:in: Innsbruck Hl. Familie -
Wilten-West/Daniela
Wechdorn

Wie das Leben auf die Erde kam (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wie ist das Leben entstanden? Gemeinsam gehen wir auf Spurensuche – von den ersten einfachen Zellen bis zu Pflanzen, Tieren und uns Menschen. Mit spannenden Experimenten und Geschichten entdecken wir die Geheimnisse des Lebens!

Naturwissenschaftlicher Zugang.

Wann: DO, 16.07.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 5-7 Jahre

Ausrüstung: Jause, Wasserflasche

Kursbeitrag: 2,00 €

Treffpunkt: Eingang der KPH Edith Stein, Campus Elisabethstraße
2-4, 6020 Innsbruck
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Kinder-Sommer-Uni (Stams
& Innsbruck)

Wie lebten Kinder und Jugendliche im alten Rom? (Wissen & Forschung & Entdecken)

Habt ihr euch schon einmal überlegt, wie es wäre, als Mädchen oder Bub im antiken Rom zu leben. Müsstet ihr zur Schule gehen und was würdet ihr dort lernen? Was unternimmt man in der Freizeit und welche Spiele spielt man? Ab wann müsstet ihr mit den Erwachsenen mitarbeiten? In diesem Workshop könnt ihr das alles selbst erleben.

Wann: DO, 16.07.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Ágnes-Heller-Haus, Innrain 52a
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Freitag, 17.07.2026

Bau ein Zelt und übernachte darin! (Natur & Gesundheit)

Wir lernen was wir brauchen, damit unser Zelt nicht nur steht sondern auch Wind und Wetter standhält. Mit ein paar Spielen und weiteren kleinen Abenteuern kommt natürlich weder beim Bauen noch beim Übernachten der Spaß zu kurz.

Die Veranstaltung beginnt am 17.07.2026 um 12:30 Uhr und endet am 18.07.2026 um 14:30 Uhr. Der Veranstalter verfügt bei Bedarf über eine kleine Anzahl Schlafsäcke und Isomatten zum Ausleihen.

Wann: FR, 17.07.2026, SA, 18.07.2026 von 12:30-14:30 Uhr **Alter:** 6-10 Jahre
Ausrüstung: Isomatte, Schlafsack, Wechselkleidung, für den nächsten Tag **Kursbeitrag:** 22,00 €
Treffpunkt: Pradler Platz 6b, Treffpunkt vor dem Platz im Rapoldipark **Veranstalter:in:** Einfach drauflos
um 12:30 Uhr

Eis-Atelier (Kochen & Ernährung)

Wir machen unser Eis selbst – und genießen es dann sofort! Wir schaffen unsere eigenen Eiskreationen aus frischen Zutaten – püriert, geschichtet, geformt und verfeinert. Jede Kreation ein Unikat, jeder Löffel ein Erfolgserlebnis.

Preis gilt pro Kind inkl. Zutaten. Kurs dauert 2 Stunden. Bitte pünktlich erscheinen – Eis braucht Zeit zum Gefrieren!

Wann: FR, 17.07.2026 von 13:00-15:00 Uhr **Alter:** 7-11 Jahre
Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung, die schmutzig werden darf **Kursbeitrag:** 25,00 €
Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstraße 10 **Veranstalter:in:** Praxis RAUM Tirol OG
um 13:00 Uhr

Familien-Bouldern (Bewegung & Sport)

Die BlocBox ist heute exklusiv für euch reserviert! Schnappt euch eure Familie und erlebt gemeinsam mit anderen Familien einen spannenden Klettertag. Gerne begleiten wir euch durch die Session und stehen jederzeit für Fragen zur Verfügung. Das wird ein Erlebnis voller Spaß für die ganze Familie!

10 € pro Teilnehmer:in (Kinder und Erwachsene), Kletterschuhe für Erwachsene zum Ausleihen vorhanden - bitte eigene Socken mitbringen.

Wann: FR, 17.07.2026 von 15:00-17:30 Uhr **Alter:** 6-99 Jahre
Ausrüstung: Kletterschuhe, wenn verfügbar, Socken, Sportbekleidung, Pullover, Wasserflasche, Jause **Kursbeitrag:** 10,00 €
Treffpunkt: Viaduktbogen 83 **Veranstalter:in:** BlocBox-Training
um 15:00 Uhr

Family Tennis Workshop (Bewegung & Sport)

Gemeinsam aktiv sein, lachen und Tennis spielerisch erleben! Wir trainieren Technik, Koordination, Teamwork und Ballgefühl – mit spannenden Spielen, coolen Challenges und jeder Menge Spaß.

Wann: FR, 17.07.2026 von 13:30-16:00 Uhr **Alter:** 4-80 Jahre
Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, Wasserflasche, Kappe, Sportschuhe, Tennisschläger, wenn vorhanden **Kursbeitrag:** 25,00 €
Treffpunkt: Mitterweg Unterführung Bushaltestelle bei Happy Fitness Seite **Veranstalter:in:** Magic Life Camp
um 13:30 Uhr

Jungsköch:innen laden zum Festessen ein (Kochen & Ernährung)

Kinder kochen gemeinsam ein saisonal-regionales Festessen für sich und einem Familienmitglied ihrer Wahl. Dabei entdecken sie Lebensmittel mit allen Sinnen und tauchen ein in die Welt des Gastgebens – vom Einkauf bis zum gemeinsamen Genuss.

Die Kinder kochen und bereiten alles für ein gemeinsames Essen mit ihren Gästen vor, um 12:30 Uhr laden wir die Familienmitglieder (1 Person/Kind) zum Mittagstisch!

Wann: FR, 17.07.2026 von 08:30-13:30 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Jausenbox und ein sauberes Glas mit Deckel

Kursbeitrag: 16,00 €

Treffpunkt: Genusswerk, Ing.-Ettel-Straße 81/82
um 08:30 Uhr

Veranstalter:in: Agrarmarketing Tirol

Kreativ mit der Natur (Handwerk & Kreativität)

Wusstest du, dass die Natur ein riesiger Bastelkasten ist? Werde zum Pflanzen-Künstler/zur Pflanzen-Künstlerin und probiere Neues aus! Wir zeigen dir, wie du aus echten Pflanzen und Naturmaterialien deine eigenen kleinen Wunderwerke erschaffst. Schnapp dir deine Fantasie und mach mit.

Wann: FR, 17.07.2026 von 10:00-12:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, die schmutzig werden darf,
Jause, Wasserflasche

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Botanischer Garten, Sternwartestraße 15
um 09:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Lernt die Luzyhner:innen kennen! (Handwerk & Kreativität)

Die Luzyhner:innen besuchen die Uni Innsbruck. Lernt die intergalaktischen Welten der verschiedenen Völker der Luzyhner:innen kennen. Ihr erhaltet Kenntnisse über die Techniken des Comiczeichnens und lernt die Regeln guten Geschichtenerzählens. Seid ihr bereit, euer eigenes Comic zu gestalten?

Wann: FR, 17.07.2026 von 13:00-16:00 Uhr

Alter: 10-18 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Hauptgebäude Universität Innsbruck, Innrain 52
um 12:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Märchenschloss Herrenchiemsee (Familie)

Mit der ganzen Familie fahren wir mit dem Schiff zur Herreninsel im Chiemsee und entdecken bei einer spannenden Familienführung die prunkvolle Welt des Märchenkönigs Ludwig II. Anschließend bleibt noch ausreichend Zeit, um über die Insel zu bummeln und zu spielen.

Erwachsene 29 €, Kinder 20 €, Senior:innen 20 €. Begleitpersonen sind separat anzumelden. Kinder bis 3 Jahre fahren gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: FR, 17.07.2026 von 08:00-19:00 Uhr

Alter: 1-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Handtuch, Reisepass oder Personalausweis,
Kindersitz für Kinder bis 3 Jahre

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Reitkurs für Anfänger:innen und leicht Fortgeschrittene (Bewegung & Sport)

In diesem ganzheitlichen Kurs lernen wir außer Reiten auch Pferdekunde, Bodenarbeit, richtiges Führen, Füttern, Versorgung und Pflege (Putzen), Satteln und Zäumen des Pferdes und alles, was sonst noch rund ums Pferd wichtig ist.

Größenbeschränkung von 140 bis 175 cm, Gewichtsbeschränkung von 25 bis 70 kg. Benötigte Ausrüstung wird bei Anmeldung bekanntgegeben, Helme und Schutzwesten sind vorhanden.

Wann: FR, 17.07.2026 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 8-16 Jahre

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, Sonnenschutz, Trinkflasche, Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 45,00 €

Veranstalter:in: Reitverein Royal Vill

Treffpunkt: Handlhofweg 51, 6080 Vill
um 09:00 Uhr

Selbst gehäkelt. Selbst gestylt. (Handwerk & Kreativität)

Crop Tops, Bags, Accessoires – selbst gehäkelt ist die neue Self-Made-Fashion! Wir erlernen wöchentlich die Grundlagen des Häkelns und setzen eigene Ideen um. Vom ersten Stich bis zum fertigen Lieblingsstück – kreativ, trendig und absolut einzigartig.

Häkelnadeln & Wolle werden gestellt – wer eigene Lieblingsfarben hat, darf sie mitbringen! Preis gilt pro Einheit. Jede Einheit einzeln buchbar – gerne auch mehrmals kommen!

Wann: FR, 17.07.2026 von 15:00-17:00 Uhr

Alter: 12-18 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Es besteht Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung kann nach eigenem Ermessen selbst mitgebracht werden. Leihboards sind vor Ort erhältlich.

Wann: FR, 17.07.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Helm, Wasserflasche

Kursbeitrag: 15,00 €

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Es besteht Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung kann nach eigenem Ermessen selbst mitgebracht werden. Leihboards sind vor Ort erhältlich.

Wann: FR, 17.07.2026 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Helm, Wasserflasche

Kursbeitrag: 15,00 €

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 11:00 Uhr

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Zuckerzauber und Muffinglück (Kochen & Ernährung)

Heute wird's lecker! Gemeinsam backen wir köstliche Cupcakes, rühren Teig, beobachten gespannt das Backen und lassen unserer Kreativität beim Verzieren freien Lauf. Natürlich dürfen die selbstgemachten Kunstwerke danach gemeinsam bei einer gemütlichen Jause verkostet werden. Danach bleibt noch Zeit für Spiel und Spaß.

Wann: FR, 17.07.2026 von 08:00-13:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Gute Laune

Kursbeitrag: 27,00 €

Treffpunkt: Innstraße 2
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein Beziehungsweise
Lernen

Montag, 20.07.2026

"Entdeckerkinder" - Sensorische Integration (Familie)

Eine Einladung für alle Sinne! Kleinkinder tauchen beim offenen Eltern-Kind-Treff in verschiedene Materialwelten ein – greifen, drücken, rieseln lassen, eintauchen. Alles mit elterlicher Begleitung. Alle Materialien gestellt – einfach vorbeikommen!

Elternteile willkommen. Preis gilt pro Kind. Raum für Sinne und Elterngespräche.

Wann: MO, 20.07.2026 von 13:00-15:00 Uhr

Alter: 1-4 Jahre

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstraße 10
um 13:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

"Ich bin bereit" - Schulvorbereitungswoche für Vorschulkinder (Spiel & Rätsel)

Der Schulstart ist ein großer Moment. In dieser fünftägigen Woche bereiten wir uns auf ganz besondere Weise vor – mit Freude, Stärke und echten Alltagskompetenzen. Wir üben mit Schere und Stift – aber wir lernen auch, wer wir sind und was wir können.

Für Kinder der kommenden 1. Klasse Volksschule, von Fachpersonen begleitet, Preis gilt pro Kind.

Wann: MO, 20.07.2026, DI, 21.07.2026, MI, 22.07.2026,
DO, 23.07.2026, FR, 24.07.2026 von 08:30-12:30 Uhr

Alter: 5-6 Jahre

Kursbeitrag: 172,00 €

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstraße 10
um 08:30 Uhr

Abenteuer-Allerlei (Spiel & Rätsel)

Warum auf einen "Einfach drauflos"-Workshop festlegen, wenn man alle davon haben kann? Von Fangspielen im Park über kreative Bastelprojekte bis hin zu aufregenden Ausflügen: Beim Abenteuer-Allerlei ist der Name Programm. Langeweile? Fehlanzeige! Pack deine Neugier ein und erlebe eine Woche voller Überraschungen mitten in Innsbruck und drumherum.

Betreuung flexibel ab 07:30 Uhr möglich. Nach Absprache sind Einzeltage buchbar. Wöchentlich wechselndes Programm, aufgrund der Altersspanne werden Gruppen gebildet.

Wann: MO, 20.07.2026, DI, 21.07.2026, MI, 22.07.2026,
DO, 23.07.2026, FR, 24.07.2026 von 08:30-14:00 Uhr

Alter: 4-12 Jahre

Kursbeitrag: 118,00 €

Ausrüstung: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Hausschuhe,
Rucksack, Jause, Trinkflasche

Veranstalter:in: Einfach drauflos

Treffpunkt: MS Hötting, Fürstenweg 13
um 08:30 Uhr

Amigurumi - Werkstatt (Handwerk & Kreativität)

Kleine Wesen, große Freude – willkommen in der Welt der Amigurumi! Wir häkeln unsere eigene kleine Figur – Tiere, Monster, Fantasiewesen – ganz nach eigener Vorstellung. Keine Vorkenntnisse nötig, nur Lust auf etwas Eigenes.

Alle Materialien gestellt. Preis gilt pro Kind. Kurs dauert 2 Stunden. Die fertig gehäkelte Figur wird stolz mitgenommen – ein Unikat, das bleibt.

Wann: MO, 20.07.2026 von 15:30-17:30 Uhr

Alter: 9-14 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 15:30 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Anfänger:innenkurs: Lego SPIKE Essential Roboter bauen und mit iPads programmieren - Girls only (Medien & Technik)

Wir bauen und programmieren unseren ersten Roboter mit Lego-Teilen, Motoren, LED-Block und Sensoren und nutzen dafür das iPad. Zunächst erklären wir kurz die Bauteile (Motor, LED-Block, Sensoren, Smarthub) und deren Programmierung mittels iPad. Anschließend gehen wir ans Bauen und Programmieren von Robotern – nach eigenen Ideen oder nach Vorlagen.

Wann: MO, 20.07.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Vorplatz GeWi-Turm, Innrain 52d
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

BauKunstWerkstatt – Experimentelles Baulabor II (Handwerk & Kreativität)

Wie bauen wir in der Zukunft – UND wie könnte das ausschauen? Gemeinsam mit Architekt:innen und Künstler:innen, Kindern und Jugendlichen experimentieren wir mit Holz, Gips, Karton, Kunststoffen, Netzen und allem, was uns zum Bauen und Konstruieren dient. Wir entwerfen, skizzieren, planen, konstruieren und gestalten außergewöhnliche Bauwerke zusammen!

Wann: MO, 20.07.2026, DI, 21.07.2026, MI, 22.07.2026,
DO, 23.07.2026, FR, 24.07.2026 von 09:30-14:00 Uhr

Alter: 7-12 Jahre

Kursbeitrag: 20,00 €

Ausrüstung: Mittagsjause, Wasserflasche, Kleidung, die schmutzig werden darf

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Treffpunkt: bildung Kunst und Architekturschule für Kinder und Jugendliche, Amraser Straße 5
um 09:30 Uhr

Brazilian Jiu Jitsu (Bewegung & Sport)

Mit brasilianischem Jiu-Jitsu lernen wir Disziplin, Selbstvertrauen, Selbstverteidigung, Mobbingprävention und körperliche Fähigkeiten. Es gibt ein breites Spektrum an Techniken aus unterschiedlichen Stilrichtungen, die nicht nur unsere körperliche, sondern auch unsere geistige Fitness fördern.

Kimonos fürs Training, Jause und Getränke während der Trainingspausen sind im Kurspreis inbegriffen.

Wann: MO, 20.07.2026, DI, 21.07.2026, MI, 22.07.2026,
DO, 23.07.2026, FR, 24.07.2026 von 07:45-12:45 Uhr

Alter: 6-16 Jahre

Kursbeitrag: 134,00 €

Ausrüstung: Sportshirt zum Tragen unter dem von uns bereitgestellten Kimono

Veranstalter:in: Ogawa BJJ Austria Team

Treffpunkt: Hans-Maier-Straße 19
um 07:45 Uhr

COLE SUMEX English fun (Spiel & Rätsel)

Wir lernen Englisch spielerisch – ohne Schulbankdrücken: beim Malen, Basteln, Singen, Spielen und bei Bewegung und Sport. Es sind KEINE Englischkenntnisse erforderlich (wir verstehen auch Deutsch).

Die Kinder werden in Altersgruppen eingeteilt. Vegetarisches Mittagessen inklusive (Jause ist selbst mitzubringen). Begrenzte Plätze! Bring- und Abholzeiten flexibel.

Wann: MO, 20.07.2026, DI, 21.07.2026, MI, 22.07.2026,
DO, 23.07.2026, FR, 24.07.2026 von 07:30–13:30 Uhr

Alter: 3–10 Jahre

Kursbeitrag: 200,00 €

Ausrüstung: Hausschuhe, Sportschuhe für draußen, Jause,
Wasserflasche, Kleidung zum Wechseln

Veranstalter:in: Rosemarie Ladner-Cole

Treffpunkt: Weingartnerstraße 108
um 07:30 Uhr

Das große 1x8 - Eine Woche, acht Abenteuer (Spiel & Rätsel)

Eine ganze Woche lang haben wir "Einfach Ferien". Wir erleben sowohl gemeinsam als auch in Kleingruppen die Highlights der beliebten "Einfach drauflos"-Veranstaltungen aber auch noch nie da gewesene Programm-Kreationen. Egal ob bei den Workshops oder auf den Ausflügen, wir garantieren Spaß und Erholung!

Betreuung flexibel ab 07:30 Uhr, nach Absprache sind auch Einzeltage buchbar. Das Programm wechselt wöchentlich, eine Anmeldung für mehrere Wochen ist möglich.

Wann: MO, 20.07.2026, DI, 21.07.2026, MI, 22.07.2026,
DO, 23.07.2026, FR, 24.07.2026 von 08:30–16:30 Uhr

Alter: 6–13 Jahre

Kursbeitrag: 171,00 €

Ausrüstung: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk,
Hauspatschen, Rucksack, Jause, Trinkflasche,
Sitzunterlage

Veranstalter:in: Einfach drauflos

Treffpunkt: MS Hötting, Fürstenweg 13
um 08:30 Uhr

Erlebe Abenteuer, Spiel & Spaß in freier Natur! Anhand der 4 Elemente: Erde, Wasser, Feuer, Luft (Natur & Gesundheit)

Jeden Tag entdecken wir an besonderen Orten ein neues Element: Erde im Wald, Wasser am Bach/Fluss, Feuer und Luft in Bewegung & Spiel. Highlights: Silent Disco im Freien, 9D Atem-Erlebnisreisen, spielerisch die Sinne entdecken und spannende Naturabenteuer voller Teamgeist, Kreativität und Lebendigkeit.

Betreuung ab 08:00 Uhr möglich (inkl. Frühstück). Vom Treffpunkt aus fahren wir öffentlich zu den Naturplätzen. Abholung: MotionRooms. Getränke/ Snacks sind inkludiert. www.motionrooms.at/ferienzug

Wann: MO, 20.07.2026, DI, 21.07.2026, MI, 22.07.2026,
DO, 23.07.2026 von 09:00–13:30 Uhr

Alter: 8–12 Jahre

Kursbeitrag: 269,00 €

Ausrüstung: Bequeme, sportliche, wetterbedingte Kleidung, gute
Schuhe, Wasserflasche, Kopfbedeckung,
Sonnenschutz, Jause, kleiner Rucksack

Veranstalter:in: Motionrooms - Verein zur
Förderung der allgemeinen
Gesundheitspflege

Treffpunkt: MotionRooms, Matthias-Schmid-Straße 12e
um 08:50 Uhr

Erlebnis-Schwimmwoche (Bewegung & Sport)

Wir erleben eine abwechslungsreiche Schwimmwoche mit Sport, Spiel und Spaß. Gemeinsam schwimmen wir, probieren neue Spiele aus, kochen zusammen und stärken Teamgeist und Bewegung – jeden Tag wartet ein neues Erlebnis.

Mittagessen ist inkludiert, bitte Allergien bekannt geben. Am Freitag, 24.07.2026 endet der Kurs um 13:00 Uhr.

Wann: MO, 20.07.2026, DI, 21.07.2026, MI, 22.07.2026, DO, 23.07.2026, FR, 24.07.2026 von 07:45-16:00 Uhr
Alter: 7-13 Jahre
Kursbeitrag: 165,00 €
Ausrüstung: Sportbekleidung, Badesachen, Hallenschuhe
Veranstalter:in: Wasserball Schwimmschule
Treffpunkt: Landessportheim, Olympiastraße 10, im Foyer um 07:45 Uhr
Tirol

Ferien Erlebnis Woche im Freibad Tivoli (Bewegung & Sport)

Wir machen Sport, haben Spaß & Action im Freibad Tivoli!

Bitte am ersten Tag einmalig 13,50 € in bar mitbringen. Dafür wird eine Sammelpunktekarte für vergünstigten Eintritt für die ganze Woche gekauft. Mit dem Freizeitticket ist der Eintritt kostenlos.

Wann: MO, 20.07.2026, DI, 21.07.2026, MI, 22.07.2026, DO, 23.07.2026, FR, 24.07.2026 von 09:00-13:00 Uhr
Alter: 6-12 Jahre
Kursbeitrag: 226,00 €
Ausrüstung: Badesachen, Schwimmzeug, Jause, Trinkflasche, Sportkleidung, Regenjacke bei Schlechtwetter
Veranstalter:in: swim.tirol
Treffpunkt: Haupteingang Tivoli, Purtscheller Straße 1 um 09:00 Uhr

Fortgeschrittenenkurs: Lego SPIKE Essential Roboter bauen und mit iPads programmieren - Girls only (Medien & Technik)

Mit Lego-Teilen, Motoren, LED-Block und Sensoren bauen wir Roboter und programmieren diese mit dem iPad. Zuerst werden kurz die Bauteile (Motor, LED-Block, Sensoren, Smarthub) und deren Programmierung mittels iPads wiederholt. Dann geht es ans Bauen und Programmieren von Robotern nach eigenen Ideen oder nach Vorlagen.

Der Anfänger:innenkurs oder Erfahrungen aus der Schule sind Voraussetzung!

Wann: MO, 20.07.2026 von 13:30-16:30 Uhr
Alter: 8-12 Jahre
Ausrüstung: Keine
Kursbeitrag: 5,00 €
Treffpunkt: Vorplatz GeiWi-Turm, Innrain 52d um 13:15 Uhr
Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Futterwerkstatt Alpenzoo Innsbruck (Natur & Gesundheit)

Werdet Teil des Alpenzoo-Teams und helft mit, das Futter für unsere Tiere vorzubereiten! In der Futterwerkstatt darf geschneppelt, gebastelt und getüftelt werden – denn unsere Tiere sollen sich ihr Futter auf spannende Weise erarbeiten.

Wann: MO, 20.07.2026 von 09:00-12:00 Uhr
Alter: 7-13 Jahre
Ausrüstung: Jause, Getränk/Wasserflasche, wetterbedingte Kleidung, die schmutzig werden darf
Kursbeitrag: 25,00 €
Veranstalter:in: Alpenzoo Innsbruck
Treffpunkt: Eingang Alpenzoo Innsbruck, Weiherburggasse 37 um 09:00 Uhr

Haflingergestüt Ebbs (Familie)

Pferdeträume werden wahr! Wer wollte nicht schon immer das berühmte Haflingergestüt in Ebbs kennenlernen? Dort können wir geführt reiten, voltigieren, die Pferde striegeln und mit der ganzen Familie eine Kutschfahrt genießen. Außerdem erwartet uns eine spannende Führung durch das Gestüt.

Erwachsene 29 €, Kinder 19 €, Senior:innen 25 €. Begleitpersonen sind separat anzumelden.

Wann: MO, 20.07.2026 von 08:00-16:00 Uhr

Alter: 3-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, festes Schuhwerk, wenn vorhanden Reiterhelm, Personalausweis oder Reisepass

Kursbeitrag: 19,00 €

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz um 08:00 Uhr

Jump&Swim Airparc/Stubay (Bewegung & Sport)

Jump & Swim Fun Day – Tagesausflug im AIRPARC. Wir erleben Trampolin-, Freestyle- und Freerunning Action mit unseren Coaches und genießen danach Schwimm- und Rutschenspaß im STUBAY. Alles unter einem Dach: Trampolin, Parkour, Freestyle, Skate & Swim. Exklusive Camps mit limitierter Teilnehmer:innenzahl im AIRPARC – The Freestyle Playground.

Fahrt ab IBK mit Begleitung: Treffpunkt um 08:45 Uhr, STB Haltestelle Pastorstr. 5. Ankunft in Innsbruck 16:20 Uhr oder direkt bei der Kassa STUBAY Freizeitzentrum 09:45-15:15 Uhr. STB-Tickets exkl.

Wann: MO, 20.07.2026 von 08:45-16:20 Uhr

Alter: 8-14 Jahre

Ausrüstung: Turnbekleidung, Schwimmsachen, Trinkflasche, Jause, Sportgeräte falls vorhanden/gewünscht

Kursbeitrag: 46,00 €

Veranstalter:in: The Freestyle Playground

Treffpunkt: STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB-Hauptgebäude) oder direkt Stubay FZZ um 08:45 Uhr

Sportsclub Stubai

Kinder-Sommer-Uni: Unsere Spielstadt - Wirtschaft spielerisch erlernen (Wissen & Forschung & Entdecken)

Gemeinsam basteln wir unsere Stadt: Was brauchen wir in einer Stadt? Wie funktioniert das Leben in einer Stadt? Mit unserer Spielstadt zeigen wir, wie das Leben in einer Stadt oder einem Dorf funktioniert.

Treffpunkt ist am Vorplatz der Pädagogischen Hochschule Tirol.

Wann: MO, 20.07.2026 von 09:30-13:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Jause, Trinkflasche

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Pädagogische Hochschule Tirol, Pastorstraße 7, Vorplatz um 09:30 Uhr

Veranstalter:in: Pädagogische Hochschule Tirol

Mountainbike Radsportwoche (Bewegung & Sport)

Wir entdecken die Faszination des Mountainbikens. Während unserer Radsportwoche erleben abwechslungsreiche Einheiten und erlernen so die Grundtechniken des Mountainbikens.

Alle Infos zum Treffpunkt nach Anmeldung per E-Mail. Die Trainingsstandorte sind alle mit dem Auto oder mit den Öffis gut zu erreichen. Die Anfahrt dazu ist selbst zu organisieren.

Wann: MO, 20.07.2026, DI, 21.07.2026, MI, 22.07.2026,
DO, 23.07.2026, FR, 24.07.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 5-13 Jahre

Kursbeitrag: 95,00 €

Ausrüstung: Funktionierendes Mountainbike, Helm, Jause,
Trinkflasche, wetterbedingte Kleidung

Veranstalter:in: Radverein Innsbrucker
Schwalben

Treffpunkt: Wird bei der Anmeldebestätigung bekannt gegeben
um 09:00 Uhr

Multi-Sportwoche (Bewegung & Sport)

Nutzt die Chance auf Action, Spaß und neue Freund:innen! Beim breiten Angebot von Fußball, Tennis, Tanzen, Volleyball, Baseball, Yoga, etc. könnt ihr alles ausprobieren und vielleicht findet ihr genau eure Sportart. Gemeinsam trainieren, spielen & neue Freund:innen finden ist unser Motto.

Preis Geschwisterkind € 155,00.

Wann: MO, 20.07.2026, DI, 21.07.2026, MI, 22.07.2026,
DO, 23.07.2026 von 08:30-12:30 Uhr

Alter: 4-16 Jahre

Kursbeitrag: 175,00 €

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, Wasserflasche, Kappe,
Sportschuhe, Tennisschläger, wenn vorhanden

Veranstalter:in: Magic Life Camp

Treffpunkt: Sportplatz Besele, Innerkoflerstraße 11, neben der
Klinik
um 08:30 Uhr

Naturforschungswoche im Fuchsloch in Mühlau (Natur & Gesundheit)

In dieser Woche durchforschen wir gemeinsam das Fuchsloch in Mühlau. Jeden Tag richten unsere beiden Naturpädagog:innen mit euch die Forscherlupen auf etwas anderes: die Lebewesen im Bach und im Teich, Insekten und Blumen auf der Wiese, die Steine rundum, die Bäume und Sträucher des Waldes und die vielen verschiedene Lebewesen, die im Fuchsloch leben.

Wann: MO, 20.07.2026, DI, 21.07.2026, MI, 22.07.2026,
DO, 23.07.2026, FR, 24.07.2026 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 7-10 Jahre

Kursbeitrag: 20,00 €

Ausrüstung: Mittagsjause, Wasserflasche, Kleidung, die schmutzig
werden darf

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Treffpunkt: Mühlauer Platzl (Hauptplatz)
um 08:45 Uhr

Seifen gießen (Handwerk & Kreativität)

Wir stellen Seifen in verschiedenen Formen und mit herrlichen Düften her. Dafür wird die Rohseife zunächst geschmolzen, nach Belieben eingefärbt und mit einem angenehmen Duft versehen. Anschließend gießen wir sie in originelle, fantasievolle Formen. Wer Lust auf kreatives Experimentieren hat, kann auch noch eine Seife formen und mit Bergschafwolle umfilzen.

Wann: MO, 20.07.2026 von 09:00–13:30 Uhr

Alter: 7–14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Hausschuhe, Jause, Geschirrtuch, kleine Box für die Seifen

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Treffpunkt: Bafep, Haspingerstraße 5
um 09:00 Uhr

Selber denken macht schlau: Nachrichten für junge Medienprofis: 6–10 Jahre (Medien & Technik)

Journalismus - was ist das? Und was machen Journalist:innen eigentlich den ganzen Tag? In diesem spannenden Workshop werden wir zu Nachrichten-Profis. Gemeinsam entdecken wir, was Nachrichten sind und wozu sie gut sind. Wir lernen, warum nicht alles, was man hört, sieht oder liest, auch wirklich stimmt.

Wann: MO, 20.07.2026, DI, 21.07.2026, MI, 22.07.2026 von 08:30–12:30 Uhr

Alter: 6–10 Jahre

Kursbeitrag: 115,00 €

Ausrüstung: Keine

Veranstalter:in: VHS Innsbruck

Treffpunkt: VHS-Haus, Marktgraben 10
um 08:30 Uhr

Selbstverteidigung für Kinder (Bewegung & Sport)

Wir lernen spielerisch Selbstverteidigung: Befreiungs- und Abwehrtechniken sowie Übungen zur Selbstbehauptung. Dabei erkennen wir unsere eigenen Grenzen und üben, in schwierigen Situationen auf uns aufmerksam zu machen.

Der Kurs wird von einer diplomierten Selbstverteidigungstrainerin geleitet.

Wann: MO, 20.07.2026, DI, 21.07.2026 von 16:00–18:00 Uhr

Alter: 7–11 Jahre

Ausrüstung: Sportkleidung, Trinkflasche

Kursbeitrag: 40,00 €

Treffpunkt: Judozentrum Innsbruck, Franz-Fischer-Straße 7c
um 15:45 Uhr

Veranstalter:in: Judozentrum Innsbruck

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung - Girls Only (Bewegung & Sport)

Die Fähigkeit, sich mit Körper und Worten verteidigen zu können, gibt Sicherheit und erhöht das Selbstvertrauen. Dies kann in besonders gefährlichen Situationen sogar lebensrettend, aber auch gegen alltägliches Mobbing durchaus nützlich sein.

Wann: MO, 20.07.2026 von 13:00–15:30 Uhr

Alter: 6–14 Jahre

Ausrüstung: Hallenschuhe, Sportbekleidung, Trinkflasche, gebundene Haare, saubere Hände und Füße, kurze Fingernägel, keinen Schmuck bzw. harte Gegenstände

Kursbeitrag: 5,00 €

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Treffpunkt: Haupteingang Campus USI, Fürstenweg 185
um 12:45 Uhr

Sommer Camp mit Pferden auf der Obernberger Alm (Natur & Gesundheit)

Wir lernen gemeinsam, wie man Pferde richtig pflegt und mit ihnen umgeht. Dabei erleben wir spannende Schnitzeljagden, werden kreativ mit Fingerfarben, gehen gemeinsam auf Wanderungen und genießen ein leckeres Mittagessen vom Grill. Zum Abschluss probieren wir uns an einer Contemporary-Dance-Choreografie und haben jede Menge Spaß miteinander!

Die Kinder werden am Innsbrucker Hauptbahnhof abgeholt und mit Zug und Auto bis zur Alm begleitet; Rückabholung wieder am Treffpunkt um 16:30 Uhr.

Wann: MO, 20.07.2026, DI, 21.07.2026, MI, 22.07.2026, DO, 23.07.2026, FR, 24.07.2026 von 09:30-16:30 Uhr	Alter: 4-14 Jahre
Ausrüstung: Bergstiefel oder festes Schuhwerk, Sonnenhut, Sonnencreme, Kleidung, zum Wechseln	Kursbeitrag: 229,00 €
Treffpunkt: Hauptbahnhof Innsbruck, Südtiroler Platz 7 um 09:00 Uhr	Veranstalter:in: Back to Nature Equine Healing - Heilung mit Pferden

Tanzalarm (Bewegung & Sport)

Musik an und los geht's! Gemeinsam entdecken wir verschiedene Tänze, lernen coole Choreografien und bewegen uns mit viel Spaß zur Musik. Ob rhythmische Spiele, kreative Bewegungen oder kleine Tanzaufführungen – hier ist für jede und jeden etwas dabei. Ein bewegter Vormittag voller Energie und guter Laune wartet auf euch!

Wann: MO, 20.07.2026 von 08:00-13:00 Uhr	Alter: 6-10 Jahre
Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Wasserflasche, Jause, Turnschuhe oder rutschfeste Socken	Kursbeitrag: 25,00 €
Treffpunkt: Innstraße 2 um 08:00 Uhr	Veranstalter:in: Verein Beziehungsweise Lernen

Theaterwoche Jugend (Kunst & Kultur)

Du hast Lust auf Schauspiel und eine Woche voller Kreativität? Die Sommer-Theaterwoche für Jugendliche lädt dich ein, mit anderen Gleichaltrigen Rollen zu entwickeln, Geschichten zu schreiben, deine eigenen Ideen einzubringen und gemeinsam ein Theaterstück zu erarbeiten, das wir am Ende für Familie & Freund:innen aufführen werden.

Wann: MO, 20.07.2026, DI, 21.07.2026, MI, 22.07.2026, DO, 23.07.2026, FR, 24.07.2026 von 10:00-14:00 Uhr	Alter: 12-18 Jahre
Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause, Trinkflasche	Kursbeitrag: 160,00 €
Treffpunkt: Bogentheater Innsbruck, Viaduktbögen 32 um 10:00 Uhr	Veranstalter:in: Laura Hammerle

Trickfilm mit dem Tablet (Medien & Technik)

Wir werden Regisseur:innen: Zuerst denken wir uns gemeinsam eine Story aus, dann stellen wir Figuren auf oder basteln Darsteller:innen. Mit dem Tablet machen wir Fotos und verwandeln sie in einen Film um. Zum Schluss legen wir den passenden Sound darüber.

Wann: MO, 20.07.2026 von 09:00-15:00 Uhr	Alter: 10-14 Jahre
Ausrüstung: Jause, Wasserflasche, USB-Stick (windowskompatibel)	Kursbeitrag: 20,00 €
Treffpunkt: Medienzentrum, Rennweg 1, Hofburg um 08:55 Uhr	Veranstalter:in: Tiroler Bildungsinstitut - Medienzentrum

Dienstag, 21.07.2026

"Entdecke deine Superkräfte" Lebenskompetenztraining im Wald mit Fitmeile (Natur & Gesundheit)

Im Wald schulen wir unsere Sinne – wir hören, sehen, spüren, riechen und fühlen. Wir entdecken unsere Stärken, lernen Streit zu vermeiden und knüpfen neue Freundschaften. Wir nehmen uns Zeit für Spaß, Spiel und Lachen. Bewegungsstationen fordern uns heraus. Kommt mit und gemeinsam erleben wir ein unvergessliches Waldabenteuer!

Wann: DI, 21.07.2026, MI, 22.07.2026, DO, 23.07.2026 von
09:00-12:00 Uhr

Alter: 6-12 Jahre

Kursbeitrag: 185,00 €

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, Jause, Trinkflasche

Veranstalter:in: Helga-Romina Paoli, BA

Treffpunkt: Schloßstr. 20, am Eingangstor vom Schloß Ambras
(Süd-West)
um 09:00 Uhr

Action in der Sillschlucht (Spiel & Rätsel)

Schnappt euch eure Freunde & kommt mit an die Sill, wo wir eine riesige Wasserbaustelle eröffnen. Wir matschen, bauen und stapeln gemeinsam Steine, denn der Bach soll so fließen, wie ihr es wollt! Wir suchen also die besten Strateg:innen und Bauleiter:innen, um den coolsten Damm in der Sillschlucht zu bauen. Der Spaß steht dabei an erster Stelle!

Mehr Informationen gerne nach der Anmeldung. Wir müssen uns leider vorbehalten, die Veranstaltung abzusagen, sollte es bis zu 2 Wochen vor dem Termin nicht genügend Anmeldungen geben.

Wann: DI, 21.07.2026 von 09:00-16:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Schuhe, die nass werden dürfen, Trinkflasche, Jause,
Badesachen, Sonnenschutz, Sitzunterlage,
Ersatzschuhe, Ersatzsocken

Kursbeitrag: 30,00 €

Veranstalter:in: Verein Out of comfort

Treffpunkt: Pädagogische Hochschule Tirol, Pastorstraße 7
um 09:00 Uhr

Anfänger:innenkurs: Lego SPIKE Essential Roboter bauen und mit iPads programmieren (Medien & Technik)

Wir bauen und programmieren unseren ersten Roboter mit Lego-Teilen, Motoren, LED-Block und Sensoren und nutzen dafür das iPad. Zunächst erklären wir kurz die Bauteile (Motor, LED-Block, Sensoren, Smarthub) und deren Programmierung mittels iPad. Anschließend gehen wir ans Bauen und Programmieren von Robotern – nach eigenen Ideen oder nach Vorlagen.

Wann: DI, 21.07.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Vorplatz GeiWi-Turm, Innrain 52d
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Claudias Küchenhits: Minikuchen backen (Kochen & Ernährung)

Wir backen kleine, gesunde Minikuchen mit gesunden und frischen Zutaten und selbst gemahlenem Mehl. Wir lernen einfache Schritte wie Mischen, Portionieren und Dekorieren. Es entstehen vier verschiedene Arten von leckeren, bunten Kuchlein (aus möglichst biologischen und regionalen Zutaten) zum Genießen und Mitnehmen!

Wann: DI, 21.07.2026 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Hausschuhe, Geschirrtücher, Boxen für die Kostproben zum Mitnehmen

Kursbeitrag: 22,00 €

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Treffpunkt: Bafep, Haspingerstraße 5
um 09:00 Uhr

Deine Ferien-Bucketlist (Handwerk & Kreativität)

Was soll diesen Sommer unvergesslich machen? Wir gestalten zu Ferienbeginn unsere ganz persönliche Bucket-List im Collagenstil – schneiden, kleben, malen, träumen. Ein buntes Manifest für den besten Sommer aller Zeiten.

Preis gilt pro Kind. Kurs dauert 2 Stunden. Fertige Bucket-List wird mitgenommen und kann zuhause aufgehängt werden. Perfekter Auftakt in die Sommerferien!

Wann: DI, 21.07.2026 von 13:00-15:00 Uhr

Alter: 7-11 Jahre

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstraße 10
um 13:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Demokratie Escape & Graffiti: Knackt den Code deiner Grundrechte & spray deine Message (Spiel & Rätsel)

Ein geheimer Code, verschlossene Boxen, die Zeit läuft: Eure Grundrechte stehen auf dem Spiel! Im Escape Game tüftelt ihr gemeinsam an kniffligen Rätseln, trifft Entscheidungen und erlebt hautnah, was Demokratie eigentlich bedeutet. Danach wird's kreativ: Beim Graffiti bringt ihr eure Ideen und Botschaften an die Wand. Knackt den Code – zeigt eure Stimme!

Bei Schlechtwetter wird indoor mit Farben gemalt. Da mit Graffiti gesprayed wird, unbedingt Malbekleidung, die den ein oder anderen Spritzer abbekommen darf.

Wann: DI, 21.07.2026 von 10:00-13:30 Uhr

Alter: 12-14 Jahre

Ausrüstung: Malbekleidung/ Kleidung, die schmutzig werden darf, Trinkflasche, Jause

Kursbeitrag: 10,00 €

Veranstalter:in: youngCaritas Tirol

Treffpunkt: Caritas Integrationshaus Innsbruck, Gumpstraße 71
um 10:00 Uhr

Fortgeschrittenenkurs: Lego SPIKE Essential Roboter bauen und mit iPads programmieren (Medien & Technik)

Mit Lego-Teilen, Motoren, LED-Block und Sensoren bauen wir Roboter und programmieren diese mit dem iPad. Zuerst werden kurz die Bauteile (Motor, LED-Block, Sensoren, Smarthub) und deren Programmierung mittels iPads wiederholt. Dann geht es ans Bauen und Programmieren von Robotern nach eigenen Ideen oder nach Vorlagen.

Der Anfänger:innenkurs oder Erfahrungen aus der Schule sind Voraussetzung!

Wann: DI, 21.07.2026 von 13:30-16:30 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Vorplatz GeiWi-Turm, Innrain 52d
um 13:15 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Fußballspaß für Mädchen von 6-10 Jahren (Bewegung & Sport)

In dieser Bewegungseinheit werden wir verschiedene Ball- und Bewegungsspiele ausprobieren und erste, sowie weiterführende Erfahrungen im Fußballsport sammeln. Dabei stehen Freude an der Bewegung, gemeinsames Spielen und das Sammeln neuer Bewegungserfahrungen im Mittelpunkt.

Das Programm ist vielseitig gestaltet und wechselt bei jedem Termin, sodass sich auch die Teilnahme an allen vier Terminen lohnt.

Wann: DI, 21.07.2026 von 15:15-16:45 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Sportschuhe, Trinkflasche, Jause, wetterbedingte Kleidung, Sonnenschutz

Kursbeitrag: 12,00 €

Treffpunkt: Fußballplatz ASKÖ Volkshaus, Radetzkystraße 47 um 15:15 Uhr

Veranstalter:in: ASKÖ Landesverband Tirol

Mikroskopieren faszinieren (Wissen & Forschung & Entdecken)

In diesem Workshop lernen wir den Umgang mit dem Mikroskop und üben das Einlegen, Scharfstellen und Beleuchten von Präparaten. Neben Fertigpräparaten stellen wir auch eigene her, färben Zellen an und entdecken dabei sogar Chromosomen in einigen Zellkernen.

Bitte tragt geschlossene Schuhe und bindet lange Haare zusammen. Schutzbrille und Labormantel werden zur Verfügung gestellt.

Wann: DI, 21.07.2026 von 09:00-11:30 Uhr

Alter: 12-16 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: MCI IV, Maximilianstraße 2, Aula um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: MCI | Die Unternehmerische Hochschule®

Mikroskopieren faszinieren (Wissen & Forschung & Entdecken)

In diesem Workshop lernen wir den Umgang mit dem Mikroskop und üben das Einlegen, Scharfstellen und Beleuchten von Präparaten. Neben Fertigpräparaten stellen wir auch eigene her, färben Zellen an und entdecken dabei sogar Chromosomen in einigen Zellkernen.

Bitte tragt geschlossene Schuhe und bindet lange Haare zusammen. Schutzbrille und Labormantel werden zur Verfügung gestellt.

Wann: DI, 21.07.2026 von 13:00-15:30 Uhr

Alter: 12-18 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: MCI IV, Maximilianstraße 2, Aula um 12:45 Uhr

Veranstalter:in: MCI | Die Unternehmerische Hochschule®

Mini-Game programmieren (Medien & Technik)

Du möchtest ein individuelles Spiel programmieren und zuhause spielen oder weiterbauen? Bei uns lernst du zuerst die Grundlagen und die Oberfläche der Software „Scratch“ kennen. Das Programmieren wird dann zum Kinderspiel. Nur für Anfänger:innen.

Wann: DI, 21.07.2026 von 09:00-15:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Jause, Wasserflasche, USB-Stick (windowskompatibel)

Kursbeitrag: 18,00 €

Treffpunkt: Medienzentrum, Rennweg 1, Hofburg um 08:55 Uhr

Veranstalter:in: Tiroler Bildungsinstitut - Medienzentrum

Naturentdecker arbeiten mit Salzteig (Kunst & Kultur)

Auf Entdeckungstour in Kranebitten sammeln wir Naturschätze wie Blätter, Steine und Zapfen. Am zweiten Tag werden wir kreativ: Aus selbstgemachtem Salzteig und unseren Fundstücken entstehen einzigartige Kunstwerke. Durch Abdrücke von Blüten und Ästen gestalten wir individuelle Unikate und lernen die Natur spielerisch kennen. Ein Abenteuer für alle Sinne!

Wann: DI, 21.07.2026, MI, 22.07.2026 von 08:00-13:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Busticket, Kleidung, die schmutzig werden darf oder Malschürze, Jause, Trinkflasche, Sonnen- und Regenschutz (bei Bedarf)

Kursbeitrag: 50,00 €

Veranstalter:in: Verein Beziehungsweise Lernen

Treffpunkt: Innstraße 2
um 08:00 Uhr

Skylinepark Rammingen - Allgäu (Familie)

Wir rasen im Sky Wheel, der höchsten Überkopf-Achterbahn der Welt, in die Tiefe, werden im Sky Shot bis zu 90 Meter hoch in den Himmel katapultiert und erleben mit dem Sky Jet einen rasanten Sturzflug – und noch vieles mehr! Ein spannender Tag für die ganze Familie.

Erwachsene 49 €, Kinder 39 €. Begleitpersonen sind separat anzumelden.

Wann: DI, 21.07.2026 von 08:00-20:30 Uhr

Alter: 5-49 Jahre

Ausrüstung: Jause, Schwimmausrüstung, Reisepass oder Personalausweis

Kursbeitrag: 39,00 €

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz
um 08:00 Uhr

Zusammen Sporteln: Miteinander Barrieren überwinden (Bewegung & Sport)

Sport verbindet Welten, schafft Wir-Gefühl und macht Spaß ... Sport kann barrierefrei!

Wann: DI, 21.07.2026 von 09:30-12:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Hallenschuhe, Sportbekleidung, Trinkflasche, gebundene Haare, keinen Schmuck bzw. harte Gegenstände am Körper tragen

Kursbeitrag: 5,00 €

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Treffpunkt: Haupteingang Campus USI, Fürstenweg 185
um 09:15 Uhr

Zusammen Sporteln: Miteinander Barrieren überwinden (Bewegung & Sport)

Sport verbindet Welten, schafft Wir-Gefühl und macht Spaß ... Sport kann barrierefrei!

Wann: DI, 21.07.2026 von 13:00-15:30 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Hallenschuhe, Sportkleidung, Trinkflasche, gebundene Haare, keinen Schmuck bzw. harte Gegenstände am Körper tragen

Kursbeitrag: 5,00 €

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Treffpunkt: Haupteingang Campus USI, Fürstenweg 185
um 12:45 Uhr

Mittwoch, 22.07.2026

Claudias Küchenhits: Brotbackstube (Kochen & Ernährung)

Wir genießen es fast jeden Tag - das Brot. In diesem Kurs erleben wir, wie einfach es ist, Brot selbst zu backen. Wir backen 4 leckere Brotsorten. Es gibt eine Verkostung und natürlich viele Kostproben für daheim. Mehl und Haferflocken machen wir selber, wir achten darauf, biologische und regionale Zutaten zu verwenden. Gesund und genussvoll :-)

Wann: MI, 22.07.2026 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Hausschuhe, Geschirrtücher, Boxen für die Kostproben zum Mitnehmen

Kursbeitrag: 22,00 €

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Treffpunkt: Bafep, Haspingerstraße 5
um 09:00 Uhr

Demokratie Escape & Graffiti: Knackt den Code deiner Grundrechte & spray deine Message (Spiel & Rätsel)

Ein geheimer Code, verschlossene Boxen, die Zeit läuft: Eure Grundrechte stehen auf dem Spiel! Im Escape Game tüftelt ihr gemeinsam an kniffligen Rätseln, trefft Entscheidungen und erlebt hautnah, was Demokratie eigentlich bedeutet. Danach wird's kreativ: Beim Graffiti bringt ihr eure Ideen und Botschaften an die Wand. Knackt den Code - zeigt eure Stimme!

Bei Schlechtwetter wird indoor mit Farben gemalt. Da mit Graffiti gesprayed wird, unbedingt Malbekleidung, die den ein oder anderen Spritzer abbekommen darf.

Wann: MI, 22.07.2026 von 10:00-13:30 Uhr

Alter: 12-14 Jahre

Ausrüstung: Malbekleidung/ Kleidung, die schmutzig werden darf, Trinkflasche, Jause

Kursbeitrag: 10,00 €

Veranstalter:in: youngCaritas Tirol

Treffpunkt: Caritas Integrationshaus Innsbruck, Gumpstraße 71
um 10:00 Uhr

Futterwerkstatt Alpenzoo Innsbruck (Natur & Gesundheit)

Werdet Teil des Alpenzoo-Teams und helft mit, das Futter für unsere Tiere vorzubereiten! In der Futterwerkstatt darf geschnippelt, gebastelt und getüfelt werden - denn unsere Tiere sollen sich ihr Futter auf spannende Weise erarbeiten.

Wann: MI, 22.07.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 7-13 Jahre

Ausrüstung: Jause, Getränk/Wasserflasche, wetterbedingte Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Alpenzoo Innsbruck

Treffpunkt: Eingang Alpenzoo Innsbruck, Weiherburggasse 37
um 09:00 Uhr

Handy-Fotosafari im Alpenzoo (Medien & Technik)

Wir begeben uns im Alpenzoo auf Fotosafari mit unseren Handys. Luchsbaby und Gamskitze holen wir vor die Linse. Mit kostenlosen Apps werden wir die Fotos bearbeiten und das Beste aus den Handykameras herausholen.

Das Handy muss für die Installation kostenloser Apps freigeschaltet sein und darf keine Zeitbeschränkung haben.

Wann: MI, 22.07.2026 von 09:00-15:00 Uhr

Alter: 12-14 Jahre

Ausrüstung: Handy, Ladekabel, Powerbank wenn vorhanden, Jause, Trinkflasche, wetterbedingte Kleidung

Kursbeitrag: 18,00 €

Veranstalter:in: Tiroler Bildungsinstitut -

Treffpunkt: Medienzentrum, Rennweg 1, Hofburg
um 08:55 Uhr

Medienzentrum

Ich trau mich! – Mut-Parcours (Spiel & Rätsel)

Wie wird Mut trainiert? Wir meistern einen spielerischen Parcours voller kleiner Herausforderungen – Grenzen spüren, Nein sagen, sich etwas zutrauen. Jede Station ist ein Erfolgserlebnis. Kein Wettkampf – nur der eigene Mut zählt.

Preis gilt pro Kind. Kurs dauert 2 Stunden. Jedes Kind geht gestärkt und stolz nach Hause. Angeleitet von Fachpersonen.

Wann: MI, 22.07.2026 von 16:00-18:00 Uhr

Alter: 6-8 Jahre

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 30,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstraße 10
um 16:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Jause und Spiele im Dunkeln für mutige Entdecker:innen (Spiel & Rätsel)

Mit der Dunkelbrille probieren wir verschiedene Spiele für blinde Menschen aus. Außerdem lernen wir spannende Hilfsmittel kennen, die blinde und sehbehinderte Personen im Alltag unterstützen und genießen eine Jause im Dunkeln.

Wann: MI, 22.07.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 7-12 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 9,00 €

Treffpunkt: Blinden- und Sehbehindertenverband Tirol, Amraser
Straße 87
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Blinden- und
Sehbehindertenverband
Tirol

Judo (Bewegung & Sport)

Wir erleben Judo – eine fernöstliche Kampfkunst und Sportart, die es uns ermöglicht, die Energie unserer Gegner:innen zu unseren Gunsten zu nutzen!

Wann: MI, 22.07.2026 von 13:00-15:30 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Benötigt: Sportkleidung (inkl. Pulli und lange Hose zum Drüberziehen), Trinkflasche, gebundene Haare, saubere Hände und Füße, kurze Fingernägel

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Haupteingang Campus USI, Fürstenweg 185
um 12:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Jump&Swim Airparc/Stubay (Bewegung & Sport)

Jump & Swim Fun Day – Tagesausflug im AIRPARC. Wir erleben Trampolin-, Freestyle- und Freerunning Action mit unseren Coaches und genießen danach Schwimm- und Rutschenspaß im STUBAY. Alles unter einem Dach: Trampolin, Parkour, Freestyle, Skate & Swim. Exklusive Camps mit limitierter Teilnehmer:innenzahl im AIRPARC – The Freestyle Playground.

Fahrt ab IBK mit Begleitung: Treffpunkt um 08:45 Uhr, STB Haltestelle Pastorstr. 5. Ankunft in Innsbruck 16:20 Uhr oder direkt bei der Kassa STUBAY Freizeitzentrum 09:45-15:15 Uhr. STB-Tickets exkl.

Wann: MI, 22.07.2026 von 08:45-16:20 Uhr

Alter: 8-14 Jahre

Ausrüstung: Turnbekleidung, Schwimmsachen, Trinkflasche, Jause, Sportgeräte, falls vorhanden/gewünscht

Kursbeitrag: 46,00 €

Treffpunkt: STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB-Hauptgebäude)
oder direkt Stubay FZZ
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: The Freestyle Playground

Sportsclub Stubai

Kinder-Sommer-Uni: Wir forschen und zaubern mit Spülmittel, Seife und CO₂ (Wissen & Forschung & Entdecken)

Warum prickelt und blubbert eigentlich Kinderbrause? Gibt es coole Zaubertricks mit Backpulver? Leitet Knetmasse elektrischen Strom? Wie mische ich die perfekte Rezeptur für Riesenseifenblasen? Und kann eine Seifenblase wirklich springen wie ein Gummiball? Komm mit auf Entdeckungsreise: mischen, tüfteln und experimentieren mit Zutaten von zuhause.

Treffpunkt ist im Foyer der Pädagogischen Hochschule Tirol, im Bauteil A.

Wann: MI, 22.07.2026 von 09:30-12:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Pädagogische Hochschule Tirol, Pastorstraße 7
um 09:30 Uhr

Veranstalter:in: Pädagogische Hochschule
Tirol

Kinderyoga (Bewegung & Sport)

Ihr wolltet schon mal Yoga ausprobieren? Dann ist das Angebot genau das Richtige für euch! Gemeinsam erleben wir Yoga-Abenteuer mit Bewegungsübungen, Spiele, Entspannungsübungen und vielem mehr. Bei jeder Yogaeinheit basteln wir im Anschluss eine Kleinigkeit und es gibt eine kleine Jause.

Wann: MI, 22.07.2026 von 10:00-12:30 Uhr

Alter: 4-8 Jahre

Ausrüstung: Lockere Sportbekleidung, Trinkflasche

Kursbeitrag: 17,00 €

Treffpunkt: VS Dreieiligen, Jahnstraße 5
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Julia Rinderer

Kofeles Quiz Wandertour am Patscherkofel (Bewegung & Sport)

Wir erleben die alpine Natur und bestreiten die Kofeles Quiz-Wandertour mit 13 Stationen von der Bergstation bis zum Gipfel auf 2.246 m. Der Spaß kommt nicht zu kurz und mit dem richtigen Lösungswort erhältst du eine tolle Überraschung! Außerdem werden wir Wissenswertes über das Weidevieh erfahren und dürfen die Kühe am Kofel hautnah kennenlernen.

Mit gültigem Freizeitticket Tirol: € 11,50 pro Kind.

Wann: MI, 22.07.2026 von 08:30-13:00 Uhr

Alter: 6-12 Jahre

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, wetterbedingte Wanderbekleidung, Sonnencreme, Schildkappe, Regenjacke, Rucksack, Jause, Wasserflasche

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Patscherkofelbahn

Treffpunkt: Kofeles Spielplatz bei der Talstation der Patscherkofelbahn, Römerstraße 81
um 08:30 Uhr

Mikroskopieren faszinieren (Wissen & Forschung & Entdecken)

In diesem Workshop lernen wir den Umgang mit dem Mikroskop und üben das Einlegen, Scharfstellen und Beleuchten von Präparaten. Neben Fertigpräparaten stellen wir auch eigene her, färben Zellen an und entdecken dabei sogar Chromosomen in einigen Zellkernen.

Bitte tragt geschlossene Schuhe und bindet lange Haare zusammen. Schutzbrille und Labormantel werden zur Verfügung gestellt.

Wann: MI, 22.07.2026 von 09:00-11:30 Uhr

Alter: 14-18 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: MCI IV, Maximilianstraße 2, Aula
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: MCI | Die Unternehmerische
Hochschule®

Pferdegestützte Kinderbetreuung am Bauernhof (Wissen & Forschung & Entdecken)

Gemeinsam entdecken wir spielerisch die Welt der Pferde und des Bauernhofs: Unser reitpädagogisches Konzept wird mit der Vielfalt des Bauernhofs verbunden. Anders als beim klassischen Reitunterricht steht nicht das Reiten lernen im Vordergrund, sondern die spielerische und ganzheitliche Begegnung mit den Pferden und anderen Hoftieren.

Wir lernen den gesamten Bauernhof kennen: Dabei werden die Tiere versorgt und jahreszeitliche Arbeiten kennengelernt.

Wann: MI, 22.07.2026 von 08:00-12:00 Uhr

Alter: 4-8 Jahre

Ausrüstung: Jause, wetterbedingte Kleidung, feste Schuhe, (Fahrrad-)Helm

Kursbeitrag: 42,00 €

Veranstalter:in: Pizzanhof

Treffpunkt: Pizzanhof - Dorf 10, 6071 Aldrans
um 08:00 Uhr

Recht einfach erklärt! (Wissen & Forschung & Entdecken)

Ist es okay, Lehrer:innen im Unterricht zu filmen oder Fotos von Mitschüler:innen per WhatsApp oder Snapchat zu verschicken? Darf man Roller von Mitschüler:innen aus Spaß verstecken, Graffiti auf leerstehende Häuser sprayen oder ausprobieren, wie ein Feuerlöscher in Action aussieht? Was muss man als Jugendliche:r über Recht wissen?

Wir behandeln nicht nur Recht, sondern proben Vernehmung und Gerichtsverhandlung. Nach Möglichkeit sehen wir uns eine echte Verhandlung an. Allergien / Unverträglichkeiten bei der Anmeldung angeben.

Wann: MI, 22.07.2026 von 08:30-15:30 Uhr

Alter: 10-16 Jahre

Ausrüstung: Wasserflasche, Jause

Kursbeitrag: 12,00 €

Treffpunkt: Landesgericht Innsbruck, Maximilianstraße 4
um 08:30 Uhr

Veranstalter:in: MCI | Die Unternehmerische Hochschule®

Recht einfach erklärt! (Wissen & Forschung & Entdecken)

Ist es okay, Lehrer:innen im Unterricht zu filmen oder Fotos von Mitschüler:innen per WhatsApp oder Snapchat zu verschicken? Wir sprechen nicht nur über Recht, sondern stellen auch eine Vernehmung vor der Polizei und eine Gerichtsverhandlung nach und gehen ans Gericht. Nach Möglichkeit sehen wir uns eine echte Verhandlung an.

Allergien / Unverträglichkeiten bei der Anmeldung angeben.

Wann: MI, 22.07.2026 von 08:30-15:30 Uhr

Alter: 10-16 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 12,00 €

Treffpunkt: Landesgericht Innsbruck, Maximilian Straße 4
um 08:30 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Roboter bauen & hinter die Kulissen schauen (Medien & Technik)

Wir bauen unseren eigenen Roboter und veranstalten ein Rennen mit den fertig gebauten Robotern mit Bürstenantrieb – ein richtiges Abenteuer für alle Elektronik- und Technikbegeisterten. Gemeinsam mit unseren Technikern Jakob und Simon schauen wir auch hinter die Kulissen des AUDIOOVERSUM.

Wann: MI, 22.07.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 8-11 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 8,00 €

Treffpunkt: AUDIOOVERSUM Science Center, Wilhelm-Greil-Straße
23
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: AUDIOOVERSUM Science
Center

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung (Bewegung & Sport)

Die Fähigkeit, sich mit Körper und Worten verteidigen zu können, gibt Sicherheit und erhöht das Selbstvertrauen. Dies kann in besonders gefährlichen Situationen sogar lebensrettend, aber auch gegen alltäglichen Mobbing durchaus nützlich sein.

Wann: MI, 22.07.2026 von 09:30-12:00 Uhr

Alter: 8-14 Jahre

Ausrüstung: Hallenschuhe, Sportkleidung, Trinkflasche, gebundene Haare, saubere Hände und Füße, kurze Fingernägel, keinen Schmuck bzw. harte Gegenstände

Kursbeitrag: 5,00 €

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Treffpunkt: Haupteingang Campus USI, Fürstenweg 185
um 09:15 Uhr

Wissensrallye "Maximilian go" - digitale Schnitzeljagd durch die Altstadt von Hall in Tirol (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir gehen auf eine spannende Zeitreise. Kaiser Maximilian und sein Hofnarr Kunz von der Rosen stellen knifflige Fragen und Rätsel zur Geschichte von Hall. Können wir alle Aufgaben lösen? Finden wir alle gesuchten Orte? Dann wartet am Ende sogar eine Belohnung aus der Schatztruhe des Kaisers!

Wann: MI, 22.07.2026 von 09:30-12:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, wetterbedingte Kleidung, Jause, Wasserflasche

Kursbeitrag: 5,00 €

Veranstalter:in: Verein Stadtarchäologie Hall
in Tirol

Treffpunkt: Burg Hasegg 6, 6060 Hall in Tirol, Innenhof
um 09:30 Uhr

Donnerstag, 23.07.2026

Claudias Küchenhits: fruchtige Kuchenbäckerei (Kochen & Ernährung)

Wir backen vier leckere Kuchen mit frischen Früchten und selbst gemahlenem Mehl. Dabei lernen wir, wie Getreide zu Mehl wird und wie natürliche Süße Zucker ersetzt. Wir rühren, messen und dekorieren – und probieren am Ende die eigenen leckeren Backwerke! Wir achten auf gesunde Ernährung und den Umgang mit möglichst biologischen und regionalen Lebensmitteln.

Wann: DO, 23.07.2026 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Hausschuhe, Geschirrtücher, Boxen für die Kostproben zum Mitnehmen

Kursbeitrag: 22,00 €

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Treffpunkt: Bafep, Haspingerstraße 5
um 09:00 Uhr

Der innere Kritiker hat Urlaub! (Spiel & Rätsel)

Diese Stimme, die sagt: Du bist nicht gut genug – die kennen viele. Wir setzen uns spielerisch und mit Humor mit Selbstzweifeln, inneren Stimmen und dem Vergleich mit anderen auseinander. Außerdem lernen wir, wie man den inneren Kritiker höflich, aber bestimmt in den Urlaub schickt.

Preis gilt pro Kind. Kurs dauert 2 Stunden. Einfühlsam, humorvoll und auf Augenhöhe. Raum für echte Themen – ohne Druck und ohne Bewertung.

Wann: DO, 23.07.2026 von 16:00-18:00 Uhr

Alter: 10-13 Jahre

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung

Kursbeitrag: 30,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol- Fallmerayerstraße 10
um 16:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Gesunde Kühe - gesunde Milch: Wie bleiben Kühe gesund und was steckt in der Milch? (Natur & Gesundheit)

Was brauchen Kühe, um gesund zu sein, und wie kann man das überprüfen? Und was steckt eigentlich in der Kuhmilch drinnen? Diesen Fragen werden wir nachgehen und mit einfachen Tests nach Antworten suchen.

Bitte bei der Anmeldung unbedingt mitteilen, wenn eine Nahrungsmittelallergie oder Laktoseunverträglichkeit besteht!

Wann: DO, 23.07.2026 von 13:00-16:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Vor Gebäude AGES-Innsbruck, Technikerstr. 70
um 12:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Hör-Erlebnis im Audioversum (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir tauchen in die spannende Welt des Hörens ein! Im Audioversum entdecken wir auf spielerische Weise, wie unsere Ohren funktionieren, experimentieren mit Klängen und erleben interaktive Stationen rund ums Hören und Wahrnehmen. Ein spannender Ausflug zum Staunen, Ausprobieren und Lernen!

Wann: DO, 23.07.2026 von 10:00-13:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Jause, Trinkflasche

Kursbeitrag: 23,00 €

Treffpunkt: Wilhelm-Greil-Straße 23, Audioversum
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein Beziehungsweise
Lernen

Mit dem Pferd zur Schulreife (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir bereiten uns spielerisch auf den Schuleinstieg vor oder bearbeiten Schwierigkeiten in der 1. Klasse. Mit Pferd und Spiel arbeiten wir an unserer Konzentration, Feinmotorik, verbessern unsere sprachlichen Fähigkeiten und stärken unser Selbstvertrauen - und das gemeinsam. All das passiert ganz nebenbei mit Freude, Bewegung und jeder Menge Pferdestärke!

Durch kindgerechte Aktivitäten rund ums Pferd werden wichtige schulrelevante Fähigkeiten gefördert.

Wann: DO, 23.07.2026 von 08:30-11:00 Uhr

Alter: 5-7 Jahre

Ausrüstung: Jause, wetterbedingte Kleidung, feste Schuhe,
(Fahrrad-)Helm

Kursbeitrag: 37,00 €

Treffpunkt: Pizzanhof - Dorf 10, 6071 Aldrans
um 08:30 Uhr

Veranstalter:in: Pizzanhof

Ötzidorf und Greifvogelpark (Familie)

Mit einer spannenden Familienführung tauchen wir in die Welt von vor 5.000 Jahren ein und erleben, wie zur Zeit Ötzis gejagt, gekocht und gelebt wurde. Im Anschluss erwartet uns im Greifvogelpark eine spektakuläre Flugvorführung, bei der wir Adler, Geier, Milane, Falken und Eulen hautnah in Aktion erleben können.

Erwachsene 28 €, Kinder 20 €, Senior:innen 20 €. Begleitpersonen sind separat anzumelden. Kinder bis 3 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: DO, 23.07.2026 von 08:00-17:00 Uhr

Alter: 1-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Kindersitz für Kinder bis 3 Jahre

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung (Bewegung & Sport)

Die Fähigkeit, sich mit Körper und Worten verteidigen zu können, gibt Sicherheit und erhöht das Selbstvertrauen. Dies kann in besonders gefährlichen Situationen sogar lebensrettend, aber auch gegen alltäglichen Mobbing durchaus nützlich sein.

Wann: DO, 23.07.2026 von 09:30-12:00 Uhr

Alter: 8-14 Jahre

Ausrüstung: Hallenschuhe, Sportkleidung, Trinkflasche, gebundene Haare, saubere Hände und Füße, kurze Fingernägel, keinen Schmuck bzw. harte Gegenstände

Kursbeitrag: 5,00 €

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Treffpunkt: Haupteingang Campus USI, Fürstenweg 185
um 09:15 Uhr

Freitag, 24.07.2026

Family Tennis Workshop (Bewegung & Sport)

Gemeinsam aktiv sein, lachen und Tennis spielerisch erleben! Wir trainieren Technik, Koordination, Teamwork und Ballgefühl – mit spannenden Spielen, coolen Challenges und jeder Menge Spaß.

Wann: FR, 24.07.2026 von 13:30-16:00 Uhr

Alter: 4-80 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, Wasserflasche, Kappe, Sportschuhe, Tennisschläger, wenn vorhanden

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Magic Life Camp

Treffpunkt: Mitterweg Unterführung Bushaltestelle bei Happy Fitness Seite
um 13:30 Uhr

Gesunde Kühe – gesunde Milch: Wie bleiben Kühe gesund und was steckt in der Milch? (Natur & Gesundheit)

Was brauchen Kühe, um gesund zu sein, und wie kann man das überprüfen? Und was steckt eigentlich in der Kuhmilch drinnen? Diesen Fragen werden wir nachgehen und mit einfachen Tests nach Antworten suchen.

Bitte bei der Anmeldung unbedingt mitteilen, wenn eine Nahrungsmittelallergie oder Laktoseunverträglichkeit besteht!

Wann: FR, 24.07.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Vor Gebäude AGES-Innsbruck, Technikerstr. 70
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Post aus der Vergangenheit: Ein Fossil sorgt für Aufsehen! (Wissen & Forschung & Entdecken)

Vor langer, langer Zeit wurde ein ganz besonderes Fossil entdeckt. Ein Apotheker war so begeistert davon, dass er sofort einen Brief schrieb – denn so ein Fund durfte kein Geheimnis bleiben. Und bald schon wussten viele Menschen davon. Die Geschichte des Fossils wanderte durch Briefe, Zeitungen und Bilder von Ort zu Ort.

Im Kurs werdet ihr mit Tinte, Farbe und Gips arbeiten.

Wann: FR, 24.07.2026 von 13:30-16:30 Uhr

Alter: 8-14 Jahre

Ausrüstung: Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Ubi Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f
um 13:15 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Selbst gehäkelt. Selbst gestylt. (Handwerk & Kreativität)

Crop Tops, Bags, Accessoires – selbst gehäkelt ist die neue Self-Made-Fashion! Wir lernen wöchentlich die Grundlagen des Häkelns und setzen eigene Ideen um. Vom ersten Stich bis zum fertigen Lieblingsstück – kreativ, trendig und absolut einzigartig.

Häkelnadeln & Wolle werden gestellt – wer eigene Lieblingsfarben hat, darf sie mitbringen! Preis gilt pro Einheit. Jede Einheit einzeln buchbar – gerne auch mehrmals kommen!

Wann: FR, 24.07.2026 von 15:00-17:00 Uhr

Alter: 12-18 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Sommerrolls & Eistee (Kochen & Ernährung)

Rollen, füllen, anrichten – fernöstliche Leichtigkeit für den Sommer! Wir lernen die Kunst der vietnamesischen Sommerrolle – frisch, bunt und ohne Kochen. Jede Rolle ein kleines Kunstwerk, jeder Bissen ein Sommergeschmack.

Wann: FR, 24.07.2026 von 13:00-15:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstraße 10
um 13:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Spiel und Spaß am Ponyhof (Natur & Gesundheit)

Wir lernen den richtigen Umgang mit Tieren wie Pferden, Eseln, Hunden, Katzen, Schweinen, Ziegen und Hasen. Nach dem Putzen der Pferde reiten wir einen Geschicklichkeitsparcours, spielen und essen gemeinsam (Spaghetti und Jause gibt es von uns). Auch bei der Stallarbeit helfen wir mit und lernen dabei alles rund um die Pferde.

Kleidung/Schuhe anziehen, die die Kinder allein an- und ausziehen können, Sonnenschutz für Kopf und Körper.

Wann: FR, 24.07.2026 von 10:00-16:00 Uhr

Alter: 7-12 Jahre

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, Sonnenschutz, Trinkflasche,
Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 35,00 €

Treffpunkt: Handlhofweg 51, 6080 Vill
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Reitverein Royal Vill

Wer ist X? (Spiel & Rätsel)

Gemeinsam suchen wir eine Person, die wir nur als „X“ kennen. In Teams folgen wir den Spuren von „X“ durch Straßen und Plätze und suchen nach versteckten Hinweisen. Regelmäßige Sichtungungen weisen neue Richtungen, doch nie das gesamte Bild. Wenn alle Hinweise richtig zusammengesetzt werden, kann „X“ am Ende eingeholt werden.

Wann: FR, 24.07.2026 von 08:30-13:30 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Jause,
Trinkflasche, Sitzunterlage

Kursbeitrag: 14,00 €

Treffpunkt: Pradler Platz 6b, Treffpunkt vor dem Platz im
Rapoldipark
um 08:30 Uhr

Veranstalter:in: Einfach drauflos

Samstag, 25.07.2026

Selbstverteidigung für Kinder - Intensivkurs (Bewegung & Sport)

Wir lernen spielerisch Selbstverteidigung: Befreiungs- und Abwehrtechniken sowie Übungen zur Selbstbehauptung. Dabei erkennen wir unsere eigenen Grenzen und üben, in schwierigen Situationen auf uns aufmerksam zu machen.

Der Kurs wird von einer diplomierten Selbstverteidigungstrainerin geleitet.

Wann: SA, 25.07.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 7-11 Jahre

Ausrüstung: Sportkleidung, Trinkflasche

Kursbeitrag: 35,00 €

Treffpunkt: Judozentrum Innsbruck, Franz-Fischer-Straße 7c
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Judozentrum Innsbruck

Montag, 27.07.2026

"Die Wildnis ruft" - Bereit für draußen? (inkl. eine Übernachtung) (Natur & Gesundheit)

Fünf Tage erlernen und festigen wir unsere Natur-, Wildnis- und Survival-Skills in der Praxis. Tag für Tag wächst unser Wissen, doch am Ende kommt alles zusammen und wir müssen unter realen Bedingungen und auch bei Dunkelheit unser Können unter Beweis stellen.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Für die Übernachtung von Donnerstag auf Freitag wird nach bestätigter Anmeldung eine erweiterte Materialliste zugesandt.

Wann: MO, 27.07.2026, DI, 28.07.2026, MI, 29.07.2026,
DO, 30.07.2026, FR, 31.07.2026 von 08:30-16:30 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Kursbeitrag: 221,00 €

Ausrüstung: Warme und wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk,
Rucksack, Jause, Trinkflasche, Sitzunterlage

Veranstalter:in: Einfach drauflos

Treffpunkt: MS Hötting, Fürstenweg 13
um 08:30 Uhr

2. Tennis Camp (Bewegung & Sport)

In diesem Camp haben wir die Möglichkeit unsere Tenniskenntnisse zu verbessern. Neben Tennis werden auch Konditions- und Koordinationsübungen durchgeführt. Der Spaß steht dabei im Vordergrund.

Text

Wann: MO, 27.07.2026, DI, 28.07.2026, MI, 29.07.2026,
DO, 30.07.2026, FR, 31.07.2026 von 09:00-13:00 Uhr

Alter: 5-15 Jahre

Kursbeitrag: 130,00 €

Ausrüstung: Sportbekleidung, Sportschuhe (kein starkes Profil),
Trinkflasche, Sonnencreme, Schläger wenn vorhanden

Veranstalter:in: Tennisklub IEV

Treffpunkt: Reichenauerstraße 144, Terrasse des Tenniscafé
um 09:50 Uhr

Abenteuer-Allerlei (Spiel & Rätsel)

Warum auf einen "Einfach drauflos"-Workshop festlegen, wenn man alle davon haben kann? Von Fangspielen im Park über kreative Bastelprojekte bis hin zu aufregenden Ausflügen: Beim Abenteuer-Allerlei ist der Name Programm. Langeweile? Fehlanzeige! Pack deine Neugier ein und erlebe eine Woche voller Überraschungen mitten in Innsbruck und drumherum.

Betreuung flexibel ab 07:30 Uhr möglich. Nach Absprache sind Einzeltage buchbar. Wöchentlich wechselndes Programm, aufgrund der Altersspanne werden Gruppen gebildet.

Wann: MO, 27.07.2026, DI, 28.07.2026, MI, 29.07.2026, DO, 30.07.2026, FR, 31.07.2026 von 08:30-14:00 Uhr
Alter: 4-12 Jahre
Kursbeitrag: 118,00 €
Ausrüstung: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Hausschuhe, Rucksack, Jause, Trinkflasche
Veranstalter:in: Einfach drauflos
Treffpunkt: MS Hötting, Fürstenweg 13 um 08:30 Uhr

Airparc Freestyle Camp (Bewegung & Sport)

3 Tage Freestyle Action im AIRPARC - euch erwartet ein abwechslungsreiches Programm mit unseren Freestyle-Coaches sowie ein abschließender Contest mit tollen Preisen. Wir erleben gemeinsam Action pur: Trampolin, Parkour, Freestyle und Skaten – kommt vorbei! Camps mit begrenzter Teilnehmer:innenzahl im einzigartigen AIRPARC-THE FREESTYLE PLAYGROUND

Fahrt ab IBK mit Begleitung: Treffpunkt um 08:45 Uhr, STB Haltestelle Pastorstr. 5. Ankunft in Innsbruck 15:20 Uhr oder direkt bei der Kassa STUBAY Freizeitzentrum 09:45-14:15 Uhr. STB-Tickets exkl.

Wann: MO, 27.07.2026, DI, 28.07.2026, MI, 29.07.2026 von 08:45-15:20 Uhr
Alter: 8-14 Jahre
Kursbeitrag: 114,00 €
Ausrüstung: Turnbekleidung, Trinkflasche, Jause, Sportgeräte, falls vorhanden/gewünscht
Veranstalter:in: The Freestyle Playground Sportsclub Stubai
Treffpunkt: STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB-Hauptgebäude) oder direkt Stubay FZZ um 08:45 Uhr

Airtrack Akrobatik - (A) (Bewegung & Sport)

Von Radschlag und Flickflack bis zu Salti und Schrauben: Auf der AirTrack-Bahn – ähnlich wie ein Trampolin – probieren wir mit professionellen Trainer:innen alles aus. Egal ob Anfänger:in oder Fortgeschrittene:r, bei uns findet jede:r das passende Programm. Viel Action, Schweiß und Spaß garantiert – inklusive großer Abschlussshow vor Publikum!

Abschlussshow am FR, 31.07.2026. Generalprobe ab 10:00 Uhr, Abschlussshow ab 11:00 Uhr, Programm bis 12:00.

Wann: MO, 27.07.2026, DI, 28.07.2026, MI, 29.07.2026, DO, 30.07.2026, FR, 31.07.2026 von 14:00-16:00 Uhr
Alter: 6-13 Jahre
Kursbeitrag: 105,00 €
Ausrüstung: Trinkflasche, Sportbekleidung
Veranstalter:in: DanceQuarter Innsbruck
Treffpunkt: DanceQuarter Innsbruck, Hauptplatz 1, Mühlau um 14:00 Uhr

Airtrack Akrobatik - (B) (Bewegung & Sport)

Von Radschlag und Flickflack bis zu Salti und Schrauben: Auf der AirTrack-Bahn – ähnlich wie ein Trampolin – probieren wir mit professionellen Trainer:innen alles aus. Egal ob Anfänger:in oder Fortgeschrittene:r, bei uns findet jeder:r das passende Programm. Viel Action, Schweiß und Spaß garantiert – inklusive großer Abschlussshow vor Publikum!

Abschlussshow am FR, 31.07.2026. Generalprobe ab 10:00 Uhr, Abschlussshow ab 11:00 Uhr, Programm bis 12:00.

Wann: MO, 27.07.2026, DI, 28.07.2026, MI, 29.07.2026,
DO, 30.07.2026, FR, 31.07.2026 von 14:00-16:00 Uhr

Alter: 6-13 Jahre

Kursbeitrag: 105,00 €

Ausrüstung: Trinkflasche, Sportbekleidung

Veranstalter:in: DanceQuarter Innsbruck

Treffpunkt: DanceQuarter Innsbruck, Hauptplatz 1, Mühlau
um 14:00 Uhr

Amigurumi - Werkstatt (Handwerk & Kreativität)

Kleine Wesen, große Freude – willkommen in der Welt der Amigurumi! Wir häkeln unsere eigene kleine Figur – Tiere, Monster, Fantasiewesen – ganz nach eigener Vorstellung. Keine Vorkenntnisse nötig, nur Lust auf etwas Eigenes.

Alle Materialien gestellt. Preis gilt pro Kind. Kurs dauert 2 Stunden. Die fertig gehäkelte Figur wird stolz mitgenommen – ein Unikat, das bleibt.

Wann: MO, 27.07.2026 von 15:30-17:30 Uhr

Alter: 9-14 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 15:30 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Arti Fischl und die Mini Bits (Kunst & Kultur)

Was täte Arti, das Fischl, ohne seine Freunde, die Mini Bits? Es geht nicht nur darum, sich geschickt durch alle Gewässer zu bewegen, sondern vor allem auch darum, jene mitzunehmen, die keine Fischln sind und ein Boot brauchen. Die Mini Bits sind schlau – sie können auch zwischen den Zeilen lesen.

Wann: MO, 27.07.2026 von 14:30-16:00 Uhr

Alter: 4-6 Jahre

Ausrüstung: Arbeitskleidung/ Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Amraser Straße 5a, bilding Kunst- und
Architekturschule
um 14:30 Uhr

Veranstalter:in: bilding – Kunst- und
Architekturwerkstatt für
Kinder und Jugendliche

Brazilian Jiu Jitsu (Bewegung & Sport)

Mit brasilianischem Jiu-Jitsu lernen wir Disziplin, Selbstvertrauen, Selbstverteidigung, Mobbingprävention und körperliche Fähigkeiten. Es gibt ein breites Spektrum an Techniken aus unterschiedlichen Stilrichtungen, die nicht nur unsere körperliche, sondern auch unsere geistige Fitness fördern.

Kimonos fürs Training, Jause und Getränke während der Trainingspausen sind im Kurspreis inbegriffen.

Wann: MO, 27.07.2026, DI, 28.07.2026, MI, 29.07.2026,
DO, 30.07.2026, FR, 31.07.2026 von 07:45-12:45 Uhr

Alter: 6-16 Jahre

Kursbeitrag: 134,00 €

Ausrüstung: Sportshirt zum Tragen unter dem von uns
bereitgestellten Kimono

Veranstalter:in: Ogawa BJJ Austria Team

Treffpunkt: Hans-Maier-Straße 19
um 07:45 Uhr

COLE SUMEX English fun (Spiel & Rätsel)

Wir lernen Englisch spielerisch – ohne Schulbankdrücken: beim Malen, Basteln, Singen, Spielen und bei Bewegung und Sport. Es sind KEINE Englischkenntnisse erforderlich (wir verstehen auch Deutsch).

Die Kinder werden in Altersgruppen eingeteilt. Vegetarisches Mittagessen inklusive (Jause ist selbst mitzubringen). Begrenzte Plätze! Bring- und Abholzeiten flexibel.

Wann: MO, 27.07.2026, DI, 28.07.2026, MI, 29.07.2026,
DO, 30.07.2026, FR, 31.07.2026 von 07:30-13:30 Uhr

Alter: 3-10 Jahre

Kursbeitrag: 200,00 €

Ausrüstung: Hausschuhe, Sportschuhe für draußen, Jause,
Wasserflasche, Kleidung zum Wechseln

Veranstalter:in: Rosemarie Ladner-Cole

Treffpunkt: Weingartnerstraße 108
um 07:30 Uhr

Dance Camp I Hip Hop & Breakdance (Bewegung & Sport)

Wir tauchen ein in die Welt von Hip-Hop und Breakdance! In unserem Sommercamp sind alle Levels willkommen – wir lernen neue Moves, arbeiten an coolen Choreos und haben Spaß mit neuen Freunden. Zum Abschluss kommt das Highlight: Die Abschlussshow, bei der wir die neuen Skills vor großem Publikum aufführen können!

Abschlussshow am FR, 31.07.2026. Generalprobe ab 10:00 Uhr, Abschlussshow ab 11:00 Uhr, Ende 12:00

Wann: MO, 27.07.2026, DI, 28.07.2026, MI, 29.07.2026,
DO, 30.07.2026, FR, 31.07.2026 von 10:00-12:00 Uhr

Alter: 6-13 Jahre

Kursbeitrag: 95,00 €

Ausrüstung: Trinkflasche, Sportbekleidung

Veranstalter:in: DanceQuarter Innsbruck

Treffpunkt: DanceQuarter Innsbruck, Hauptplatz 1, Mühlau
um 10:00 Uhr

Das große 1x8 - Eine Woche, acht Abenteuer (Spiel & Rätsel)

Eine ganze Woche lang haben wir "Einfach Ferien". Wir erleben sowohl gemeinsam als auch in Kleingruppen die Highlights der beliebten "Einfach drauflos"-Veranstaltungen aber auch noch nie da gewesene Programm-Kreationen. Egal ob bei den Workshops oder auf den Ausflügen, wir garantieren Spaß und Erholung!

Betreuung flexibel ab 07:30 Uhr, nach Absprache sind auch Einzeltage buchbar. Das Programm wechselt wöchentlich, eine Anmeldung für mehrere Wochen ist möglich.

Wann: MO, 27.07.2026, DI, 28.07.2026, MI, 29.07.2026,
DO, 30.07.2026, FR, 31.07.2026 von 08:30-16:30 Uhr

Alter: 6-13 Jahre

Kursbeitrag: 171,00 €

Ausrüstung: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk,
Hauspatschen, Rucksack, Jause, Trinkflasche,
Sitzunterlage

Veranstalter:in: Einfach drauflos

Treffpunkt: MS Hötting, Fürstenweg 13
um 08:30 Uhr

Demokratie Escape & Graffiti: Knackt den Code deiner Grundrechte & spray deine Message

(Spiel & Rätsel)

Ein geheimer Code, verschlossene Boxen, die Zeit läuft: Eure Grundrechte stehen auf dem Spiel! Im Escape Game tüftelt ihr gemeinsam an kniffligen Rätseln, trifft Entscheidungen und erlebt hautnah, was Demokratie eigentlich bedeutet. Danach wird's kreativ: Beim Graffiti bringt ihr eure Ideen und Botschaften an die Wand. Knackt den Code – zeigt eure Stimme!

Bei Schlechtwetter wird indoor mit Farben gemalt. Da mit Graffiti gesprayed wird, unbedingt Malbekleidung, die den ein oder anderen Spritzer abbekommen darf.

Wann: MO, 27.07.2026 von 10:00-13:30 Uhr

Alter: 12-14 Jahre

Ausrüstung: Malbekleidung/ Kleidung, die schmutzig werden darf, Trinkflasche, Jause

Kursbeitrag: 10,00 €

Veranstalter:in: youngCaritas Tirol

Treffpunkt: Caritas Integrationshaus Innsbruck, Gumpstraße 71 um 10:00 Uhr

Die Kakaobutter-Apotheke (Natur & Gesundheit)

Wir werden hinter den Kulissen einer Apotheke schauen. Kakaobutter ist ein wichtiger Inhaltsstoff für halb feste Zubereitungen wie kosmetische Salben und Cremes. Wir stellen gemeinsam Lippenpflege und Handpflegeprodukte her.

Wann: MO, 27.07.2026 von 10:00-12:00 Uhr

Alter: 8-14 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: CCB, Innrain 80, vor der Aula um 09:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Futterwerkstatt Alpenzoo Innsbruck (Natur & Gesundheit)

Werdet Teil des Alpenzoo-Teams und helft mit, das Futter für unsere Tiere vorzubereiten! In der Futterwerkstatt darf geschnippelt, gebastelt und getüftelt werden – denn unsere Tiere sollen sich ihr Futter auf spannende Weise erarbeiten.

Wann: MO, 27.07.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 7-13 Jahre

Ausrüstung: Jause, Getränk/Wasserflasche, wetterbedingte Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Alpenzoo Innsbruck

Treffpunkt: Eingang Alpenzoo Innsbruck, Weiherburggasse 37 um 09:00 Uhr

Magic Life Camp (Bewegung & Sport)

Nutzt die Chance auf Action, Spaß und neue Freunde! Beim breiten Angebot von Fußball, Tennis, Tanzen, Volleyball, Baseball, Yoga, etc. könnt ihr alles ausprobieren und vielleicht findet ihr genau eure Sportart. Gemeinsam trainieren, spielen & neue Freunde finden ist unser Motto.

Wann: MO, 27.07.2026, DI, 28.07.2026, MI, 29.07.2026, DO, 30.07.2026 von 08:00-13:00 Uhr

Alter: 4-16 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, Wasserflasche, Kappe, Sportschuhe, Tennisschläger, wenn vorhanden

Kursbeitrag: 175,00 €

Veranstalter:in: Magic Life Camp

Treffpunkt: Leopoldstraße 74 um 08:00 Uhr

Mountainbike Radsportwoche (Bewegung & Sport)

Wir entdecken die Faszination des Mountainbikens. Während unserer Radsportwoche erleben wir abwechslungsreiche Einheiten und erlernen so die Grundtechniken des Mountainbikens.

Alle Infos zum Treffpunkt nach Anmeldung per E-Mail. Die Trainingsstandorte sind alle mit dem Auto oder mit den Öffis gut zu erreichen. Die Anfahrt dazu ist selbst zu organisieren.

Wann: MO, 27.07.2026, DI, 28.07.2026, MI, 29.07.2026,
DO, 30.07.2026, FR, 31.07.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 5-13 Jahre

Kursbeitrag: 95,00 €

Ausrüstung: Funktionierendes Mountainbike, Helm, Jause,
Trinkflasche, wetterbedingte Kleidung

Veranstalter:in: Radverein Innsbrucker
Schwalben

Treffpunkt: Wird bei der Anmeldebestätigung bekannt gegeben
um 09:00 Uhr

MoveMasters: AIRTRACK AKROBATIK, DANCE & PLAY IN-/OUTDOOR CAMP (Bewegung & Sport)

Wir freuen uns auf ein abwechslungsreiches Dance & Jump Camp voller Action u. Kreativität: Coole Moves auf der AirTrack-Bahn, Hip Hop, Breakdance, Graffiti u. Spiele sorgen für unvergessliche Team-Momente. Egal ob Anfänger:in oder Nachwuchsprofi – hier ist für jede:n etwas dabei. Das Highlight: Eine große Abschlussshow für Eltern, Freund:innen und Verwandte!

Abschlussshow am FR, 31.07.2026. Generalprobe ab 10:00 Uhr, Abschlussshow ab 11:00 Uhr, Programm bis 12:00 Uhr.

Wann: MO, 27.07.2026, DI, 28.07.2026, MI, 29.07.2026,
DO, 30.07.2026, FR, 31.07.2026 von 09:00-16:00 Uhr

Alter: 6-13 Jahre

Kursbeitrag: 266,00 €

Ausrüstung: Trinkflasche, Jause, Sportbekleidung, ein einfarbiges
Shirt für Graffiti

Veranstalter:in: DanceQuarter Innsbruck

Treffpunkt: DanceQuarter Innsbruck, Hauptplatz 1, Mühlau
um 09:00 Uhr

Naturforschungswoche im Fuchsloch in Mühlau (Natur & Gesundheit)

In dieser Woche durchforschen wir gemeinsam das Fuchsloch in Mühlau. Jeden Tag richten unsere beiden Naturpädagog:innen mit euch die Forscherlupen auf etwas anderes: die Lebewesen im Bach und im Teich, Insekten und Blumen auf der Wiese, die Steine rundum, die Bäume und Sträucher des Waldes und die vielen verschiedene Lebewesen, die im Fuchsloch leben.

Wann: MO, 27.07.2026, DI, 28.07.2026, MI, 29.07.2026,
DO, 30.07.2026, FR, 31.07.2026 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 7-10 Jahre

Kursbeitrag: 20,00 €

Ausrüstung: Mittagsjause, Wasserflasche, Kleidung, die schmutzig
werden darf

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Treffpunkt: Mühlauer Platzl (Hauptplatz)
um 08:45 Uhr

Offener Treff im Park (Familie)

Gemeinsam raus auf die Wiese! Wir treffen uns mit unseren Kleinsten im Freien zum offenen Treff. Die Kinder toben, krabbeln und entdecken, die Eltern kommen ins Gespräch. Kein Programm, kein Druck – nur Gemeinschaft unter freiem Himmel.

Bei Schlechtwetter entfällt der Treff – aktuelle Infos vorab per Mail. Alle Elternteile willkommen. Geschwisterkinder dürfen mit.

Wann: MO, 27.07.2026 von 13:00-15:00 Uhr

Alter: 1-3 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Große Wiese im Rapoldipark, Amraser Straße 3
um 13:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

PARKLAB – das Outdoor-Labor in allen Farben (Kunst & Kultur)

Ein PARKLAB – was könnte das sein? Eines ist klar: Es muss grün sein. Aber wie grün? Vielleicht mit einem Hauch Rosenrot, einem Spritzer Dottergelb oder einem Schimmer Himmel- und Taubenblau. Wer forscht, ahnt es – und der Pinsel weiß es aus Erfahrung. Also kommt, taucht ein ins PARKLAB und entdeckt selbst, was es alles zu erleben gibt!

OHNE ANMELDUNG aber mit freiwilligen Spenden.

Wann: MO, 27.07.2026, DI, 28.07.2026, MI, 29.07.2026,
DO, 30.07.2026, FR, 31.07.2026 von 10:30-13:00 Uhr

Alter: 4-19 Jahre

Kursbeitrag: 0,00 €

Ausrüstung: Arbeitskleidung/ Kleidung, die schmutzig werden darf

Veranstalter:in: bilding – Kunst- und

Treffpunkt: Weisser Brunnen Rapoldipark
um 10:30 Uhr

Architekturwerkstatt für
Kinder und Jugendliche

Pop Dance Woche (Bewegung & Sport)

Habt ihr schon einmal einen Step-Up-Film gesehen und euch gewünscht, ihr könntet auch so tanzen? Oder wie die Tänzer:innen in eurem Lieblings-Musikvideo? Oder wollt ihr euch einfach wie ein Star auf der Bühne fühlen? Dann ist diese Woche genau das Richtige für euch! Gemeinsam lernen wir Basic-Schritte und Kombinationen in Hip-Hop, Commercial und Jazzdance.

Julia leitet den Kurs und hat über die Jahre verschiedene Stile wie Ballett, Hip-Hop und Jazz Dance trainiert – Tanzen war schon immer ihre größte Leidenschaft.

Wann: MO, 27.07.2026, DI, 28.07.2026, MI, 29.07.2026,
DO, 30.07.2026, FR, 31.07.2026 von 09:00-16:00 Uhr

Alter: 7-12 Jahre

Kursbeitrag: 265,00 €

Ausrüstung: Bequeme Kleidung

Veranstalter:in: Jugendland Bildung GmbH

Treffpunkt: Funtasy, Bernhard-Höfel-Straße 7
um 09:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Es besteht Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung kann nach eigenem Ermessen selbst mitgebracht werden. Leihboards sind vor Ort erhältlich.

Wann: MO, 27.07.2026 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Helm, Wasserflasche

Kursbeitrag: 15,00 €

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 11:00 Uhr

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Es besteht Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung kann nach eigenem Ermessen selbst mitgebracht werden. Leihboards sind vor Ort erhältlich.

Wann: MO, 27.07.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Helm, Wasserflasche

Kursbeitrag: 15,00 €

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Sommer Camp mit Pferden auf der Obernberger Alm (Natur & Gesundheit)

Wir lernen gemeinsam, wie man Pferde richtig pflegt und mit ihnen umgeht. Dabei erleben wir spannende Schnitzeljagden, werden kreativ mit Fingerfarben, gehen gemeinsam auf Wanderungen und genießen ein leckeres Mittagessen vom Grill. Zum Abschluss probieren wir uns an einer Contemporary-Dance-Choreografie und haben jede Menge Spaß miteinander!

Die Kinder werden am Innsbrucker Hauptbahnhof abgeholt und mit Zug und Auto bis zur Alm begleitet; Rückabholung wieder am Treffpunkt um 16:30 Uhr.

Wann: MO, 27.07.2026, DI, 28.07.2026, MI, 29.07.2026,
DO, 30.07.2026, FR, 31.07.2026 von 09:30-16:30 Uhr

Alter: 4-14 Jahre

Kursbeitrag: 229,00 €

Ausrüstung: Bergstiefel oder festes Schuhwerk, Sonnenhut,
Sonnencreme, Kleidung, zum Wechseln

Veranstalter:in: Back to Nature Equine
Healing - Heilung mit
Pferden

Treffpunkt: Hauptbahnhof Innsbruck, Südtiroler Platz 7
um 09:00 Uhr

Sprachwerkstatt - mit Worten die Welt entdecken! (Spiel & Rätsel)

Gemeinsam entdecken wir die Freude an der Sprache, mit Bewegung, Spiel und Kreativität. Wir starten mit Bewegung in den Tag und widmen uns jeden Tag einem anderen, kreativen Projekt und stärken dabei ganz spielerisch Ausdruck, Wortschatz und Selbstvertrauen.

Wann: MO, 27.07.2026, DI, 28.07.2026, MI, 29.07.2026,
DO, 30.07.2026 von 08:00-12:30 Uhr

Alter: 4-6 Jahre

Kursbeitrag: 125,00 €

Ausrüstung: Kleidung, die schmutzig werden darf, Hausschuhe,
Jause, Trinkflasche

Veranstalter:in: Marisa Heuschmann

Treffpunkt: Josef-Wilberger-Str. 9
um 08:00 Uhr

Yoga meets Creativity (Bewegung & Sport)

Wir tauchen gemeinsam in die Welt des Yoga ein, erleben Geschichten, spüren unseren Körper in der Bewegung und verbinden uns mit uns selbst. Unsere Kreativität leben wir bei der Gestaltung eines Erinnerungsstücks aus – ganz nach dem Motto: Lachen, Spüren, Sein und Kreativität.

Betreuung ab 08:00 Uhr möglich; im Café kannst du dein selbst mitgebrachtes Frühstück genießen (8 - 9 Uhr) – Platzvergabe nach First-come-first-serve. Mehr Infos unter www.motionrooms.at/ferienzug

Wann: MO, 27.07.2026 von 09:00-13:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Wasserflasche, bequeme Sportbekleidung, kleine Jause

Kursbeitrag: 39,00 €

Treffpunkt: MotionRooms, Matthias-Schmid-Straße 12e
um 08:50 Uhr

Veranstalter:in: Motionrooms - Verein zur
Förderung der allgemeinen
Gesundheitspflege

Zoo Salzburg (Familie)

Unser heutiges Ziel ist einer der schönsten Zoos Österreichs! Mit der ganzen Familie besuchen wir 1500 heimische und exotische Tiere - vom afrikanischen Löwen bis zum Breitmaulnashorn. Ein weiteres Highlight ist bestimmt der Streichelzoo.

Erwachsene 26 €, Kinder 17 €, Senior:innen 20 €. Begleitpersonen sind separat anzumelden. Kinder bis 3 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: MO, 27.07.2026 von 08:00-19:00 Uhr

Alter: 1-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Reisepass oder Personalausweis, Kindersitz für Kinder bis 3 Jahre

Kursbeitrag: 17,00 €

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz um 08:00 Uhr

„Ich pack das!“ – Woche für die Wiederholungsprüfung (Wissen & Forschung & Entdecken)

Die Wiederholungsprüfung im September ist für viele Kinder und Jugendliche einer der stressigsten Momente des Jahres. Denn das Problem ist meistens nicht nur der Stoff. Es ist die Blockade im Kopf, die Prüfungsangst, das Gefühl nicht gut genug zu sein. Hier arbeiten wir an beidem: am Lernstoff und an der Technik - zusammen lernen macht mehr Spaß!

Jugendliche lernen effektive Lernstrategien, üben gezielt ihre Schwachstellen und bekommen gleichzeitig Werkzeuge für den Umgang mit Nervosität, Druck und dem inneren Kritiker.

Wann: MO, 27.07.2026, DI, 28.07.2026, MI, 29.07.2026 von 08:30-12:30 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Kursbeitrag: 127,00 €

Ausrüstung: Jause, Lernunterlagen

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol- Fallmerayerstraße 10 um 08:30 Uhr

Dienstag, 28.07.2026

"Entdecke deine Superkräfte" Lebenskompetenztraining im Wald mit Fitmeile (Natur & Gesundheit)

Im Wald schulen wir unsere Sinne – wir hören, sehen, spüren, riechen und fühlen. Wir entdecken unsere Stärken, lernen Streit zu vermeiden und knüpfen neue Freundschaften. Wir nehmen uns Zeit für Spaß, Spiel und Lachen. Bewegungsstationen fordern uns heraus. Kommt mit und gemeinsam erleben wir ein unvergessliches Waldabenteuer!

Wann: DI, 28.07.2026, MI, 29.07.2026, DO, 30.07.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 6-12 Jahre

Kursbeitrag: 185,00 €

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, Jause, Trinkflasche

Veranstalter:in: Helga-Romina Paoli, BA

Treffpunkt: Schloßstr. 20, am Eingangstor vom Schloß Ambras (Süd-West) um 09:00 Uhr

Arti Fischl und die Mini Bits (Kunst & Kultur)

Was täte Arti, das Fischl, ohne seine Freunde, die Mini Bits? Es geht nicht nur darum, sich geschickt durch alle Gewässer zu bewegen, sondern vor allem auch darum, jene mitzunehmen, die keine Fischln sind und ein Boot brauchen. Die Mini Bits sind schlau – sie können auch zwischen den Zeilen lesen.

Wann: DI, 28.07.2026 von 14:30-16:00 Uhr

Alter: 4-6 Jahre

Ausrüstung: Arbeitskleidung/ Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Amraser Straße 5a, bilding Kunst- und Architekturschule um 14:30 Uhr

Veranstalter:in: bilding – Kunst- und Architekturwerkstatt für Kinder und Jugendliche

Batiken – Shirts, Socken & Co (Kunst & Kultur)

Falten, knoten, tauchen, staunen – und dann die große Enthüllung! Wir batiken unser eigenes Kleidungsstück und erleben, wie aus einem weißen Shirt ein buntes Unikat wird. Kein Stück gleicht dem anderen – garantiert.

Preis gilt pro Kind inkl. Farben. Kurs dauert 2 Stunden. Fertig gebatiktes Stück wird mitgenommen.

Wann: DI, 28.07.2026 von 13:00-15:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause, T-Shirt/Top oder Socken (zum Batiken)

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10 um 13:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

crazy heads (Kunst & Kultur)

Wir malen und modellieren außergewöhnliche Köpfe und Gesichter aus verschiedensten Materialien. Ob verrückt, lustig, geheimnisvoll, futuristisch oder völlig surreal – deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Du lernst einfache Techniken kennen und entwickelst deinen eigenen Charakterkopf. Es geht um deine Ideen und den Spaß am Gestalten.

Wann: DI, 28.07.2026 von 10:00-15:00 Uhr

Alter: 12-14 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, die schmutzig werden darf, Trinkflasche

Kursbeitrag: 52,00 €

Treffpunkt: Le Grenier, Höttinger Gasse 26, um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein eigentlich kultur - netzwerk für kunst- und kulturschaffende

Demokratie Escape & Graffiti: Knackt den Code deiner Grundrechte & spray deine Message (Spiel & Rätsel)

Ein geheimer Code, verschlossene Boxen, die Zeit läuft: Eure Grundrechte stehen auf dem Spiel! Im Escape Game tüftelt ihr gemeinsam an kniffligen Rätseln, trifft Entscheidungen und erlebt hautnah, was Demokratie eigentlich bedeutet. Danach wird's kreativ: Beim Graffiti bringt ihr eure Ideen und Botschaften an die Wand. Knackt den Code – zeigt eure Stimme!

Bei Schlechtwetter wird indoor mit Farben gemalt. Da mit Graffiti gesprayed wird, unbedingt Malbekleidung, die den ein oder anderen Spritzer abbekommen darf.

Wann: DI, 28.07.2026 von 10:00-13:30 Uhr

Alter: 12-14 Jahre

Ausrüstung: Malbekleidung/ Kleidung, die schmutzig werden darf, Trinkflasche, Jause

Kursbeitrag: 10,00 €

Treffpunkt: Caritas Integrationshaus Innsbruck, Gumpstraße 71 um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: youngCaritas Tirol

Fußballspaß für Mädchen von 6-10 Jahren (Bewegung & Sport)

In dieser Bewegungseinheit werden wir verschiedene Ball- und Bewegungsspiele ausprobieren und erste sowie weiterführende Erfahrungen im Fußballsport sammeln. Dabei stehen Freude an der Bewegung, gemeinsames Spielen und das Sammeln neuer Bewegungserfahrungen im Mittelpunkt.

Das Programm ist vielseitig gestaltet und wechselt bei jedem Termin, sodass sich auch die Teilnahme an allen vier Terminen lohnt.

Wann: DI, 28.07.2026 von 15:15-16:45 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Sportschuhe, Trinkflasche, Jause, wetterbedingte Kleidung, Sonnenschutz

Kursbeitrag: 12,00 €

Veranstalter:in: ASKÖ Landesverband Tirol

Treffpunkt: Fußballplatz ASKÖ Volkshaus, Radetzkystraße 47 um 15:15 Uhr

Operation Tannennadel - das Geheimnis des Waldes entschlüsseln! (Natur & Gesundheit)

Gemeinsam verbringen wir einen Tag in der Natur und lernen spielerisch heimische Pflanzen kennen. Außerdem begeben wir uns auf Spurensuche von Tieren im Wald - denn zu entdecken gibt es mehr als gedacht. Unser Weg führt uns bis zum Lanser Kopf, wo wir dann am Lanser See den Tag im kühlen Nass ausklingen lassen. Zeigt uns eure Ermittlungsfähigkeiten!

Mehr Informationen gerne nach der Anmeldung. Wir müssen uns leider vorbehalten, die Veranstaltung abzusagen, sollte es bis zu 2 Wochen vor dem Termin nicht genügend Anmeldungen geben.

Wann: DI, 28.07.2026 von 09:00-16:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, Jause, Trinkwasser, Sitzunterlage, Badesachen, Sonnenschutz

Kursbeitrag: 37,00 €

Veranstalter:in: Verein Out of comfort

Treffpunkt: Pädagogische Hochschule Tirol, Pastorstraße 7 um 09:00 Uhr

Picknick DIY (Kochen & Ernährung)

Selbst gekocht schmeckt es am besten – erst recht draußen! Wir bereiten gemeinsam unser eigenes Picknick vor: Sandwiches, Wraps, Obstspieße, Dips und mehr. Danach gehen wir mit der selbst gepackten Picknickbox in den Hofgarten.

Preis gilt pro Kind inkl. Zutaten, inkl. Picknick im Freien. Bei Schlechtwetter trotzdem erscheinen – gegessen wird auf jeden Fall! Restliche Jause darf mitgenommen werden.

Wann: DI, 28.07.2026 von 15:00-18:00 Uhr

Alter: 7-11 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 30,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstraße 10 um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Posten erlaubt?! Social Media & Co. (Medien & Technik)

Ist dir das auch schon einmal passiert? Du bist fotografiert worden, ohne dass man dich gefragt hat und dann ist das Foto auch noch auf WhatsApp ohne dein Wissen geteilt worden? Warum darf man das nicht und wie wehrt man sich dagegen? All das und was du generell wissen solltest, damit du dich gegen unfaires Verhalten wehren kannst, erklären wir dir!

Ihr seid herzlich eingeladen, eure eigenen Themen mitzubringen, auf die ihr gerne Antworten hättet.

Wann: DI, 28.07.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 10-16 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Ubi Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Es besteht Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung kann nach eigenem Ermessen selbst mitgebracht werden. Leihboards sind vor Ort erhältlich.

Wann: DI, 28.07.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Helm, Wasserflasche

Kursbeitrag: 15,00 €

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Es besteht Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung kann nach eigenem Ermessen selbst mitgebracht werden. Leihboards sind vor Ort erhältlich.

Wann: DI, 28.07.2026 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Helm, Wasserflasche

Kursbeitrag: 15,00 €

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 11:00 Uhr

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Spielpark Isartal (Familie)

Ein Freizeitpark voller Spaß für die ganze Familie erwartet uns – mit zahlreichen Karussells, einer großen Rutsche, einer Achterbahn und allem, was für Action und gute Laune nötig ist.

Erwachsene 29 €, Kinder 26 €, Senior:innen 26 €. Begleitpersonen sind separat anzumelden. Kinder bis 2 Jahre fahren gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: DI, 28.07.2026 von 08:00-19:00 Uhr

Alter: 1-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Reisepass oder Personalausweis, Kindersitz für
Kinder bis 3 Jahre

Kursbeitrag: 26,00 €

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Wassertiere schützen! (Natur & Gesundheit)

Mit Rätseln, Kreativ-Aufgaben und einem großen Bilderquiz tauchen wir in bunte Unterwasserwelten ein. Wie wollen Wassertiere leben? Wie können wir ihnen helfen? Das werden wir gemeinsam herausfinden - denn die Ozeane, Seen und Flüsse der Welt brauchen dringend mehr Schutz.

Wann: DI, 28.07.2026 von 13:00-16:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Schreibsachen, Buntstifte, Trinkflasche

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Ubi Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f
um 12:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Alpentiere schützen! (Natur & Gesundheit)

Mit Rätseln, Kreativ-Aufgaben und einem großen Bilderquiz geht es hoch hinaus ins Gebirge, wo Adler, Gams und Murmeltier zu Hause sind. Wir reden über ihre Superkräfte und auch darüber, wie wir sie am besten schützen können. Wir reden über den Klimawandel in den Alpen. Bestimmt finden wir viele Ideen für den Schutz der Alpentiere.

Wann: MI, 29.07.2026 von 09:00-12:00 Uhr
Ausrüstung: Schreibsachen, Buntstifte, Trinkflasche
Treffpunkt: Ubi Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f
um 08:45 Uhr

Alter: 8-12 Jahre
Kursbeitrag: 5,00 €
Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Arti Fischl und die Mini Bits (Kunst & Kultur)

Was täte Arti, das Fischl, ohne seine Freunde, die Mini Bits? Es geht nicht nur darum, sich geschickt durch alle Gewässer zu bewegen, sondern vor allem auch darum, jene mitzunehmen, die keine Fischln sind und ein Boot brauchen. Die Mini Bits sind schlau – sie können auch zwischen den Zeilen lesen.

Wann: MI, 29.07.2026 von 14:30-16:00 Uhr
Ausrüstung: Arbeitskleidung/ Kleidung, die schmutzig werden darf
Treffpunkt: Amraser Straße 5a, bilding Kunst- und
Architekturschule
um 14:30 Uhr

Alter: 4-6 Jahre
Kursbeitrag: 5,00 €
Veranstalter:in: bilding – Kunst- und
Architekturwerkstatt für
Kinder und Jugendliche

Comic-Werkstatt (Texte & Töne & Bühne)

Seid ihr bereit, euer eigenes Comic-Buch zu erfinden? Werde zum echten Comic-Erfinder! Du denkst dir deine eigene Comic-Figur aus und schreibst eine kleine Geschichte dazu und malst Bilder – so entsteht dein ganz persönliches Bilderbuch!

Wann: MI, 29.07.2026 von 08:00-12:00 Uhr
Ausrüstung: Jause, Trinkflasche
Treffpunkt: Innstraße 2
um 08:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre
Kursbeitrag: 30,00 €
Veranstalter:in: Verein Beziehungsweise
Lernen

Erste-Hilfe-Workshop "Outdoor" (Natur & Gesundheit)

Jede:r kann helfen. Entscheidend sind die Bereitschaft und das eigene Können. Damit das Können kein Hindernis ist, lernen wir an diesem Tag alles Wichtige über Erste Hilfe.

Wann: MI, 29.07.2026 von 09:00-16:00 Uhr
Ausrüstung: Bequeme Outdoorbekleidung, festes Schuhwerk,
Regenschutz, Jause, Wasserflasche
Treffpunkt: Parkplatz Gramartboden, Gramartstraße 117
um 08:45 Uhr

Alter: 10-14 Jahre
Kursbeitrag: 20,00 €
Veranstalter:in: Freiwillige Rettung
Innsbruck

Gesichter & Geschichten - Wir lernen, Menschen zu fotografieren (Kunst & Kultur)

Wir entdecken die Grundlagen der Porträtfotografie, setzen Licht kreativ ein und lernen, wie verschiedene Lichtquellen genutzt werden können. Anschließend bearbeiten wir unsere Bilder, um sie optimal in Szene zu setzen und echte Emotionen sichtbar zu machen.

Eigene Kamera ist sehr erwünscht, aber keine Voraussetzung. Mehr über mich findet ihr im Web unter fotograf-innsbruck.at bzw. EigenAnsichten.Art.

Wann: MI, 29.07.2026 von 10:00-15:00 Uhr

Alter: 12-14 Jahre

Ausrüstung: Trinkflasche, eigene Kamera, wenn vorhanden

Kursbeitrag: 66,00 €

Treffpunkt: Fotostudio 'di galeri' im digitalexpress, Viaduktbögen 117
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein eigentlich kultur -
netzwerk für kunst- und
kulturschaffende

Insekten schützen! (Natur & Gesundheit)

Klein, aber oho: Insekten haben erstaunliche Fähigkeiten! Entdecke mit spielerischen und kreativen Aufgaben die bunte und geheimnisvolle Welt der heimischen Schmetterlinge, Käfer und Wildbienen. Außerdem erfahren wir, warum sie so wichtig für die Natur sind und wie wir ihnen helfen können.

Wann: MI, 29.07.2026 von 13:00-16:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Schreibsachen, Buntstifte, Trinkflasche

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Ubi Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52 f
um 12:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Kinder-Sommer-Uni: Holz klingt?! - Werkstoff Holz entdecken und erleben (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir erkunden, welche Eigenschaften Holz hat und was Holz alles kann. Dazu werden wir tüfteln, experimentieren und staunen; aber auch sägen, feilen, bohren und kleben. Und das Beste: Holz kann sogar klingen – auch bei dir daheim, wenn du dein selbst gefertigtes Instrument spielst!

Treffpunkt ist im Foyer der Pädagogischen Hochschule Tirol, im Bauteil A.

Wann: MI, 29.07.2026 von 09:00-12:30 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Robuste Kleidung, die schmutzig werden darf,
Trinkflasche

Kursbeitrag: 8,00 €

Treffpunkt: Pädagogische Hochschule Tirol, Pastorstraße 7
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Pädagogische Hochschule
Tirol

Kinder-Sommer-Uni: Wie hören wir? Über die Entstehung, Ausbreitung und Verarbeitung von Tönen und Geräuschen (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir hören jeden Tag vom Aufwachen bis zum Schlafengehen. Aber wie funktioniert das? Wie entsteht ein Ton? Wie kommt er zu uns? Und was passiert im Ohr?

Treffpunkt ist im Foyer der Pädagogischen Hochschule Tirol, im Bauteil A.

Wann: MI, 29.07.2026 von 10:00-12:30 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Pädagogische Hochschule Tirol, Pastorstraße 7
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Pädagogische Hochschule
Tirol

Kinderyoga (Bewegung & Sport)

Ihr wolltet schon mal Yoga ausprobieren? Dann ist das Angebot genau das Richtige für euch! Gemeinsam erleben wir Yoga-Abenteuer mit Bewegungsübungen, Spiele, Entspannungsübungen und vieles mehr. Bei jeder Yogaeinheit basteln wir im Anschluss eine Kleinigkeit und es gibt eine kleine Jause.

Wann: MI, 29.07.2026 von 10:00-12:30 Uhr

Alter: 4-8 Jahre

Ausrüstung: Lockere Sportbekleidung, Trinkflasche

Kursbeitrag: 17,00 €

Treffpunkt: VS Dreieiligen, Jahnstraße 5
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Julia Rinderer

Mein Wohlfühl-Werkzeugkoffer - Stärke deine Ressourcen (Spiel & Rätsel)

Jeder Mensch braucht seine eigenen Kraftquellen – auch Kinder! Wir bauen uns spielerisch unseren persönlichen Werkzeugkoffer aus Ressourcen und Strategien: Atemtechnik, Kraftsatz, Lieblingsort im Kopf und vieles mehr. Für alle Momente wenn es mal schwierig wird.

Preis gilt pro Kind. Kurs dauert 2 Stunden. Jedes Kind nimmt seinen eigenen befüllten Werkzeugkoffer – bildlich und konkret – mit nach Hause. Begleitet durch Fachpersonen.

Wann: MI, 29.07.2026 von 16:00-18:00 Uhr

Alter: 9-12 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 30,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 16:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Pferdegestützte Kinderbetreuung am Bauernhof (Wissen & Forschung & Entdecken)

Gemeinsam entdecken wir spielerisch die Welt der Pferde und des Bauernhofs: Unser reitpädagogisches Konzept wird mit der Vielfalt des Bauernhofs verbunden. Anders als beim klassischen Reitunterricht steht nicht das Reiten lernen im Vordergrund, sondern die spielerische und ganzheitliche Begegnung mit den Pferden und anderen Hoftieren.

Wir lernen den gesamten Bauernhof kennen: Dabei werden die Tiere versorgt und jahreszeitliche Arbeiten kennengelernt.

Wann: MI, 29.07.2026 von 08:00-12:00 Uhr

Alter: 4-8 Jahre

Ausrüstung: Jause, wetterbedingte Kleidung, feste Schuhe,
(Fahrrad-)Helm

Kursbeitrag: 42,00 €

Treffpunkt: Pizzan Hof - Dorf 10, 6071 Aldrans
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Pizzan Hof

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Es besteht Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung kann nach eigenem Ermessen selbst mitgebracht werden. Leihboards sind vor Ort erhältlich.

Wann: MI, 29.07.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Helm, Wasserflasche

Kursbeitrag: 15,00 €

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Es besteht Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung kann nach eigenem Ermessen selbst mitgebracht werden. Leihboards sind vor Ort erhältlich.

Wann: MI, 29.07.2026 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Helm, Wasserflasche

Kursbeitrag: 15,00 €

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 11:00 Uhr

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklines. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch unsere Gleichgewichtsfähigkeiten und nützen die Kraft der Ruhe, um die Balance auf der Slackline zu finden.

Wann: MI, 29.07.2026 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 7-15 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, gutes Schuhwerk,
Wasserflasche, Jause, optional: Sitzunterlage

Kursbeitrag: 45,00 €

Treffpunkt: Vor der Schule am Inn, Hutterweg 1a
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Katharina Ortner

Sticken & Staunen (Handwerk & Kreativität)

Wir lernen gemeinsam verschiedene Stickstiche kennen und gestalten mit buntem Garn ein eigenes kleines Stickkunstwerk. Der Workshop eignet sich für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse und fördert Kreativität, Konzentration sowie feinmotorische Fähigkeiten. Das fertige Stickwerk darf mit nach Hause genommen werden.

Alle Materialien, Obst & Snacks werden zur Verfügung gestellt. Keine Vorkenntnisse notwendig!

Wann: MI, 29.07.2026 von 13:00-16:30 Uhr

Alter: 8-16 Jahre

Ausrüstung: Wasserflasche

Kursbeitrag: 59,00 €

Treffpunkt: StitchyLines Innsbruck, Egger-Lienz-Straße 130
um 13:00 Uhr

Veranstalter:in: Cahide Kizilboga-Demir BA

Super Fotos mit dem Handy (Medien & Technik)

Fotografieren kann man heute mit jedem Handy. Für richtig gute Fotos müssen aber einige Dinge beachtet werden. Du erhältst praktische Tipps beim Fotografieren und anschließend werden die Bilder gemeinsam ausgearbeitet.

Wann: MI, 29.07.2026 von 09:00-15:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Jause, Wasserflasche, Smartphone, USB-Kabel, USB-Stick (windowskompatibel)

Kursbeitrag: 18,00 €

Treffpunkt: Medienzentrum, Rennweg 1, Hofburg
um 08:55 Uhr

Veranstalter:in: Tiroler Bildungsinstitut -
Medienzentrum

Therme Erding - Erlebnisbad (Familie)

Wir fahren einen Tag in Europas größte Rutschenwelt! Dort probieren wir die 28 spektakulären Wasserrutschen aus und genießen das Wellenparadies. Spaß und Action für die ganze Familie sind garantiert!

Erwachsene 49 €, Kinder 43 €. Begleitpersonen sind separat anzumelden.

Wann: MI, 29.07.2026 von 08:00-21:00 Uhr

Alter: 5-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Schwimmausrüstung, Reisepass oder Personalausweis

Kursbeitrag: 43,00 €

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz um 08:00 Uhr

Donnerstag, 30.07.2026

"Entdeckerkinder"- Küche ohne Kochen (Familie)

Was steckt alles in einer Küche? Beim offenen Eltern-Kind-Treff entdecken Kleinkinder gemeinsam mit ihrer Bezugsperson alltägliche Haushaltsgegenstände ganz neu – spielerisch, ohne Rezept und ohne Leistungsdruck. Alle Materialien gestellt.

Für Kinder ab 9 Monate (Krabbelalter). Elternteile herzlich willkommen! Preis gilt pro Kind. Raum zum Ausprobieren und Austauschen mit anderen Eltern.

Wann: DO, 30.07.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 1-4 Jahre

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstraße 10 um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Arti Fischl und die Mini Bits (Kunst & Kultur)

Was täte Arti, das Fischl, ohne seine Freunde, die Mini Bits? Es geht nicht nur darum, sich geschickt durch alle Gewässer zu bewegen, sondern vor allem auch darum, jene mitzunehmen, die keine Fischln sind und ein Boot brauchen. Die Mini Bits sind schlau – sie können auch zwischen den Zeilen lesen.

Wann: DO, 30.07.2026 von 14:30-16:00 Uhr

Alter: 4-6 Jahre

Ausrüstung: Arbeitskleidung/ Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Amraser Straße 5a, bilding Kunst- und Architekturschule um 14:30 Uhr

Veranstalter:in: bilding – Kunst- und Architekturwerkstatt für Kinder und Jugendliche

Die narrischen Schwammerlen (Wissen & Forschung & Entdecken)

Mit Bär und Wiesel begeben wir uns in den Wald und finden drei geheimnisvolle Pilze. Diese lösen einen großen Streit aus! Da müssen wir genauer forschen. Was gibt es für Pilze in unserer Umgebung? Können wir auch welche finden? Wir schauen uns Pilze ganz genau mit Mikroskopen an. An den Pilzexperten Eberhard könnt ihr alle Fragen richten!

Gerne alles Vorwissen, alle Fragen und gesammeltes Material zu Pilzen mitbringen!

Wann: DO, 30.07.2026 von 13:30-16:00 Uhr

Alter: 7-11 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Ubi Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f um 13:15 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Eltern-Kind-Achtsamkeit (Familie)

Gemeinsam innehalten, atmen, ankommen. Eltern und ihre Kleinsten erleben eine ruhige Stunde voller Nähe: sanfte Bewegung, Körperkontakt, Musik und Entspannung. Ein Moment nur für euch – mitten im Familienalltag. Alle Materialien werden gestellt.

Beide Elternteile herzlich willkommen. Preis gilt pro Kind. Raum für Ruhe, Nähe und Austausch mit anderen Eltern.

Wann: DO, 30.07.2026 von 11:30-13:30 Uhr

Alter: 1-3 Jahre

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung, Yogamatte

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 11:30 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Gefühls-Detektive (Spiel & Rätsel)

Auf Spurensuche im eigenen Inneren! Wir lernen spielerisch, Gefühle zu erkennen, zu benennen und zu verstehen – mit Bewegungsspielen, Bildkarten und kreativen Übungen. Wer seine Gefühle kennt, kann besser mit ihnen umgehen. Detektivarbeit mal anders!

Preis gilt pro Kind. Kurs dauert 2 Stunden. Raum für echte Gefühle – spielerisch, leicht und alltagsnah. Begleitet durch Fachpersonen.

Wann: DO, 30.07.2026 von 16:00-18:00 Uhr

Alter: 6-8 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 30,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 16:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Geheimschriften und wie man sie knackt! (Wissen & Forschung & Entdecken)

Gemeinsam tauchen wir mit Univ.-Prof. Dr. Tim Netzer in die faszinierende Welt der Geheimschriften ein! Wir erfahren, wie man Texte geheim verschlüsselt und auch wieder knacken kann. Mit einer großen Portion Neugierde und Wissensdurst wird es garantiert spannend!

Wann: DO, 30.07.2026 von 08:30-12:15 Uhr

Alter: 9-11 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: Freie Waldorfschule Innsbruck, Jahnstraße 5, Foyer
um 08:30 Uhr

Veranstalter:in: Verein der
Waldorfpädagogik Tirol

Kreatives Fotografieren - mehr als nur Schnappschüsse (Kunst & Kultur)

In diesem Workshop entdecken wir Schritt für Schritt die wichtigsten Kameraeinstellungen, lernen spannende Gestaltungstechniken kennen und probieren kreative Effekte sowie visuelles Storytelling aus.

Eigene Kamera ist sehr erwünscht, aber keine Voraussetzung. Mehr über mich findet ihr im Web unter fotograf-innsbruck.at bzw. EigenAnsichten.Art.

Wann: DO, 30.07.2026 von 10:00-15:00 Uhr

Alter: 12-14 Jahre

Ausrüstung: Trinkflasche, eigene Kamera, wenn vorhanden

Kursbeitrag: 66,00 €

Treffpunkt: Fotostudio 'di galeri' im DigitalExpress, Ing.-Etzel-
Straße 117
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein eigentlich kultur -
netzwerk für kunst- und
kulturschaffende

Mit dem Pferd zur Schulreife (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir bereiten uns spielerisch auf den Schuleinstieg vor oder bearbeiten Schwierigkeiten in der 1. Klasse. Mit Pferd und Spiel arbeiten wir an unserer Konzentration, Feinmotorik, verbessern unsere sprachlichen Fähigkeiten und stärken unser Selbstvertrauen - und das gemeinsam. All das passiert ganz nebenbei mit Freude, Bewegung und jeder Menge Pferdestärke!

Durch kindgerechte Aktivitäten rund ums Pferd werden wichtige schulrelevante Fähigkeiten gefördert.

Wann: DO, 30.07.2026 von 08:30-11:00 Uhr

Alter: 5-7 Jahre

Ausrüstung: Jause, wetterbedingte Kleidung, feste Schuhe, (Fahrrad-)Helm

Kursbeitrag: 37,00 €

Veranstalter:in: Pizzanhof

Treffpunkt: Pizzanhof - Dorf 10, 6071 Aldrans
um 08:30 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Es besteht Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung kann nach eigenem Ermessen selbst mitgebracht werden. Leihboards sind vor Ort erhältlich.

Wann: DO, 30.07.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Helm, Wasserflasche

Kursbeitrag: 15,00 €

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Es besteht Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung kann nach eigenem Ermessen selbst mitgebracht werden. Leihboards sind vor Ort erhältlich.

Wann: DO, 30.07.2026 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Helm, Wasserflasche

Kursbeitrag: 15,00 €

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 11:00 Uhr

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklines. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch unsere Gleichgewichtsfähigkeiten und nutzen die Kraft der Ruhe, um die Balance auf der Slackline zu finden.

Wann: DO, 30.07.2026 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 7-15 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, gutes Schuhwerk, Wasserflasche, Jause, optional: Sitzunterlage

Kursbeitrag: 45,00 €

Veranstalter:in: Katharina Ortner

Treffpunkt: Vor der Schule am Inn, Hutterweg 1a
um 09:00 Uhr

splash! action painting für kids (Kunst & Kultur)

Mit Pinseln, Händen und verschiedenen spannenden Techniken entstehen bunte und einzigartige Kunstwerke voller Bewegung und Energie. Dabei gibt es kein „richtig“ oder „falsch“ – erlaubt ist, was Spaß macht und kreativ ist. Für alle die gerne mit Farben experimentieren und Lust auf kreative Action haben.

Wann: DO, 30.07.2026 von 10:00-14:00 Uhr

Alter: 10-12 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, die schmutzig werden darf,
Trinkflasche

Kursbeitrag: 52,00 €

Treffpunkt: Le Grenier, Höttinger Gasse 26
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein eigentlich kultur -
netzwerk für kunst- und
kulturschaffende

T-Shirt Design (Medien & Technik)

Keine Lust mehr auf langweilige Shirt-Designs aus dem Laden? Wir zeigen euch einige Handgriffe, mit denen man seine Skizze oder Motiv von einem Foto in den PC bringt. Der Vinylcutter hilft, die Motive aus einer Thermofolie "auszuschneiden". Das Design wird mittels einer Presse mit definierter Temperatur auf das Textil gepresst. Fertig ist das T-Shirt!

Achtung: Wir wechseln während des Workshops den Ort. Der Abschluss findet im FabLab in der Franz-Fischer-Straße 12/II statt.

Wann: DO, 30.07.2026 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Jause, Wasserflasche, 1 Shirt aus Naturfasern z.B.
Baumwolle (kein Synthetik wie Polyester)

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: Medienzentrum, Rennweg 1, Hofburg
um 08:55 Uhr

Veranstalter:in: Tiroler Bildungsinstitut -
Medienzentrum

Wie arbeiten Archäolog:innen? (Wissen & Forschung & Entdecken)

Entdecken, Ausgraben und Erforschen ... all das und noch viel mehr zählt zu den Aufgaben von Archäolog:innen. Doch wie genau erforschen sie die Geheimnisse vergangener Kulturen? Wie wird auf Ausgrabungen gearbeitet? In diesem Workshop schlüpfst du in die Rolle eines/r Juniorarchäolog:in und bist mit uns gemeinsam der Vergangenheit auf der Spur.

Wann: DO, 30.07.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Agnes-Heller-Haus, Innrain 52a
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Wie wird eine Geige gebaut? (Kunst & Kultur)

Wie wird aus einem Stück Holz ein Instrument? Geigenbau-Meisterin Claudia Unterkofler verrät ihre Geheimnisse über Geigen! Und welches Holz verwendet man denn überhaupt, um eine Geige zu bauen? Am Ende dürfen alle die Werkzeuge in die Hand nehmen und werden bemerken: Geigen sind empfindsame Wesen – sie brauchen sanfte Hände, die sie zum Leben erwecken.

Aufgrund der räumlich beengten Verhältnisse findet der Workshop ohne Begleitpersonen statt. Es gibt die Möglichkeit, im Hof zu warten. Workshop-Beitrag bitte in bar mitbringen.

Wann: DO, 30.07.2026 von 15:00-17:00 Uhr

Alter: 5-15 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 6,00 €

Treffpunkt: Geigenbauwerkstatt, Grillparzerstraße 6a
um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: Innsbrucker Festwochen der
Alten Musik

Freitag, 31.07.2026

Arti Fischl und die Mini Bits (Kunst & Kultur)

Was täte Arti, das Fischl, ohne seine Freunde, die Mini Bits? Es geht nicht nur darum, sich geschickt durch alle Gewässer zu bewegen, sondern vor allem auch darum, jene mitzunehmen, die keine Fischln sind und ein Boot brauchen. Die Mini Bits sind schlau – sie können auch zwischen den Zeilen lesen.

Wann: FR, 31.07.2026 von 14:30-16:00 Uhr

Alter: 4-6 Jahre

Ausrüstung: Arbeitskleidung/ Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Amraser Straße 5a, bilding Kunst- und Architekturschule um 14:30 Uhr

Veranstalter:in: bilding – Kunst- und Architekturwerkstatt für Kinder und Jugendliche

Bau ein Zelt und übernachte darin! (Natur & Gesundheit)

Wir lernen, was wir brauchen, damit unser Zelt nicht nur steht, sondern auch Wind und Wetter standhält. Mit ein paar Spielen und weiteren kleinen Abenteuern kommt natürlich weder beim Bauen noch beim Übernachten der Spaß zu kurz.

Die Veranstaltung beginnt am 31.07.2026 um 12:30 Uhr und endet am 01.08.2026 um 14:30 Uhr. Der Veranstalter verfügt bei Bedarf über eine kleine Anzahl Schlafsäcke und Isomatten zum Ausleihen.

Wann: FR, 31.07.2026, SA, 01.08.2026 von 12:30-14:30 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Isomatte, Schlafsack, Wechselkleidung, für den nächsten Tag

Kursbeitrag: 22,00 €

Treffpunkt: Pradler Platz 6b, Treffpunkt vor dem Platz im Rapoldipark um 12:30 Uhr

Veranstalter:in: Einfach drauflos

Dodgeball - Völkerball 2.0 (Bewegung & Sport)

Ausweichen, werfen, lachen - bei unserem Dodgeball-Kurs steht der Spaß an erster Stelle! Gemeinsam spielen wir klassisches Dodgeball (wie Völkerball nur mit 5 Bällen gleichzeitig), verrückte Varianten und andere spannende Teamspiele. Ganz gleich wie alt – bei uns ist für alle etwas dabei.

Wann: FR, 31.07.2026 von 15:00-17:00 Uhr

Alter: 11-15 Jahre

Ausrüstung: Trinkflasche, Sportkleidung, Hallenschuhe, Knieschoner (optional)

Kursbeitrag: 7,00 €

Treffpunkt: VS Saggen, Siebererstraße 7, vor der Halle um 14:50 Uhr

Veranstalter:in: Dodgeball Club Tyrol Turtles e.V.

Ein Tag bei LAUTSTARK in Rotholz (Kunst & Kultur)

Wir begleiten euch in eine Welt voller überraschender Klänge und erleben gemeinsam, wie in der Musizier- und Komponierwerkstatt neue Kompositionen entstehen. Wir lernen den LAUTSTARK-Song, probieren Instrumente aus, sind bei Generalprobe und Schlusskonzert dabei und besuchen die „Bauernhof“-Schule nebenan. Gemeinsam erleben wir Kreativität, Spaß und Freude.

Wann: FR, 31.07.2026 von 08:00-17:00 Uhr

Alter: 8-18 Jahre

Ausrüstung: Trinkflasche, bequeme Kleidung, gutes Schuhwerk

Kursbeitrag: 30,00 €

Treffpunkt: Hauptbahnhof Innsbruck, EG Eingang West um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein Klanggang - Neue Musik für Kinder und Jugendliche

Eltern-Kind-Café (Familie)

Einfach ankommen, durchatmen, dazugehören. Eltern und Bezugspersonen treffen sich zum offenen Austausch – während die Kleinsten spielen, krabbeln und die Welt entdecken. Kein Programm, kein Druck. Nur Gemeinschaft, Kaffee und echte Gespräche unter Eltern.

Alle Elternteile herzlich willkommen. Preis € 15,- pro Person inkl. Kaffee oder Tee. Anmeldung erforderlich.

Wann: FR, 31.07.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 1-4 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung

Kursbeitrag: 15,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Family Tennis Workshop (Bewegung & Sport)

Gemeinsam aktiv sein, lachen und Tennis spielerisch erleben! Wir trainieren Technik, Koordination, Teamwork und Ballgefühl – mit spannenden Spielen, coolen Challenges und jeder Menge Spaß.

Wann: FR, 31.07.2026 von 13:30-16:00 Uhr

Alter: 4-80 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, Wasserflasche, Kappe, Sportschuhe, Tennisschläger, wenn vorhanden

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Mitterweg Unterführung Bushaltestelle bei Billa Seite
um 13:30 Uhr

Veranstalter:in: Magic Life Camp

Frozen Joghurt Bar (Kochen & Ernährung)

Schichten, dekorieren, einfrieren – und staunen! Wir gestalten unsere eigene Frozen Joghurt Bar mit selbst gewählten Toppings: Beeren, Granola, Honig, Kokosflocken und mehr. Gesund, bunt und zum Anbeißen schön.

Preis gilt pro Kind inkl. Zutaten. Kurs dauert 2 Stunden. Bitte pünktlich erscheinen – Gefrierzeit einkalkuliert.

Wann: FR, 31.07.2026 von 13:00-15:00 Uhr

Alter: 7-11 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 13:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Programmieren wie die Profis – Wir programmieren einen Industrieroboter (Wissen & Forschung & Entdecken)

Roboter sind aus unserem Alltag nicht mehr weg zu denken. Sie produzieren unsere Autos oder verpacken unsere Lebensmittel. In der Vergangenheit wurden Roboter von Profis über abertausende Zeilen Programmcode programmiert, mittlerweile kann ihnen fast jeder mittels Apps Leben einhauchen. Wir erstellen unser erstes eigenes Roboterprogramm.

Wann: FR, 31.07.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 10-18 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Zentrum für Produktion, Robotik und Automatisierung,
Maximilianstraße 2
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: MCI | Die Unternehmerische
Hochschule®

Selbst gehäkelt. Selbst gestylt. (Handwerk & Kreativität)

Crop Tops, Bags, Accessoires – selbst gehäkelt ist die neue Self-Made-Fashion! Wir erlernen wöchentlich die Grundlagen des Häkelns und setzen eigene Ideen um. Vom ersten Stich bis zum fertigen Lieblingsstück – kreativ, trendig und absolut einzigartig.

Häkelnadeln & Wolle werden gestellt – wer eigene Lieblingsfarben hat, darf sie mitbringen! Preis gilt pro Einheit. Jede Einheit einzeln buchbar – gerne auch mehrmals kommen!

Wann: FR, 31.07.2026 von 15:00-17:00 Uhr

Alter: 12-18 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Es besteht Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung kann nach eigenem Ermessen selbst mitgebracht werden. Leihboards sind vor Ort erhältlich.

Wann: FR, 31.07.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Helm, Wasserflasche

Kursbeitrag: 15,00 €

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Es besteht Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung kann nach eigenem Ermessen selbst mitgebracht werden. Leihboards sind vor Ort erhältlich.

Wann: FR, 31.07.2026 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Helm, Wasserflasche

Kursbeitrag: 15,00 €

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 11:00 Uhr

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Spiel und Spaß am Ponyhof (Natur & Gesundheit)

Wir lernen den richtigen Umgang mit Tieren wie Pferden, Eseln, Hunden, Katzen, Schweinen, Ziegen und Hasen. Nach dem Putzen der Pferde reiten wir einen Geschicklichkeitsparcours, spielen und essen gemeinsam (Spaghetti und Jause gibt es von uns). Auch bei der Stallarbeit helfen wir mit und lernen dabei alles rund um die Pferde.

Kleidung/Schuhe anziehen, die die Kinder allein an- und ausziehen können, Sonnenschutz für Kopf und Körper.

Wann: FR, 31.07.2026 von 10:00-16:00 Uhr

Alter: 7-12 Jahre

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, Sonnenschutz, Trinkflasche,
Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 35,00 €

Treffpunkt: Handlhofweg 51, 6080 Vill
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Reitverein Royal Vill

Wie wird eine Geige gebaut? (Kunst & Kultur)

Wie wird aus einem Stück Holz ein Instrument? Geigenbau-Meisterin Claudia Unterkofler verrät ihre Geheimnisse über Geigen! Und welches Holz verwendet man denn überhaupt, um eine Geige zu bauen? Am Ende dürfen alle die Werkzeuge in die Hand nehmen und werden bemerken: Geigen sind empfindsame Wesen – sie brauchen sanfte Hände, die sie zum Leben erwecken.

Aufgrund der räumlich beengten Verhältnisse findet der Workshop ohne Begleitpersonen statt. Es gibt die Möglichkeit, im Hof zu warten. Workshop-Beitrag bitte in Bar mitbringen.

Wann: FR, 31.07.2026 von 15:00-17:00 Uhr

Alter: 5-15 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 6,00 €

Treffpunkt: Geigenbauwerkstatt, Grillparzerstraße 6a
um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: Innsbrucker Festwochen der
Alten Musik

Samstag, 01.08.2026

Selbstverteidigung für Mädchen - Intensivkurs (Bewegung & Sport)

Wir lernen spielerisch Selbstverteidigung: Befreiungs- und Abwehrtechniken sowie speziell auf Mädchen abgestimmte Übungen zur Selbstbehauptung. Dabei erkennen wir unsere eigenen Grenzen und üben, in schwierigen Situationen auf uns aufmerksam zu machen.

Der Kurs wird von einer diplomierten Selbstverteidigungstrainerin geleitet.

Wann: SA, 01.08.2026, SO, 02.08.2026 von 09:00-12:30 Uhr

Alter: 7-11 Jahre

Ausrüstung: Sportkleidung, Trinkflasche

Kursbeitrag: 50,00 €

Treffpunkt: Judozentrum Innsbruck, Franz-Fischer-Straße 7c
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Judozentrum Innsbruck

Montag, 03.08.2026

Abenteuer-Allerlei (Spiel & Rätsel)

Warum auf einen "Einfach drauflos"-Workshop festlegen, wenn man alle davon haben kann? Von Fangspielen im Park über kreative Bastelprojekte bis hin zu aufregenden Ausflügen: Beim Abenteuer-Allerlei ist der Name Programm. Langeweile? Fehlanzeige! Pack deine Neugier ein und erlebe eine Woche voller Überraschungen mitten in Innsbruck und drumherum.

Betreuung flexibel ab 07:30 Uhr möglich. Nach Absprache sind Einzeltage buchbar. Wöchentlich wechselndes Programm, aufgrund der Altesspanne werden Gruppen gebildet.

Wann: MO, 03.08.2026, DI, 04.08.2026, MI, 05.08.2026,
DO, 06.08.2026, FR, 07.08.2026 von 08:30-14:00 Uhr

Alter: 4-12 Jahre

Ausrüstung: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Hausschuhe,
Rucksack, Jause, Trinkflasche, Sitzunterlage

Veranstalter:in: Einfach drauflos

Treffpunkt: MS O-Dorf, Kajetan-Sweth-Straße 14
um 08:30 Uhr

Amigurumi - Werkstatt (Handwerk & Kreativität)

Kleine Wesen, große Freude – willkommen in der Welt der Amigurumi! Wir häkeln unsere eigene kleine Figur – Tiere, Monster, Fantasiewesen – ganz nach eigener Vorstellung. Keine Vorkenntnisse nötig, nur Lust auf etwas Eigenes.

Alle Materialien gestellt. Preis gilt pro Kind. Kurs dauert 2 Stunden. Die fertig gehäkelte Figur wird stolz mitgenommen – ein Unikat, das bleibt.

Wann: MO, 03.08.2026 von 15:30-17:30 Uhr

Alter: 9-14 Jahre

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 15:30 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Arti Fischl und die Mini Bits (Kunst & Kultur)

Was täte Arti, das Fischl, ohne seine Freunde, die Mini Bits? Es geht nicht nur darum, sich geschickt durch alle Gewässer zu bewegen, sondern vor allem auch darum, jene mitzunehmen, die keine Fischln sind und ein Boot brauchen. Die Mini Bits sind schlau – sie können auch zwischen den Zeilen lesen.

Wann: MO, 03.08.2026 von 14:30-16:00 Uhr

Alter: 4-6 Jahre

Ausrüstung: Arbeitskleidung/ Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Amraser Straße 5a, bilding Kunst- und
Architekturschule
um 14:30 Uhr

Veranstalter:in: bilding – Kunst- und
Architekturwerkstatt für
Kinder und Jugendliche

Brazilian Jiu Jitsu (Bewegung & Sport)

Mit brasilianischem Jiu-Jitsu lernen wir Disziplin, Selbstvertrauen, Selbstverteidigung, Mobbingprävention und körperliche Fähigkeiten. Es gibt ein breites Spektrum an Techniken aus unterschiedlichen Stilrichtungen, die nicht nur unsere körperliche, sondern auch unsere geistige Fitness fördern.

Kimonos fürs Training, Jause und Getränke während der Trainingspausen sind im Kurspreis inbegriffen.

Wann: MO, 03.08.2026, DI, 04.08.2026, MI, 05.08.2026,
DO, 06.08.2026, FR, 07.08.2026 von 07:45-12:45 Uhr

Alter: 6-16 Jahre

Kursbeitrag: 134,00 €

Ausrüstung: Sportshirt zum Tragen unter dem von uns
bereitgestellten Kimono

Veranstalter:in: Ogawa BJJ Austria Team

Treffpunkt: Hans-Maier-Straße 19
um 07:45 Uhr

Burgenwelt Ehrenberg (Familie)

Mit Ritter Rüdiger entdecken wir im Rahmen einer spannenden Familienführung gemeinsam das Rittererlebnismuseum. Anschließend haben wir die Möglichkeit, die Festung zu erobern, uns über die Highline 179 zu wagen oder den Abenteuerspielplatz zu erkunden – ganz nach den eigenen Vorstellungen!

Erwachsene 20 €, Kinder 15 €, Senior:innen 17 €. Begleitpersonen sind separat anzumelden. Kinder bis 3 Jahre fahren gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: MO, 03.08.2026 von 08:00-18:00 Uhr

Alter: 1-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Kindersitz

Kursbeitrag: 15,00 €

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Claudias Küchenhits: Minikuchen backen (Kochen & Ernährung)

Wir backen kleine, gesunde Minikuchen mit gesunden und frischen Zutaten und selbst gemahlenem Mehl. Wir lernen in einfachen Schritten, wie Mischen, Portionieren und Dekorieren. Es entstehen vier verschiedene Arten von leckeren, bunten Kuchlein (aus möglichst biologischen und regionalen Zutaten) zum Genießen und Mitnehmen!

Wann: MO, 03.08.2026 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Hausschuhe, Geschirrtücher, Boxen für die Kostproben zum Mitnehmen

Kursbeitrag: 22,00 €

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Treffpunkt: Bafep, Haspingerstraße 5
um 09:00 Uhr

Das große 1x8 - Eine Woche, acht Abenteuer (Spiel & Rätsel)

Eine ganze Woche lang haben wir "Einfach Ferien". Wir erleben sowohl gemeinsam als auch in Kleingruppen die Highlights der beliebten "Einfach drauflos"-Veranstaltungen aber auch noch nie da gewesene Programm-Kreationen. Egal ob bei den Workshops oder auf den Ausflügen, wir garantieren Spaß und Erholung!

Betreuung flexibel ab 07:30 Uhr, nach Absprache sind auch Einzeltage buchbar. Das Programm wechselt wöchentlich, eine Anmeldung für mehrere Wochen ist möglich.

Wann: MO, 03.08.2026, DI, 04.08.2026, MI, 05.08.2026,
DO, 06.08.2026, FR, 07.08.2026 von 08:30-16:30 Uhr

Alter: 6-13 Jahre

Kursbeitrag: 171,00 €

Ausrüstung: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Hausschuhe, Rucksack, Jause, Trinkflasche, Sitzunterlage

Veranstalter:in: Einfach drauflos

Treffpunkt: MS O-Dorf, Kajetan-Sweth-Straße 14
um 08:30 Uhr

Die Welt des Musketiers d' Artagnan - Historisches Fechten für Kinder (Bewegung & Sport)

Du bist gerade nach Paris gezogen, um ein Musketier zu werden. Man fordert dich zum Duell heraus und du hast keine Ahnung, wie Fechten wirklich funktioniert. Komm und erlerne es mit uns. Vielleicht ist es D' Artagnan persönlich, der dich unterrichtet?

Wann: MO, 03.08.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 8-14 Jahre

Ausrüstung: Rutschfeste Turnschuhe, Trinkflasche, Jause

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Eingang Bibliothek Zirl, Am Anger 14, 6170 Zirl
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Futterwerkstatt Alpenzoo Innsbruck (Natur & Gesundheit)

Werdet Teil des Alpenzoo-Teams und helft mit, das Futter für unsere Tiere vorzubereiten! In der Futterwerkstatt darf geschneppelt, gebastelt und getüftelt werden – denn unsere Tiere sollen sich ihr Futter auf spannende Weise erarbeiten.

Wann: MO, 03.08.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 7-13 Jahre

Ausrüstung: Jause, Getränk/Wasserflasche, wetterbedingte Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Alpenzoo Innsbruck

Treffpunkt: Eingang Alpenzoo Innsbruck, Weiherburggasse 37
um 09:00 Uhr

Glaub nicht alles, was du siehst: Medienkompetenz für Clevere 11-14 J. (Medien & Technik)

Wir finden heraus, wie Nachrichten entstehen, wer sie macht und wie man erkennt, was ernsthafte, echte Informationen von Werbung, Propaganda und reiner Unterhaltung unterscheidet. Mit spannenden Übungen trainieren wir, Nachrichten kritisch zu prüfen, Fake News zu entlarven und selbst kreative Medieninhalte zu gestalten.

Wann: MO, 03.08.2026, DI, 04.08.2026, MI, 05.08.2026 von
08:30-12:30 Uhr

Alter: 11-14 Jahre

Kursbeitrag: 115,00 €

Ausrüstung: Keine

Veranstalter:in: VHS Innsbruck

Treffpunkt: VHS-Haus, Marktgraben 10
um 08:30 Uhr

Judo - Fallschule, Selbstverteidigung, Spiel und Spaß - Ganztagesprogramm (Bewegung & Sport)

Eine Woche voller Bewegung, Spiele und Judo! Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene! Gemeinsam lernen wir auf spielerische Weise die Kampfsportart Judo kennen und üben ganz nebenbei das sichere Fallen. Im Kursbeitrag ist das Mittagessen und ein Getränk inkludiert.

Tagesablauf: 08:00 bis 09:00 Eintreffen, 09:00 bis 12:00 Training, 12:00 bis 14:00 gemeinsames Mittagessen, 14:00 bis 16:00 Training, 16:00 bis 16:30 Abholzeit.

Wann: MO, 03.08.2026, DI, 04.08.2026, MI, 05.08.2026,
DO, 06.08.2026, FR, 07.08.2026 von 08:00-16:30 Uhr

Alter: 7-12 Jahre

Kursbeitrag: 125,00 €

Ausrüstung: Sportbekleidung, Trinkflasche, Jause

Veranstalter:in: Judozentrum Innsbruck

Treffpunkt: Judozentrum Innsbruck, Franz-Fischer-Straße 7c
um 07:45 Uhr

Judo - Fallschule, Selbstverteidigung, Spiel und Spaß Woche 1 (Bewegung & Sport)

Eine Woche voller Bewegung, Spiele und Judo! Gemeinsam lernen wir auf spielerische Weise die Kampfsportart Judo kennen und üben ganz nebenbei das sichere Fallen.

Das Judozentrum ist bereits ab 8:00 Uhr geöffnet. Für eine Betreuung bis Kursbeginn (9:00 Uhr) ist gesorgt.

Wann: MO, 03.08.2026, DI, 04.08.2026, MI, 05.08.2026,
DO, 06.08.2026, FR, 07.08.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 5-12 Jahre

Kursbeitrag: 50,00 €

Ausrüstung: Sportbekleidung, Trinkflasche, Jause

Veranstalter:in: Judozentrum Innsbruck

Treffpunkt: Judozentrum Innsbruck, Franz-Fischer-Straße 7c
um 08:45 Uhr

Jump&Swim Airparc/Stubay (Bewegung & Sport)

Jump & Swim Fun Day – Tagesausflug im AIRPARC. Wir erleben Trampolin-, Freestyle- und Freerunning Action mit unseren Coaches und genießen danach Schwimm- und Rutschenspaß im STUBAY. Alles unter einem Dach: Trampolin, Parkour, Freestyle, Skate & Swim. Exklusive Camps mit limitierter Teilnehmer:innenzahl im AIRPARC – The Freestyle Playground.

Fahrt ab IBK mit Begleitung: Treffpunkt um 08:45 Uhr, STB Haltestelle Pastorstr. 5. Ankunft in Innsbruck 16:20 Uhr oder direkt bei der Kassa STUBAY Freizeitzentrum 09:45-15:15 Uhr. STB-Tickets exkl.

Wann: MO, 03.08.2026 von 08:45-16:20 Uhr
Alter: 8-14 Jahre
Ausrüstung: Turnbekleidung, Schwimmsachen, Trinkflasche, Jause, Sportgeräte falls vorhanden/gewünscht
Kursbeitrag: 46,00 €
Treffpunkt: STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB-Hauptgebäude) oder direkt Stubay FZZ um 08:45 Uhr
Veranstalter:in: The Freestyle Playground Sportsclub Stubai

Kreative Textilwerkstatt (Handwerk & Kreativität)

Gemeinsam toben wir uns eine Woche lang mit Nadel und Faden, bunten Farben und Stoffen und anderen spannenden Textilien aus. Wir bemalen unter anderem Taschen, färben Kleidungsstücke und basteln bunte Stifthalter, gehen aber auch auf eure eigenen kreativen Ideen und Wünsche ein.

Betreuung flexibel ab 07:30 Uhr möglich, wird nach der Anmeldung abgefragt.

Wann: MO, 03.08.2026, DI, 04.08.2026, MI, 05.08.2026, DO, 06.08.2026, FR, 07.08.2026 von 08:30-14:30 Uhr
Alter: 8-12 Jahre
Ausrüstung: Kleidung, die schmutzig werden darf, Jause, Trinkflasche
Kursbeitrag: 135,00 €
Treffpunkt: MS O-Dorf, Kajetan-Sweth-Straße 14 um 08:30 Uhr
Veranstalter:in: Einfach drauflos

Kreativer Lese- und Schreibmarathon (Texte & Töne & Bühne)

Habt ihr euch schon mal überlegt, wie viel einfacher und schöner das Schreiben sein kann, wenn man ein paar Tricks kennt? In diesem Workshop warten einige tolle Methoden auf uns. Außerdem lesen wir gemeinsam Bücher und tauchen ein in das aufregende Leben der Protagonist:innen. Freut euch auf eine abwechslungsreiche Zeit.

Wann: MO, 03.08.2026, DI, 04.08.2026 von 13:00-16:00 Uhr
Alter: 11-13 Jahre
Ausrüstung: Lieblingsbuch, Lieblingsheft, Lieblingsstifte, Hausschuhe, Jause, Trinkflasche
Kursbeitrag: 78,00 €
Treffpunkt: Schreibort, Hunoldstraße 12, 1. Stock, Tür 5 um 13:00 Uhr
Veranstalter:in: Schreibort

MotionRooms Powerwoche mit Action, Sport & Spiel! Turnen, Toben, Natur! (Bewegung & Sport)

Eine Woche voller Bewegungsmagie! Werde stark mit Ballspielen, Akrobatik und Wettkämpfen! Spielerisch üben wir gemeinsam Slackline, Handstände, Team-Challenges, Körperwahrnehmung, Silent Disco und vieles mehr. Eine Woche voll Power und Spaß.

Betreuung ab 08:00 Uhr möglich (inkl. Frühstück / 08:00 - 09:00 Uhr). Aktivitäten starten um 09:00 Uhr. Getränke und Snacks sind inkludiert. Mehr Infos unter www.motionrooms.at/ferienzug

Wann: MO, 03.08.2026, DI, 04.08.2026, MI, 05.08.2026, DO, 06.08.2026, FR, 07.08.2026 von 09:00-13:00 Uhr
Alter: 8-12 Jahre
Ausrüstung: Wasserflasche, sportliche Bekleidung, Turnschuhe, Kopfbedeckung, Sonnenschutz, Jause
Kursbeitrag: 249,00 €
Veranstalter:in: Motionrooms - Verein zur Förderung der allgemeinen Gesundheitspflege
Treffpunkt: MotionRooms, Matthias-Schmid-Straße 12e um 08:50 Uhr

Naturforschungswoche im Fuchsloch in Mühlau (Natur & Gesundheit)

In dieser Woche durchforschen wir gemeinsam das Fuchsloch in Mühlau. Jeden Tag richten unsere beiden Naturpädagog:innen mit euch die Forschungslupen auf etwas anderes: die Lebewesen im Bach und im Teich, Insekten und Blumen auf der Wiese, die Steine rundum, die Bäume und Sträucher des Waldes und die vielen verschiedenen Lebewesen, die im Fuchsloch leben.

Wann: MO, 03.08.2026, DI, 04.08.2026, MI, 05.08.2026, DO, 06.08.2026, FR, 07.08.2026 von 09:00-14:00 Uhr
Alter: 10-13 Jahre
Ausrüstung: Mittagsjause, Wasserflasche, Kleidung, die schmutzig werden darf
Kursbeitrag: 20,00 €
Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)
Treffpunkt: Mühlauer Platzl (Hauptplatz) um 08:45 Uhr

Offener Treff im Park (Familie)

Gemeinsam raus auf die Wiese! Eltern und Bezugspersonen treffen sich mit ihren Kleinsten im Freien zum offenen Treff. Die Kinder toben, krabbeln und entdecken, die Eltern kommen ins Gespräch. Kein Programm, kein Druck – nur Gemeinschaft unter freiem Himmel.

Bei Schlechtwetter entfällt der Treff – aktuelle Infos vorab per Mail. Alle Elternteile willkommen. Geschwisterkinder dürfen mit.

Wann: MO, 03.08.2026 von 13:00-15:00 Uhr
Alter: 1-3 Jahre
Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung
Kursbeitrag: 5,00 €
Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG
Treffpunkt: Große Wiese im Rapoldipark, Amraser Straße 3 um 13:00 Uhr

PARKLAB – das Outdoor-Labor in allen Farben (Kunst & Kultur)

Ein PARKLAB – was könnte das sein? Eines ist klar: Es muss grün sein. Aber wie grün? Vielleicht mit einem Hauch Rosenrot, einem Spritzer Dottergelb oder einem Schimmer Himmel- und Taubenblau. Wer forscht, ahnt es – und der Pinsel weiß es aus Erfahrung. Also kommt, taucht ein ins PARKLAB und entdeckt selbst, was es alles zu erleben gibt!

OHNE ANMELDUNG aber mit freiwilligen Spenden.

Wann: MO, 03.08.2026, DI, 04.08.2026, MI, 05.08.2026, DO, 06.08.2026, FR, 07.08.2026 von 10:30–13:00 Uhr	Alter: 4–19 Jahre
Ausrüstung: Arbeitskleidung/ Kleidung, die schmutzig werden darf	Kursbeitrag: 0,00 €
Treffpunkt: Weisser Brunnen Rapoldipark um 10:30 Uhr	Veranstalter:in: bildung – Kunst- und Architekturwerkstatt für Kinder und Jugendliche

Selbstverteidigung für Mädchen (Bewegung & Sport)

In diesem Kurs lernen Mädchen alles rund um Selbstverteidigung. Wir lernen und üben altersgerechte Techniken, mit denen wir uns im Alltag besser schützen und selbstbewusst auftreten können.

Wann: MO, 03.08.2026, DI, 04.08.2026, MI, 05.08.2026, DO, 06.08.2026 von 15:00–17:00 Uhr	Alter: 10–14 Jahre
Ausrüstung: Sportbekleidung, Trinkflasche, Jause	Kursbeitrag: 30,00 €
Treffpunkt: Judozentrum Innsbruck, Franz-Fischer-Straße 7c um 14:45 Uhr	Veranstalter:in: Judozentrum Innsbruck

Sommer Camp mit Pferden auf der Obernberger Alm (Natur & Gesundheit)

Wir lernen gemeinsam, wie man Pferde richtig pflegt und mit ihnen umgeht. Dabei erleben wir spannende Schnitzeljagden, werden kreativ mit Fingerfarben, gehen gemeinsam auf Wanderungen und genießen ein leckeres Mittagessen vom Grill. Zum Abschluss probieren wir uns an einer Contemporary-Dance-Choreografie und haben jede Menge Spaß miteinander!

Die Kinder werden am Innsbrucker Hauptbahnhof abgeholt und mit Zug und Auto bis zur Alm begleitet; Rückabholung wieder am Treffpunkt um 16:30 Uhr.

Wann: MO, 03.08.2026, DI, 04.08.2026, MI, 05.08.2026, DO, 06.08.2026, FR, 07.08.2026 von 09:30–16:30 Uhr	Alter: 4–14 Jahre
Ausrüstung: Bergstiefel oder feste Wanderschuhe, Sonnenhut, Sonnencreme, Kleidung, zum Wechseln	Kursbeitrag: 229,00 €
Treffpunkt: Hauptbahnhof Innsbruck, Südtiroler Platz 7 um 09:00 Uhr	Veranstalter:in: Back to Nature Equine Healing - Heilung mit Pferden

Spielerisches Leichtathletiktraining (Bewegung & Sport)

In dieser Woche erleben wir ein spielerisches Leichtathletiktraining, das gezielt Koordination, Motorik und Teamgeist fördert. Mit lustigen Spielen, kleinen Wettkämpfen und kreativen Übungen entdecken wir die Welt der Leichtathletik. Ob Sprint, Sprung, oder Hürdenlauf – alles wird kindgerecht und in abwechslungsreichen Trainings vermittelt.

Auch für Anfänger:innen - ohne Vorerfahrung.

Wann: MO, 03.08.2026, DI, 04.08.2026, MI, 05.08.2026, DO, 06.08.2026, FR, 07.08.2026 von 08:30–12:30 Uhr	Alter: 8–12 Jahre
Ausrüstung: Sportbekleidung, Sportschuhe, Jause, Trinkflasche	Kursbeitrag: 75,00 €
Treffpunkt: VS Fischerstraße, Franz-Fischer-Straße 38 um 08:30 Uhr	Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Sprachwerkstatt - mit Worten die Welt entdecken! (Spiel & Rätsel)

Gemeinsam entdecken wir die Freude an der Sprache, mit Bewegung, Spiel und Kreativität. Wir starten mit Bewegung in den Tag und widmen uns jeden Tag einem anderen, kreativen Projekt und stärken dabei ganz spielerisch Ausdruck, Wortschatz und Selbstvertrauen.

Wann: MO, 03.08.2026, DI, 04.08.2026, MI, 05.08.2026,
DO, 06.08.2026 von 08:00-12:30 Uhr

Alter: 4-6 Jahre

Kursbeitrag: 125,00 €

Ausrüstung: Kleidung, die schmutzig werden darf, Hausschuhe,
Jause

Veranstalter:in: Marisa Heuschmann

Treffpunkt: Josef-Wilberger-Str. 9
um 08:00 Uhr

Sticken & Staunen (Handwerk & Kreativität)

Wir lernen gemeinsam verschiedene Stickstiche kennen und gestalten mit buntem Garn ein eigenes kleines Stickkunstwerk. Der Workshop eignet sich für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse und fördert Kreativität, Konzentration sowie feinmotorische Fähigkeiten. Das fertige Stickwerk darf mit nach Hause genommen werden.

Alle Materialien, Obst & Snacks werden zur Verfügung gestellt. Keine Vorkenntnisse notwendig!

Wann: MO, 03.08.2026 von 13:00-16:30 Uhr

Alter: 8-15 Jahre

Ausrüstung: Wasserflasche

Kursbeitrag: 59,00 €

Treffpunkt: Stichtylines Innsbruck, Egger-Lienz-Straße 130
um 13:00 Uhr

Veranstalter:in: Cahide Kizilboga-Demir BA

Wenn Steine sprechen könnten - 5000 Jahre Bergbau in Tirol und den Alpen (Wissen & Forschung & Entdecken)

Hier werdet ihr lernen, wie bereits vor Tausenden von Jahren - in der Bronze- und Eisenzeit - Kupfer und Salz in Tirol und den Alpen abgebaut wurden, wie die Menschen diese Rohstoffe damals überhaupt gefunden haben und mit welchen Werkzeugen sie gearbeitet haben. Dazu bringen wir euch Originalfunde, nachgebaute Dinge und viele Bilder mit.

Wann: MO, 03.08.2026 von 13:30-15:30 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Trinkflasche, Jause

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Ubi Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f
um 13:15 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

„Ich pack das!“ – Woche für die Wiederholungsprüfung (Wissen & Forschung & Entdecken)

Die Wiederholungsprüfung im September ist für viele einer der stressigsten Momente des Jahres. Denn das Problem ist meistens nicht nur der Stoff. Es ist die Blockade im Kopf, die Prüfungsangst, das Gefühl nicht gut genug zu sein. Hier arbeiten wir an beidem: am Lernstoff und an der Technik - zusammen lernen macht mehr Spaß!

Jugendliche lernen effektive Lernstrategien, üben gezielt ihre Schwachstellen und bekommen gleichzeitig Werkzeuge für den Umgang mit Nervosität, Druck und dem inneren Kritiker.

Wann: MO, 03.08.2026, DI, 04.08.2026, MI, 05.08.2026 von
08:30-12:30 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Kursbeitrag: 127,00 €

Ausrüstung: Jause, Lernunterlagen

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstraße 10
um 08:30 Uhr

Arti Fischl und die Mini Bits (Kunst & Kultur)

Was täte Arti, das Fischl, ohne seine Freunde, die Mini Bits? Es geht nicht nur darum, sich geschickt durch alle Gewässer zu bewegen, sondern vor allem auch darum, jene mitzunehmen, die keine Fischln sind und ein Boot brauchen. Die Mini Bits sind schlau – sie können auch zwischen den Zeilen lesen.

Wann: DI, 04.08.2026 von 14:30-16:00 Uhr

Alter: 4-6 Jahre

Ausrüstung: Arbeitskleidung/ Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Amraser Straße 5a, bilding Kunst- und Architekturschule um 14:30 Uhr

Veranstalter:in: bilding – Kunst- und Architekturwerkstatt für Kinder und Jugendliche

Auf den Spuren der Römer:innen in Tirol (Wissen & Forschung & Entdecken)

Vor 2.000 Jahren eroberten die Römer:innen auch Tirol. Warum kamen sie zu uns? Wer wohnte vorher in diesem Gebiet? Was haben die Römer:innen vorgefunden? Wie wird man überhaupt ein/e Römer:in? In diesem Workshop erfahren wir anhand zahlreicher Funde im Archäologischen Universitätsmuseum wie die Römer:innen bei uns gelebt haben.

Wann: DI, 04.08.2026 von 14:00-16:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Ágnes-Heller-Haus, Innrain 52a um 13:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Claudias Küchenhits: Sommermenü 2026 - So schmeckt der Sommer! (Kochen & Ernährung)

Wir kochen ein kinderleichtes Menü, mit den herrlich frischen Zutaten, die uns der Sommer schenkt. Von der Vorspeise bis zum Dessert ist alles dabei. Die Zutaten sind möglichst regional und biologisch. Anschließend werden wir gemeinsam essen und schlemmen wie im Schlaraffenland! Tolle Ideen und einfache Rezepte, die du leicht zu Hause nachkochen kannst.

Wann: DI, 04.08.2026 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Hausschuhe, Geschirrtücher, Boxen für die Kostproben zum Mitnehmen

Kursbeitrag: 22,00 €

Treffpunkt: Bafep, Haspingerstraße 5 um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Der Weltacker und ich (Wissen & Forschung & Entdecken)

Weltweit stehen jedem Menschen 2000 m² zur Verfügung, auf denen alles wachsen muss, was benötigt wird. Nur, was muss alles auf dem Weltacker Platz finden? Pflanzen die wir essen? Pflanzen aus denen wir Kleidung herstellen? Wie groß sind 2000 m²? Wie kann das für einen Menschen genügen? Wir erkunden den Weltacker, spielen, gärtnern und jausen zusammen!

Der Workshop findet bei jedem Wetter statt.

Wann: DI, 04.08.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, die schmutzig werden darf, Jause, Trinkflasche

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Weltacker Innsbruck, neben Fußballplatz Reichenau, Klappholzstraße 2 um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Freundschaftsbänder & Perlenketten (Handwerk & Kreativität)

Knüpfen, flechten, auffädeln, verschenken – Freundschaft zum Anziehen! Wir gestalten unsere eigenen Freundschaftsbänder und Perlenketten und lernen verschiedene Knüpf- und Fädeltechniken kennen. Ein zeitloser Klassiker, der buchstäblich verbindet.

Preis gilt pro Kind. Kurs dauert 2 Stunden. Mehrere fertige Stücke werden mitgenommen. Farben, Perlen und Muster frei wählbar – jedes Band ein Unikat.

Wann: DI, 04.08.2026 von 13:00-15:00 Uhr

Alter: 7-11 Jahre

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 13:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Fußballspaß für Mädchen von 6-10 Jahren (Bewegung & Sport)

In dieser Bewegungseinheit werden wir verschiedene Ball- und Bewegungsspiele ausprobieren und erste, sowie weiterführende Erfahrungen im Fußballsport sammeln. Dabei stehen Freude an der Bewegung, gemeinsames Spielen und das Sammeln neuer Bewegungserfahrungen im Mittelpunkt.

Das Programm ist vielseitig gestaltet und wechselt bei jedem Termin, sodass sich auch die Teilnahme an allen vier Terminen lohnt.

Wann: DI, 04.08.2026 von 15:15-16:45 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Sportschuhe, Trinkflasche, Jause, wetterbedingte
Kleidung, Sonnenschutz

Kursbeitrag: 12,00 €

Treffpunkt: Fußballplatz ASKÖ Volkshaus, Radetzkystraße 47
um 15:15 Uhr

Veranstalter:in: ASKÖ Landesverband Tirol

Gesichter & Geschichten - Wir lernen, Menschen zu fotografieren (Kunst & Kultur)

Wir entdecken die Grundlagen der Porträtfotografie, setzen Licht kreativ ein und lernen, wie verschiedene Lichtquellen genutzt werden können. Anschließend bearbeiten wir unsere Bilder, um sie optimal in Szene zu setzen und echte Emotionen sichtbar zu machen.

Eigene Kamera ist sehr erwünscht, aber keine Voraussetzung. Mehr über mich findet ihr im Web unter fotograf-innsbruck.at bzw. EigenAnsichten.Art.

Wann: DI, 04.08.2026 von 10:00-15:00 Uhr

Alter: 12-14 Jahre

Ausrüstung: Trinkflasche, eigene Kamera, wenn vorhanden

Kursbeitrag: 66,00 €

Treffpunkt: Fotostudio 'di galeri' im digitalexpress, Viaduktbögen
117
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein eigentlich kultur -
netzwerk für kunst- und
kulturschaffende

Gestalte dein eigenes Armband (Handwerk & Kreativität)

In diesem Workshop zeigen wir euch Schritt für Schritt, wie wir mit der Technik der Quetschperlen unser eigenes Armband anfertigen. Uns stehen dabei eine große Auswahl an Seed Beads in allen Farben sowie verschiedene Schmucksteinperlen und Süßwasserperlen zur Verfügung, sodass wir unser Armband ganz individuell gestalten können.

Wann: DI, 04.08.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 8-14 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 30,00 €

Treffpunkt: Smykker, Innstraße 25
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: VHS Innsbruck

Picknick DIY (Kochen & Ernährung)

Selbst gekocht schmeckt es am besten – erst recht draußen! Wir bereiten gemeinsam unser eigenes Picknick vor: Sandwiches, Wraps, Obstspieße, Dips und mehr. Danach geht es mit der selbst gepackten Picknickbox in den Hofgarten.

Preis gilt pro Kind inkl. Zutaten, inkl. Picknick im Freien. Bei Schlechtwetter trotzdem erscheinen – gegessen wird auf jeden Fall! Restliche Jause darf mitgenommen werden.

Wann: DI, 04.08.2026 von 15:00-18:00 Uhr

Alter: 7-11 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 30,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstraße 10
um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Roboter bauen & hinter die Kulissen schauen (Medien & Technik)

Wir bauen unseren eigenen Roboter und veranstalten ein Rennen mit den fertig gebauten Robotern mit Bürstenantrieb – ein richtiges Abenteuer für alle Elektronik- und Technikbegeisterten. Gemeinsam mit unseren Technikern Jakob und Simon schauen wir auch hinter die Kulissen des AUDIOOVERSUM.

Wann: DI, 04.08.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 8-11 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 8,00 €

Treffpunkt: AUDIOOVERSUM Science Center, Wilhelm-Greil-Straße
23
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: AUDIOOVERSUM Science
Center

Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklines. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch unsere Gleichgewichtsfähigkeiten und nützen die Kraft der Ruhe, um die Balance auf der Slackline zu finden.

Wann: DI, 04.08.2026 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 7-15 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, gutes Schuhwerk,
Wasserflasche, Jause, optional: Sitzunterlage

Kursbeitrag: 45,00 €

Treffpunkt: Vor der Schule am Inn, Hutterweg 1a
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Katharina Ortner

Mittwoch, 05.08.2026

Arti Fischl und die Mini Bits (Kunst & Kultur)

Was täte Arti, das Fischl, ohne seine Freunde, die Mini Bits? Es geht nicht nur darum, sich geschickt durch alle Gewässer zu bewegen, sondern vor allem auch darum, jene mitzunehmen, die keine Fischln sind und ein Boot brauchen. Die Mini Bits sind schlau – sie können auch zwischen den Zeilen lesen.

Wann: MI, 05.08.2026 von 14:30-16:00 Uhr

Alter: 4-6 Jahre

Ausrüstung: Arbeitskleidung/ Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Amraser Straße 5a, bilding Kunst- und
Architekturschule
um 14:30 Uhr

Veranstalter:in: bilding – Kunst- und
Architekturwerkstatt für
Kinder und Jugendliche

Claudias Küchenhits: Fingerfood - kleine Snacks (Kochen & Ernährung)

Wir zaubern fantasievolle Snacks aus frischen möglichst biologischen und regionalen Zutaten. Dabei wird geformt und dekoriert, bis wir kleine essbare Kunstwerke haben, die in jede Jausenbox passen. Das Motto ist: Gesund und lecker von der Hand direkt in den Mund!

Wann: MI, 05.08.2026 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Hausschuhe, Geschirrtücher, Boxen für die Kostproben zum Mitnehmen

Kursbeitrag: 22,00 €

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Treffpunkt: Bafep, Haspingerstraße 5
um 09:00 Uhr

Dodgeball - Völkerball 2.0 (Bewegung & Sport)

Ausweichen, werfen, lachen - bei unserem Dodgeball-Kurs steht der Spaß an erster Stelle! Gemeinsam spielen wir klassisches Dodgeball (wie Völkerball nur mit 5 Bällen gleichzeitig), verrückte Varianten und andere spannende Teamspiele. Ganz gleich wie alt - bei uns ist für alle etwas dabei.

Wann: MI, 05.08.2026 von 16:30-18:30 Uhr

Alter: 11-15 Jahre

Ausrüstung: Trinkflasche, Sportkleidung, Hallenschuhe, Knieschoner (optional)

Kursbeitrag: 7,00 €

Veranstalter:in: Dodgeball Club Tyrol Turtles e.V.

Treffpunkt: VS Saggen, Siebererstraße 7, vor der Halle
um 16:20 Uhr

Erste-Hilfe-Workshop "Outdoor" (Natur & Gesundheit)

Jede:r kann helfen. Entscheidend sind die Bereitschaft und das eigene Können. Damit das Können kein Hindernis ist, lernen wir an diesem Tag alles Wichtige über Erste Hilfe.

Wann: MI, 05.08.2026 von 09:00-16:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Outdoorbekleidung, festes Schuhwerk, Regenschutz, Jause, Wasserflasche

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Freiwillige Rettung
Innsbruck

Treffpunkt: Parkplatz Gramartboden, Gramartstraße 117
um 08:45 Uhr

Futterwerkstatt Alpenzoo Innsbruck (Natur & Gesundheit)

Werdet Teil des Alpenzoo-Teams und helft mit, das Futter für unsere Tiere vorzubereiten! In der Futterwerkstatt darf geschnipfelt, gebastelt und getüfelt werden - denn unsere Tiere sollen sich ihr Futter auf spannende Weise erarbeiten.

Wann: MI, 05.08.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 7-13 Jahre

Ausrüstung: Jause, Getränk/Wasserflasche, wetterbedingte Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Alpenzoo Innsbruck

Treffpunkt: Eingang Alpenzoo Innsbruck, Weiherburggasse 37
um 09:00 Uhr

Graffiti Workshop (Handwerk & Kreativität)

Rausgehen, eine Wand besprühen? Wer wollte das nicht schon immer einmal machen? Aber wie geht das mit der Spraydose? Wo darf man legal ein Bild malen? Mit unserem Kurs werden diese Fragen beantwortet sein und euer Interesse noch mehr geweckt. Wir werden Schablonen selbst kreieren und dann raus gehen und diese an einem legalen Ort sprühen und vieles mehr.

Wann: MI, 05.08.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 10-18 Jahre

Ausrüstung: Kleidung, die farbig/schmutzig werden darf.

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Ubi Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Jause und Spiele im Dunkeln für mutige Entdecker:innen (Spiel & Rätsel)

Mit der Dunkelbrille probieren wir verschiedene Spiele für blinde Menschen aus. Außerdem lernen wir spannende Hilfsmittel kennen, die blinde und sehbehinderte Personen im Alltag unterstützen und genießen eine Jause im Dunkeln.

Wann: MI, 05.08.2026 von 14:00-17:00 Uhr

Alter: 7-12 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 9,00 €

Treffpunkt: Blinden- und Sehbehindertenverband Tirol, Amraser
Straße 87
um 14:00 Uhr

Veranstalter:in: Blinden- und
Sehbehindertenverband
Tirol

Jump&Swim Airparc/Stubay (Bewegung & Sport)

Jump & Swim Fun Day – Tagesausflug im AIRPARC. Wir erleben Trampolin-, Freestyle- und Freerunning Action mit unseren Coaches und genießen danach Schwimm- und Rutschenspaß im STUBAY. Alles unter einem Dach: Trampolin, Parkour, Freestyle, Skate & Swim. Exklusive Camps mit limitierter Teilnehmer:innenzahl im AIRPARC – The Freestyle Playground.

Fahrt ab IBK mit Begleitung: Treffpunkt um 08:45 Uhr, STB Haltestelle Pastorstr. 5. Ankunft in Innsbruck 16:20 Uhr oder direkt bei der Kassa STUBAY Freizeitzentrum 09:45-15:15 Uhr. STB-Tickets exkl.

Wann: MI, 05.08.2026 von 08:45-16:20 Uhr

Alter: 8-14 Jahre

Ausrüstung: Turnbekleidung, Schwimmsachen, Trinkflasche, Jause,
Sportgeräte, falls vorhanden/gewünscht

Kursbeitrag: 46,00 €

Treffpunkt: STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB-Hauptgebäude)
oder direkt Stubay FZZ
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: The Freestyle Playground
Sportsclub Stubai

Kinderyoga (Bewegung & Sport)

Ihr wolltet schon mal Yoga ausprobieren? Dann ist das Angebot genau das Richtige für euch! Gemeinsam erleben wir Yoga-Abenteuer mit Bewegungsübungen, Spiele, Entspannungsübungen und vieles mehr. Bei jeder Yogaeinheit basteln wir im Anschluss eine Kleinigkeit und es gibt eine kleine Jause.

Wann: MI, 05.08.2026 von 10:00-12:30 Uhr

Alter: 4-8 Jahre

Ausrüstung: Lockere Sportbekleidung, Trinkflasche

Kursbeitrag: 17,00 €

Treffpunkt: VS Dreieiligen, Jahnstraße 5
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Julia Rinderer

Mit der Jause gestärkt durch den Tag (Kochen & Ernährung)

An diesem Nachmittag dreht sich alles um die Jause - bunt, gesund und mit regional-saisonalen Zutaten. An verschiedenen Stationen bereiten wir einfache, kreative Rezepte zu und erfahren dabei Interessantes über die Bedeutung der Jause, die verwendeten Lebensmittel und die Arbeit in der Küche.

Wann: MI, 05.08.2026 von 14:00-18:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Jausenbox und ein sauberes Glas mit Deckel

Kursbeitrag: 12,00 €

Treffpunkt: Genusswerk, Ing.-Etzel-Straße 81/82
um 14:00 Uhr

Veranstalter:in: Agrarmarketing Tirol

Pferdegestützte Kinderbetreuung am Bauernhof (Wissen & Forschung & Entdecken)

Gemeinsam entdecken wir spielerisch die Welt der Pferde und des Bauernhofs: Unser reitpädagogisches Konzept wird mit der Vielfalt des Bauernhofs verbunden. Anders als beim klassischen Reitunterricht steht nicht das Reiten lernen im Vordergrund, sondern die spielerische und ganzheitliche Begegnung mit den Pferden und anderen Hoftieren.

Wir lernen den gesamten Bauernhof kennen: Dabei werden die Tiere versorgt und jahreszeitliche Arbeiten kennengelernt.

Wann: MI, 05.08.2026 von 08:00-12:00 Uhr

Alter: 4-8 Jahre

Ausrüstung: Jause, wetterbedingte Kleidung, feste Schuhe,
(Fahrrad-)Helm

Kursbeitrag: 42,00 €

Treffpunkt: Pizzan Hof - Dorf 10, 6071 Aldrans
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Pizzan Hof

Schloss-Spuk-Spaß - wir spielen Theater! (Kunst & Kultur)

Herzlich willkommen im Schloss-Spuk-Spaß – dem Schloss der tausend Spiele! Gemeinsam werden wir ganz viele verschiedene Theaterspiele spielen, uns bewegen und unsere kreativen Ideen in die Wirklichkeit umsetzen. Wir probieren aus, erfinden, verwandeln uns und lassen unserer Fantasie freien Lauf. Mach mit und erfinde deine eigene lustige Geschichte!

Deutsch ist keine Voraussetzung.

Wann: MI, 05.08.2026 von 13:00-16:00 Uhr

Alter: 7-9 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Wasserflasche, Jause

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Ubi Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52 f
um 12:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklines. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch unsere Gleichgewichtsfähigkeiten und nutzen die Kraft der Ruhe, um die Balance auf der Slackline zu finden.

Wann: MI, 05.08.2026 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 7-15 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, gutes Schuhwerk,
Wasserflasche, Jause, optional: Sitzunterlage

Kursbeitrag: 45,00 €

Treffpunkt: Vor der Schule am Inn, Hutterweg 1a
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Katharina Ortner

splash! action painting für kids (Kunst & Kultur)

Mit Pinseln, Händen und verschiedenen spannenden Techniken entstehen bunte und einzigartige Kunstwerke voller Bewegung und Energie. Dabei gibt es kein „richtig“ oder „falsch“ – erlaubt ist, was Spaß macht und kreativ ist. Für alle die gerne mit Farben experimentieren und Lust auf kreative Action haben.

Wann: MI, 05.08.2026 von 10:00-14:00 Uhr

Alter: 10-12 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, die schmutzig werden darf,
Trinkflasche

Kursbeitrag: 52,00 €

Treffpunkt: Le Grenier, Höttinger Gasse 26
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein eigentlich kultur -
netzwerk für kunst- und
kulturschaffende

Superheld:innen-Training für den Kopf - Mentaltraining für Kinder (Spiel & Rätsel)

Stark sein beginnt im Kopf! Wir entdecken spielerisch die Kraft unserer eigenen Gedanken – mit Atemübungen, Visualisierungen und Mini-Challenges. Klingt nach Abenteuer, wirkt wie Mentaltraining. Für kleine Helden und Heldinnen mit großen Stärken.

Preis gilt pro Kind. Kurs dauert 2 Stunden. Jedes Kind nimmt sein persönliches Superheld:innen-Werkzeug mit nach Hause.

Wann: MI, 05.08.2026 von 16:00-18:00 Uhr

Alter: 8-10 Jahre

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung

Kursbeitrag: 30,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 16:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Donnerstag, 06.08.2026

"Entdeckerkinder" -Baustelle Karton (Familie)

Bauen, stapeln, einreißen, verstecken – heute ist große Baustelle! Wir entdecken beim offenen Eltern-Kind-Treff, was aus einfachsten Verpackungsmaterialien alles entstehen kann. Darf laut sein, darf umfallen, darf chaotisch werden. Alle Materialien werden gestellt.

Elternteile herzlich willkommen! Preis gilt pro Kind. Raum zum Entdecken und Austauschen mit anderen Eltern.

Wann: DO, 06.08.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 1-3 Jahre

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstraße 10
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Arti Fischl und die Mini Bits (Kunst & Kultur)

Was täte Arti, das Fischl, ohne seine Freunde, die Mini Bits? Es geht nicht nur darum, sich geschickt durch alle Gewässer zu bewegen, sondern vor allem auch darum, jene mitzunehmen, die keine Fischln sind und ein Boot brauchen. Die Mini Bits sind schlau – sie können auch zwischen den Zeilen lesen.

Wann: DO, 06.08.2026 von 14:30-16:00 Uhr

Alter: 4-6 Jahre

Ausrüstung: Arbeitskleidung/ Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Amraser Straße 5a, bilding Kunst- und
Architekturschule
um 14:30 Uhr

Veranstalter:in: bilding – Kunst- und
Architekturwerkstatt für
Kinder und Jugendliche

Buchhändler:in für einen Tag (Kunst & Kultur)

Heute dürfen wir in der Buchhandlung mithelfen - beim Wareneingang, bei der Kasse und natürlich bei der Beratung und im Verkauf!

Wann: DO, 06.08.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Buchhandlung Tyrolia, Innsbruck, Eingang um 08:55 Uhr

Veranstalter:in: Buchhandlung Tyrolia

crazy heads (Kunst & Kultur)

Wir malen und modellieren außergewöhnliche Köpfe und Gesichter aus verschiedensten Materialien. Ob verrückt, lustig, geheimnisvoll, futuristisch oder völlig surreal – deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Du lernst einfache Techniken kennen und entwickelst deinen eigenen Charakterkopf. Es geht um deine Ideen und den Spaß am Gestalten.

Wann: DO, 06.08.2026 von 10:00-15:00 Uhr

Alter: 12-14 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, die schmutzig werden darf, Trinkflasche

Kursbeitrag: 52,00 €

Treffpunkt: Le Grenier, Höttinger Gasse 26 um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein eigentlich kultur - netzwerk für kunst- und kulturschaffende

Eltern-Kind-Achtsamkeit (Familie)

Innehalten, atmen, ankommen – gemeinsam. Wir erleben gemeinsam ruhige Stunden voller Nähe: sanfte Bewegung, Körperkontakt, Musik und Entspannung. Ein Moment nur für euch – mitten im Familienalltag. Alle Materialien werden gestellt.

Beide Elternteile herzlich willkommen. Preis gilt pro Kind. Raum für Ruhe, Nähe und Austausch mit anderen Eltern.

Wann: DO, 06.08.2026 von 11:30-13:30 Uhr

Alter: 1-3 Jahre

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung, Yogamatte

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10 um 11:30 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Graffiti Workshop (Handwerk & Kreativität)

Rausgehen, eine Wand besprühen? Wer wollte das nicht schon immer einmal machen? Aber wie geht das mit der Spraydose? Wo darf man legal ein Bild malen? Mit unserem Kurs werden diese Fragen beantwortet sein und euer Interesse noch mehr geweckt. Wir werden Schablonen selbst kreieren und dann raus gehen und diese an einem legalen Ort sprühen und vieles mehr.

Wann: DO, 06.08.2026 von 13:00-16:00 Uhr

Alter: 10-18 Jahre

Ausrüstung: Kleidung, die farbig/schmutzig werden darf.

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Ubi Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f um 12:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Jungsköch:innen laden zum Festessen ein (Kochen & Ernährung)

Kinder kochen gemeinsam ein saisonal-regionales Festessen für sich und ein Familienmitglied ihrer Wahl. Dabei entdecken sie Lebensmittel mit allen Sinnen und tauchen ein in die Welt des Gastgebens – vom Einkauf bis zum gemeinsamen Genuss.

Die Kinder kochen und bereiten alles für ein gemeinsames Essen mit ihren Gästen vor, um 18:00 Uhr laden wir die Familienmitglieder (1 Person/Kind) zum Abendessen ein!

Wann: DO, 06.08.2026 von 14:00–19:00 Uhr

Alter: 8–12 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Jausenbox und ein sauberes Glas mit Deckel

Kursbeitrag: 16,00 €

Treffpunkt: Genusswerk, Ing.-Ettel-Straße 81/82
um 14:00 Uhr

Veranstalter:in: Agrarmarketing Tirol

Kreatives Fotografieren - mehr als nur Schnappschüsse (Kunst & Kultur)

In diesem Workshop entdecken wir Schritt für Schritt die wichtigsten Kameraeinstellungen, lernen spannende Gestaltungstechniken kennen und probieren kreative Effekte sowie visuelles Storytelling aus.

Eigene Kamera ist sehr erwünscht, aber keine Voraussetzung. Mehr über mich findet ihr im Web unter fotograf-innsbruck.at bzw. EigenAnsichten.Art.

Wann: DO, 06.08.2026 von 10:00–15:00 Uhr

Alter: 12–14 Jahre

Ausrüstung: Trinkflasche, eigene Kamera, wenn vorhanden

Kursbeitrag: 66,00 €

Treffpunkt: Fotostudio 'di galeri' im DigitalExpress, Ing.-Ettel-Straße 117
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein eigentlich kultur -
netzwerk für kunst- und
kulturschaffende

Mit dem Pferd zur Schulreife (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir bereiten uns spielerisch auf den Schuleinstieg vor oder bearbeiten Schwierigkeiten in der 1. Klasse. Mit Pferd und Spiel arbeiten wir an unserer Konzentration, Feinmotorik, verbessern unsere sprachlichen Fähigkeiten und stärken unser Selbstvertrauen - und das gemeinsam. All das passiert ganz nebenbei mit Freude, Bewegung und jeder Menge Pferdestärke!

Durch kindgerechte Aktivitäten rund ums Pferd werden wichtige schulrelevante Fähigkeiten gefördert.

Wann: DO, 06.08.2026 von 08:30–11:00 Uhr

Alter: 5–7 Jahre

Ausrüstung: Jause, wetterbedingte Kleidung, feste Schuhe,
(Fahrrad-)Helm

Kursbeitrag: 37,00 €

Treffpunkt: Pizzan Hof - Dorf 10, 6071 Aldrans
um 08:30 Uhr

Veranstalter:in: Pizzan Hof

Schloss-Spuk-Spaß - wir spielen Theater! (Kunst & Kultur)

Herzlich willkommen im Schloss-Spuk-Spaß – dem Schloss der tausend Spiele! Gemeinsam werden wir ganz viele verschiedene Theaterspiele spielen, uns bewegen und unsere kreativen Ideen in die Wirklichkeit umsetzen. Wir probieren aus, erfinden, verwandeln uns und lassen unserer Fantasie freien Lauf. Mach mit und erfinde deine eigene lustige Geschichte!

Deutsch ist keine Voraussetzung.

Wann: DO, 06.08.2026 von 09:00–12:00 Uhr

Alter: 7–9 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Wasserflasche, Jause

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Ubi Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Seifen gießen (Handwerk & Kreativität)

Wir stellen Seifen in verschiedenen Formen und mit herrlichen Düften her. Dafür wird die Rohseife zunächst geschmolzen, nach Belieben eingefärbt und mit einem angenehmen Duft versehen. Anschließend gießen wir sie in originelle, fantasievolle Formen. Wer Lust auf kreatives Experimentieren hat, kann auch noch eine Seife formen und mit Bergschafwolle umfilzen.

Wann: DO, 06.08.2026 von 10:00–16:00 Uhr

Alter: 7–14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Hausschuhe, Jause, Geschirrtuch, kleine Box für die Seifen

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Treffpunkt: Bafep, Haspingerstraße 5
um 09:00 Uhr

Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklines. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch unsere Gleichgewichtsfähigkeiten und nützen die Kraft der Ruhe, um die Balance auf der Slackline zu finden.

Wann: DO, 06.08.2026 von 09:00–14:00 Uhr

Alter: 7–15 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, gutes Schuhwerk, Wasserflasche, Jause, optional: Sitzunterlage

Kursbeitrag: 45,00 €

Veranstalter:in: Katharina Ortner

Treffpunkt: Vor der Schule am Inn, Hutterweg 1a
um 09:00 Uhr

Stress-Booster-Camp (Spiel & Rätsel)

Was macht Stress – und was hilft wirklich? Wir lernen unseren ganz persönlichen Stressauslöser kennen und entdecken spielerisch, was wir selbst dagegen tun können. Mit Bewegung, Kreativität und echten Alltagssituationen. Praktisch, wirksam, sofort anwendbar.

Preis gilt pro Kind. Kurs dauert 2 Stunden. Jedes Kind nimmt seinen persönlichen Stress-Booster-Plan mit nach Hause.

Wann: DO, 06.08.2026 von 16:00–18:00 Uhr

Alter: 9–11 Jahre

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung

Kursbeitrag: 30,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstraße 10
um 16:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Wie wird eine Geige gebaut? (Kunst & Kultur)

Wie wird aus einem Stück Holz ein Instrument? Geigenbau-Meisterin Claudia Unterkofler verrät ihre Geheimnisse über Geigen! Welches Holz verwendet man denn überhaupt, um eine Geige zu bauen? Am Ende dürfen wir alle Werkzeuge in die Hand nehmen und werden bemerken: Geigen sind empfindsame Wesen – sie brauchen sanfte Hände, die sie zum Leben erwecken.

Aufgrund der räumlich beengten Verhältnisse findet der Workshop ohne Begleitpersonen statt. Es gibt die Möglichkeit, im Hof zu warten. Workshop-Beitrag bitte in bar mitbringen.

Wann: DO, 06.08.2026 von 15:00–17:00 Uhr

Alter: 5–15 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 6,00 €

Treffpunkt: Geigenbauwerkstatt, Grillparzerstraße 6a
um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: Innsbrucker Festwochen der Alten Musik

Zoo München mit der ganzen Familie (Familie)

Wir fahren mit der ganzen Familie in den Münchner Zoo und besuchen Pinguine, Seelöwen, Leoparden und Elefanten – dabei erwarten uns faszinierende Tierwelten, spannende Einblicke und unvergessliche Begegnungen aus nächster Nähe. Kommt mit und erlebt einen Tag voller Staunen und Abenteuer.

Erwachsene 26 €, Kinder 17 €, Senior:innen 20 €. Begleitpersonen sind separat anzumelden. Kinder bis 3 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: DO, 06.08.2026 von 08:00-19:00 Uhr

Alter: 1-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Reisepass oder Personalausweis, Kindersitz für Kinder bis 3 Jahre

Kursbeitrag: 17,00 €

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz um 08:00 Uhr

Freitag, 07.08.2026

Arti Fischl und die Mini Bits (Kunst & Kultur)

Was täte Arti, das Fischl, ohne seine Freunde, die Mini Bits? Es geht nicht nur darum, sich geschickt durch alle Gewässer zu bewegen, sondern vor allem auch darum, jene mitzunehmen, die keine Fischln sind und ein Boot brauchen. Die Mini Bits sind schlau – sie können auch zwischen den Zeilen lesen.

Wann: FR, 07.08.2026 von 14:30-16:00 Uhr

Alter: 4-6 Jahre

Ausrüstung: Arbeitskleidung/ Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Amraser Straße 5a, bilding Kunst- und Architekturschule um 14:30 Uhr

Veranstalter:in: bilding – Kunst- und Architekturwerkstatt für Kinder und Jugendliche

Deine ersten Survival Skills (Wissen & Forschung & Entdecken)

Du willst verschiedene Feuertechniken kennenlernen und dir (mehr) Wissen zu diesem Thema aneignen? Dann bist du hier genau richtig! Gemeinsam verbringen wir einen Tag an einem ausgewiesenen Feuerplatz, probieren verschiedene Techniken aus und lernen Wissenswertes über das Element Feuer. Dazu gibt es ein paar extra Tricks für dich obendrauf - sei dabei!

Mehr Informationen gerne nach der Anmeldung. Wir müssen uns leider vorbehalten, die Veranstaltung abzusagen, sollte es bis zu 2 Wochen vor dem Termin nicht genügend Anmeldungen geben.

Wann: FR, 07.08.2026 von 09:00-16:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Sonnenschutz, Jause, Wasserflasche, Sitzunterlage

Kursbeitrag: 35,00 €

Treffpunkt: Bushaltestelle Kranebitten Standschützenkaserne, Kranebitter Allee 230 um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein Out of comfort

Dodgeball - Völkerball 2.0 (Bewegung & Sport)

Ausweichen, werfen, lachen - bei unserem Dodgeball-Kurs steht der Spaß an erster Stelle! Gemeinsam spielen wir klassisches Dodgeball (wie Völkerball nur mit 5 Bällen gleichzeitig), verrückte Varianten und andere spannende Teamspiele. Ganz gleich wie alt - bei uns ist für alle etwas dabei.

Wann: FR, 07.08.2026 von 15:00-17:00 Uhr

Alter: 11-15 Jahre

Ausrüstung: Trinkflasche, Sportkleidung, Hallenschuhe, Knieschoner (optional)

Kursbeitrag: 7,00 €

Treffpunkt: VS Saggen, Siebererstraße 7, vor der Halle um 14:50 Uhr

Veranstalter:in: Dodgeball Club Tyrol Turtles e.V.

Geschichte vor Ort erleben - Schloß Martinsberg (Wissen & Forschung & Entdecken)

Tauche ein, in die Welt der Vergangenheit und erlebe Geschichte in Geschichten hautnah. Und wer weiß, vielleicht begegnet euch auch ein/e Ritter:in, eine edle Frau oder das Gesinde der Schlossbesitzer:innen.

Wann: FR, 07.08.2026 von 14:00-17:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Wasserflasche, Jause

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Bei der Martinsbrücke (Radbrücke), Innweg, 6170 Zirl um 13:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

No Bake Goods - (Kochen & Ernährung)

Backen ohne Ofen - geht das? Ja! Wir stellen Energy Balls, Frischkäsekuchen, Riegel und Tiramisu-Bowls her - alles ohne Hitze, alles mit vollem Geschmack. Schnell, einfach und zum sofortigen Vernaschen.

Preis gilt pro Kind inkl. Zutaten. Kurs dauert 2 Stunden. Alle Leckereien werden verkostet und teilweise mitgenommen. Rezeptkarte für Zuhause wird mitgenommen.

Wann: FR, 07.08.2026 von 13:00-15:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10 um 13:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Selbst gehäkelt. Selbst gestylt. (Handwerk & Kreativität)

Crop Tops, Bags, Accessoires - selbst gehäkelt ist die neue Self-Made-Fashion! Wir erlernen wöchentlich die Grundlagen des Häkelns und setzen eigene Ideen um. Vom ersten Stich bis zum fertigen Lieblingsstück - kreativ, trendig und absolut einzigartig.

Häkelnadeln & Wolle werden gestellt - wer eigene Lieblingsfarben hat, darf sie mitbringen! Preis gilt pro Einheit. Jede Einheit einzeln buchbar - gerne auch mehrmals kommen!

Wann: FR, 07.08.2026 von 15:00-17:00 Uhr

Alter: 12-18 Jahre

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10 um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Spiel und Spaß am Ponyhof (Natur & Gesundheit)

Wir lernen den richtigen Umgang mit Tieren wie Pferden, Eseln, Hunden, Katzen, Schweinen, Ziegen und Hasen. Nach dem Putzen der Pferde reiten wir einen Geschicklichkeitsparcours, spielen und essen gemeinsam (Spaghetti und Jause gibt es von uns). Auch bei der Stallarbeit helfen wir mit und lernen dabei alles rund um die Pferde.

Kleidung/Schuhe anziehen, die die Kinder allein an- und ausziehen können, Sonnenschutz für Kopf und Körper.

Wann: FR, 07.08.2026 von 10:00-16:00 Uhr

Alter: 7-12 Jahre

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, Sonnenschutz, Trinkflasche, Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 35,00 €

Veranstalter:in: Reitverein Royal Vill

Treffpunkt: Handlhofweg 51, 6080 Vill
um 10:00 Uhr

T-Shirt Design (Handwerk & Kreativität)

Keine Lust mehr auf langweilige Shirt-Designs aus dem Laden? Dann haben wir genau den richtigen Workshop für euch! Wir zeigen euch, wie man mit wenigen Handgriffen seine Skizze oder Motiv von einem Foto in den PC bringt. Mit einem Vinylcutter und einer Presse wird deine Idee auf das Textil gebracht. Fertig ist das eigene T-Shirt!

Wann: FR, 07.08.2026 von 09:00-11:30 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: T-Shirt aus Baumwolle, keine Mischgewebe oder Synthetik-Shirts wie z.B. Polyester etc.

Kursbeitrag: 5,00 €

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Treffpunkt: Spielraum FabLab, Franz-Fischer-Straße 12
um 08:45 Uhr

Wackeln, Rollen, Krabbeln - Psychomotorische Bewegungsgeschichten (Familie)

Bewegungsgeschichten, die Kinder in Abenteuer verwandeln! Wir erleben gemeinsam mit unserer Bezugsperson psychomotorische Geschichten – kriechen, rollen, balancieren, hüpfen. Kein Turnen, kein Leistungsdruck – nur Bewegung, Fantasie und gemeinsames Erleben.

Elternteile herzlich willkommen! Preis gilt pro Kind. Raum für Bewegung und elterlichen Austausch.

Wann: FR, 07.08.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 2-4 Jahre

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung, Hausschuhe oder rutschfeste Socken

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 09:00 Uhr

Wasserspiele Salzburg und Hangar 7 (Familie)

Mit Spiel und Spaß entdecken wir die Welt der Grotten, Brunnen und Teiche der Hellbrunner Wasserspiele – mit ihren zahlreichen überraschenden und unterhaltsamen Effekten. Anschließend können wir im Hangar 7 die faszinierenden Flugzeuge, Rennautos und Motorräder von Red Bull bestaunen.

Erwachsene 25 €, Kinder 17 €, Senior:innen 20 €. Begleitpersonen sind separat anzumelden.

Wann: FR, 07.08.2026 von 08:00-19:00 Uhr

Alter: 3-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Handtuch, Reservekleidung für Kinder, zum Wechseln

Kursbeitrag: 17,00 €

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz
um 08:00 Uhr

Wer ist X? (Spiel & Rätsel)

Gemeinsam suchen wir eine Person, die wir nur als „X“ kennen. In Teams folgen wir den Spuren von „X“ durch Straßen und Plätze und suchen nach versteckten Hinweisen. Regelmäßige Sichtungen weisen neue Richtungen, doch nie das gesamte Bild. Wenn alle Hinweise richtig zusammengesetzt werden, kann „X“ am Ende eingeholt werden.

Wann: FR, 07.08.2026 von 08:30-13:30 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Jause, Trinkflasche, Sitzunterlage

Kursbeitrag: 14,00 €

Veranstalter:in: Einfach drauflos

Treffpunkt: Pradler Platz 6b, Treffpunkt vor dem Platz im Rapoldipark
um 08:30 Uhr

Sonntag, 09.08.2026

Wildniscamp Waldspuren mit Übernachtung von 9 bis 14 Jahren (Natur & Gesundheit)

Gemeinsam verbringen wir abenteuerliche Tage draußen in der Natur. Wir machen Feuer, kochen darauf, spielen manchmal auch nachts, schnitzen, handwerken, bauen Waldhütten & beschäftigen uns mit unseren Sinnen, den Tieren & Pflanzen, die uns umgeben. Geschlafen wird im eigenen Zelt. Ein Unterschlupf bei Regen ist vorhanden, Bäche und Wasserfälle in der Nähe.

Treffpunkt IbK. Bahnhof 12:45 Uhr. Wir fahren mit dem Zug um 13:08 Uhr nach Seefeld. Vollständige Ausrüstungsliste u. genaue Infos zum Camp gibt es bei der Anmeldung. Rückkehr 14.08.2026, 12:53 Uhr.

Wann: SO, 09.08.2026, MO, 10.08.2026, DI, 11.08.2026, MI, 12.08.2026, DO, 13.08.2026, FR, 14.08.2026 von 12:45-12:53 Uhr

Alter: 9-14 Jahre

Kursbeitrag: 340,00 €

Veranstalter:in: Verein Waldspuren

Ausrüstung: Schlafsack, Zelt, Isomatte

Treffpunkt: Innsbruck Hauptbahnhof, Südtiroler Platz 7
um 12:45 Uhr

Montag, 10.08.2026

Airparc Freestyle Camp (Bewegung & Sport)

3 Tage Freestyle Action im AIRPARC - euch erwartet ein abwechslungsreiches Programm mit unseren Freestyle-Coaches sowie ein abschließender Contest mit tollen Preisen. Wir erleben gemeinsam Action pur: Trampolin, Parkour, Freestyle und Skaten – kommt vorbei! Camps mit begrenzter Teilnehmer:innenzahl im einzigartigen AIRPARC-THE FREESTYLE PLAYGROUND.

Fahrt ab IBK mit Begleitung: Treffpunkt um 08:45 Uhr, STB Haltestelle Pastorstr. 5. Ankunft in Innsbruck 15:20 Uhr oder direkt bei der Kassa STUBAY Freizeitzentrum 09:45-14:15 Uhr. STB-Tickets exkl.

Wann: MO, 10.08.2026, DI, 11.08.2026, MI, 12.08.2026 von 08:45-15:20 Uhr

Alter: 8-14 Jahre

Kursbeitrag: 114,00 €

Ausrüstung: Turnbekleidung, Trinkflasche, Jause, Sportgeräte, falls vorhanden/gewünscht

Veranstalter:in: The Freestyle Playground Sportsclub Stubai

Treffpunkt: STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB-Hauptgebäude) oder direkt Stubay FZZ
um 08:45 Uhr

Almzeit – Wandern & Innehalten (Bewegung & Sport)

Rauf auf die Alm – und kurz die Welt vergessen! Wir wandern gemeinsam zu einer der schönen Innsbrucker Almen, erleben Achtsamkeit und Waldbaden unterwegs und genießen oben ein verdientes Picknick mit Ausblick. Langsam gehen, tief atmen, weit schauen.

Geld für ein Getränk auf der Alm mitbringen. Preis gilt pro Kind.

Wann: MO, 10.08.2026 von 08:30-12:30 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Bequeme, wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk,
Jause, Geld für Getränk

Kursbeitrag: 12,00 €

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Treffpunkt: Parkplatz Hungerburg
um 08:30 Uhr

Alpenzoo - Camp 2026 (Natur & Gesundheit)

Beim Alpenzoo Camp tauchen wir in verschiedene Bereiche ein: Wir lernen die Tiere des Alpenraums und ihre Lebensweisen kennen, bereiten Fütterungen für unterschiedliche Tiere vor, erfahren, was bei der Pflege der Tiere wichtig ist, und erhalten Einblicke in die Aufgaben von Tierpfleger:innen. So erleben wir den Alpenzoo aus einer ganz besonderen Perspektive.

Inklusive Verpflegung aller 5 Tage.

Wann: MO, 10.08.2026, DI, 11.08.2026, MI, 12.08.2026,
DO, 13.08.2026, FR, 14.08.2026 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 8-14 Jahre

Kursbeitrag: 250,00 €

Ausrüstung: Jause, Getränk/Wasserflasche, wetterbedingte
Kleidung, die schmutzig werden darf

Veranstalter:in: Alpenzoo Innsbruck

Treffpunkt: Eingang Alpenzoo Innsbruck, Weiherburggasse 37
um 09:00 Uhr

Amigurumi - Werkstatt (Handwerk & Kreativität)

Kleine Wesen, große Freude – willkommen in der Welt der Amigurumi! Wir häkeln unsere eigene kleine Figur – Tiere, Monster, Fantasiewesen – ganz nach eigener Vorstellung. Keine Vorkenntnisse nötig, nur Lust auf etwas Eigenes.

Alle Materialien gestellt. Preis gilt pro Kind. Kurs dauert 2 Stunden. Die fertig gehäkelte Figur wird stolz mitgenommen – ein Unikat, das bleibt.

Wann: MO, 10.08.2026 von 15:30-17:30 Uhr

Alter: 9-14 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 15:30 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Auf die Würfel, fertig, los! - Spielevormittag (Spiel & Rätsel)

Würfeln, taktieren, lachen, gewinnen – und verlieren üben! Wir tauchen in die Welt der Gesellschaftsspiele ein und erleben gemeinsam, was Spielen wirklich bedeutet: Spannung, Teamgeist und jede Menge Spaß. Verschiedene Spiele stehen bereit – jede/jeder findet sein Lieblingsspiel.

Eigene Lieblingsspiele dürfen gerne mitgebracht werden! Preis gilt pro Kind. Raum für Spielfreude – und für neue Freundschaften.

Wann: MO, 10.08.2026 von 08:30-12:30 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 32,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 08:30 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Brazilian Jiu Jitsu (Bewegung & Sport)

Mit brasilianischem Jiu-Jitsu lernen wir Disziplin, Selbstvertrauen, Selbstverteidigung, Mobbingprävention und körperliche Fähigkeiten. Es gibt ein breites Spektrum an Techniken aus unterschiedlichen Stilrichtungen, die nicht nur unsere körperliche, sondern auch unsere geistige Fitness fördern.

Kimonos fürs Training, Jause und Getränke während der Trainingspausen sind im Kurspreis inbegriffen.

Wann: MO, 10.08.2026, DI, 11.08.2026, MI, 12.08.2026, DO, 13.08.2026, FR, 14.08.2026 von 07:45-12:45 Uhr
Alter: 6-16 Jahre
Kursbeitrag: 134,00 €
Ausrüstung: Sportshirt zum Tragen unter dem von uns bereitgestellten Kimono
Veranstalter:in: Ogawa BJJ Austria Team
Treffpunkt: Hans-Maier-Straße 19 um 07:45 Uhr

Claudias Küchenhits: fruchtige Kuchenbäckerei (Kochen & Ernährung)

Wir backen vier leckere Kuchen mit frischen Früchten und selbst gemahlenem Mehl. Dabei lernen wir, wie Getreide zu Mehl wird und wie natürliche Süße Zucker ersetzt. Wir rühren, messen und dekorieren – und probieren am Ende die eigenen leckeren Backwerke! Wir achten auf gesunde Ernährung und den Umgang mit möglichst biologischen und regionalen Lebensmitteln.

Wann: MO, 10.08.2026 von 09:00-13:30 Uhr
Alter: 7-14 Jahre
Ausrüstung: Schürze, Hausschuhe, Geschirrtücher, Boxen für die Kostproben zum Mitnehmen
Kursbeitrag: 22,00 €
Veranstalter:in: Claudia Grothues
Treffpunkt: Bafep, Haspingerstraße 5 um 09:00 Uhr

Das große 1x8 - Eine Woche, acht Abenteuer (Spiel & Rätsel)

Eine ganze Woche lang haben wir "Einfach Ferien". Wir erleben sowohl gemeinsam als auch in Kleingruppen die Highlights der beliebten "Einfach drauflos"-Veranstaltungen, aber auch noch nie da gewesene Programm-Kreationen. Egal ob bei den Workshops oder auf den Ausflügen, wir garantieren Spaß und Erholung!

Betreuung flexibel ab 07:30 Uhr, nach Absprache sind auch Einzeltage buchbar. Das Programm wechselt wöchentlich, eine Anmeldung für mehrere Wochen ist möglich.

Wann: MO, 10.08.2026, DI, 11.08.2026, MI, 12.08.2026, DO, 13.08.2026, FR, 14.08.2026 von 08:30-16:30 Uhr
Alter: 6-13 Jahre
Kursbeitrag: 171,00 €
Ausrüstung: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Hauspatschen, Rucksack, Jause, Trinkflasche, Sitzunterlage
Veranstalter:in: Einfach drauflos
Treffpunkt: MS O-Dorf, Kajetan-Sweth-Straße 14 um 08:30 Uhr

Die Welt der Bienen (Natur & Gesundheit)

Der Workshop "Die Welt der Bienen" lädt dich ein, die faszinierende Welt dieser summenden Insekten zu entdecken! Erfahre, wie Bienen Blumen bestäuben, Honig produzieren und in ihren Bienenstöcken leben. Tauche ein in die Welt der Bienen und lerne, warum Bienen so wichtig für unsere Umwelt sind.

Nur Kinder, die keine Allergien gegen Bienen oder Wespen haben, dürfen teilnehmen. Verzichtserklärung betreffend "Bienenstiche, Allergien etc." muss seitens der Eltern unterschrieben werden.

Wann: MO, 10.08.2026 von 13:30-15:30 Uhr

Alter: 10-16 Jahre

Ausrüstung: Festes geschlossenes Schuhwerk, hohe Socken, lange Hose, hellere Kleidung /Vermeidung von schwarzer Kleidung

Kursbeitrag: 5,00 €

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Treffpunkt: Bei der Bushaltestelle Innsbruck Luigenstraße um 13:30 Uhr

Dodgeball - Völkerball 2.0 (Bewegung & Sport)

Ausweichen, werfen, lachen - bei unserem Dodgeball-Kurs steht der Spaß an erster Stelle! Gemeinsam spielen wir klassisches Dodgeball (wie Völkerball nur mit 5 Bällen gleichzeitig), verrückte Varianten und andere spannende Teamspiele. Ganz gleich wie alt – bei uns ist für alle etwas dabei.

Wann: MO, 10.08.2026 von 16:30-18:30 Uhr

Alter: 11-15 Jahre

Ausrüstung: Trinkflasche, Sportkleidung, Hallenschuhe, Knieschoner (optional)

Kursbeitrag: 7,00 €

Veranstalter:in: Dodgeball Club Tyrol Turtles e.V.

Treffpunkt: VS Saggen, Siebererstraße 7, vor der Halle um 16:20 Uhr

Eine Reise ins Tierreich: forschen, rätseln und schützen: 7-12 Jahre (Natur & Gesundheit)

In der Indoor-Tierwoche gehen wir gemeinsam auf eine spannende Entdeckungsreise ins Reich der Tiere: Mit Rätseln, Spielen und kreativen Aufgaben erkunden wir die Lebensweisen verschiedener Tierarten, von der winzigen Ameise bis hin zum riesigen Blauwal.

Wann: MO, 10.08.2026, DI, 11.08.2026, MI, 12.08.2026, DO, 13.08.2026, FR, 14.08.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 7-12 Jahre

Kursbeitrag: 150,00 €

Ausrüstung: Keine

Veranstalter:in: VHS Innsbruck

Treffpunkt: VHS-Haus, Marktgraben 10 um 09:00 Uhr

Ferien Erlebnis Woche im Freibad Tivoli (Bewegung & Sport)

Wir machen Sport, haben Spaß & Action im Freibad Tivoli!

Bitte am ersten Tag einmalig 13,50 € in bar mitbringen. Dafür wird eine Sammelpunktekarte für vergünstigten Eintritt für die ganze Woche gekauft. Mit dem Freizeitticket ist der Eintritt kostenlos.

Wann: MO, 10.08.2026, DI, 11.08.2026, MI, 12.08.2026, DO, 13.08.2026, FR, 14.08.2026 von 09:00-13:00 Uhr

Alter: 6-13 Jahre

Kursbeitrag: 226,00 €

Ausrüstung: Badesachen, Schwimmzeug, Jause, Trinkflasche, Sportkleidung, Regenjacke bei Schlechtwetter

Veranstalter:in: swim.tirol

Treffpunkt: Haupteingang Tivoli, Purtscheller Straße 1 um 09:00 Uhr

Holzschatullen bauen und individuell gravieren (Handwerk & Kreativität)

Dort, wo es aufhört, mit der Laubsäge Spaß zu machen, fängt die Gaudi mit dem Lasercutter erst so richtig an! Wie die Dateien erstellt werden, damit der Lasercutter uns dabei hilft, schöne Holzschatullen zu bauen, lernen wir in diesem Workshop - Erfolgserlebnis garantiert!

Wann: MO, 10.08.2026 von 09:00-11:30 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Spielraum FabLab, Franz-Fischer-Straße 12
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Judo - Fallschule, Selbstverteidigung, Spiel und Spaß Woche 2 (Bewegung & Sport)

Eine Woche voller Bewegung, Spiele und Judo! Gemeinsam lernen wir auf spielerische Weise die Kampfsportart Judo kennen und üben ganz nebenbei das sichere Fallen.

Das Judozentrum ist bereits ab 8:00 Uhr geöffnet. Für eine Betreuung bis Kursbeginn (9:00 Uhr) ist gesorgt.

Wann: MO, 10.08.2026, DI, 11.08.2026, MI, 12.08.2026,
DO, 13.08.2026, FR, 14.08.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 5-12 Jahre

Kursbeitrag: 50,00 €

Ausrüstung: Sportbekleidung, Trinkflasche, Jause

Veranstalter:in: Judozentrum Innsbruck

Treffpunkt: Judozentrum Innsbruck, Franz-Fischer-Straße 7c
um 08:45 Uhr

Kinder-Sommer-Uni: Strom verstehen - kleine Schaltungen, große Ideen (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir entdecken, wie Stromkreise funktionieren und wie man damit kreativ arbeiten kann. Wir lernen die wichtigsten Teile eines Stromkreises kennen und probieren spielerisch aus, wie Strom fließt. Danach gestalten wir eigene Objekte, die sich bewegen oder leuchten. So verbinden wir Naturwissenschaft, Technik und Kreativität. Es entstehen funkelnde Ergebnisse.

Treffpunkt ist im Foyer der Pädagogischen Hochschule Tirol, im Bauteil A.

Wann: MO, 10.08.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 8-14 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Pädagogische Hochschule Tirol, Pastorstraße 7
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Pädagogische Hochschule
Tirol

Kreativer Lese- und Schreibmarathon (Texte & Töne & Bühne)

Habt ihr euch schon mal überlegt, wie viel einfacher und schöner das Schreiben sein kann, wenn man ein paar Tricks kennt? In diesem Workshop warten ein paar tolle Methoden auf uns. Außerdem lesen wir gemeinsam Bücher und tauchen ein in das aufregende Leben der Protagonist:innen. Freut euch auf eine abwechslungsreiche Zeit.

Wann: MO, 10.08.2026, DI, 11.08.2026 von 10:00-13:00 Uhr

Alter: 8-10 Jahre

Ausrüstung: Lieblingsbuch, Lieblingsheft, Lieblingsstifte,
Hausschuhe, Jause, Trinkflasche

Kursbeitrag: 78,00 €

Veranstalter:in: Schreibort

Treffpunkt: Schreibort, Hunoldstraße 12, 1. Stock, Tür 5
um 10:00 Uhr

Krimmler Wasserfälle und Edelsteinwaschen im Goldbergwerk (Familie)

Wir fahren zu den Krimmler Wasserfällen, die mit einer Fallhöhe von 390 Metern zu den höchsten Wasserfällen Europas zählen. Dort picknicken wir am Fuße der Wasserfälle, wandern entlang des Wasserfallwegs und spielen in der Natur. Anschließend begeben wir uns im Goldwaschcamp auf die Suche nach Edelsteinen.

Erwachsene 26 €, Kinder 18 €, Senior:innen 22 €. Begleitpersonen sind separat anzumelden. Kinder bis 3 Jahre fahren gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: MO, 10.08.2026 von 08:00-18:00 Uhr

Alter: 1-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, festes Schuhwerk, Handtuch, Ersatzkleidung, zum Wechseln, Kindersitz für Kinder bis 3 Jahre

Kursbeitrag: 18,00 €

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz um 08:00 Uhr

Miniworkshop im TAXISPALAIS (Kunst & Kultur)

Wir machen einen Entdeckungsspaziergang durch die Ausstellung und schauen uns dabei ein paar der Arbeiten genauer an. Danach basteln oder malen wir selbst. Mehr wird noch nicht verraten! Natürlich dürfen wir unsere Kunstwerke auch mit nach Hause nehmen.

Wann: MO, 10.08.2026 von 15:00-17:00 Uhr

Alter: 4-6 Jahre

Ausrüstung: Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 4,50 €

Treffpunkt: Maria-Theresien-Str. 45 um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: TAXISPALAIS Kunsthalle Tirol

Nähmaschinenführerschein: 8-10 Jahre (Handwerk & Kreativität)

Wolltest du dir schon immer mal ein eigenes Kuscheltier nähen? Ob Schal, praktische Tasche, Haarschmuck, Hackysack zum spielen oder T-Shirts bedrucken - hier ist nichts unmöglich! Ich bringe dir verschiedene Stoffe und Materialien, Nadel und Faden näher. Gemeinsam erkunden wir, was man alles aus Textilien erstellen kann und kreieren tolle Unikate!

Wann: MO, 10.08.2026, DI, 11.08.2026, MI, 12.08.2026, DO, 13.08.2026, FR, 14.08.2026 von 14:00-16:00 Uhr

Alter: 8-10 Jahre

Kursbeitrag: 118,00 €

Ausrüstung: Keine

Veranstalter:in: VHS Innsbruck

Treffpunkt: VHS-Haus, Marktgraben 10, Raum 8 um 14:00 Uhr

Offener Treff im Park (Familie)

Gemeinsam raus auf die Wiese! Eltern und Bezugspersonen treffen sich mit ihren Kleinsten im Freien zum offenen Treff. Die Kinder toben, krabbeln und entdecken, die Eltern kommen ins Gespräch. Kein Programm, kein Druck – nur Gemeinschaft unter freiem Himmel.

Bei Schlechtwetter entfällt der Treff – aktuelle Infos vorab per Mail. Alle Elternteile willkommen. Geschwisterkinder dürfen mit.

Wann: MO, 10.08.2026 von 13:00-15:00 Uhr

Alter: 1-3 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Große Wiese im Rapoldipark, Amraser Straße 3 um 13:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Selbstverteidigung für Mädchen (Bewegung & Sport)

In diesem Kurs lernen Mädchen alles rund um Selbstverteidigung. Wir lernen und üben altersgerechte Techniken, mit denen wir uns im Alltag besser schützen und selbstbewusst auftreten können.

Wann: MO, 10.08.2026, DI, 11.08.2026, MI, 12.08.2026,
DO, 13.08.2026 von 15:00-17:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Kursbeitrag: 30,00 €

Ausrüstung: Sportbekleidung, Trinkflasche, Jause

Veranstalter:in: Judozentrum Innsbruck

Treffpunkt: Judozentrum Innsbruck, Franz-Fischer-Straße 7c
um 14:45 Uhr

Sommer Camp mit Pferden auf der Obernberger Alm (Kochen & Ernährung)

Wir lernen gemeinsam, wie man Pferde richtig pflegt und mit ihnen umgeht. Dabei erleben wir spannende Schnitzeljagden, werden kreativ mit Fingerfarben, gehen gemeinsam auf Wanderungen und genießen ein leckeres Mittagessen vom Grill. Zum Abschluss probieren wir uns an einer Contemporary-Dance-Choreografie und haben jede Menge Spaß miteinander!

Die Kinder werden am Innsbrucker Hauptbahnhof abgeholt und mit Zug und Auto bis zur Alm begleitet; Rückabholung wieder am Treffpunkt um 16:30 Uhr.

Wann: MO, 10.08.2026, DI, 11.08.2026, MI, 12.08.2026,
DO, 13.08.2026, FR, 14.08.2026 von 09:30-16:30 Uhr

Alter: 4-14 Jahre

Kursbeitrag: 229,00 €

Ausrüstung: Bergstiefel oder festes Schuhwerk, Sonnenhut,
Sonnencreme, Kleidung, zum Wechseln

Veranstalter:in: Back to Nature Equine
Healing - Heilung mit
Pferden

Treffpunkt: Hauptbahnhof Innsbruck, Südtiroler Platz 7
um 09:00 Uhr

Spielerisches Leichtathletiktraining (Bewegung & Sport)

In dieser Woche erleben wir gemeinsam ein spielerisches Leichtathletiktraining, das gezielt Koordination, Motorik und Teamgeist fördert. Mit lustigen Spielen, kleinen Wettkämpfen und kreativen Übungen entdecken wir die Welt der Leichtathletik. Ob Sprint, Sprung, oder Hürdenlauf – alles wird kindgerecht und in abwechslungsreichen Trainings vermittelt.

Auch für Anfänger:innen - ohne Vorerfahrung.

Wann: MO, 10.08.2026, DI, 11.08.2026, MI, 12.08.2026,
DO, 13.08.2026, FR, 14.08.2026 von 16:00-18:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Kursbeitrag: 25,00 €

Ausrüstung: Sportkleidung, Sportschuhe, Jause, Trinkflasche

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Treffpunkt: VS Fischerstraße, Franz-Fischer-Straße 38
um 16:00 Uhr

Tischtennis Workshop (Bewegung & Sport)

Wir schnappen uns Schläger, haben Spaß und lernen coole Tricks! Egal ob Anfänger:in oder Profi - bei unserem Tischtenniskurs in Innsbruck lernen wir spannende Techniken und liefern uns coole Matches. Werdet Profis an der Platte und erlebt Action pur! Ihr bekommt einen Tischtennisschläger, den ihr mit nach Hause nehmen dürft.

Im Kostenbeitrag ist ein Tischtennisschläger inkludiert, diesen dürft ihr behalten.

Wann: MO, 10.08.2026 von 16:15-18:30 Uhr

Alter: 7-16 Jahre

Ausrüstung: Kurze Hose, T-Shirt, Hallenschuhe (weiße Sohle), Jause,
Trinkflasche

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Pinkpong

Treffpunkt: Eingang Hirschberggasse, VS Reichenau,
Wörndlestraße 3
um 16:00 Uhr

Was ist eigentlich Quilling? (Handwerk & Kreativität)

Ob filigrane Schmetterlinge, der eigene Name oder kunterbunte Motive - alles dreidimensional. Mit Fingerspitzengefühl und Kleber verwandeln wir schmale Streifen in faszinierende Spiralen und Formen. Gerne könnt ihr auch eigene Hefte oder Blöcke mitbringen, welche ihr verzieren möchtet.

Wann: MO, 10.08.2026 von 08:00-16:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Hausschuhe, Jause, Trinkflasche

Kursbeitrag: 26,00 €

Treffpunkt: MS O-Dorf, Kajetan-Sweth-Straße 14
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Einfach drauflos

Wir tauchen in Fabelwelten ein (Handwerk & Kreativität)

Eine Zeichen- und Malwerkstatt mit unterschiedlichen Techniken (Bleistift, Buntstifte, Ölkreiden, Wasserfarben, Collage) und unterschiedlichen Materialien. Hier entstehen unsere eigenen Fabelwesen auf Karton, Papier, Holz oder Leinwand, aber es ist auch möglich, einzelne Fabelwesen zum Aufstellen oder z. B. ein Windspiel zu gestalten.

In zwei Altersgruppen: 6-10 Jahre und 11-14 Jahre (zusätzlich Fineliner, Acryl, Aquarell, Collage, Marker).

Wann: MO, 10.08.2026 von 08:30-13:30 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Jause, Wasserflasche

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Pfarrsaal, Zollerstraße 6
um 08:15 Uhr

Veranstalter:in: Innsbruck Hl. Familie -
Wilten-West/Daniela
Wechdorn

Dienstag, 11.08.2026

Boulder Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Ihr wolltet Bouldern schon immer ausprobieren? Ihr seid gerne in Bäumen und Spielplätzen unterwegs, seid aber noch nie auf einer Wand geklettert? Oder möchtet wieder anfangen? Dann kommt vorbei! Gemeinsam lernen wir die Grundlagen des Kletterns in Absprunghöhe.

Tür öffnet ab 14:30 Uhr. Kursstart ist um 14:45 Uhr. Geklettert wird bis 16:45 Uhr. Kinder können bis 17:00 Uhr abgeholt werden.

Wann: DI, 11.08.2026 von 14:30-17:00 Uhr

Alter: 8-11 Jahre

Ausrüstung: Kletterschuhe wenn verfügbar,
Hallenschuhe/Turnschuhe, Sportbekleidung, Pullover,
Wasserflasche, Jause

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: BlocBox-Training

Treffpunkt: Viaduktbogen 83
um 14:30 Uhr

Claudias Küchenhits: Fingerfood - kleine Snacks (Kochen & Ernährung)

Wir zaubern fantasievolle Snacks aus frischen möglichst biologischen und regionalen Zutaten. Dabei wird geformt und dekoriert, bis wir kleine essbare Kunstwerke haben, die in jede Jausenbox passen. Das Motto ist: Gesund und lecker von der Hand direkt in den Mund!

Wann: DI, 11.08.2026 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Hausschuhe, Geschirrtücher, Boxen für die
Kostproben zum Mitnehmen

Kursbeitrag: 22,00 €

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Treffpunkt: Bafep, Haspingerstraße 5
um 09:00 Uhr

Die Götter/Göttinnen Griechenlands (Wissen & Forschung & Entdecken)

Eine Welt ohne Götter/Göttinnen konnten sich die Griech:innen nicht vorstellen. Geheimnisvolle Geschichten und Mythen über sagenhafte Gestalten, Helden, Ungeheuer und mächtige Gottheiten beeindruckten die Menschen seit jeher. Kommt ins Archäologische Universitätsmuseum und lernt dort die berühmtesten Götter/Göttinnen und ihre Aufgabenbereiche kennen.

Wann: DI, 11.08.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Ágnes-Heller-Haus, Innrain 52a
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Festung Altfinstermünz und Schifffahrt auf dem Reschensee (Familie)

Mit einer spannenden Familienführung erobern wir die alte Festung. Nach viel Spiel und Spaß geht es dann weiter zum Reschensee zu einer Schifffahrt rund um den versunkenen Kirchturm.

Beitragskosten: Erwachsene 25 €, Kinder 17 €, Senior:innen 20 €. Begleitpersonen sind separat anzumelden. Kinder bis 3 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: DI, 11.08.2026 von 08:00-18:00 Uhr

Alter: 1-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Reisepass oder Personalausweis, Kindersitz für
Kinder bis 3 Jahre

Kursbeitrag: 17,00 €

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Frühstücks-DIY - Granola, Waffeln, Smoothies & Co (Kochen & Ernährung)

Das beste Frühstück ist selbst gemacht! Wir stellen unser eigenes Granola her, backen Waffeln, mixen Smoothie-Bowls und Nice-Cream – und genießen am Ende gemeinsam unser selbst kreiertes Frühstücksbuffet. Gesund, bunt und garantiert lecker.

Preis gilt pro Kind inkl. Zutaten. Bitte hungrig erscheinen. Alle Rezepte gibt es zum Nachkochen für Zuhause.

Wann: DI, 11.08.2026 von 08:30-12:30 Uhr

Alter: 7-11 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung

Kursbeitrag: 32,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10,
um 08:30 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Gestalte einen Bagcharm oder einen Schlüsselanhänger (Handwerk & Kreativität)

Die Arbeit mit verschiedenen Farben und Materialien ist nicht nur kreativ, sondern auch wunderbar entspannend und meditativ. In diesem Workshop zeigen wir euch Schritt für Schritt, wie ihr unter anderem mit der Technik der Quetschperlen ein Bagcharm oder einen Schlüsselanhänger anfertigen könnt.

Wann: DI, 11.08.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 8-14 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 34,00 €

Treffpunkt: Smykker, Innstraße 25
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: VHS Innsbruck

Große Gefühle, kleiner Mensch - Eltern-Kind-Mentaltraining (Familie)

Wut, Trauer, Freude, Angst – auch wir fühlen manchmal alles auf einmal. Wir lernen gemeinsam spielerisch den Umgang mit starken Gefühlen – mit Geschichten, Bewegung und einfachen Werkzeugen für den Alltag. Für mehr Verständnis auf beiden Seiten.

Beide Elternteile herzlich willkommen. Preis gilt pro Kind. Was Kinder hier lernen, können Eltern direkt zuhause weiterleben. Raum für echte Gefühle und Austausch.

Wann: DI, 11.08.2026 von 15:00-17:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 60,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Kinderworkshop im TAXISPALAIS (Kunst & Kultur)

Wir erkunden die Ausstellung und entdecken dabei die unterschiedlichsten künstlerischen Arbeiten. Danach geht's ans Selbermachen: Wir basteln oder malen unsere eigenen Kunstwerke. Mehr wird noch nicht verraten! Natürlich dürfen wir unsere Kunstwerke auch mit nach Hause nehmen.

Wann: DI, 11.08.2026 von 15:00-17:00 Uhr

Alter: 7-10 Jahre

Ausrüstung: Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 4,50 €

Treffpunkt: Maria-Theresien-Str. 45
um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: TAXISPALAIS Kunsthalle Tirol

Sagenhaftes Innsbruck: Auf den Spuren von Riesen und Zwergen (Kunst & Kultur)

Seid ihr bereit? Wir verwandeln unsere Wanderschuhe in Siebenmeilenstiefel! Gemeinsam tauchen wir drei Tage lang ein in eine Welt, in der hinter jedem Felsen ein Geheimnis und in jedem Wald ein Rätsel steckt. Wir sind nicht einfach nur unterwegs, wir werden selbst Teil der Geschichte!

Die Gruppe ist vorwiegend im Freien und im Gelände unterwegs, Konditionen für leichte Wanderungen werden vorausgesetzt.

Wann: DI, 11.08.2026, MI, 12.08.2026, DO, 13.08.2026 von
08:00-16:00 Uhr

Alter: 7-11 Jahre

Ausrüstung: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Jause,
Trinkflasche, Sitzunterlage

Kursbeitrag: 97,00 €

Treffpunkt: Marktplatz, vor dem Haupteingang der Markthalle
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Einfach drauflos

Sticken & Staunen (Handwerk & Kreativität)

Wir lernen gemeinsam verschiedene Stickstiche kennen und gestalten mit buntem Garn ein eigenes kleines Stickkunstwerk. Der Workshop eignet sich für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse und fördert Kreativität, Konzentration sowie feinmotorische Fähigkeiten. Das fertige Stickwerk darf mit nach Hause genommen werden.

Alle Materialien, Obst & Snacks werden zur Verfügung gestellt. Keine Vorkenntnisse notwendig!

Wann: DI, 11.08.2026 von 13:00-16:30 Uhr

Alter: 8-16 Jahre

Ausrüstung: Wasserflasche

Kursbeitrag: 59,00 €

Treffpunkt: Stichtylines Innsbruck, Egger-Lienz-Straße 130
um 13:00 Uhr

Veranstalter:in: Cahide Kizilboga-Demir BA

Trickfilm selbst machen (Handwerk & Kreativität)

Wie entstehen Trickfilme – und kann ich das auch? Wir erfinden eine eigene Geschichte, bauen Figuren und nehmen Szene für Szene auf. Am Ende läuft unser eigener Kurzfilm auf der großen Leinwand – Applaus garantiert.

Preis gilt pro Kind. Kurs dauert 2 Stunden.

Wann: DI, 11.08.2026 von 13:00-15:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstraße 10
um 13:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Wir tauchen in Fabelwelten ein (Handwerk & Kreativität)

Eine Zeichen- und Malwerkstatt mit unterschiedlichen Techniken (Bleistift, Buntstifte, Ölkreiden, Wasserfarben, Collage) und unterschiedlichen Materialien. Hier entstehen unsere eigenen Fabelwesen auf Karton, Papier, Holz oder Leinwand, aber es ist auch möglich, einzelne Fabelwesen zum Aufstellen oder z. B. ein Windspiel zu gestalten.

In zwei Altersgruppen: 6-10 Jahre und 11-14 Jahre (zusätzlich Fineliner, Acryl, Aquarell, Collage, Marker).

Wann: DI, 11.08.2026 von 08:30-13:30 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Jause, Wasserflasche

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Pfarrsaal, Zollerstraße 6
um 08:15 Uhr

Veranstalter:in: Innsbruck Hl. Familie -
Wilten-West/Daniela
Wechdorn

Mittwoch, 12.08.2026

Boulderkurs ab 11 Jahren (Bewegung & Sport)

Ihr habt Lust auf Klettern und wollt eure Skills verbessern? Ihr seid schon mal geklettert, aber noch neu im Sport oder möchtet damit anfangen? Dann kommt zu uns! Neben den Basics lernen wir technische Tricks, damit wir sicherer und effektiver klettern. Wir steigern unsere Fähigkeiten und haben Spaß!

Tür öffnet ab 14:30 Uhr. Kursstart ist um 14:45 Uhr. Geklettert wird bis 16:45 Uhr. Kinder können bis 17:00 Uhr abgeholt werden.

Wann: MI, 12.08.2026 von 14:30-17:00 Uhr

Alter: 11-16 Jahre

Ausrüstung: Kletterschuhe wenn verfügbar,
Hallenschuhe/Turnschuhe, Sportbekleidung, Pullover,
Wasserflasche, Jause

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: BlocBox-Training

Treffpunkt: Viaduktbogen 83
um 14:30 Uhr

Claudias Küchenhits: Pizza-Party (Kochen & Ernährung)

Wir backen Pizza in verschiedenen Variationen. Jede/Jeder gestaltet seine Lieblingspizza selbst. Wir probieren Pizzen in verschiedenen gesunden Varianten mit frischem selbst gemahlenem Vollkornmehl. Wir überlegen, wie wir die Pizzen gesund und lecker backen können, dazu gibt's einen knackigen Salat.

Wann: MI, 12.08.2026 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Hausschuhe, Geschirrtücher, Boxen für die
Kostproben zum Mitnehmen

Kursbeitrag: 22,00 €

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Treffpunkt: Bafep, Haspingerstraße 5
um 09:00 Uhr

Der innere Kritiker hat Urlaub! (Spiel & Rätsel)

Diese Stimme, die sagt: Du bist nicht gut genug – die kennen viele. Wir setzen uns spielerisch und mit Humor mit Selbstzweifeln, inneren Stimmen und dem Vergleich mit anderen auseinander. Außerdem lernen wir, wie man den inneren Kritiker höflich, aber bestimmt in den Urlaub schickt.

Preis gilt pro Kind. Kurs dauert 2 Stunden. Einfühlsam, humorvoll und auf Augenhöhe. Raum für echte Themen – ohne Druck und ohne Bewertung.

Wann: MI, 12.08.2026 von 16:00-18:00 Uhr

Alter: 10-13 Jahre

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung

Kursbeitrag: 30,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstraße 10
um 16:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Einmal wie in früheren Zeiten tanzen (Bewegung & Sport)

So tanzten König:innen und Prinz:essinnen früher. Historische Tänze zu lernen ist nicht schwierig und macht Spaß. Probiert es einfach einmal aus.

Gerne dürft ihr auch in euren Kostümen kommen.

Wann: MI, 12.08.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 8-14 Jahre

Ausrüstung: Wasserflasche, Sonnenschutz

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Eingang Bibliothek Zirl, Am Anger 14, 6170 Zirl
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Gefühle in Farben - Male dein eigenes Gefühlbild (Handwerk & Kreativität)

Wie fühlt sich Wut an – und welche Farbe hat Freude? Wir malen unsere Gefühle auf die Leinwand – ohne Regeln, ohne richtig oder falsch. Farbe als Sprache, Pinsel als Stimme. Ein kreativer Weg nach innen – ganz ohne Worte.

Keine Vorkenntnisse nötig – jedes Bild ist richtig. Preis gilt pro Kind. Raum für Kreativität und echten Ausdruck.

Wann: MI, 12.08.2026 von 08:30-12:30 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, die schmutzig werden darf, Jause

Kursbeitrag: 42,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 08:30 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Im Triassic Park den Dinosauriern auf der Spur (Familie)

Im Triassic Park auf der Steinplatte in Waidring begibt sich die ganze Familie auf die Spuren der Dinosaurier. Im Triassic Center sind wir mit dem Forscher:innenbuch unterwegs. Außerdem können wir uns am Triassic Beach oder an der Kletterwand austoben und die neue Tropfsteinhöhle erkunden.

Erwachsene 29 €, Kinder 23 €, Senior:innen 25 €. Begleitpersonen sind separat anzumelden. Kinder bis 3 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: MI, 12.08.2026 von 08:00-17:00 Uhr

Alter: 1-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Handtuch, Kleidung zum Wechseln, Kindersitz
für Kinder unter 3 Jahren

Kursbeitrag: 23,00 €

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Kinder-Sommer-Uni: Papierflieger - ein Flugzeug selber bauen und fliegen lassen (Handwerk & Kreativität)

Bei uns kannst du Papierflieger selber konstruieren, bauen und fliegen lassen. Das kann ein einfacher Faltflieger oder schwierigeres Fluggerät sein - du entscheidest, wir helfen dir. Alle unsere Gleiter werden wir mit der Hand abwerfen und schauen, wie weit und schön sie fliegen.

Treffpunkt ist im Foyer der Pädagogischen Hochschule Tirol, im Bauteil A.

Wann: MI, 12.08.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 10-16 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Pädagogische Hochschule Tirol, Pastorstraße 7
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Pädagogische Hochschule
Tirol

Kinderyoga (Bewegung & Sport)

Ihr wolltet schon mal Yoga ausprobieren? Dann ist das Angebot genau das Richtige für euch! Gemeinsam erleben wir Yoga-Abenteuer mit Bewegungsübungen, Spiele, Entspannungsübungen und vieles mehr. Bei jeder Yogaeinheit basteln wir im Anschluss eine Kleinigkeit und es gibt eine kleine Jause.

Wann: MI, 12.08.2026 von 10:00-12:30 Uhr

Alter: 4-8 Jahre

Ausrüstung: Lockere Sportbekleidung, Trinkflasche

Kursbeitrag: 17,00 €

Treffpunkt: VS Dreieiligen, Jahnstraße 5
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Julia Rinderer

Kofeles Quiz Wandertour am Patscherkofel (Bewegung & Sport)

Wir erleben die alpine Natur und bestreiten die Kofeles Quiz-Wandertour mit 13 Stationen von der Bergstation bis zum Gipfel auf 2.246 m. Der Spaß kommt nicht zu kurz und mit dem richtigen Lösungswort erhältst du eine tolle Überraschung! Außerdem werden wir Wissenswertes über das Weidevieh erfahren und dürfen die Kühe am Kofel hautnah kennenlernen.

Mit gültigem Freizeitticket Tirol: € 11,50 pro Kind.

Wann: MI, 12.08.2026 von 08:30-13:00 Uhr

Alter: 6-12 Jahre

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, wetterbedingte Wanderbekleidung, Sonnencreme, Schildkappe, Regenjacke, Rucksack, Jause, Wasserflasche

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Patscherkofelbahn

Treffpunkt: Kofeles Spielplatz bei der Talstation der Patscherkofelbahn, Römerstraße 81
um 08:30 Uhr

Pferdegestützte Kinderbetreuung am Bauernhof (Wissen & Forschung & Entdecken)

Gemeinsam entdecken wir spielerisch die Welt der Pferde und des Bauernhofs: Unser reitpädagogisches Konzept wird mit der Vielfalt des Bauernhofs verbunden. Anders als beim klassischen Reitunterricht steht nicht das Reiten lernen im Vordergrund, sondern die spielerische und ganzheitliche Begegnung mit den Pferden und anderen Hoftieren.

Wir lernen den gesamten Bauernhof kennen: Dabei werden die Tiere versorgt und jahreszeitliche Arbeiten kennengelernt.

Wann: MI, 12.08.2026 von 08:00-12:00 Uhr

Alter: 4-8 Jahre

Ausrüstung: Jause, wetterbedingte Kleidung, feste Schuhe, (Fahrrad-)Helm

Kursbeitrag: 42,00 €

Veranstalter:in: Pizzanhof

Treffpunkt: Pizzanhof - Dorf 10, 6071 Aldrans
um 08:00 Uhr

Tischtennis Workshop (Bewegung & Sport)

Wir schnappen uns Schläger, haben Spaß und lernen coole Tricks! Egal ob Anfänger:in oder Profi - bei unserem Tischtenniskurs in Innsbruck lernen wir spannende Techniken und liefern uns coole Matches. Werdet Profis an der Platte und erlebt Action pur! Ihr bekommt einen Tischtennisschläger, den ihr mit nach Hause nehmen dürft.

Im Kostenbeitrag ist ein Tischtennisschläger inkludiert, diesen dürft ihr behalten.

Wann: MI, 12.08.2026 von 16:15-18:30 Uhr
Alter: 7-16 Jahre
Ausrüstung: Kurze Hose, T-Shirt, Hallenschuhe (weiße Sohle), Jause, Trinkflasche
Kursbeitrag: 25,00 €
Veranstalter:in: Pinkpong
Treffpunkt: Eingang Hirschberggasse, VS Reichenau, Wörndlestraße 3 um 16:00 Uhr

Wir tauchen in Fabelwelten ein (Handwerk & Kreativität)

Eine Zeichen- und Malwerkstatt mit unterschiedlichen Techniken (Bleistift, Buntstifte, Ölkreiden, Wasserfarben, Collage) und unterschiedlichen Materialien. Hier entstehen unsere eigenen Fabelwesen auf Karton, Papier, Holz oder Leinwand, aber es ist auch möglich, einzelne Fabelwesen zum Aufstellen oder z. B. ein Windspiel zu gestalten.

In zwei Altersgruppen: 6-10 Jahre und 11-14 Jahre (zusätzlich Fineliner, Acryl, Aquarell, Collage, Marker).

Wann: MI, 12.08.2026 von 08:30-13:30 Uhr
Alter: 6-14 Jahre
Ausrüstung: Jause, Wasserflasche
Kursbeitrag: 25,00 €
Treffpunkt: Pfarrsaal, Zollerstraße 6 um 08:15 Uhr
Veranstalter:in: Innsbruck Hl. Familie - Wilten-West/Daniela Wechdorn

Donnerstag, 13.08.2026

Buchhändler:in für einen Tag (Kunst & Kultur)

Heute dürfen wir in der Buchhandlung mithelfen - beim Wareneingang, bei der Kasse und natürlich bei der Beratung und im Verkauf!

Wann: DO, 13.08.2026 von 09:00-12:00 Uhr
Alter: 10-14 Jahre
Ausrüstung: Keine
Kursbeitrag: 0,00 €
Treffpunkt: Buchhandlung Tyrolia, Innsbruck, Eingang um 08:55 Uhr
Veranstalter:in: Buchhandlung Tyrolia

Claudias Küchenhits: Brotbackstube (Kochen & Ernährung)

Wir genießen es fast jeden Tag - das Brot. In diesem Kurs erleben wir, wie einfach es ist, Brot selber zu backen. Wir backen 4 leckere Brotsorten. Es gibt eine Verkostung und natürlich viele Kostproben für daheim. Mehl und Haferflocken machen wir selber, wir achten darauf biologische und regionale Zutaten zu verwenden. Gesund und genussvoll :-)

Wann: DO, 13.08.2026 von 09:00-13:30 Uhr
Alter: 7-14 Jahre
Ausrüstung: Schürze, Hausschuhe, Geschirrtücher, Boxen für die Kostproben zum Mitnehmen
Kursbeitrag: 22,00 €
Veranstalter:in: Claudia Grothues
Treffpunkt: Bafep, Haspingerstraße 5 um 09:00 Uhr

Eltern-Kind-Achtsamkeit (Familie)

Gemeinsam innehalten, atmen, ankommen. Eltern und ihre Kleinsten erleben eine ruhige Stunde voller Nähe: sanfte Bewegung, Körperkontakt, Musik und Entspannung. Ein Moment nur für euch – mitten im Familienalltag. Alle Materialien werden gestellt.

Elternteile herzlich willkommen. Preis gilt pro Kind. Raum für Ruhe, Nähe und Austausch mit anderen Eltern.

Wann: DO, 13.08.2026 von 11:30-13:30 Uhr

Alter: 1-3 Jahre

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung, Yogamatte

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10, 6020 Innsbruck
um 11:30 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Entdeckerkinder - Fühlen, Greifen, Staunen (Familie)

Weich oder hart? Rau oder glatt? Warm oder kühl? Wir tauchen gemeinsam beim offenen Eltern-Kind-Treff in eine Welt voller Sinneserfahrungen ein – ganz ohne Spielzeug, nur mit dem, was die Natur und der Alltag hergeben. Alle Materialien gestellt – einfach vorbeikommen!

Barfußlaufen ausdrücklich erlaubt! Elternteile willkommen. Preis gilt pro Kind. Raum für Kinder – und für elterlichen Austausch.

Wann: DO, 13.08.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 1-3 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Ich trau mich! – Mut-Parcours (Spiel & Rätsel)

Wie wird Mut trainiert? Wir meistern einen spielerischen Parcours voller kleiner Herausforderungen – Grenzen spüren, Nein sagen, sich etwas zutrauen. Jede Station ist ein Erfolgserlebnis. Kein Wettkampf – nur der eigene Mut zählt.

Preis gilt pro Kind. Kurs dauert 2 Stunden. Jedes Kind geht gestärkt und stolz nach Hause. Angeleitet von Fachpersonen.

Wann: DO, 13.08.2026 von 16:00-18:00 Uhr

Alter: 6-8 Jahre

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 30,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstraße 10
um 16:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Kinderwerkstatt "Über Stock und über Stein" (Handwerk & Kreativität)

Gestalte deinen persönlichen Wanderstock! Passend zur Wandersaison schaffen wir einen Begleiter für unsere Abenteuer in der Natur. Dafür holen wir uns Inspiration von alten und neuen Sportgeräten im Museum.

Wann: DO, 13.08.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 6-12 Jahre

Ausrüstung: Kleidung, die schmutzig werden darf, Jause,
Trinkflasche

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Museum im Zeughaus Kassa, Zeughausgasse 1
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Tiroler Landesmuseen

Kreativ - Workshop: Wir gestalten unser eigenes Magazin (Handwerk & Kreativität)

Gemeinsam gestalten wir, was uns stark macht. In diesem kreativen Workshop entdecken Mädchen* ihre Stärken und finden heraus, was ihnen Mut und Sicherheit gibt. Mit kreativen Methoden und im Austausch mit anderen gestalten wir persönliche Seiten für ein gemeinsames Magazin.

Für Snacks und Getränke ist gesorgt!

Wann: DO, 13.08.2026 von 09:00-13:00 Uhr

Alter: 13-16 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Erzherzog-Eugen-Straße 25
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein ARANEA

Kreatives Fotografieren - mehr als nur Schnappschüsse (Kunst & Kultur)

In diesem Workshop entdecken wir Schritt für Schritt die wichtigsten Kameraeinstellungen, lernen spannende Gestaltungstechniken kennen und probieren kreative Effekte sowie visuelles Storytelling aus.

Eigene Kamera ist sehr erwünscht, aber keine Voraussetzung. Mehr über mich findet ihr im Web unter fotograf-innsbruck.at bzw. EigenAnsichten.Art.

Wann: DO, 13.08.2026 von 10:00-15:00 Uhr

Alter: 12-14 Jahre

Ausrüstung: Trinkflasche, eigene Kamera, wenn vorhanden

Kursbeitrag: 66,00 €

Treffpunkt: Fotostudio 'di galeri' im DigitalExpress, Ing.-Etzel-Straße 117
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein eigentlich kultur -
netzwerk für kunst- und
kulturschaffende

Mit dem Pferd zur Schulreife (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir bereiten uns spielerisch auf den Schuleinstieg vor oder bearbeiten Schwierigkeiten in der 1. Klasse. Mit Pferd und Spiel arbeiten wir an unserer Konzentration, Feinmotorik, verbessern unsere sprachlichen Fähigkeiten und stärken unser Selbstvertrauen - und das gemeinsam. All das passiert ganz nebenbei mit Freude, Bewegung und jeder Menge Pferdestärke!

Durch kindgerechte Aktivitäten rund ums Pferd werden wichtige schulrelevante Fähigkeiten gefördert.

Wann: DO, 13.08.2026 von 08:30-11:00 Uhr

Alter: 5-7 Jahre

Ausrüstung: Jause, wetterbedingte Kleidung, feste Schuhe,
(Fahrrad-)Helm

Kursbeitrag: 37,00 €

Treffpunkt: Pizzan Hof - Dorf 10, 6071 Aldrans
um 08:30 Uhr

Veranstalter:in: Pizzan Hof

Wie wird eine Geige gebaut? (Kunst & Kultur)

Wie wird aus einem Stück Holz ein Instrument? Geigenbau-Meisterin Claudia Unterkofler verrät ihre Geheimnisse über Geigen! Und welches Holz verwendet man denn überhaupt, um eine Geige zu bauen? Am Ende dürfen alle die Werkzeuge in die Hand nehmen und werden bemerken: Geigen sind empfindsame Wesen – sie brauchen sanfte Hände, die sie zum Leben erwecken.

Aufgrund der räumlich beengten Verhältnisse findet der Workshop ohne Begleitpersonen statt. Es gibt die Möglichkeit, im Hof zu warten. Workshop-Beitrag bitte in bar mitbringen.

Wann: DO, 13.08.2026 von 15:00-17:00 Uhr

Alter: 5-15 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 6,00 €

Treffpunkt: Geigenbauwerkstatt, Grillparzerstraße 6a
um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: Innsbrucker Festwochen der
Alten Musik

Freitag, 14.08.2026

Bau ein Zelt und übernachtet darin! (Natur & Gesundheit)

Wir lernen was, wir brauchen, damit unser Zelt nicht nur steht, sondern auch Wind und Wetter standhält. Mit ein paar Spielen und weiteren kleinen Abenteuern kommt natürlich weder beim Bauen noch beim Übernachten der Spaß zu kurz.

Die Veranstaltung beginnt am 14.08.2026 um 12:30 Uhr und endet am 15.08.2026 um 14:30 Uhr. Der Veranstalter verfügt bei Bedarf über eine kleine Anzahl Schlafsäcke und Isomatten zum Ausleihen.

Wann: FR, 14.08.2026, SA, 15.08.2026 von 12:30-14:30 Uhr **Alter:** 6-10 Jahre
Ausrüstung: Isomatte, Schlafsack, Wechselkleidung, für den nächsten Tag **Kursbeitrag:** 22,00 €
Treffpunkt: Pradler Platz 6b, Treffpunkt vor dem Platz im Rapoldipark um 12:30 Uhr **Veranstalter:in:** Einfach drauflos

Dodgeball - Völkerball 2.0 (Bewegung & Sport)

Ausweichen, werfen, lachen - bei unserem Dodgeball-Kurs steht der Spaß an erster Stelle! Gemeinsam spielen wir klassisches Dodgeball (wie Völkerball nur mit 5 Bällen gleichzeitig), verrückte Varianten und andere spannende Teamspiele. Ganz gleich wie alt - bei uns ist für alle etwas dabei.

Wann: FR, 14.08.2026 von 15:00-17:00 Uhr **Alter:** 11-15 Jahre
Ausrüstung: Trinkflasche, Sportkleidung, Hallenschuhe, Knieschoner (optional) **Kursbeitrag:** 7,00 €
Treffpunkt: VS Saggen, Siebererstraße 7, vor der Halle um 14:50 Uhr **Veranstalter:in:** Dodgeball Club Tyrol Turtles e.V.

Eltern-Kind-Café (Familie)

Einfach ankommen, durchatmen, dazugehören. Wir treffen uns zum offenen Austausch - während die Kleinsten spielen, krabbeln und die Welt entdecken. Kein Programm, kein Druck. Nur Gemeinschaft, Kaffee und echte Gespräche unter Eltern.

Alle Elternteile herzlich willkommen. Preis € 15,- pro Person inkl. Kaffee oder Tee. Anmeldung erforderlich.

Wann: FR, 14.08.2026 von 09:00-11:00 Uhr **Alter:** 1-4 Jahre
Ausrüstung: Bequeme Kleidung **Kursbeitrag:** 15,00 €
Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10 um 09:00 Uhr **Veranstalter:in:** Praxis RAUM Tirol OG

Familien-Bouldern (Bewegung & Sport)

Die BlocBox ist heute exklusiv für euch reserviert! Schnappt euch eure Familie und erlebt gemeinsam mit anderen Familien einen spannenden Klettertag. Gerne begleiten wir euch durch die Session und stehen jederzeit für Fragen zur Verfügung. Das wird ein Erlebnis voller Spaß für die ganze Familie!

10 € pro Teilnehmer:in (Kinder und Erwachsene), Kletterschuhe für Erwachsene zum Ausleihen vorhanden - bitte eigene Socken mitbringen.

Wann: FR, 14.08.2026 von 15:00-17:30 Uhr **Alter:** 6-99 Jahre
Ausrüstung: Kletterschuhe wenn verfügbar, Socken, Sportbekleidung, Pullover, Wasserflasche, Jause **Kursbeitrag:** 10,00 €
Treffpunkt: Viaduktbogen 83 um 15:00 Uhr **Veranstalter:in:** BlocBox-Training

Family Tennis Workshop (Bewegung & Sport)

Gemeinsam aktiv sein, lachen und Tennis spielerisch erleben! Wir trainieren Technik, Koordination, Teamwork und Ballgefühl – mit spannenden Spielen, coolen Challenges und jeder Menge Spaß.

Wann: FR, 14.08.2026 von 13:30-16:00 Uhr

Alter: 4-80 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, Wasserflasche, Kappe, Sportschuhe, Tennisschläger, wenn vorhanden

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Magic Life Camp

Treffpunkt: Mitterweg Unterführung Bushaltestelle bei Billa Seite um 13:30 Uhr

Outdoor Escape Game (Spiel & Rätsel)

Spaß und Abenteuer garantiert! Wir stellen uns den Rätseln eines spannenden Escape Games. Schaffst du es, den Schatz zu finden, bevor es zu spät ist? Mit einem Wanderführer gehen wir zum Lanser Kopf, wo das Spiel beginnt. Danach essen wir unsere Jause beim Lanser See, wo wir unsere erhitzten Köpfe - wenn wir wollen - auch abkühlen können.

Mehr Informationen gerne nach der Anmeldung. Wir müssen uns leider vorbehalten, die Veranstaltung abzusagen, sollte es bis zu 2 Wochen vor dem Termin nicht genügend Anmeldungen geben.

Wann: FR, 14.08.2026 von 09:00-16:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, Jause, Trinkwasser, Sitzunterlage, Badesachen, Sonnenschutz

Kursbeitrag: 42,00 €

Veranstalter:in: Verein Out of comfort

Treffpunkt: Pädagogische Hochschule Tirol, Pastorstraße 7 um 09:00 Uhr

Selbst gehäkelt. Selbst gestylt. (Handwerk & Kreativität)

Crop Tops, Bags, Accessoires – selbst gehäkelt ist die neue Self-Made-Fashion! Wir erlernen wöchentlich die Grundlagen des Häkelns und setzen eigene Ideen um. Vom ersten Stich bis zum fertigen Lieblingsstück – kreativ, trendig und absolut einzigartig.

Häkelnadeln & Wolle werden gestellt – wer eigene Lieblingsfarben hat, darf sie mitbringen! Preis gilt pro Einheit. Jede Einheit einzeln buchbar – gerne auch mehrmals kommen!

Wann: FR, 14.08.2026 von 15:00-17:00 Uhr

Alter: 12-18 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10 um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Steinzeitmusik Workshop 1: Rhythmusinstrumente (Kunst & Kultur)

Im Steinzeitrhythmus-Workshop basteln wir zuerst eine Reibtrommel, dann Rassel-Schrapper, zwei verschiedene Ansingtrommeln, Schwirrh Holz und Musikbogen. In neueren Experimenten konnte für jedes dieser Instrumente ein Lied ausgearbeitet werden, um spielerisch unterschiedliche Notenwerte und Taktarten zu vermitteln.

Bitte Allergien bzw. Unverträglichkeiten bei der Anmeldung mitteilen.

Wann: FR, 14.08.2026 von 10:00-15:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Wasserflasche, Jause

Kursbeitrag: 12,00 €

Treffpunkt: Ubi Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f um 09:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Wassermelonen-Küche (Kochen & Ernährung)

Die Königin des Sommers – und was man alles aus ihr machen kann! Wir verarbeiten die Wassermelone zu Granita, bunten Spießen, einem Salat mit Feta, frischer Minzlimonade und gegrillten Scheiben. Sommerlicher geht es nicht. Preis gilt pro Kind inkl. Zutaten. Kurs dauert 2 Stunden. Alle Gerichte werden gemeinsam verkostet. Rezeptkarte für Zuhause wird mitgenommen.

Wann: FR, 14.08.2026 von 13:00-15:00 Uhr

Alter: 7-11 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 13:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Wie wird eine Geige gebaut? (Kunst & Kultur)

Wie wird aus einem Stück Holz ein Instrument? Geigenbau-Meisterin Claudia Unterkofler verrät ihre Geheimnisse über Geigen! Und welches Holz verwendet man denn überhaupt, um eine Geige zu bauen? Am Ende dürfen alle die Werkzeuge in die Hand nehmen und werden bemerken: Geigen sind empfindsame Wesen – sie brauchen sanfte Hände, die sie zum Leben erwecken.

Aufgrund der räumlich beengten Verhältnisse findet der Workshop ohne Begleitpersonen statt. Es gibt die Möglichkeit, im Hof zu warten. Workshop-Beitrag bitte in bar mitbringen.

Wann: FR, 14.08.2026 von 15:00-17:00 Uhr

Alter: 5-15 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 6,00 €

Treffpunkt: Geigenbauwerkstatt, Grillparzerstraße 6a
um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: Innsbrucker Festwochen der
Alten Musik

Montag, 17.08.2026

Almzeit – Wandern & Innehalten (Bewegung & Sport)

Rauf auf die Alm – und kurz die Welt vergessen! Wir wandern gemeinsam zu einer der schönen Innsbrucker Almen, erleben Achtsamkeit und Waldbaden unterwegs und genießen oben ein verdientes Picknick mit Ausblick. Langsam gehen, tief atmen, weit schauen.

Geld für ein Getränk auf der Alm mitbringen. Preis gilt pro Kind.

Wann: MO, 17.08.2026 von 08:30-12:30 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Bequeme, wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk,
Jause, Geld für Getränk

Kursbeitrag: 12,00 €

Treffpunkt: Parkplatz Hungerburg
um 08:30 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Amigurumi - Werkstatt (Handwerk & Kreativität)

Kleine Wesen, große Freude – willkommen in der Welt der Amigurumi! Wir häkeln unsere eigene kleine Figur – Tiere, Monster, Fantasiewesen – ganz nach eigener Vorstellung. Keine Vorkenntnisse nötig, nur Lust auf etwas Eigenes.

Alle Materialien gestellt. Preis gilt pro Kind. Kurs dauert 2 Stunden. Die fertig gehäkelte Figur wird stolz mitgenommen – ein Unikat, das bleibt.

Wann: MO, 17.08.2026 von 15:30-17:30 Uhr

Alter: 9-14 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 15:30 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Auf die Würfel, fertig, los! - Spielevormittag (Spiel & Rätsel)

Würfeln, taktieren, lachen, gewinnen – und verlieren üben! Wir tauchen in die Welt der Gesellschaftsspiele ein und erleben gemeinsam, was Spielen wirklich bedeutet: Spannung, Teamgeist und jede Menge Spaß. Verschiedene Spiele stehen bereit – jede/jeder findet sein Lieblingsspiel.

Eigene Lieblingsspiele dürfen gerne mitgebracht werden! Preis gilt pro Kind. Raum für Spielfreude – und für neue Freundschaften.

Wann: MO, 17.08.2026 von 08:30-12:30 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 32,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 08:30 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Ballspiel - Fußballcamp (Bewegung & Sport)

Wir kicken mit Spaß und Freude, spielen gemeinsam, lachen und gewinnen, schießen Tore, stärken unseren Teamgeist und genießen jede Minute mit dem Ball.

Ganztägiges Fußballcamp inklusive Jause und Mittagessen. Jeder Teilnehmer:in erhält ein T-Shirt und einen Fußball.

Wann: MO, 17.08.2026, DI, 18.08.2026, MI, 19.08.2026,
DO, 20.08.2026, FR, 21.08.2026 von 10:00-16:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Kursbeitrag: 195,00 €

Ausrüstung: Sportausrüstung, wetterbedingte Kleidung,
Wasserflasche

Veranstalter:in: Union Innsbruck

Treffpunkt: Sportplatz Fennerareal, Kaiserjägerstraße 583,
Eingangstor
um 10:00 Uhr

Brazilian Jiu Jitsu (Bewegung & Sport)

Mit brasilianischem Jiu-Jitsu lernen wir Disziplin, Selbstvertrauen, Selbstverteidigung, Mobbingprävention und körperliche Fähigkeiten. Es gibt ein breites Spektrum an Techniken aus unterschiedlichen Stilrichtungen, die nicht nur unsere körperliche, sondern auch unsere geistige Fitness fördern.

Kimonos fürs Training, Jause und Getränke während der Trainingspausen sind im Kurspreis inbegriffen.

Wann: MO, 17.08.2026, DI, 18.08.2026, MI, 19.08.2026,
DO, 20.08.2026, FR, 21.08.2026 von 07:45-12:45 Uhr

Alter: 6-16 Jahre

Kursbeitrag: 134,00 €

Ausrüstung: Sportshirt zum Tragen unter dem von uns
bereitgestellten Kimono

Veranstalter:in: Ogawa BJJ Austria Team

Treffpunkt: Hans-Maier-Straße 19
um 07:45 Uhr

Das große 1x8 - Eine Woche, acht Abenteuer (Spiel & Rätsel)

Eine ganze Woche lang haben wir "Einfach Ferien". Wir erleben sowohl gemeinsam als auch in Kleingruppen die Highlights der beliebten "Einfach drauflos"-Veranstaltungen, aber auch noch nie da gewesene Programm-Kreationen. Egal ob bei den Workshops oder auf den Ausflügen, wir garantieren Spaß und Erholung!

Betreuung flexibel ab 07:30 Uhr, nach Absprache sind auch Einzeltage buchbar. Das Programm wechselt wöchentlich, eine Anmeldung für mehrere Wochen ist möglich.

Wann: MO, 17.08.2026, DI, 18.08.2026, MI, 19.08.2026, DO, 20.08.2026, FR, 21.08.2026 von 08:30-16:30 Uhr
Alter: 6-13 Jahre
Kursbeitrag: 171,00 €
Ausrüstung: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Hauspatschen, Rucksack, Jause, Trinkflasche, Sitzunterlage
Veranstalter:in: Einfach drauflos
Treffpunkt: MS O-Dorf, Kajetan-Sweth-Straße 14 um 08:30 Uhr

Erlebnispark Familienland Pillersee (Familie)

Der Erlebnispark erwartet uns mit über 40 Top-Attraktionen für die ganze Familie. Achterbahn, Wild Raft und Piratenschiff zählen zu den zahlreichen Highlights. Für Kletterfans gibt es eine Kletterhalle, und für die Kleinsten lädt ein Streichelzoo zum Entdecken ein.

Erwachsene 34 €, Kinder 29 €. Begleitpersonen sind separat anzumelden. Kinder bis 3 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: MO, 17.08.2026 von 08:00-18:00 Uhr
Alter: 2-99 Jahre
Ausrüstung: Jause, Reisepass oder Personalausweis, Kindersitz für Kinder bis 3 Jahre
Kursbeitrag: 29,00 €
Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch
Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz um 08:00 Uhr

Ferien Erlebnis Woche im Freibad Tivoli (Bewegung & Sport)

Wir machen Sport, haben Spaß & Action im Freibad Tivoli!

Bitte am ersten Tag einmalig 13,50 € in bar mitbringen. Dafür wird eine Sammelpunktekarte für vergünstigten Eintritt für die ganze Woche gekauft. Mit dem Freizeitticket ist der Eintritt kostenlos.

Wann: MO, 17.08.2026, DI, 18.08.2026, MI, 19.08.2026, DO, 20.08.2026, FR, 21.08.2026 von 09:00-13:00 Uhr
Alter: 6-13 Jahre
Kursbeitrag: 226,00 €
Ausrüstung: Badesachen, Schwimmzeug, Jause, Trinkflasche, Sportkleidung, Regenjacke bei Schlechtwetter
Veranstalter:in: swim.tirol
Treffpunkt: Haupteingang Tivoli, Purtscheller Straße 1 um 09:00 Uhr

Funkelndes, Glitzerndes und Schmückendes (Schmuckwerkstatt) (Handwerk & Kreativität)

In unserer Schmuckwerkstatt entstehen Armbänder, Ketten, Ringe, Ohrringe, Schlüsselanhänger, und Epoxidharz-Schmuckstücke. Und natürlich darf die dazugehörige Schmuckbox nicht fehlen, ebenso wie Glitzerndes für den Balkon, die Terrasse oder den Garten (Windspiel, Sonnenfänger) oder ein Diamantmalerei-Bild.

3 aufeinander folgende Tage. Epoxidharz (mind. zwei Tage wegen Aushärtung), unterschiedliche Materialien (Perlen aus Kunststoff, Holz, Metall, Leder, Knüpfware).

Wann: MO, 17.08.2026 von 08:30–13:30 Uhr

Alter: 6–12 Jahre

Ausrüstung: Jause, Wasserflasche

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Pfarrsaal, Zollerstraße 6
um 08:15 Uhr

Veranstalter:in: Innsbruck Hl. Familie -
Wilten-West/Daniela
Wechdorn

Futterwerkstatt Alpenzoo Innsbruck (Natur & Gesundheit)

Werdet Teil des Alpenzoo-Teams und helft mit, das Futter für unsere Tiere vorzubereiten! In der Futterwerkstatt darf geschneppelt, gebastelt und getüftelt werden – denn unsere Tiere sollen sich ihr Futter auf spannende Weise erarbeiten.

Wann: MO, 17.08.2026 von 09:00–12:00 Uhr

Alter: 7–13 Jahre

Ausrüstung: Jause, Getränk/Wasserflasche, wetterbedingte
Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Eingang Alpenzoo Innsbruck, Weiherburggasse 37
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Alpenzoo Innsbruck

Judo - Fallschule, Selbstverteidigung, Spiel und Spaß Woche 3 (Bewegung & Sport)

Eine Woche voller Bewegung, Spiele und Judo! Gemeinsam lernen wir auf spielerische Weise die Kampfsportart Judo kennen und üben ganz nebenbei das sichere Fallen.

Das Judozentrum ist bereits ab 8:00 Uhr geöffnet. Für eine Betreuung bis Kursbeginn (9:00 Uhr) ist gesorgt.

Wann: MO, 17.08.2026, DI, 18.08.2026, MI, 19.08.2026,
DO, 20.08.2026, FR, 21.08.2026 von 09:00–12:00 Uhr

Alter: 5–12 Jahre

Ausrüstung: Sportbekleidung, Trinkflasche, Jause

Kursbeitrag: 50,00 €

Treffpunkt: Judozentrum Innsbruck, Franz-Fischer-Straße 7c
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Judozentrum Innsbruck

Jump&Swim Airparc/Stubay (Bewegung & Sport)

Jump & Swim Fun Day – Tagesausflug im AIRPARC. Wir erleben Trampolin-, Freestyle- und Freerunning Action mit unseren Coaches und genießen danach Schwimm- und Rutschenspaß im STUBAY. Alles unter einem Dach: Trampolin, Parkour, Freestyle, Skate & Swim. Exklusive Camps mit limitierter Teilnehmer:innenzahl im AIRPARC – The Freestyle Playground.

Fahrt ab IBK mit Begleitung: Treffpunkt um 08:45 Uhr, STB Haltestelle Pastorstr. 5. Ankunft in Innsbruck 16:20 Uhr oder direkt bei der Kassa STUBAY Freizeitzentrum 09:45–15:15 Uhr. STB-Tickets exkl.

Wann: MO, 17.08.2026 von 08:45–16:20 Uhr

Alter: 8–14 Jahre

Ausrüstung: Turnbekleidung, Schwimmsachen, Trinkflasche, Jause,
Sportgeräte, falls vorhanden/gewünscht

Kursbeitrag: 46,00 €

Treffpunkt: STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB-Hauptgebäude)
oder direkt Stubay FZZ
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: The Freestyle Playground
Sportsclub Stubai

Klettern in Innsbrucks Klettergärten (Bewegung & Sport)

Drei erlebnisreiche Tage für Kinder mit Grundkenntnissen im Klettern! Gemeinsam sichern und klettern wir und erkunden dabei unter anderem die Martinswand oder die Ehnbachklamm. Mit Spiel, Spaß, Abenteuer, Bewegung und Teamgeist wird jeder Tag zu einem unvergesslichen Ferienerlebnis.

Kinder können direkt zum Treffpunkt gebracht und dort abgeholt werden (bitte vorab melden).

Alpenvereinsmitgliedschaft empfohlen. Bei Schlechtwetter findet das Programm im Kletterzentrum statt.

Wann: MO, 17.08.2026, DI, 18.08.2026, MI, 19.08.2026 von 08:30-16:00 Uhr

Alter: 8-14 Jahre

Kursbeitrag: 285,00 €

Ausrüstung: Kletterausrüstung (Klettergurt, Kletterschuhe, Helm), Wanderschuhe, wetterbedingte Kleidung, Jause, Wasserflasche

Veranstalter:in: EARLA OG

Treffpunkt: Parkplatz vor dem Kolpinghaus, Viktor-Franz-Hess-Straße 7
um 08:30 Uhr

Kofeles Quiz Wandertour am Patscherkofel (Bewegung & Sport)

Wir erleben die alpine Natur und bestreiten die Kofeles Quiz-Wandertour mit 13 Stationen von der Bergstation bis zum Gipfel auf 2.246 m. Der Spaß kommt nicht zu kurz und mit dem richtigen Lösungswort erhältst du eine tolle Überraschung! Außerdem werden wir Wissenswertes über das Weidevieh erfahren und dürfen die Kühe am Kofel hautnah kennenlernen.

Mit gültigem Freizeitticket Tirol: € 11,50 pro Kind.

Wann: MO, 17.08.2026 von 08:30-13:00 Uhr

Alter: 6-12 Jahre

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, wetterbedingte Wanderbekleidung, Sonnencreme, Schildkappe, Regenjacke, Rucksack, Jause, Wasserflasche

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Patscherkofelbahn

Treffpunkt: Kofeles Spielplatz bei der Talstation der Patscherkofelbahn, Römerstraße 81
um 08:30 Uhr

Kreativer Lese- und Schreibmarathon (Texte & Töne & Bühne)

Habt ihr euch schon mal überlegt, wie viel einfacher und schöner das Schreiben sein kann, wenn man ein paar Tricks kennt? In diesem Workshop warten einige tolle Methoden auf uns. Außerdem lesen wir gemeinsam Bücher und tauchen ein in das aufregende Leben der Protagonist:innen. Freut euch auf eine abwechslungsreiche Zeit.

Wann: MO, 17.08.2026, DI, 18.08.2026 von 13:00-16:00 Uhr

Alter: 11-13 Jahre

Ausrüstung: Lieblingsbuch, Lieblingsheft, Lieblingsstifte, Hausschuhe, Jause, Trinkflasche

Kursbeitrag: 78,00 €

Veranstalter:in: Schreibort

Treffpunkt: Schreibort, Hunoldstraße 12, 1. Stock, Tür 5
um 13:00 Uhr

Offener Treff im Park (Familie)

Gemeinsam raus auf die Wiese! Wir treffen uns mit unseren Kleinsten im Freien zum offenen Treff. Die Kinder toben, krabbeln und entdecken, die Eltern kommen ins Gespräch. Kein Programm, kein Druck – nur Gemeinschaft unter freiem Himmel.

Bei Schlechtwetter entfällt der Treff – aktuelle Infos vorab. Alle Elternteile willkommen. Geschwisterkinder dürfen mit.

Wann: MO, 17.08.2026 von 13:00-15:00 Uhr

Alter: 1-3 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Große Wiese im Rapoldipark, Amraser Straße 3
um 13:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Pferdegestütztes Feriencamp (Wissen & Forschung & Entdecken)

In unserem pferdegestützten Feriencamp verbringen wir gemeinsam mit euch eine abwechslungsreiche Woche mit den Pferden, voller Bewegung und toller Erlebnisse rund um den Bauernhof. Im Mittelpunkt steht für uns die ganzheitliche Begegnung mit dem Pferd, spielerische Aktivitäten und die Freude an der gemeinsamen Zeit mit den Tieren.

Spielerische Übungen mit und am Pferd, geführtes Reiten, Parcours und Gruppenspiele fördern Körpergefühl, Vertrauen und den respektvollen Umgang mit dem Pferd.

Wann: MO, 17.08.2026, DI, 18.08.2026, MI, 19.08.2026,
DO, 20.08.2026, FR, 21.08.2026 von 08:00-12:00 Uhr

Alter: 4-8 Jahre

Kursbeitrag: 143,00 €

Ausrüstung: Jause, feste Schuhe, wetterbedingte Kleidung, evtl.
Ersatzkleidung, (Fahrrad-)Helm

Veranstalter:in: Pizzanhof

Treffpunkt: Pizzanhof - Dorf 10, 6071 Aldrans
um 08:00 Uhr

Schauspielkurs TEENS + Aufführung (Texte & Töne & Bühne)

Egal ob du schüchtern oder aufgedreht, laut oder leise bist, hier bist du willkommen. Ein Ort zum Ausprobieren ganz ohne Bewertung. Alleine, zu zweit oder in der Gruppe entdecken wir Schauspielübungen für Stimme, Körper oder Kopf. Es werden Szenen und ein Stück geprobt.

Wann: MO, 17.08.2026, DI, 18.08.2026, MI, 19.08.2026,
DO, 20.08.2026, FR, 21.08.2026 von 10:00-14:00 Uhr

Alter: 11-14 Jahre

Kursbeitrag: 125,00 €

Ausrüstung: Jause, Hausschuhe

Veranstalter:in: Nelly Amler

Treffpunkt: Volksschule Pradl Ost, Siegmairstraße 1
um 10:00 Uhr

Selbstverteidigung für Mädchen (Bewegung & Sport)

In diesem Kurs lernen Mädchen alles rund um Selbstverteidigung. Wir lernen und üben altersgerechte Techniken, mit denen wir uns im Alltag besser schützen und selbstbewusst auftreten können.

Wann: MO, 17.08.2026, DI, 18.08.2026, MI, 19.08.2026,
DO, 20.08.2026 von 15:00-17:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Kursbeitrag: 30,00 €

Ausrüstung: Sportbekleidung, Trinkflasche, Jause

Veranstalter:in: Judozentrum Innsbruck

Treffpunkt: Judozentrum Innsbruck, Franz-Fischer-Straße 7c
um 14:45 Uhr

Sommer Camp mit Pferden auf der Obernberger Alm (Natur & Gesundheit)

Wir lernen gemeinsam, wie man Pferde richtig pflegt und mit ihnen umgeht. Dabei erleben wir spannende Schnitzeljagden, werden kreativ mit Fingerfarben, gehen gemeinsam auf Wanderungen und genießen ein leckeres Mittagessen vom Grill. Zum Abschluss probieren wir uns an einer Contemporary-Dance-Choreografie und haben jede Menge Spaß miteinander!

Die Kinder werden am Innsbrucker Hauptbahnhof abgeholt und mit Zug und Auto bis zur Alm begleitet; Rückabholung wieder am Treffpunkt um 16:30 Uhr.

Wann: MO, 17.08.2026, DI, 18.08.2026, MI, 19.08.2026, DO, 20.08.2026, FR, 21.08.2026 von 09:30-16:30 Uhr
Alter: 4-14 Jahre
Kursbeitrag: 229,00 €
Ausrüstung: Bergstiefel oder festes Schuhwerk, Sonnenhut, Sonnencreme, Kleidung, zum Wechseln
Veranstalter:in: Back to Nature Equine Healing - Heilung mit Pferden
Treffpunkt: Hauptbahnhof Innsbruck, Südtiroler Platz 7 um 09:00 Uhr

Spielerisches Leichtathletiktraining (Bewegung & Sport)

In dieser Woche erleben wir ein spielerisches Leichtathletiktraining, das gezielt Koordination, Motorik und Teamgeist fördert. Mit lustigen Spielen, kleinen Wettkämpfen und kreativen Übungen entdecken wir gemeinsam die Welt der Leichtathletik. Ob Sprint, Sprung, oder Hürdenlauf – alles wird kindgerecht und in abwechslungsreichen Trainings vermittelt.

Auch für Anfänger:innen - ohne Vorerfahrung.

Wann: MO, 17.08.2026, DI, 18.08.2026, MI, 19.08.2026, DO, 20.08.2026, FR, 21.08.2026 von 08:30-12:30 Uhr
Alter: 8-12 Jahre
Kursbeitrag: 75,00 €
Ausrüstung: Sportkleidung, Sportschuhe, Jause, Trinkflasche
Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG
Treffpunkt: VS Fischerstraße, Franz-Fischer-Straße 38 um 08:30 Uhr

Tischtennis Workshop (Bewegung & Sport)

Wir schnappen uns Schläger, haben Spaß und lernen coole Tricks! Egal ob Anfänger:in oder Profi - bei unserem Tischtenniskurs in Innsbruck lernen wir spannende Techniken und liefern uns coole Matches. Werdet Profis an der Platte und erlebt Action pur! Ihr bekommt einen Tischtennisschläger, den ihr mit nach Hause nehmen dürft.

Im Kostenbeitrag ist ein Tischtennisschläger inkludiert, diesen dürft ihr behalten.

Wann: MO, 17.08.2026 von 16:15-18:30 Uhr
Alter: 7-16 Jahre
Ausrüstung: Kurze Hose, T-Shirt, Hallenschuhe (weiße Sohle), Jause, Trinkflasche
Kursbeitrag: 25,00 €
Veranstalter:in: Pinkpong
Treffpunkt: Eingang Hirschberggasse, VS Reichenau, Wördlestraße 3 um 16:00 Uhr

Werdet zu Rechtsexpert:innen beim strafrechtlichen Verhandlungsspiel für Schüler:innen!

(Spiel & Rätsel)

Hast du schon einmal darüber nachgedacht, wie es wäre, in einem echten Gericht zu stehen und für die Gerechtigkeit zu kämpfen? Beim strafrechtlichen Verhandlungsspiel der Rechtswissenschaftlichen Fakultät der Universität Innsbruck bekommst du die Chance, genau das zu tun! In einer lockeren Atmosphäre argumentieren und verhandeln wir einen Fall vor Gericht.

Für Mittagessen wird gesorgt. Bitte Allergien bzw. Unverträglichkeiten bei der Anmeldung mitteilen. Der zweite Tag (18. August) dauert von 09:00-12:00 Uhr. Treffpunkt 08:45 Uhr.

Wann: MO, 17.08.2026, DI, 18.08.2026 von 09:30-14:30 Uhr
Alter: 12-16 Jahre
Ausrüstung: Keine
Kursbeitrag: 17,00 €
Treffpunkt: Hauptgebäude Universität Innsbruck, Innrain 52
Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)
um 09:15 Uhr

Zu Tisch mit Mikroorganismen – Pizza, Fanta und Fruchtojoghurt – Wie die kleinsten Lebewesen der Erde unseren Speiseplan bereichern! (Natur & Gesundheit)

Wir erkunden die Mikrosum-Ausstellung und tauchen in die Welt der Mikroorganismen ein. Gemeinsam bereiten wir uns gesunde Pizza, Fanta und Fruchtojoghurt zu und finden heraus, welche Rolle die kleinen Helfer in unserem Speiseplan spielen.

Unverträglichkeiten oder Allergien (z. B. Laktose, Gluten, Früchte) bereits bei der Anmeldung angeben.

Wann: MO, 17.08.2026 von 09:30-13:00 Uhr
Alter: 8-12 Jahre
Ausrüstung: Jausen Box für Köstlichkeiten zum Mitnehmen
Kursbeitrag: 0,00 €
Treffpunkt: Parkplatz Firma hollu, Gewerbegebiet sal.z.i. Ost,
HOLLU Campus 1, 6170 Zirl
Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)
um 09:30 Uhr

Dienstag, 18.08.2026

Batiken – Shirts, Socken & Co (Handwerk & Kreativität)

Falten, kneten, tauchen, staunen – und dann die große Enthüllung! Wir batiken unser eigenes Kleidungsstück und erleben, wie aus einem weißen Shirt ein buntes Unikat wird. Kein Stück gleicht dem anderen – garantiert.

Preis gilt pro Kind inkl. Farben. Kurs dauert 2 Stunden. Fertig gebatiktes Stück wird mitgenommen.

Wann: DI, 18.08.2026 von 13:00-15:00 Uhr
Alter: 8-12 Jahre
Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause, T-Shirt/Top oder Socken
Kursbeitrag: 25,00 €
(zum Batiken)
Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG
Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 13:00 Uhr

Den Wiesenvögeln auf der Spur (Natur & Gesundheit)

Am Vormittag lernen wir mit viel Spaß und Spiel, was Wiesenvögel sind, welche es im Gebiet um das Kraftwerk Silz gibt und was sie so besonders macht. Nach dem Mittagessen im Besucherzentrum Silz wird das Kraftwerk besucht und ihr könnt sehen und hören, wie aus Wasserkraft Energie erzeugt wird.

Bitte bei der Anmeldung evtl. Allergien bzw. Unverträglichkeiten mitteilen.

Wann: DI, 18.08.2026 von 09:30-15:30 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Besucherzentrum Silz, Doktor-Meinrad-Praxmarer-Straße 3, 6424 Silz
um 09:15 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Frühstücks-DIY - Granola, Waffeln, Smoothies & Co (Kochen & Ernährung)

Das beste Frühstück ist selbst gemacht! Wir stellen unser eigenes Granola her, backen Waffeln, mixen Smoothie-Bowls und Nice-Cream – und genießen am Ende gemeinsam unser selbst kreiertes Frühstücksbuffet. Gesund, bunt und garantiert lecker.

Preis gilt pro Kind inkl. Zutaten. Bitte hungrig erscheinen. Alle Rezepte gibt es zum Nachkochen für Zuhause.

Wann: DI, 18.08.2026 von 08:30-12:30 Uhr

Alter: 7-11 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung

Kursbeitrag: 32,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 08:30 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Funkelndes, Glitzerndes und Schmückendes (Schmuckwerkstatt) (Handwerk & Kreativität)

In unserer Schmuckwerkstatt entstehen Armbänder, Ketten, Ringe, Ohrringe, Schlüsselanhänger, und Epoxidharz-Schmuckstücke. Und natürlich darf die dazugehörige Schmuckbox nicht fehlen, ebenso wie Glitzerndes für den Balkon, die Terrasse oder den Garten (Windspiel, Sonnenfänger) oder ein Diamantmalerei-Bild.

3 aufeinanderfolgende Tage. Epoxidharz (mind. zwei Tage wegen Aushärtung), unterschiedliche Materialien (Perlen aus Kunststoff, Holz so-wie Metall, Leder, Knüpfware).

Wann: DI, 18.08.2026 von 08:30-13:30 Uhr

Alter: 6-12 Jahre

Ausrüstung: Jause, Wasserflasche

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Pfarrsaal, Zollerstraße 6
um 08:15 Uhr

Veranstalter:in: Innsbruck Hl. Familie -
Wilten-West/Daniela
Wechdorn

KINDERYOGA & KLANGREISE mit Belinda Neuhauser & Kerstin Kröll (Bewegung & Sport)

Gemeinsam gehen wir auf Yoga- & Klangreise. Wir tauchen in abenteuerliche Geschichten und Klangwellen ein und bewegen uns spielerisch dabei. Wir erleben eine besondere Kombination aus spielerischem Yoga und meditativer Klangreise. Geleitet von Belinda Neuhauser & Kerstin Kröll – zwei Expertinnen, die Bewegung und Klang auf einzigartige Weise verbinden.

Ein spielerisches Abenteuer mit lustigen Bewegungsimpulsen und einem entspannenden Klangerlebnis. Die Veranstaltungstage finden nicht an aufeinanderfolgenden Tagen statt.

Wann: DI, 18.08.2026, DI, 01.09.2026 von 15:30-17:30 Uhr

Alter: 4-8 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung

Kursbeitrag: 49,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 15:30 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Ritterburg Reifenstein (Familie)

Wie einst die Ritter streifen wir bei einer Führung durch die Burg Reifenstein – vom dunklen Kerker bis zu den Schlafsälen der Knappen. Nach einer gemütlichen Jausenpause wandern wir über Brücken und Stege durch die Gilfenklamm und bestaunen die beeindruckenden Wasserfälle. Am Ausgang wartet der Bus, um uns nach Sterzing zum Bummeln oder Eisessen zu bringen.

Erwachsene 29 €, Kinder 19 €, Senior:innen 20 €. Begleitpersonen sind separat anzumelden. Kinder bis 3 Jahre fahren gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: DI, 18.08.2026 von 08:00-19:00 Uhr

Alter: 1-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Wanderschuhe oder festes Schuhwerk,
Kindersitz für Kinder bis 3 Jahre

Kursbeitrag: 19,00 €

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz
um 08:00 Uhr

Styling-Workshop (Handwerk & Kreativität)

Time to shine! Gemeinsam lassen wir uns von einer zertifizierten Make-up-Artistin schminken und stylen. Wir machen coole Frisuren und das passende Make-up – und wenn wir Lust haben, setzen wir unseren neuen Look gemeinsam vor der Kamera in Szene. Make-up soll Spaß machen – und genau das erleben wir auch!

Wann: DI, 18.08.2026 von 09:00-13:00 Uhr

Alter: 12-16 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Erzherzog-Eugen-Straße 25
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein ARANEA

Mittwoch, 19.08.2026

Erste-Hilfe-Workshop "Outdoor" (Natur & Gesundheit)

Jede:r kann helfen. Entscheidend sind die Bereitschaft und das eigene Können. Damit das Können kein Hindernis ist, lernen wir an diesem Tag alles Wichtige über Erste Hilfe.

Wann: MI, 19.08.2026 von 09:00-16:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Outdoorbekleidung, festes Schuhwerk,
Regenschutz, Jause, Wasserflasche

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Freiwillige Rettung

Treffpunkt: Parkplatz Gramartboden, Gramartstraße 117
um 08:45 Uhr

Innsbruck

Funkelndes, Glitzerndes und Schmückendes (Schmuckwerkstatt) (Handwerk & Kreativität)

In unserer Schmuckwerkstatt entstehen Armbänder, Ketten, Ringe, Ohringe, Schlüsselanhänger, und Epoxidharz-Schmuckstücke. Und natürlich darf die dazugehörige Schmuckbox nicht fehlen, ebenso wie Glitzerndes für den Balkon, die Terrasse oder den Garten (Windspiel, Sonnenfänger) oder ein Diamantmalerei-Bild.

3 aufeinanderfolgende Tage. Epoxidharz (mind. zwei Tage wegen Aushärtung), unterschiedliche Materialien (Perlen aus Kunststoff, Holz so wie Metall, Leder, Knüpfware).

Wann: MI, 19.08.2026 von 08:30-13:30 Uhr

Alter: 6-12 Jahre

Ausrüstung: Jause, Wasserflasche

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Pfarrsaal, Zollerstraße 6
um 08:15 Uhr

Veranstalter:in: Innsbruck Hl. Familie -
Wilten-West/Daniela
Wechdorn

Futterwerkstatt Alpenzoo Innsbruck (Natur & Gesundheit)

Werdet Teil des Alpenzoo-Teams und helft mit, das Futter für unsere Tiere vorzubereiten! In der Futterwerkstatt darf geschneidelt, gebastelt und getüftelt werden – denn unsere Tiere sollen sich ihr Futter auf spannende Weise erarbeiten.

Wann: MI, 19.08.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 7-13 Jahre

Ausrüstung: Jause, Getränk/Wasserflasche, wetterbedingte Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Eingang Alpenzoo Innsbruck, Weiherburggasse 37 um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Alpenzoo Innsbruck

Gefühls-Detektive (Spiel & Rätsel)

Auf Spurensuche im eigenen Inneren! Wir lernen spielerisch Gefühle zu erkennen, zu benennen und zu verstehen – mit Bewegungsspielen, Bildkarten und kreativen Übungen. Wer seine Gefühle kennt, kann besser mit ihnen umgehen. Detektivarbeit mal anders!

Preis gilt pro Kind. Kurs dauert 2 Stunden. Raum für echte Gefühle – spielerisch, leicht und alltagsnah. Begleitet durch Fachpersonen.

Wann: MI, 19.08.2026 von 16:00-18:00 Uhr

Alter: 6-8 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 30,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10 um 16:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Jump&Swim Airparc/Stubay (Bewegung & Sport)

Jump & Swim Fun Day – Tagesausflug im AIRPARC. Wir erleben Trampolin-, Freestyle- und Freerunning Action mit unseren Coaches und genießen danach Schwimm- und Rutschenspaß im STUBAY. Alles unter einem Dach: Trampolin, Parkour, Freestyle, Skate & Swim. Exklusive Camps mit limitierter Teilnehmer:innenzahl im AIRPARC – The Freestyle Playground.

Fahrt ab IBK mit Begleitung: Treffpunkt um 08:45 Uhr, STB Haltestelle Pastorstr. 5. Ankunft in Innsbruck 16:20 Uhr oder direkt bei der Kassa STUBAY Freizeitzentrum 09:45-15:15 Uhr. STB-Tickets exkl.

Wann: MI, 19.08.2026 von 08:45-16:20 Uhr

Alter: 8-14 Jahre

Ausrüstung: Turnbekleidung, Schwimmsachen, Trinkflasche, Jause, Sportgeräte falls vorhanden/gewünscht

Kursbeitrag: 46,00 €

Treffpunkt: STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB-Hauptgebäude) oder direkt Stubay FZZ um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: The Freestyle Playground Sportsclub Stubai

Kopfsache! Vom Gehirn zur KI (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir reisen mit VR-Brillen durch unser Gehirn, vergleichen es mit dem "Denken" einer KI und nehmen unser eigenes 3D-gedrucktes Mini-Gehirn mit nach Hause.

Wann: MI, 19.08.2026 von 14:00-16:00 Uhr

Alter: 8-14 Jahre

Ausrüstung: Eigenes Tablet, wenn vorhanden

Kursbeitrag: 2,00 €

Treffpunkt: Eingang der KPH Edith Stein, Campus Elisabethstraße 2-4, 6020 Innsbruck um 13:45 Uhr

Veranstalter:in: Kinder-Sommer-Uni (Stams & Innsbruck)

Kunstfinder Camp (Kunst & Kultur)

Im Kunstfinder Camp machen wir uns gemeinsam auf eine kreative Reise. Wir malen, basteln, experimentieren und probieren neue Techniken aus. Wir entdecken unsere eigenen Ideen, finden unseren persönlichen Stil und haben Freude am Gestalten. Dabei unterstützen wir uns gegenseitig, entfalten unser Potential und lassen unserer Fantasie freien Lauf.

Zusätzlich bitte gerne folgende Materialien mitbringen, falls sie vorhanden sind: Zeichenblock, Zeichenutensilien

Wann: MI, 19.08.2026, DO, 20.08.2026, FR, 21.08.2026 von
08:30-13:00 Uhr

Alter: 8-13 Jahre

Kursbeitrag: 79,00 €

Ausrüstung: Kleidung, die schmutzig werden darf, Wasserflasche

Veranstalter:in: Verein der

Treffpunkt: Foyer der Freien Waldorfschule Innsbruck, Jahnstraße
5
um 08:30 Uhr

Waldorfpädagogik Tirol

Mein Stärken-Comic (Spiel & Rätsel)

Jedes Kind ist Held seiner eigenen Geschichte! Wir erfinden und zeichnen unseren persönlichen Comic-Strip – mit uns selbst als Hauptfigur. Stärken entdecken, Abenteuer erfinden, stolz auf sich sein. Ein Kunstwerk das bleibt – und eine Botschaft fürs Leben.

Keine Zeichenkenntnisse nötig – jeder Stil ist willkommen. Preis gilt pro Kind. Fertiger Comic wird mitgenommen. Raum für Kreativität und Selbstentdeckung.

Wann: MI, 19.08.2026 von 08:30-12:30 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 37,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 08:30 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Sticken & Staunen (Handwerk & Kreativität)

Wir lernen gemeinsam verschiedene Stickstiche kennen und gestalten mit buntem Garn ein eigenes kleines Stickkunstwerk. Der Workshop eignet sich für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse und fördert Kreativität, Konzentration sowie feinmotorische Fähigkeiten. Das fertige Stickwerk darf mit nach Hause genommen werden.

Alle Materialien, Obst & Snacks werden zur Verfügung gestellt. Keine Vorkenntnisse notwendig!

Wann: MI, 19.08.2026 von 13:00-16:30 Uhr

Alter: 8-16 Jahre

Ausrüstung: Wasserflasche

Kursbeitrag: 59,00 €

Treffpunkt: Stitchylines Innsbruck, Egger-Lienz-Straße 130
um 13:00 Uhr

Veranstalter:in: Cahide Kizilboga-Demir BA

Tanzen für Burschen & Mädchen von 6-10 Jahren (Bewegung & Sport)

Mit viel Spaß und Bewegung tauchen wir in die Welt des Tanzsports ein: Gruppen- & Partnertänze stehen am Programm und lassen die Stunde wie im Flug vergehen.

Insgesamt gibt es 4 Einzeltermine; Bei Anmeldung zu allen 4 Terminen ist der 4. Termin kostenlos!

Wann: MI, 19.08.2026 von 16:00-17:10 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Wasserflasche

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Haller Straße 125a, 1. Stock
um 15:50 Uhr

Veranstalter:in: 1. Tiroler Turniertanzklub
GOLD WEISS Innsbruck

Tanzsport für Burschen und Mädchen von 10-14 Jahren (Bewegung & Sport)

Wir tauchen in die Welt des Tanzsports ein: Wir lernen coole Tänze und Choreografien zu modernen Songs - viel Spaß ist garantiert!

Insgesamt gibt es 4 Einzeltermine; Bei Anmeldung zu allen 4 Terminen ist der 4. Termin kostenlos!

Wann: MI, 19.08.2026 von 17:15-18:30 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Wasserflasche

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Haller Straße 125a, 1. Stock
um 17:10 Uhr

Veranstalter:in: 1. Tiroler Turniertanzklub
GOLD WEISS Innsbruck

Tischtennis Workshop (Bewegung & Sport)

Wir schnappen uns Schläger, haben Spaß und lernen coole Tricks! Egal ob Anfänger:in oder Profi - bei unserem Tischtenniskurs in Innsbruck lernen wir spannende Techniken und liefern uns coole Matches. Werdet Profis an der Platte und erlebt Action pur! Ihr bekommt einen Tischtennisschläger, den ihr mit nach Hause nehmen dürft.

Im Kostenbeitrag ist ein Tischtennisschläger inkludiert, diesen dürft ihr behalten.

Wann: MI, 19.08.2026 von 16:15-18:30 Uhr

Alter: 7-16 Jahre

Ausrüstung: Kurze Hose, T-Shirt, Hallenschuhe (weiße Sohle), Jause,
Trinkflasche

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Pinkpong

Treffpunkt: Eingang Hirschberggasse, VS Reichenau,
Wörndlestraße 3
um 16:00 Uhr

Was ist eigentlich Quilling? (Handwerk & Kreativität)

Ob filigrane Schmetterlinge, der eigene Name oder kunterbunte Motive - alles dreidimensional. Mit Fingerspitzengefühl und Kleber verwandeln wir schmale Streifen in faszinierende Spiralen und Formen. Gerne könnt ihr auch eigene Hefte oder Blöcke mitbringen, welche ihr verzieren möchtet.

Wann: MI, 19.08.2026 von 08:00-16:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Hausschuhe, Jause, Trinkflasche

Kursbeitrag: 26,00 €

Treffpunkt: MS O-Dorf, Kajetan-Sweth-Straße 14
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Einfach drauflos

WWW.mal anders Wald, Wasser, Wiese (Natur & Gesundheit)

Wer lebt im Wasser? Was blüht da Bunt auf der Wiese? Gibt's im Wald nur Bäume? Gemeinsam untersuchen wir verschiedene Lebensräume, machen Spiele und genießen unsere Natur.

Wann: MI, 19.08.2026 von 09:30-15:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Mittagessen, Jause, Wasserflasche, Sonnenschutz,
wetterbedingte Kleidung

Kursbeitrag: 12,00 €

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Treffpunkt: Eingang Halltal, Wanderparkplatz, 6067 Absam
um 09:30 Uhr

Donnerstag, 20.08.2026

Die ECHTE Schnitzeljagd (Spiel & Rätsel)

Heute ärgern wir uns nicht darüber, dass es am Ende der Schnitzeljagd kein Schnitzel gibt. Stattdessen meistern wir verschiedene Herausforderungen, lösen Rätsel und jagen gleich mehreren Schnitzeln durch den Wald und am Berg hinterher.

Das Spiel findet im Gelände statt, Kondition für eine leichte aber längere Wanderung ist vorausgesetzt. Verpflegung trotz des Programms auch vegetarisch möglich.

Wann: DO, 20.08.2026 von 08:00-16:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Rucksack, Trinkflasche, leere Jausenbox

Kursbeitrag: 29,00 €

Veranstalter:in: Einfach drauflos

Treffpunkt: Herzog-Siegmund-Ufer 1-3, Haupteingang der Markthalle
um 08:00 Uhr

Eltern-Kind-Achtsamkeit (Familie)

Innehalten, atmen, ankommen – gemeinsam. Eltern und ihre Kleinsten erleben ruhige Stunden voller Nähe: sanfte Bewegung, Körperkontakt, Musik und Entspannung. Ein Moment nur für euch – mitten im Familienalltag. Alle Materialien werden gestellt.

Beide Elternteile herzlich willkommen. Preis gilt pro Kind. Raum für Ruhe, Nähe und Austausch mit anderen Eltern.

Wann: DO, 20.08.2026 von 11:30-13:30 Uhr

Alter: 1-3 Jahre

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung, Yogamatte

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 11:30 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Entdeckerkinder - Wasserwunder (Familie)

Heute darf es richtig nass werden! Kleinkinder entdecken beim offenen Eltern-Kind-Treff, was Wasser alles kann – und was man damit machen kann. Garantiert erfrischend, garantiert feucht, garantiert ein Erlebnis. Bitte Wechselkleidung mitbringen! Alle Materialien gestellt.

Wechselkleidung und 2 Handtücher mitbringen – es wird nass! Elternteile willkommen. Preis gilt pro Kind. Raum zum Planschen und für Elterngespräche.

Wann: DO, 20.08.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 1-4 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Wechselkleidung, 2 Badetücher, Jause,

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstraße 10
um 09:00 Uhr

Kinderraumanzüge (Wissen & Forschung & Entdecken)

Das ÖWF bietet zwei Sets mit jeweils 2 Kinderraumanzügen an. Diese vereinfachten Modelle sollen das Gefühl wiedergeben, im Anzug von der Umwelt isoliert zu spüren. Diese Anzüge existieren in zwei Ausführungen: die braun-metallic „Gamma-Suits,“ die zusammen mit der HTBLA Lentia/Linz entwickelt wurden, sowie die schwarzen „Delta-Suits.“

Wann: DO, 20.08.2026 von 13:00-15:30 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Vorplatz GeiWi-Turm, Innrain 52d
um 12:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Kreativ-Workshop: Wir gestalten unser eigenes Magazin (Handwerk & Kreativität)

Gemeinsam gestalten wir, was uns stark macht. In diesem kreativen Workshop entdecken Mädchen* ihre Stärken und finden heraus, was ihnen Mut und Sicherheit gibt. Mit kreativen Methoden und im Austausch mit anderen gestalten wir persönliche Seiten für ein gemeinsames Magazin.

Für Snacks und Getränke ist gesorgt!

Wann: DO, 20.08.2026 von 09:00-13:00 Uhr

Alter: 13-16 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Erzherzog-Eugen-Straße 25
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein ARANEA

Mein Wohlfühl-Werkzeugkoffer - Stärke deine Ressourcen (Spiel & Rätsel)

Jeder Mensch braucht seine eigenen Kraftquellen – auch Kinder! Wir bauen uns spielerisch unseren persönlichen Werkzeugkoffer aus Ressourcen und Strategien: Atemtechnik, Kraftsatz, Lieblingsort im Kopf und vieles mehr. Für Momente, wenn es mal schwierig wird.

Preis gilt pro Kind. Kurs dauert 2 Stunden. Jedes Kind nimmt seinen eigenen befüllten Werkzeugkoffer – bildlich und konkret – mit nach Hause. Begleitet durch Fachpersonen.

Wann: DO, 20.08.2026 von 16:00-18:00 Uhr

Alter: 9-12 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 30,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 16:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Stromerzeugung und Amphibienschutz. Passt das zusammen? (Wissen & Forschung & Entdecken)

Nachhaltige Energieerzeugung berücksichtigt heute natürlich auch den Schutz von Lebensräumen und Lebewesen, indem Lebensräume z.B. für Amphibien erhalten und wiederhergestellt werden. In dem Workshop könnt ihr erfahren, was Amphibien zum Überleben brauchen, und am Nachmittag das Kraftwerk Silz besuchen.

Bitte bei der Anmeldung evtl. Allergien bzw. Unverträglichkeiten mitteilen.

Wann: DO, 20.08.2026 von 09:00-15:30 Uhr

Alter: 8-11 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Vor dem Kraftwerk Silz, Besucherzentrum Silz, Doktor-
Meinrad-Praxmarer-Straße 3
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Wie bändigt man einen wilden Fluss im Labor? (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wie kann man die Menschen in Innsbruck vor Überschwemmungen schützen? Kann man auf Flüssen surfen? Und ist es möglich, einen Fluss naturnah zu gestalten, dabei Strom zu erzeugen und gleichzeitig Siedlungen vor Hochwasser zu bewahren? Zusammen wollen wir im Wasserbaulabor Antworten auf diese Fragen finden!

Wann: DO, 20.08.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 6-12 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Campus Technik Vorplatz, Technikerstraße 13
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Wildpark Aurach (Familie)

Hirsche, Affen, Luchse, Ziegen – und viele mehr! Bei der großen Fütterung stehen die mächtigen zwölfendigen Hirsche nur wenige Schritte entfernt, fast zum Streicheln. Für unsere Gruppe gibt es ein ganz besonderes Highlight: die exklusive Fütterung der Kleintiere, die wir sogar anfassen und streicheln dürfen. Ein Erlebnis, das man so schnell nicht vergisst!

Erwachsene 27 €, Kinder 19 €, Senior:innen 20 €. Begleitpersonen sind separat anzumelden. Kinder bis 3 Jahre fahren gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: DO, 20.08.2026 von 08:00-18:00 Uhr

Alter: 1-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Reisepass oder Personalausweis, Kindersitz für Kinder bis 3 Jahre

Kursbeitrag: 19,00 €

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz um 08:00 Uhr

Freitag, 21.08.2026

Die ECHTE Schnitzeljagd (Spiel & Rätsel)

Heute ärgern wir uns nicht darüber, dass es am Ende der Schnitzeljagd kein Schnitzel gibt. Stattdessen meistern wir verschiedene Herausforderungen, lösen Rätsel und jagen gleich mehreren Schnitzeln durch den Wald und am Berg hinterher.

Das Spiel findet im Gelände statt, Kondition für eine leichte aber längere Wanderung ist vorausgesetzt. Verpflegung trotz des Programms auch vegetarisch möglich.

Wann: FR, 21.08.2026 von 08:00-16:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Rucksack, Trinkflasche, leere Jausenbox

Kursbeitrag: 29,00 €

Veranstalter:in: Einfach drauflos

Treffpunkt: Herzog-Siegmund-Ufer 1-3, Haupteingang der Markthalle um 08:00 Uhr

Dodgeball - Völkerball 2.0 (Bewegung & Sport)

Ausweichen, werfen, lachen - bei unserem Dodgeball-Kurs steht der Spaß an erster Stelle! Gemeinsam spielen wir klassisches Dodgeball (wie Völkerball nur mit 5 Bällen gleichzeitig), verrückte Varianten und andere spannende Teamspiele. Ganz gleich wie alt - bei uns ist für alle etwas dabei.

Wann: FR, 21.08.2026 von 15:00-17:00 Uhr

Alter: 11-15 Jahre

Ausrüstung: Trinkflasche, Sportkleidung, Hallenschuhe, Knieschoner (optional)

Kursbeitrag: 7,00 €

Veranstalter:in: Dodgeball Club Tyrol Turtles e.V.

Treffpunkt: VS Saggen, Siebererstraße 7, vor der Halle um 14:50 Uhr

Eis-Atelier (Kochen & Ernährung)

Wir machen unser Eis selbst und genießen es dann sofort! Wir schaffen unsere eigenen Eiskreationen aus frischen Zutaten – püriert, geschichtet, geformt und verfeinert. Jede Kreation ein Unikat, jeder Löffel ein Erfolgserlebnis.
Preis gilt pro Kind inkl. Zutaten. Kurs dauert 2 Stunden. Bitte pünktlich erscheinen – Eis braucht Zeit zum Gefrieren!

Wann: FR, 21.08.2026 von 13:00-15:00 Uhr

Alter: 7-11 Jahre

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol- Fallmerayerstraße 10
um 13:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Family Tennis Workshop (Bewegung & Sport)

Gemeinsam aktiv sein, lachen und Tennis spielerisch erleben! Wir trainieren Technik, Koordination, Teamwork und Ballgefühl – mit spannenden Spielen, coolen Challenges und jeder Menge Spaß.

Wann: FR, 21.08.2026 von 13:30-16:00 Uhr

Alter: 4-80 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, Wasserflasche, Kappe, Sportschuhe, Tennisschläger, wenn vorhanden

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Mitterweg Unterführung Bushaltestelle bei Billa Seite
um 13:30 Uhr

Veranstalter:in: Magic Life Camp

Selbst gehäkelt. Selbst gestylt. (Handwerk & Kreativität)

Crop Tops, Bags, Accessoires – selbst gehäkelt ist die neue Self-Made-Fashion! Wir erlernen wöchentlich die Grundlagen des Häkelns und setzen eigene Ideen um. Vom ersten Stich bis zum fertigen Lieblingsstück – kreativ, trendig und absolut einzigartig.

Häkelnadeln & Wolle werden gestellt – wer eigene Lieblingsfarben hat, darf sie mitbringen! Preis gilt pro Einheit. Jede Einheit einzeln buchbar – gerne auch mehrmals kommen!

Wann: FR, 21.08.2026 von 15:00-17:00 Uhr

Alter: 12-18 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Stecktiere aus dem Lasercutter (Handwerk & Kreativität)

Nach dem Motto "Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile" werden beim Stecktierworkshop einzelne Bauteile zu einem Gesamten zusammengefügt. 3D-Puzzles werden vor Ort mit dem Lasercutter ausgeschnitten und gemeinsam zu Tiergeometrien zusammengebaut.

Wann: FR, 21.08.2026 von 09:00-11:30 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Spielraum FabLab, Franz-Fischer-Straße 12
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Wackeln, Rollen, Krabbeln - Psychomotorische Bewegungsgeschichten (Bewegung & Sport)

Bewegungsgeschichten, die Kinder in Abenteuer verwandeln! Kleinkinder erleben gemeinsam mit ihrer Bezugsperson psychomotorische Geschichten – kriechen, rollen, balancieren, hüpfen. Kein Turnen, kein Leistungsdruck – nur Bewegung, Fantasie und gemeinsames Erleben.

Elternteile herzlich willkommen! Preis gilt pro Kind. Raum für Bewegung und elterlichen Austausch.

Wann: FR, 21.08.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 2-4 Jahre

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung, Hausschuhe oder rutschfeste Socken

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 09:00 Uhr

Wer ist X? (Spiel & Rätsel)

Gemeinsam suchen wir eine Person, die wir nur als „X“ kennen. In Teams folgen wir den Spuren von „X“ durch Straßen und Plätze und suchen nach versteckten Hinweisen. Regelmäßige Sichtungen weisen neue Richtungen, doch nie das gesamte Bild. Wenn alle Hinweise richtig zusammengesetzt werden, kann „X“ am Ende eingeholt werden.

Wann: FR, 21.08.2026 von 08:30-13:30 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Jause, Trinkflasche, Sitzunterlage

Kursbeitrag: 14,00 €

Veranstalter:in: Einfach drauflos

Treffpunkt: Pradler Platz 6b, Treffpunkt vor dem Platz im Rapoldipark
um 08:30 Uhr

Wie wird eine Trompete gebaut? (Kunst & Kultur)

Instrumentenbauer Benedikt Sonnleitner öffnet die Türen seiner Werkstatt und gewährt spannende Einblicke hinter die Kulissen. Die jungen Besucher:innen können live miterleben, wie die verschiedenen Rohrstücke zusammenwachsen, wie aus einzelnen Metallteilen ein singendes Instrument entsteht. Trompetenbau ist Millimeterarbeit!

Aufgrund der räumlich beengten Verhältnisse findet der Workshop ohne Begleitpersonen statt. Es gibt die Möglichkeit, im Hof zu warten. Workshop-Beitrag bitte in bar mitbringen.

Wann: FR, 21.08.2026 von 15:00-17:00 Uhr

Alter: 5-15 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 6,00 €

Treffpunkt: Trompetenbauwerkstatt, Maximilianstraße 5
um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: Innsbrucker Festwochen der Alten Musik

Samstag, 22.08.2026

Wie wird eine Trompete gebaut? (Kunst & Kultur)

Instrumentenbauer Benedikt Sonnleitner öffnet die Türen seiner Werkstatt und gewährt spannende Einblicke hinter die Kulissen. Die jungen Besucher:innen können live miterleben, wie die verschiedenen Rohrstücke zusammenwachsen, wie aus einzelnen Metallteilen ein singendes Instrument entsteht. Trompetenbau ist Millimeterarbeit!

Aufgrund der räumlich beengten Verhältnisse findet der Workshop ohne Begleitpersonen statt. Es gibt die Möglichkeit, im Hof zu warten. Workshop-Beitrag bitte in bar mitbringen.

Wann: SA, 22.08.2026 von 15:00-17:00 Uhr

Alter: 5-15 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 6,00 €

Treffpunkt: Trompetenbauwerkstatt, Maximilianstraße 5
um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: Innsbrucker Festwochen der
Alten Musik

Montag, 24.08.2026

Airparc Freestyle Camp (Bewegung & Sport)

3 Tage Freestyle Action im AIRPARC - euch erwartet ein abwechslungsreiches Programm mit unseren Freestyle-Coaches sowie ein abschließender Contest mit tollen Preisen. Wir erleben gemeinsam Action pur: Trampolin, Parkour, Freestyle und Skaten – kommt vorbei! Camps mit begrenzter Teilnehmer:innenzahl im einzigartigen AIRPARC-THE FREESTYLE PLAYGROUND

Fahrt ab IBK mit Begleitung: Treffpunkt um 08:45 Uhr, STB Haltestelle Pastorstr. 5. Ankunft in Innsbruck 15:20 Uhr oder direkt bei der Kassa STUBAY Freizeitzentrum 09:45-14:15 Uhr. STB-Tickets exkl.

Wann: MO, 24.08.2026, DI, 25.08.2026, MI, 26.08.2026 von
08:45-15:20 Uhr

Alter: 8-14 Jahre

Kursbeitrag: 114,00 €

Ausrüstung: Turnbekleidung, Trinkflasche, Jause, Sportgeräte falls
vorhanden/gewünscht

Veranstalter:in: The Freestyle Playground
Sportsclub Stubai

Treffpunkt: STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB-Hauptgebäude)
oder direkt Stubay FZZ
um 08:45 Uhr

Amigurumi - Werkstatt (Handwerk & Kreativität)

Kleine Wesen, große Freude – willkommen in der Welt der Amigurumi! Wir häkeln unsere eigene kleine Figur – Tiere, Monster, Fantasiewesen – ganz nach eigener Vorstellung. Keine Vorkenntnisse nötig, nur Lust auf etwas Eigenes.

Alle Materialien gestellt. Preis gilt pro Kind. Kurs dauert 2 Stunden. Die fertig gehäkelte Figur wird stolz mitgenommen – ein Unikat, das bleibt.

Wann: MO, 24.08.2026 von 15:30-17:30 Uhr

Alter: 9-14 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 15:30 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Auf die Würfel, fertig, los! - Spielevormittag (Spiel & Rätsel)

Würfeln, taktieren, lachen, gewinnen – und verlieren üben! Wir tauchen in die Welt der Gesellschaftsspiele ein und erleben gemeinsam, was Spielen wirklich bedeutet: Spannung, Teamgeist und jede Menge Spaß. Verschiedene Spiele stehen bereit – jede/jeder findet sein Lieblingsspiel.

Eigene Lieblingsspiele dürfen gerne mitgebracht werden! Preis gilt pro Kind. Raum für Spielfreude – und für neue Freundschaften.

Wann: MO, 24.08.2026 von 08:30-12:30 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 32,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 08:30 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Brazilian Jiu Jitsu (Bewegung & Sport)

Mit brasilianischem Jiu-Jitsu lernen wir Disziplin, Selbstvertrauen, Selbstverteidigung, Mobbingprävention und körperliche Fähigkeiten. Es gibt ein breites Spektrum an Techniken aus unterschiedlichen Stilrichtungen, die nicht nur unsere körperliche, sondern auch unsere geistige Fitness fördern.

Kimonos fürs Training, Jause und Getränke während der Trainingspausen sind im Kurspreis inbegriffen.

Wann: MO, 24.08.2026, DI, 25.08.2026, MI, 26.08.2026,
DO, 27.08.2026, FR, 28.08.2026 von 07:45-12:45 Uhr

Alter: 6-16 Jahre

Kursbeitrag: 134,00 €

Ausrüstung: Sportshirt zum Tragen unter dem von uns
bereitgestellten Kimono

Veranstalter:in: Ogawa BJJ Austria Team

Treffpunkt: Hans-Maier-Straße 19
um 07:45 Uhr

Claudias Küchenhits: Minikuchen backen (Kochen & Ernährung)

Wir backen kleine, gesunde Minikuchen mit gesunden u. frischen Zutaten und selbst gemahlenem Mehl. Wir lernen einfache Schritte wie Mischen, Portionieren und Dekorieren funktioniert. Es entstehen vier verschiedene Arten von leckeren, bunten Küchlein (aus möglichst biologischen und regionalen Zutaten) zum Genießen und Mitnehmen!

Wann: MO, 24.08.2026 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Hausschuhe, Geschirrtücher, Boxen für die
Kostproben zum Mitnehmen

Kursbeitrag: 22,00 €

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Treffpunkt: Bafep, Haspingerstraße 5
um 09:00 Uhr

FantasyFabrik - Improtheater für Kinder (Texte & Töne & Bühne)

Spielerisch schlüpfen wir in neue Rollen, lachen gemeinsam und entdecken unsere Kreativität! Bei uns geht es um Spontaneität, Mut und Selbstvertrauen – ganz ohne Perfektionsdruck, dafür mit viel Spaß, Bewegung und Fantasie. Wir entwickeln selbst Bühnenszenen, erleben Emotionen und stärken unser Selbstbewusstsein!

Carla ist eine Künstlerin und bewegt sich seit vielen Jahren zwischen Musik, Bewegung, bildnerischem Gestalten und vor allem Improvisationstheater. Ihre Kurse sind lebendige Erfahrungsräume.

Wann: MO, 24.08.2026, DI, 25.08.2026, MI, 26.08.2026,
DO, 27.08.2026, FR, 28.08.2026 von 08:30-12:30 Uhr

Alter: 8-11 Jahre

Kursbeitrag: 200,00 €

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Trinkflasche

Veranstalter:in: Jugendland Bildung GmbH

Treffpunkt: Fantasy, Bernhard-Höfel-Straße 7
um 08:30 Uhr

Futterwerkstatt Alpenzoo Innsbruck (Natur & Gesundheit)

Werdet Teil des Alpenzoo-Teams und helft mit, das Futter für unsere Tiere vorzubereiten! In der Futterwerkstatt darf geschnippelt, gebastelt und getüftelt werden – denn unsere Tiere sollen sich ihr Futter auf spannende Weise erarbeiten.

Wann: MO, 24.08.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 7-13 Jahre

Ausrüstung: Jause, Getränk/Wasserflasche, wetterbedingte Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Alpenzoo Innsbruck

Treffpunkt: Eingang Alpenzoo Innsbruck, Weiherburggasse 37
um 09:00 Uhr

Klettern in Innsbrucks Klettergärten (Bewegung & Sport)

Vier erlebnisreiche Tage für Kinder mit Grundkenntnissen im Klettern! Gemeinsam sichern und klettern wir und erkunden dabei unter anderem die Martinswand oder die Ehnbachklamm. Mit Spiel, Spaß, Abenteuer, Bewegung und Teamgeist wird jeder Tag zu einem unvergesslichen Ferienerlebnis.

Kinder können direkt zum Treffpunkt gebracht und dort abgeholt werden (bitte vorab melden).

Alpenvereinsmitgliedschaft empfohlen. Bei Schlechtwetter findet das Programm im Kletterzentrum statt.

Wann: MO, 24.08.2026, DI, 25.08.2026, MI, 26.08.2026,
DO, 27.08.2026 von 08:30-16:00 Uhr

Alter: 8-14 Jahre

Kursbeitrag: 375,00 €

Ausrüstung: Kletterausrüstung (Klettergurt, Kletterschuhe, Helm),
Wanderschuhe, wetterbedingte Kleidung, Jause,
Wasserflasche

Veranstalter:in: EARLA OG

Treffpunkt: Parkplatz vor dem Kolpinghaus, Viktor-Franz-Hess-
Straße 7
um 08:30 Uhr

Kreativer Lese- und Schreibmarathon (Texte & Töne & Bühne)

Habt ihr euch schon mal überlegt, wie viel einfacher und schöner das Schreiben sein kann, wenn man ein paar Tricks kennt? In diesem Workshop warten ein paar tolle Methoden auf uns. Außerdem lesen wir gemeinsam Bücher und tauchen ein in das aufregende Leben der Protagonist:innen. Freut euch auf eine abwechslungsreiche Zeit.

Wann: MO, 24.08.2026, DI, 25.08.2026 von 10:00-13:00 Uhr

Alter: 8-10 Jahre

Ausrüstung: Lieblingsbuch, Lieblingsheft, Lieblingsstifte,
Hausschuhe, Jause, Trinkflasche

Kursbeitrag: 78,00 €

Veranstalter:in: Schreibort

Treffpunkt: Schreibort, Hunoldstraße 12, 1. Stock, Tür 5
um 10:00 Uhr

Magic Life Camp II (Bewegung & Sport)

Nutzt die Chance auf Action, Spaß und neue Freunde! Beim breiten Angebot von Fußball, Tennis, Tanzen, Volleyball, Baseball, Yoga, etc. könnt ihr alles ausprobieren und vielleicht findet ihr genau eure Sportart. Gemeinsam trainieren, spielen & neue Freunde finden ist unser Motto.

Wann: MO, 24.08.2026, DI, 25.08.2026, MI, 26.08.2026,
DO, 27.08.2026 von 08:00-13:00 Uhr

Alter: 4-16 Jahre

Kursbeitrag: 175,00 €

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, Wasserflasche, Kappe,
Sportschuhe, Tennisschläger, wenn vorhanden

Veranstalter:in: Magic Life Camp

Treffpunkt: Leopoldstraße 74
um 08:00 Uhr

Mountainbike Radsportwoche (Bewegung & Sport)

Wir entdecken die Faszination des Mountainbikens. Während unserer Radsportwoche erleben abwechslungsreiche Einheiten und erlernen so die Grundtechniken des Mountainbikens.

Alle Infos zum Treffpunkt nach Anmeldung per E-Mail. Die Trainingsstandorte sind alle mit dem Auto oder mit den Öffis gut zu erreichen. Die Anfahrt dazu ist selbst zu organisieren.

Wann: MO, 24.08.2026, DI, 25.08.2026, MI, 26.08.2026,
DO, 27.08.2026, FR, 28.08.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 5-13 Jahre

Kursbeitrag: 95,00 €

Ausrüstung: Funktionierendes Mountainbike, Helm, Jause,
Trinkflasche, wetterbedingte Kleidung

Veranstalter:in: Radverein Innsbrucker
Schwalben

Treffpunkt: Wird bei der Anmeldebestätigung bekannt gegeben
um 09:00 Uhr

Offener Treff im Park (Familie)

Gemeinsam raus auf die Wiese! Wir treffen uns mit den Kleinsten im Freien zum offenen Treff. Die Kinder toben, krabbeln und entdecken, die Eltern kommen ins Gespräch. Kein Programm, kein Druck – nur Gemeinschaft unter freiem Himmel.

Bei Schlechtwetter entfällt der Treff – aktuelle Infos vorab per Mail. Alle Elternteile willkommen. Geschwisterkinder dürfen mit.

Wann: MO, 24.08.2026 von 13:00-15:00 Uhr

Alter: 1-3 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Große Wiese im Rapoldipark, Amraser Straße 3
um 13:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Pop-Up Uni: INNklusion – erleben, erfahren, ausprobieren (Wissen & Forschung & Entdecken)

INNklusion gibt Einblicke in Hilfsmittel, die für Menschen mit Behinderungen entwickelt werden. Teste selbst aus, wie Orientierung mit dem Blindenstock funktioniert, wie man sich mit einer Hand die Haare zusammenbindet und mehr. Besucht uns, lernst die Welt der Wissenschaft und Forschung kennen und werdet Forscher:innen in Badekleidung!

Es gibt keine Anmeldepflicht und Kinder müssen von Erziehungsberechtigten beaufsichtigt werden.

Wann: MO, 24.08.2026 von 09:30-12:30 Uhr

Alter: 3-99 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Baggersee Roßau (Westeingang), Josef-Mayr-Nusser-
Weg 29
um 09:30 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Schauspielkurs MIDI + Aufführung (Texte & Töne & Bühne)

Egal ob du schüchtern oder aufgedreht, laut oder leise bist, hier bist du willkommen. Ein Ort zum Ausprobieren ganz ohne Bewertung. Alleine, zu zweit oder in der Gruppe entdecken wir Schauspielübungen für Stimme, Körper oder Kopf. Natürlich werden auch Szenen, Rollen und ein Stück geprobt.

Wann: MO, 24.08.2026, DI, 25.08.2026, MI, 26.08.2026,
DO, 27.08.2026, FR, 28.08.2026 von 09:00-13:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Kursbeitrag: 125,00 €

Ausrüstung: Jause, Hausschuhe/Turnschuhe, Sonnencreme

Veranstalter:in: Nelly Amler

Treffpunkt: Volksschule Pradl Ost, Siegmairstraße 1
um 09:00 Uhr

Sommer Camp mit Pferden auf der Obernberger Alm (Natur & Gesundheit)

Wir lernen gemeinsam, wie man Pferde richtig pflegt und mit ihnen umgeht. Dabei erleben wir spannende Schnitzeljagden, werden kreativ mit Fingerfarben, gehen gemeinsam auf Wanderungen und genießen ein leckeres Mittagessen vom Grill. Zum Abschluss probieren wir uns an einer Contemporary-Dance-Choreografie und haben jede Menge Spaß miteinander!

Die Kinder werden am Innsbrucker Hauptbahnhof abgeholt und mit Zug und Auto bis zur Alm begleitet; Rückabholung wieder am Treffpunkt um 16:30 Uhr.

Wann: MO, 24.08.2026, DI, 25.08.2026, MI, 26.08.2026, DO, 27.08.2026, FR, 28.08.2026 von 09:30-16:30 Uhr
Alter: 4-14 Jahre
Kursbeitrag: 229,00 €
Ausrüstung: Bergstiefel oder festes Schuhwerk, Sonnenhut, Sonnencreme, Kleidung, zum Wechseln
Veranstalter:in: Back to Nature Equine Healing - Heilung mit Pferden
Treffpunkt: Hauptbahnhof Innsbruck, Südtiroler Platz 7 um 09:00 Uhr

Sommer-Musikcamp: Klavier & mehr (Texte & Töne & Bühne)

Nutze die Sommerferien, um tief in die Welt der Musik einzutauchen! Unser Sommerkurs richtet sich an alle, die ihre Begeisterung für das Klavier teilen und gemeinsam mit anderen musizieren wollen. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene – hier steht die Freude am Spiel im Mittelpunkt.

Wann: MO, 24.08.2026, DI, 25.08.2026, MI, 26.08.2026, DO, 27.08.2026, FR, 28.08.2026 von 09:00-12:00 Uhr
Alter: 8-14 Jahre
Kursbeitrag: 182,00 €
Ausrüstung: Notenheft, normales Heft, Schreibzeug
Veranstalter:in: VHS Innsbruck
Treffpunkt: VHS im West, Bachlechnerstraße 35 um 09:00 Uhr

Sticken & Staunen (Handwerk & Kreativität)

Wir lernen gemeinsam verschiedene Stickstiche kennen und gestalten mit buntem Garn ein eigenes kleines Stickkunstwerk. Der Workshop eignet sich für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse und fördert Kreativität, Konzentration sowie feinmotorische Fähigkeiten. Das fertige Stickwerk darf mit nach Hause genommen werden. Alle Materialien, Obst & Snacks werden zur Verfügung gestellt. Keine Vorkenntnisse notwendig!

Wann: MO, 24.08.2026 von 13:00-16:30 Uhr
Alter: 8-16 Jahre
Ausrüstung: Wasserflasche
Kursbeitrag: 59,00 €
Treffpunkt: Stitchenlines Innsbruck, Egger-Lienz-Straße 130 um 13:00 Uhr
Veranstalter:in: Cahide Kizilboga-Demir BA

Tennis Camp 24.-28.08.2026 (Bewegung & Sport)

In diesem Camp dreht sich alles um Tennis: Gemeinsam lernen wir die Technik, verbessern unsere Taktik und haben Spaß beim Spiel. Ergänzt wird das Training durch Koordinationsübungen und spannende Spiele, die Geschick und Teamgeist fördern. Hier steht der Spaß am Tennis im Vordergrund!

Bitte eigene Jause mitbringen (1 Stunde betreute Mittagspause)! Montag bis Donnerstag 09:00-15:00 Uhr, Freitag 09:00-12:30 Uhr. Geschwisterrabatt: € 195,00/Kind. Einzelne Tage: € 55,00/Kind.

Wann: MO, 24.08.2026, DI, 25.08.2026, MI, 26.08.2026, DO, 27.08.2026, FR, 28.08.2026 von 09:00-15:00 Uhr
Alter: 6-17 Jahre
Kursbeitrag: 210,00 €
Ausrüstung: Jause, Sportbekleidung, Schuhe ohne starkes Profil, Trinkflasche, Tennisschläger, wenn vorhanden
Veranstalter:in: ITC - Innsbrucker Tennis Club
Treffpunkt: ITC, Radetzkystraße 47 um 09:00 Uhr

Tischtennis Workshop (Bewegung & Sport)

Wir schnappen uns Schläger, haben Spaß und lernen coole Tricks! Egal ob Anfänger:in oder Profi - bei unserem Tischtenniskurs in Innsbruck lernen wir spannende Techniken und liefern uns coole Matches. Werdet Profis an der Platte und erlebt Action pur! Ihr bekommt einen Tischtennisschläger, den ihr mit nach Hause nehmen dürft.

Im Kostenbeitrag ist ein Tischtennisschläger inkludiert, diesen dürft ihr behalten.

Wann: MO, 24.08.2026 von 16:15-18:30 Uhr
Alter: 7-16 Jahre
Ausrüstung: Kurze Hose, T-Shirt, Hallenschuhe (weiße Sohle), Jause, Trinkflasche
Kursbeitrag: 25,00 €
Veranstalter:in: Pinkpong
Treffpunkt: Eingang Hirschberggasse, VS Reichenau, Wörndlestraße 3 um 16:00 Uhr

Dienstag, 25.08.2026

Claudias Küchenhits: Sommermenü 2026 - So schmeckt der Sommer! (Kochen & Ernährung)

Wir kochen ein kinderleichtes Menü, mit den herrlich frischen Zutaten, die uns der Sommer schenkt. Von der Vorspeise bis zum Dessert ist alles dabei. Die Zutaten sind möglichst regional und biologisch. Anschließend werden wir gemeinsam essen und schlemmen wie im Schlaraffenland! Tolle Ideen und einfache Rezepte, die du leicht zu Hause nachkochen kannst.

Wann: DI, 25.08.2026 von 09:00-13:30 Uhr
Alter: 7-14 Jahre
Ausrüstung: Schürze, Hausschuhe, Geschirrtücher, Boxen für die Kostproben zum Mitnehmen
Kursbeitrag: 22,00 €
Veranstalter:in: Claudia Grothues
Treffpunkt: Bafep, Haspingerstraße 5 um 09:00 Uhr

Frühstücks-DIY - Granola, Waffeln, Smoothies & Co (Kochen & Ernährung)

Das beste Frühstück ist selbst gemacht! Wir stellen unser eigenes Granola her, backen Waffeln, mixen Smoothie-Bowls und Nice-Cream – und genießen am Ende gemeinsam unser selbst kreiertes Frühstücksbuffet. Gesund, bunt und garantiert lecker.

Preis gilt pro Kind inkl. Zutaten. Bitte hungrig erscheinen. Alle Rezepte gibt es zum Nachkochen für Zuhause.

Wann: DI, 25.08.2026 von 08:30-12:30 Uhr
Alter: 7-11 Jahre
Ausrüstung: Bequeme Kleidung
Kursbeitrag: 32,00 €
Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10 um 08:30 Uhr
Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Gemeinsam stark - Eltern-Kind-Mentaltraining (Familie)

Gemeinsam Stärken entdecken! Wir erleben einen besonderen Tag voller kleiner Herausforderungen, Mutproben und gemeinsamer Erfolgserlebnisse. Mentaltraining für die ganze Familie – spielerisch, alltagsnah und ohne Leistungsdruck. Für mehr Vertrauen, mehr Nähe, mehr Wir.

Beide Elternteile herzlich willkommen. Preis gilt pro Kind. Raum für gemeinsames Wachsen – und für elterlichen Austausch.

Wann: DI, 25.08.2026 von 15:00-18:00 Uhr
Alter: 6-10 Jahre
Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause
Kursbeitrag: 60,00 €
Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstraße 10 um 15:00 Uhr
Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Holzboxen-Bau mit Eltern/Kind (Handwerk & Kreativität)

Dort, wo es aufhört, mit der Laubsäge Spaß zu machen, fängt die Gaudi mit dem Lasercutter erst so richtig an! Wie die Dateien erstellt werden, damit der Lasercutter uns dabei hilft, schöne Holzboxen zu bauen, lernen wir in diesem Workshop - Erfolgserlebnis garantiert!

Eltern sind bei dieser Veranstaltung herzlich willkommen. Wer will, kann gerne dabei sein und mitbauen.

Wann: DI, 25.08.2026 von 09:00-11:30 Uhr

Alter: 3-13 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Spielraum FabLab, Franz-Fischer-Straße 12
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Stressbälle filzen (Handwerk & Kreativität)

Drücken, quetschen, loslassen – selbst gemacht! Wir filzen unsere eigenen Stressbälle aus Wolle – bunt, weich und sofort einsatzbereit. Filzen selbst ist schon Entspannung pur. Am Ende gibt es den Ball für herausfordernde Momente und Entspannung mit nach Hause.

Preis gilt pro Kind inkl. Material. Kurs dauert 2 Stunden. Fertiger Stressball wird mitgenommen – perfekt auch als Geschenk.

Wann: DI, 25.08.2026 von 13:00-15:00 Uhr

Alter: 7-11 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstraße 10
um 13:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Zoo Salzburg (Familie)

Unser heutiges Ziel ist einer der schönsten Zoos Österreichs! Mit der ganzen Familie besuchen wir 1500 heimische und exotische Tiere - vom afrikanischen Löwen bis zum Breitmaulnashorn. Ein weiteres Highlight ist bestimmt der Streichelzoo.

Erwachsene 26 €, Kinder 17 €, Senior:innen 20 €. Begleitpersonen sind separat anzumelden. Kinder bis 3 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: DI, 25.08.2026 von 08:00-19:00 Uhr

Alter: 1-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Reisepass oder Personalausweis, Kindersitz für
Kinder bis 3 Jahre

Kursbeitrag: 17,00 €

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Auf Visite an der Innsbrucker Klinik (Natur & Gesundheit)

Blut - der Saft des Lebens! Du wirst u. a. bei Blutgruppenbestimmungen zusehen dürfen und auch die Möglichkeit bekommen, deine eigene festzustellen. Was passiert in einem Operationssaal? Einen Blick hinter die Kulissen eines Operationssaales werfen und selbst Chirurg:in sein - hoffentlich hast du ruhige und geschickte Hände!

Für die Blutgruppenbestimmung ist die Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten vorzulegen (wird zugeschickt). Allergien bzw. Unverträglichkeiten bei der Anmeldung bitte mitteilen.

Wann: MI, 26.08.2026 von 13:45-17:15 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Klinik Innsbruck, Foyer Medizinentrum Anichstraße,
Anichstraße 35
um 13:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Claudias Küchenhits: Pizza-Party (Kochen & Ernährung)

Wir backen Pizza in verschiedenen Variationen. Jede/Jeder gestaltet seine Lieblingspizza selbst. Wir probieren Pizzen in verschiedenen gesunden Varianten mit frischem selbst gemahlenem Vollkornmehl. Wir überlegen wie wir die Pizzen gesund und lecker backen können, dazu gibt's einen knackigen Salat.

Wann: MI, 26.08.2026 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Hausschuhe, Geschirrtücher, Boxen für die
Kostproben zum Mitnehmen

Kursbeitrag: 22,00 €

Treffpunkt: Bafep, Haspingerstraße 5
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Dodgeball - Völkerball 2.0 (Bewegung & Sport)

Ausweichen, werfen, lachen - bei unserem Dodgeball-Kurs steht der Spaß an erster Stelle! Gemeinsam spielen wir klassisches Dodgeball (wie Völkerball nur mit 5 Bällen gleichzeitig), verrückte Varianten und andere spannende Teamspiele. Ganz gleich wie alt - bei uns ist für alle etwas dabei.

Wann: MI, 26.08.2026 von 16:30-18:30 Uhr

Alter: 11-15 Jahre

Ausrüstung: Trinkflasche, Sportkleidung, Hallenschuhe,
Knieschoner (optional)

Kursbeitrag: 7,00 €

Treffpunkt: VS Saggen, Siebererstraße 7, vor der Halle
um 16:20 Uhr

Veranstalter:in: Dodgeball Club Tyrol Turtles
e.V.

Mein innerer Held – Malen & Stärken entdecken (Handwerk & Kreativität)

In jedem Kind steckt ein:e Held/Heldin – heute kommt er auf die Leinwand! Wir entdecken spielerisch unsere ganz eigenen Stärken und gestalten daraus eine einzigartige Heldenfigur. Mentaltraining trifft Kreativität – bunt, mutig und unvergesslich.

Keine Vorkenntnisse nötig. Preis gilt pro Kind. Bitte altes Gewand mitbringen. Das fertige Kunstwerk wird stolz mit nach Hause genommen.

Wann: MI, 26.08.2026 von 08:30-12:30 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, die schmutzig werden darf, Jause

Kursbeitrag: 42,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstraße 10
um 08:30 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Pferdegestützte Kinderbetreuung am Bauernhof (Wissen & Forschung & Entdecken)

Gemeinsam entdecken wir spielerisch die Welt der Pferde und des Bauernhofs: Unser reitpädagogisches Konzept wird mit der Vielfalt des Bauernhofs verbunden. Anders als beim klassischen Reitunterricht steht nicht das Reiten lernen im Vordergrund, sondern die spielerische und ganzheitliche Begegnung mit den Pferden und anderen Hoftieren.

Wir lernen den gesamten Bauernhof kennen: Dabei werden die Tiere versorgt und jahreszeitliche Arbeiten kennengelernt.

Wann: MI, 26.08.2026 von 08:00-12:00 Uhr

Alter: 4-8 Jahre

Ausrüstung: Jause, wetterbedingte Kleidung, feste Schuhe, (Fahrrad-)Helm

Kursbeitrag: 42,00 €

Veranstalter:in: Pizzanhof

Treffpunkt: Pizzanhof - Dorf 10, 6071 Aldrans
um 08:00 Uhr

Sealife München und BMW-Welt (Familie)

Wir tauchen mit der ganzen Familie ab und begeben uns auf eine faszinierende Reise durch das Erlebnisaquarium mitten im Münchner Olympiapark. Hier beobachten wir Haie, Rochen, Seepferdchen, Quallen und vieles mehr. Danach geht's in die BMW Welt, wo wir die neuesten Modelle von BMW, Mini und Rolls-Royce bewundern können. Erwachsene 26€, Kinder 22€, Senior:innen 22€. Begleitpersonen sind separat anzumelden. Kinder bis 2 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: MI, 26.08.2026 von 08:00-19:00 Uhr

Alter: 2-85 Jahre

Ausrüstung: Jause, Reisepass oder Personalausweis, Kindersitz für Kinder bis 3 Jahre

Kursbeitrag: 22,00 €

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz
um 08:00 Uhr

Stress-Booster-Camp - Mentaltraining für Kinder (Spiel & Rätsel)

Was macht Stress – und was hilft wirklich? Wir lernen unsere ganz persönlichen Stressauslöser kennen und entdecken spielerisch, was wir selbst dagegen tun können. Mit Bewegung, Kreativität und echten Alltagssituationen. Praktisch, wirksam, sofort anwendbar.

Preis gilt pro Kind. Kurs dauert 2 Stunden. Jedes Kind nimmt seinen persönlichen Stress-Booster-Plan mit nach Hause.

Wann: MI, 26.08.2026 von 16:00-18:00 Uhr

Alter: 9-11 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 30,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 16:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Tanzen für Burschen & Mädchen von 6-10 Jahren (Bewegung & Sport)

Mit viel Spaß und Bewegung tauchen wir in die Welt des Tanzsports ein: Gruppen- & Partnertänze stehen am Programm und lassen die Stunde wie im Flug vergehen.

Insgesamt gibt es 4 Einzeltermine; Bei Anmeldung zu allen 4 Terminen ist der 4. Termin kostenlos!

Wann: MI, 26.08.2026 von 16:00-17:10 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Wasserflasche

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Haller Straße 125a, 1. Stock
um 15:50 Uhr

Veranstalter:in: 1. Tiroler Turniertanzklub
GOLD WEISS Innsbruck

Tanzsport für Burschen und Mädchen von 10-14 Jahren (Bewegung & Sport)

Wir tauchen in die Welt des Tanzsports ein: Wir lernen coole Tänze und Choreografien zu modernen Songs - viel Spaß ist garantiert!

Insgesamt gibt es 4 Einzeltermine; Bei Anmeldung zu allen 4 Terminen ist der 4. Termin kostenlos!

Wann: MI, 26.08.2026 von 17:15-18:30 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Wasserflasche

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Haller Straße 125a, 1. Stock
um 17:10 Uhr

Veranstalter:in: 1. Tiroler Turniertanzklub
GOLD WEISS Innsbruck

Tischtennis Workshop (Bewegung & Sport)

Wir schnappen uns Schläger, haben Spaß und lernen coole Tricks! Egal ob Anfänger:in oder Profi - bei unserem Tischtenniskurs in Innsbruck lernen wir spannende Techniken und liefern uns coole Matches. Werdet Profis an der Platte und erlebt Action pur! Ihr bekommt einen Tischtennisschläger, den ihr mit nach Hause nehmen dürft.

Im Kostenbeitrag ist ein Tischtennisschläger inkludiert, diesen dürft ihr behalten.

Wann: MI, 26.08.2026 von 16:15-18:30 Uhr

Alter: 7-16 Jahre

Ausrüstung: Kurze Hose, T-Shirt, Hallenschuhe (weiße Sohle), Jause,
Trinkflasche

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Eingang Hirschberggasse, VS Reichenau,
Wörndlestraße 3
um 16:00 Uhr

Veranstalter:in: Pinkpong

Zukunftslabor & Ideenwerkstatt: Bunte Ideen für morgen (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wie stellst du dir die Welt von morgen vor? Im Zukunftslabor denken, spielen und experimentieren wir mit spannenden Zukunftsideen und erfinden anschließend in der Ideenwerkstatt mit Lego, Knete und Karton unsere eigene wünschenswerte Zukunft. Werde Zukunftsforscher:in und gestalte unsere Welt von morgen!

Der Workshop findet wetterunabhängig statt und alle Materialien werden von uns bereitgestellt.

Wann: MI, 26.08.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 12-18 Jahre

Ausrüstung: Wasserflasche, Jause

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Haupteingang MCI I, Universitätsstraße 15
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: MCI | Die Unternehmerische
Hochschule®

Donnerstag, 27.08.2026

Auf Visite an der Innsbrucker Klinik (Natur & Gesundheit)

Blut - der Saft des Lebens! Du wirst u. a. bei Blutgruppenbestimmungen zusehen dürfen und auch die Möglichkeit bekommen, deine eigene festzustellen. Was passiert in einem Operationssaal? Einen Blick hinter die Kulissen eines Operationssaales werfen und selbst Chirurg:in sein - hoffentlich hast du ruhige und geschickte Hände!

Für die Blutgruppenbestimmung ist die Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten vorzulegen (wird zugeschickt). Allergien bzw. Unverträglichkeiten bei der Anmeldung bitte mitteilen.

Wann: DO, 27.08.2026 von 13:45-17:15 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Klinik Innsbruck, Foyer Medizinentrum Anichstraße,
Anichstraße 35
um 13:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Claudias Küchenhits: Brotbackstube (Kochen & Ernährung)

Wir genießen es fast jeden Tag - das Brot. In diesem Kurs erleben wir, wie einfach es ist, Brot selbst zu backen. Wir backen 4 leckere Brotsorten. Es gibt eine Verkostung und natürlich viele Kostproben für daheim. Mehl und Haferflocken machen wir selber, wir achten darauf biologische und regionale Zutaten zu verwenden. Gesund und genussvoll :-)

Wann: DO, 27.08.2026 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Hausschuhe, Geschirrtücher, Boxen für die Kostproben zum Mitnehmen

Kursbeitrag: 22,00 €

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Treffpunkt: Bafep, Haspingerstraße 5
um 09:00 Uhr

Eltern-Kind-Achtsamkeit (Familie)

Gemeinsam innehalten, atmen, ankommen. Eltern und ihre Kleinsten erleben ruhige Stunden voller Nähe: sanfte Bewegung, Körperkontakt, Musik und Entspannung. Ein Moment nur für euch – mitten im Familienalltag. Alle Materialien werden gestellt.

Beide Elternteile herzlich willkommen. Preis gilt pro Kind. Raum für Ruhe, Nähe und Austausch mit anderen Eltern.

Wann: DO, 27.08.2026 von 11:30-13:30 Uhr

Alter: 1-3 Jahre

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung, Yogamatte

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 11:30 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Entdeckerkinder - Alltagsinstrumente (Familie)

Heute macht der Alltag Musik! Kleinkinder entdecken beim offenen Eltern-Kind-Treff ihre ganz eigene Klangwelt – mit Dingen, die in jedem Haushalt zu finden sind. Schütteln, klopfen, rasseln, trommeln – jedes Kind findet seinen ganz eigenen Klang.

Es wird "laut" – und das ist gut so! Elternteile willkommen. Preis gilt pro Kind. Raum für Klang – und für elterlichen Austausch.

Wann: DO, 27.08.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 1-3 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstraße 10
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Kinder-Sommer-Uni: Coole Stories - Schreiben und Fotografieren für die Medien (Medien & Technik)

Gemeinsam werden wir tolle Geschichten rund um den Campus der PH Tirol auskundschaften, die wir - wie echte Journalist:innen - gleich in eine spannende Schlagzeile, einen Text u. ein attraktives Foto umsetzen. Am Ende des Workshops wisst ihr dann wie's geht, könnt eure Story mit nach Hause nehmen u. in Zukunft eigene Ideen im Handumdrehen selbst realisieren.

Treffpunkt ist am Vorplatz der Pädagogischen Hochschule Tirol.

Wann: DO, 27.08.2026 von 09:00-13:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Falls vorhanden, eigener Fotoapparat/ Smartphone, Trinkflasche

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Pädagogische Hochschule Tirol, Pastorstraße 7,
Vorplatz
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Pädagogische Hochschule
Tirol

Mädchen*brunch (Kochen & Ernährung)

Gemeinsam einkaufen, herrichten, kreativ werden. Bei leckerem Essen, spannenden Gesprächen und entspannter Atmosphäre verbringen wir eine gute Zeit miteinander. Der Mädchen*brunch bietet Raum für Begegnung, Austausch und vor allem Spaß!

Wann: DO, 27.08.2026 von 09:00-13:00 Uhr

Alter: 10-16 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Erzherzog-Eugen-Straße 25
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein ARANEA

Mit dem Pferd zur Schulreife (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir bereiten uns spielerisch auf den Schuleinstieg vor oder bearbeiten Schwierigkeiten in der 1. Klasse. Mit Pferd und Spiel arbeiten wir an unserer Konzentration, Feinmotorik, verbessern unsere sprachlichen Fähigkeiten und stärken unser Selbstvertrauen - und das gemeinsam. All das passiert ganz nebenbei mit Freude, Bewegung und jeder Menge Pferdestärke!

Durch kindgerechte Aktivitäten rund ums Pferd werden wichtige schulrelevante Fähigkeiten gefördert.

Wann: DO, 27.08.2026 von 08:30-11:00 Uhr

Alter: 5-7 Jahre

Ausrüstung: Jause, wetterbedingte Kleidung, feste Schuhe,
(Fahrrad-)Helm

Kursbeitrag: 37,00 €

Treffpunkt: Pizzanhof - Dorf 10, 6071 Aldrans
um 08:30 Uhr

Veranstalter:in: Pizzanhof

Pop-up Uni - Experimentieren am Baggersee (Wissen & Forschung & Entdecken)

Die Pop-up Uni hat eine Reihe an Mitmach-Experimenten im Gepäck! Besucht uns und lernt die Welt der Wissenschaft und Forschung kennen und werdet Forscher:innen in Badekleidung!

Es gibt keine Anmeldepflicht und Kinder müssen von Erziehungsberechtigten beaufsichtigt werden.

Wann: DO, 27.08.2026 von 13:30-16:00 Uhr

Alter: 3-99 Jahre

Ausrüstung: Badebekleidung, Handtuch, Ersatzbekleidung,
Sonnenschutz, Wasserflasche

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Baggersee Roßau (Westeingang), Josef-Mayr-Nusser-
Weg 29
um 13:30 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Schloss Trauttmansdorff und Bummeln in Meran (Familie)

Mit der ganzen Familie sind wir in den Schlossgärten dem Hochsommer auf der Spur. Wir bestaunen die vielfältigen Erlebnisstationen und genießen die Aussicht vom "Thun'schen Gucker". Nachdem sich die Kinder im Schloss verkleidet und das größte Tourismus-Flipperspiel ausprobiert haben, geht es weiter zum entspannten Bummeln in die Altstadt von Meran.

Erwachsene 26 €, Kinder 18 €, Senior:innen 22 €. Begleitpersonen sind separat anzumelden.

Wann: DO, 27.08.2026 von 08:00-19:00 Uhr

Alter: 3-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Reisepass oder Personalausweis, Kindersitz für
Kinder bis 3 Jahre

Kursbeitrag: 18,00 €

Treffpunkt: Rathausgalerien Ausgang Hotel Penz
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Superheld:innen-Training für den Kopf - Mentaltraining für Kinder (Spiel & Rätsel)

Stark sein beginnt im Kopf! Wir entdecken spielerisch die Kraft unserer eigenen Gedanken – mit Atemübungen, Visualisierungen und Mini-Challenges. Klingt nach Abenteuer, wirkt wie Mentaltraining. Für kleine Helden und Heldinnen mit großen Stärken.

Preis gilt pro Kind. Kurs dauert 2 Stunden. Jedes Kind nimmt sein persönliches Superheld:innen-Werkzeug mit nach Hause.

Wann: DO, 27.08.2026 von 16:00-18:00 Uhr

Alter: 8-10 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 30,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 16:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Freitag, 28.08.2026

Eltern-Kind-Café (Familie)

Einfach ankommen, durchatmen, dazugehören. Eltern und Bezugspersonen treffen sich zum offenen Austausch – während die Kleinsten spielen, krabbeln und die Welt entdecken. Kein Programm, kein Druck. Nur Gemeinschaft, Kaffee und echte Gespräche unter Eltern.

Alle Elternteile herzlich willkommen. Preis € 15,- pro Person inkl. Kaffee oder Tee. Anmeldung erforderlich.

Wann: FR, 28.08.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 1-4 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung

Kursbeitrag: 15,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Seifen gießen (Handwerk & Kreativität)

Wir stellen Seifen in verschiedenen Formen und mit herrlichen Düften her. Dafür wird die Rohseife zunächst geschmolzen, nach Belieben eingefärbt und mit einem angenehmen Duft versehen. Anschließend gießen wir sie in originelle, fantasievolle Formen. Wer Lust auf kreatives Experimentieren hat, kann auch noch eine Seife formen und mit Bergschafwolle umfilzen.

Wann: FR, 28.08.2026 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Hausschuhe, Jause, Geschirrtuch, kleine Box
für die Seifen

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: Bafep, Haspingerstraße 5
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Selbst gehäkelt. Selbst gestylt. (Handwerk & Kreativität)

Crop Tops, Bags, Accessoires – selbst gehäkelt ist die neue Self-Made-Fashion! Wir erlernen wöchentlich die Grundlagen des Häkelns und setzen eigene Ideen um. Vom ersten Stich bis zum fertigen Lieblingsstück – kreativ, trendig und absolut einzigartig.

Häkelnadeln & Wolle werden gestellt – wer eigene Lieblingsfarben hat, darf sie mitbringen! Preis gilt pro Einheit. Jede Einheit einzeln buchbar – gerne auch mehrmals kommen!

Wann: FR, 28.08.2026 von 15:00-17:00 Uhr

Alter: 12-18 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Sommerrollen & Limonade (Kochen & Ernährung)

Rollen, füllen, anrichten – fernöstliche Leichtigkeit für den Sommer! Wir lernen die Kunst der vietnamesischen Sommerrolle – frisch, bunt und ohne Kochen. Jede Rolle ein kleines Kunstwerk, jeder Bissen ein Sommergeschmack. Dazu eine eisgekühlte, selbstgemachte Limonade.

Preis gilt pro Kind inkl. Zutaten. Kurs dauert 2 Stunden. Alle Rollen werden gemeinsam verkostet. Rezeptkarte für Zuhause wird mitgenommen.

Wann: FR, 28.08.2026 von 13:00-15:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstraße 10
um 13:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Spiel und Spaß am Ponyhof (Natur & Gesundheit)

Wir lernen den richtigen Umgang mit Tieren wie Pferden, Eseln, Hunden, Katzen, Schweinen, Ziegen und Hasen. Nach dem Putzen der Pferde reiten wir einen Geschicklichkeitsparcours, spielen und essen gemeinsam (Spaghetti und Jause gibt es von uns). Auch bei der Stallarbeit helfen wir mit und lernen dabei alles rund um die Pferde.

Kleidung/Schuhe anziehen, die die Kinder allein an- und ausziehen können, Sonnenschutz für Kopf und Körper.

Wann: FR, 28.08.2026 von 10:00-16:00 Uhr

Alter: 7-12 Jahre

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, Sonnenschutz, Trinkflasche,
Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 35,00 €

Treffpunkt: Handlhofweg 51, 6080 Vill
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Reitverein Royal Vill

Steinzeitmusik Workshop 2: Blasinstrumente (Kunst & Kultur)

In diesem Steinzeitmusik-Workshop lernen wir verschiedene Blasinstrumente kennen, basteln sie mit neuzeitlichen Materialien nach und spielen damit Steinzeitmusik: eine Panflöte mit acht Röhren (G-Dur), eine Naturtonblockflöte, eine Gefäßflöte, eine Klarinette und eine Schalmei.

Bitte Allergien bzw. Unverträglichkeiten bei der Anmeldung mitteilen.

Wann: FR, 28.08.2026 von 10:00-15:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Wasserflasche, Jause

Kursbeitrag: 12,00 €

Treffpunkt: Ubi Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f
um 09:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Montag, 31.08.2026

ActivBoard & Tablet - spielend lernen mit Spaßgarantie (Spiel & Rätsel)

Mit Lernspielen, Wissensquiz und interaktiven Aufgaben an einem ActivBoard haben wir Spaß und nebenbei erfahren wir Interessantes. Entdecken und nutzen die unzähligen Möglichkeiten von Tablet und Smartphone in Verbindung mit der interaktiven Tafel. Wir werden spielerisch lernen und in "Wettkämpfen" Rätsel lösen.

Wann: MO, 31.08.2026 von 09:00-11:30 Uhr

Alter: 7-12 Jahre

Ausrüstung: Jause, Wasserflasche

Kursbeitrag: 2,00 €

Treffpunkt: Eingang KPH, Stifhof 1, 6422 Stams
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Kinder-Sommer-Uni (Stams
& Innsbruck)

Amigurumi - Werkstatt (Handwerk & Kreativität)

Kleine Wesen, große Freude – willkommen in der Welt der Amigurumi! Wir häkeln unsere eigene kleine Figur – Tiere, Monster, Fantasiewesen – ganz nach eigener Vorstellung. Keine Vorkenntnisse nötig, nur Lust auf etwas Eigenes.

Alle Materialien gestellt. Preis gilt pro Kind. Kurs dauert 2 Stunden. Die fertig gehäkelte Figur wird stolz mitgenommen – ein Unikat, das bleibt.

Wann: MO, 31.08.2026 von 15:30-17:30 Uhr

Alter: 9-14 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 15:30 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Brazilian Jiu Jitsu (Bewegung & Sport)

Mit brasilianischem Jiu-Jitsu lernen wir Disziplin, Selbstvertrauen, Selbstverteidigung, Mobbingprävention und körperliche Fähigkeiten. Es gibt ein breites Spektrum an Techniken aus unterschiedlichen Stilrichtungen, die nicht nur unsere körperliche, sondern auch unsere geistige Fitness fördern.

Kimonos fürs Training, Jause und Getränke während der Trainingspausen sind im Kurspreis inbegriffen.

Wann: MO, 31.08.2026, DI, 01.09.2026, MI, 02.09.2026,
DO, 03.09.2026, FR, 04.09.2026 von 07:45-12:45 Uhr

Alter: 6-16 Jahre

Kursbeitrag: 134,00 €

Ausrüstung: Sportshirt zum Tragen unter dem von uns
bereitgestellten Kimono

Veranstalter:in: Ogawa BJJ Austria Team

Treffpunkt: Hans-Maier-Straße 19
um 07:45 Uhr

Claudias Küchenhits: fruchtige Kuchenbäckerei (Kochen & Ernährung)

Wir backen vier leckere Kuchen mit frischen Früchten und selbst gemahlenem Mehl. Dabei lernen wir, wie Getreide zu Mehl wird und wie natürliche Süße Zucker ersetzt. Wir rühren, messen und dekorieren – und probieren am Ende die eigenen leckeren Backwerke! Wir achten auf gesunde Ernährung und den Umgang mit möglichst biologischen und regionalen Lebensmitteln.

Wann: MO, 31.08.2026 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Hausschuhe, Geschirrtücher, Boxen für die
Kostproben zum Mitnehmen

Kursbeitrag: 22,00 €

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Treffpunkt: Bafep, Haspingerstraße 5
um 09:00 Uhr

Gefühle in Farben - Male dein eigenes Gefühlbild (Handwerk & Kreativität)

Wie fühlt sich Wut an – und welche Farbe hat Freude? Wir malen unsere Gefühle auf die Leinwand – ohne Regeln, ohne richtig oder falsch. Farbe als Sprache, Pinsel als Stimme. Ein kreativer Weg nach innen – ganz ohne Worte.

Keine Vorkenntnisse nötig – jedes Bild ist richtig. Preis gilt pro Kind. Raum für Kreativität und echten Ausdruck.

Wann: MO, 31.08.2026 von 08:30-12:30 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, die schmutzig werden darf, Jause

Kursbeitrag: 42,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 08:30 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Geheimnisvolles Innsbruck: Die große Stadtrallye (Kunst & Kultur)

Bist du bereit, Innsbruck von einer ganz neuen Seite kennenzulernen? Wir verwandeln die Altstadt in ein riesiges Spielfeld! Gemeinsam erkunden wir versteckte Gassen, entdecken geheime Winkel und lauschen spannenden Sagen, die sich hinter den alten Mauern der Stadt verbergen.

Die Warnweste erhöht die Sichtbarkeit im Straßenverkehr und ist selbst mitzubringen.

Wann: MO, 31.08.2026 von 08:30-12:00 Uhr

Alter: 6-11 Jahre

Ausrüstung: Warnweste, Trinkflasche

Kursbeitrag: 17,00 €

Treffpunkt: Vor der Waldorfschule Innsbruck, Jahnstraße 5
um 08:30 Uhr

Veranstalter:in: Verein der
Waldorfpädagogik Tirol

Graffiti-Workshop XXL (Handwerk & Kreativität)

Wir erleben das Upgrade des Graffiti-Workshops: Wir lernen den Umgang mit Spraydosen, Caps und Schablonen und spraysen gleich drauflos - aber auf eine Wand. Eurer Kreativität steht nichts im Wege!

Wann: MO, 31.08.2026 von 14:30-17:30 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Kleidung, die schmutzig werden darf, festes
Schuhwerk, Jause, Trinkflasche

Kursbeitrag: 18,00 €

Veranstalter:in: Einfach drauflos

Treffpunkt: Purtschellerstraße 1, vor dem Eingang Freibad Tivoli
um 14:30 Uhr

Jump&Swim Airparc/Stubay (Bewegung & Sport)

Jump & Swim Fun Day – Tagesausflug im AIRPARC. Wir erleben Trampolin-, Freestyle- und Freerunning Action mit unseren Coaches und genießen danach Schwimm- und Rutschenspaß im STUBAY. Alles unter einem Dach: Trampolin, Parkour, Freestyle, Skate & Swim. Exklusive Camps mit limitierter Teilnehmer:innenzahl im AIRPARC – The Freestyle Playground.

Fahrt ab IBK mit Begleitung: Treffpunkt um 08:45 Uhr, STB Haltestelle Pastorstr. 5. Ankunft in Innsbruck 16:20 Uhr oder direkt bei der Kassa STUBAY Freizeitzentrum 09:45-15:15 Uhr. STB-Tickets exkl.

Wann: MO, 31.08.2026 von 08:45-16:20 Uhr

Alter: 8-14 Jahre

Ausrüstung: Turnbekleidung, Schwimmsachen, Trinkflasche, Jause,
Sportgeräte, falls vorhanden/gewünscht

Kursbeitrag: 46,00 €

Veranstalter:in: The Freestyle Playground

Treffpunkt: STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB-Hauptgebäude)
oder direkt Stubay FZZ
um 08:45 Uhr

Sportsclub Stubai

Kreativer Lese- und Schreibmarathon (Texte & Töne & Bühne)

Habt ihr euch schon mal überlegt, wie viel einfacher und schöner das Schreiben sein kann, wenn man ein paar Tricks kennt? In diesem Workshop warten einige tolle Methoden auf uns. Außerdem lesen wir gemeinsam Bücher und tauchen ein in das aufregende Leben der Protagonist:innen. Freut euch auf eine abwechslungsreiche Zeit.

Wann: MO, 31.08.2026, DI, 01.09.2026 von 13:00-16:00 Uhr

Alter: 11-13 Jahre

Ausrüstung: Lieblingsbuch, Lieblingsheft, Lieblingsstifte,
Hausschuhe, Jause, Trinkflasche

Kursbeitrag: 78,00 €

Veranstalter:in: Schreibort

Treffpunkt: Schreibort, Hunoldstraße 12, 1. Stock, Tür 5
um 13:00 Uhr

Multi-Sportwoche (Bewegung & Sport)

Nutzt die Chance auf Action, Spaß und neue Freund:innen! Beim breiten Angebot von Fußball, Tennis, Tanzen, Volleyball, Baseball, Yoga, etc. könnt ihr alles ausprobieren und vielleicht findet ihr genau eure Sportart. Gemeinsam trainieren, spielen & neue Freund:innen finden ist unser Motto.

Preis Geschwisterkind € 155,00.

Wann: MO, 31.08.2026, DI, 01.09.2026, MI, 02.09.2026,
DO, 03.09.2026 von 08:30-12:30 Uhr

Alter: 4-16 Jahre

Kursbeitrag: 175,00 €

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, Wasserflasche, Kappe,
Sportschuhe, Tennisschläger wenn vorhanden

Veranstalter:in: Magic Life Camp

Treffpunkt: Sportplatz neben Volksschule Hötting West, Franz-
Baumann-Weg 8
um 08:30 Uhr

Musicalwoche (Texte & Töne & Bühne)

Wir erleben gemeinsam eine Woche Künstlerkinder-Musical pur und werden dabei selbst zu Schauspieler:innen, Tänzer:innen, Sänger:innen sowie Bühnen- und Kostümbildner:innen. Am Ende der Woche stehen wir im neuen Kinder-Musical auf der Bühne und begeistern das Publikum live.

Begleitet wirst du auf deiner künstlerischen Entdeckungsreise von einem erfahrenen Team von Tiroler Künstler:innen. Früh- Spätbetreuung nach Anmeldung möglich.

Wann: MO, 31.08.2026, DI, 01.09.2026, MI, 02.09.2026,
DO, 03.09.2026, FR, 04.09.2026 von 09:00-16:00 Uhr

Alter: 6-16 Jahre

Kursbeitrag: 235,00 €

Ausrüstung: Kleidung, die schmutzig werden darf, Trinkflasche

Veranstalter:in: Jugendland Bildung GmbH

Treffpunkt: Funtasy, Bernhard-Höfl-Str.7
um 09:00 Uhr

Naturwissenschaftliches Experimentieren: 6 - 10 Jahre (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir führen in diesem Kurs spannende wissenschaftliche Experimente durch, bei denen wir selbst Hand anlegen können. Dabei erklären wir die Theorie dahinter auf spielerische und verständliche Weise. Gemeinsam führen wir Experimente aus Physik und Chemie durch, die wir anschließend besprechen.

Wann: MO, 31.08.2026, DI, 01.09.2026, MI, 02.09.2026,
DO, 03.09.2026, FR, 04.09.2026 von 10:00-16:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Kursbeitrag: 170,00 €

Ausrüstung: Keine

Veranstalter:in: VHS Innsbruck

Treffpunkt: VHS-Haus, Marktgraben 10 und Botanischer Garten
um 08:30 Uhr

Offener Treff im Park (Familie)

Gemeinsam raus auf die Wiese! Wir treffen uns mit unseren Kleinsten im Freien zum offenen Treff. Die Kinder toben, krabbeln und entdecken, die Eltern kommen ins Gespräch. Kein Programm, kein Druck – nur Gemeinschaft unter freiem Himmel.

Bei Schlechtwetter entfällt der Treff – aktuelle Infos vorab per Mail. Alle Elternteile willkommen. Geschwisterkinder dürfen mit.

Wann: MO, 31.08.2026 von 13:00-15:00 Uhr

Alter: 1-3 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Große Wiese im Rapoldipark, Amraser Straße 3
um 13:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Outdoor Natur-Erlebniscamp am Airport Reef (Bewegung & Sport)

Outdoor-Erlebnisse mit viel Bewegung, Spiel und Natur: freie Workshops mit kreativen, handwerklichen und sportlichen Angeboten, die selbst gewählt werden können. Ergänzt durch gemeinsame Aktionen wie Geländespiele, Schnitzeljagden, Naturtage und Grillen. Im Fokus stehen Ausprobieren, gemeinsames Erleben und aktive Zeit draußen in der Natur.

Je nach Wetter nutzen wir ein großes Eventzelt als Schutz vor Regen und Sonne. Sollte es dennoch zu nass sein, weichen wir flexibel auf Alternativen wie Trampolinhalle oder Bouldern aus.

Wann: MO, 31.08.2026, DI, 01.09.2026, MI, 02.09.2026, DO, 03.09.2026, FR, 04.09.2026 von 09:00-16:00 Uhr
Alter: 9-13 Jahre
Kursbeitrag: 287,00 €
Ausrüstung: Rucksack, Trinkflasche, Jause, Regensachen (evtl. Wechselbekleidung), Taschenmesser, Sonnen- und Insektenschutz, Kopfbedeckung, Badesachen
Veranstalter:in: Airport Reef Verein
Treffpunkt: Airport Reef, Hans-Flöckinger-Promenade 199 um 09:00 Uhr

Ravensburger Spieleland (Familie)

Im Ravensburger Spieleland warten über 70 Attraktionen in acht Themenwelten auf euch. Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene besonders spannend sind etwa die World of Memory, die BRIO Wasserpolizei, der Freifallturm „Lotti Karotti Hasenhüpfer“, die BRIO Wellenreiter, das Nilpferd in der Wasserbahn, Scotland Yard und viele weitere Highlights.

Erwachsene 49 €, Kinder 43 €, Senior:innen 43 €. Begleitpersonen sind separat anzumelden.

Wann: MO, 31.08.2026 von 08:00-21:00 Uhr
Alter: 5-99 Jahre
Ausrüstung: Jause, Reisepass oder Personalausweis
Kursbeitrag: 43,00 €
Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz um 08:00 Uhr
Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Tennis Camp 31.08.-04.09.2026 (Bewegung & Sport)

In diesem Camp dreht sich alles um Tennis: Gemeinsam lernen wir die Technik, verbessern unsere Taktik und haben Spaß beim Spiel. Ergänzt wird das Training durch Koordinationsübungen und spannende Spiele, die Geschick und Teamgeist fördern. Hier steht der Spaß am Tennis im Vordergrund!

Bitte eigene Jause mitbringen (1 Stunde betreute Mittagspause)! Montag bis Donnerstag 09:00-15:00 Uhr, Freitag 09:00-12:30 Uhr. Geschwisterrabatt: € 195,00/Kind. Einzelne Tage: € 55,00/Kind.

Wann: MO, 31.08.2026, DI, 01.09.2026, MI, 02.09.2026, DO, 03.09.2026, FR, 04.09.2026 von 09:00-15:00 Uhr
Alter: 6-17 Jahre
Kursbeitrag: 210,00 €
Ausrüstung: Jause, Sportbekleidung, Schuhe ohne starkes Profil, Trinkflasche, Tennisschläger, wenn vorhanden
Veranstalter:in: ITC - Innsbrucker Tennis Club
Treffpunkt: ITC, Radetzkystraße 47 um 09:00 Uhr

Tischtennis Workshop (Bewegung & Sport)

Wir schnappen uns Schläger, haben Spaß und lernen coole Tricks! Egal ob Anfänger:in oder Profi - bei unserem Tischtenniskurs in Innsbruck lernen wir spannende Techniken und liefern uns coole Matches. Werdet Profis an der Platte und erlebt Action pur! Ihr bekommt einen Tischtennisschläger, den ihr mit nach Hause nehmen dürft.

Im Kostenbeitrag ist ein Tischtennisschläger inkludiert, diesen dürft ihr behalten.

Wann: MO, 31.08.2026 von 16:15-18:30 Uhr **Alter:** 7-16 Jahre
Ausrüstung: Kurze Hose, T-Shirt, Hallenschuhe (weiße Sohle), Jause, **Kursbeitrag:** 25,00 €
Trinkflasche **Veranstalter:in:** Pinkpong
Treffpunkt: Eingang Hirschberggasse, VS Reichenau,
Wörndlestraße 3
um 16:00 Uhr

Wer ist X? (Spiel & Rätsel)

Gemeinsam suchen wir eine Person, die wir nur als „X“ kennen. In Teams folgen wir den Spuren von „X“ durch Straßen und Plätze und suchen nach versteckten Hinweisen. Regelmäßige Sichtungen weisen neue Richtungen, doch nie das gesamte Bild. Wenn alle Hinweise richtig zusammengesetzt werden, kann „X“ am Ende eingeholt werden.

Wann: MO, 31.08.2026 von 08:30-13:30 Uhr **Alter:** 6-10 Jahre
Ausrüstung: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Jause, **Kursbeitrag:** 14,00 €
Trinkflasche, Sitzunterlage **Veranstalter:in:** Einfach drauflos
Treffpunkt: Pradler Platz 6b, Treffpunkt vor dem Platz im
Rapoldipark
um 08:30 Uhr

Zirkusferienwoche (Bewegung & Sport)

In dieser Woche tauchen wir in die Welt des Zirkus ein: Wir probieren Akrobatik, Luftakrobatik, Jonglage und mehr aus und entwickeln unsere Fähigkeiten weiter. Gemeinsam bereiten wir uns auf die Abschlussshow im Zirkuszelt vor – dafür ist die Teilnahme an allen Tagen erforderlich. Wir trainieren in selbstgewählten Kleingruppen.

Eine Früh- und Spätbetreuung ab 8:00 Uhr bis 17:00 Uhr ist separat buchbar; Zusatzkosten von 30 € für die Woche. Bei extrem schlechtem Wetter wird der Ersatzort per E-Mail bekannt gegeben.

Wann: MO, 31.08.2026, DI, 01.09.2026, MI, 02.09.2026, **Alter:** 8-16 Jahre
DO, 03.09.2026, FR, 04.09.2026 von 09:00-16:15 Uhr **Kursbeitrag:** 178,00 €
Ausrüstung: Funktionskleidung/ enganliegende Sportbekleidung, **Veranstalter:in:** Isabella Kneuer
Trinkflasche
Treffpunkt: Zirkuszelt im Rapoldipark
um 09:00 Uhr

Dienstag, 01.09.2026

Astrobiologie - die Suche nach Leben im Kosmos (Wissen & Forschung & Entdecken)

Sind wir allein im All? Was genau ist „Leben“? Wie können wir danach jenseits der Erde suchen? In diesem Workshop werden die Teilnehmenden selbst zu Astrobiolog:innen, während sie die Bausteine des Lebens direkt hier auf unserem eigenen Planeten erforschen. Die Teilnehmenden erfahren, was Leben definiert und wo es in unserem Sonnensystem existieren könnte.

Wann: DI, 01.09.2026 von 13:00-15:30 Uhr

Alter: 6-18 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Vorplatz GeiWi-Turm, Innrain 52d
um 12:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Bavaria Filmstadt (Familie)

Uns erwarten Stars aus Kino und Fernsehen: Ob „Die fünf Freunde“, „Asterix und Obelix“ oder „Das Boot“ – wir sind dabei und erleben eine spannende Führung durch die Originalkulissen. Anschließend drehen wir sogar einen kurzen Spot und tauchen mitten in die Filmwelt ein.

Erwachsene 29 €, Kinder 25 €, Senior:innen 25 €. Begleitpersonen sind separat anzumelden.

Wann: DI, 01.09.2026 von 08:00-20:00 Uhr

Alter: 3-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Reisepass oder Personalausweis

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Claudias Küchenhits: Fingerfood - kleine Snacks (Kochen & Ernährung)

Ihr zaubert fantasievolle Snacks aus frischen und möglichst biologischen und regionalen Zutaten. Dabei wird geformt und dekoriert, bis ihr kleine essbare Kunstwerke habt, die in jede Jausenbox passen. Das Motto ist: Gesund und lecker von der Hand direkt in den Mund!

Wann: DI, 01.09.2026 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Hausschuhe, Geschirrtücher, Boxen für die
Kostproben zum Mitnehmen

Kursbeitrag: 22,00 €

Treffpunkt: Bafep, Haspingerstraße 5
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Freundschaftsbänder & Perlenketten (Handwerk & Kreativität)

Knüpfen, flechten, auffädeln, verschenken – Freundschaft zum Anziehen! Wir gestalten unsere eigenen Freundschaftsbänder und Perlenketten und lernen verschiedene Knüpf- und Fädeltchniken kennen. Ein zeitloser Klassiker, der verbindet – buchstäblich.

Preis gilt pro Kind. Kurs dauert 2 Stunden. Mehrere fertige Stücke werden mitgenommen. Farben, Perlen und Muster frei wählbar – jedes Band ein Unikat.

Wann: DI, 01.09.2026 von 13:00-15:00 Uhr

Alter: 7-11 Jahre

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 13:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Frühstücks-DIY - Granola, Waffeln, Smoothies & Co (Kochen & Ernährung)

Das beste Frühstück ist selbst gemacht! Wir stellen unser eigenes Granola her, backen Waffeln, mixen Smoothie-Bowls und Nice-Cream – und genießen am Ende gemeinsam unser selbst kreiertes Frühstücksbuffet. Gesund, bunt und garantiert lecker.

Preis gilt pro Kind inkl. Zutaten. Bitte hungrig erscheinen. Alle Rezepte gibt es zum Nachkochen für Zuhause.

Wann: DI, 01.09.2026 von 08:30-12:30 Uhr

Alter: 7-11 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung

Kursbeitrag: 32,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10, 6020 Innsbruck
um 08:30 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Geheimschrift und geheime Botschaften (Spiel & Rätsel)

Lasst euch überraschen, wie wir in der Bibliothek eine Geheimbotschaft lösen können. Dann könnt ihr selbst mit Geheimschriften arbeiten und eine Botschaft erstellen.

Wann: DI, 01.09.2026 von 09:30-12:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Wasserflasche, Jause

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Ubi Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f
um 09:15 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Geheimschriften und wie man sie knackt! (Wissen & Forschung & Entdecken)

Gemeinsam tauchen wir mit Univ.-Prof. Dr. Tim Netzer in die faszinierende Welt der Geheimschriften ein! Wir erfahren, wie man Texte geheim verschlüsselt und auch wieder knacken kann. Mit einer großen Portion Neugierde und Wissensdurst wird es garantiert spannend!

Wann: DI, 01.09.2026 von 08:30-12:15 Uhr

Alter: 9-11 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: Freie Waldorfschule Innsbruck, Jahnstraße 5, Foyer
um 08:30 Uhr

Veranstalter:in: Verein der
Waldorfpädagogik Tirol

Offline - wie kommen wir hier weg? (Spiel & Rätsel)

Gemeinsam mit eine:r Betreuer:in, Karte und Kompass und einem mysteriösen Umschlag setzen wir euch irgendwo in Tirol aus. Alles ist erlaubt - außer das Verwenden digitaler Hilfsmittel. Schafft ihr es, in der vorgegebenen Zeit alle Rätsel zu lösen, Herausforderungen zu meistern und den Weg zurückzufinden?

Wann: DI, 01.09.2026 von 08:00-17:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Rucksack,
Jause, Trinkflasche, Sitzunterlage

Kursbeitrag: 45,00 €

Treffpunkt: Pradler Platz 6b, Treffpunkt vor dem Platz im
Rapoldipark
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Einfach drauflos

Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklines. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch unsere Gleichgewichtsfähigkeiten und nützen die Kraft der Ruhe, um die Balance auf der Slackline zu finden.

Wann: DI, 01.09.2026 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 7-15 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, gutes Schuhwerk, Wasserflasche, Jause, optional: Sitzunterlage

Kursbeitrag: 45,00 €

Veranstalter:in: Katharina Ortner

Treffpunkt: Vor der Schule am Inn, Hutterweg 1a
um 09:00 Uhr

Styling-Workshop (Handwerk & Kreativität)

Time to shine! Gemeinsam lassen wir uns von einer zertifizierten Make-up-Artistin schminken und stylen. Wir machen coole Frisuren und das passende Make-up – und wenn wir Lust haben, setzen wir unseren neuen Look gemeinsam vor der Kamera in Szene. Make-up soll Spaß machen – und genau das erleben wir auch!

Wann: DI, 01.09.2026 von 09:00-13:00 Uhr

Alter: 12-16 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Erzherzog-Eugen-Straße 25
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein ARANEA

Töpfer-Abenteuer (Kunst & Kultur)

Wir werden zu Künstlerinnen und Künstlern! An zwei Tagen lassen wir unserer Kreativität freien Lauf: Am ersten Tag formen wir eigene Figuren und Handabdrücke aus Ton. Beim zweiten Termin bemalen und verzieren wir unsere Werke – mit Farben und Fantasie machen wir jedes Kunstwerk einzigartig. Ein spannendes Projekt für kreative Köpfe!

Da der Ton einen Tag zum Trocknen braucht, findet der Kurs am Dienstag, 01.09.2026 und Donnerstag, 03.09.2026 statt.

Wann: DI, 01.09.2026, DO, 03.09.2026 von 08:00-12:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Malschürze oder Kleidung, die schmutzig werden darf, Jause, Trinkflasche

Kursbeitrag: 52,00 €

Veranstalter:in: Verein Beziehungsweise

Treffpunkt: Innstraße 2
um 08:00 Uhr

Lernen

Mittwoch, 02.09.2026

3-Tages-Schauspielkurs (Texte & Töne & Bühne)

Egal ob du leise oder laut bist, ruhig oder voller Energie, dich viel bewegst oder weniger: hier sind alle willkommen. Wir toben uns aus, probieren Neues und haben ganz viel Spaß! Alleine, zu zweit oder in der Gruppe entdecken wir Schauspielübungen für Stimme, Körper oder Kopf und natürlich darf auch das Spielen kleiner Szenen nicht fehlen.

Wann: MI, 02.09.2026, DO, 03.09.2026, FR, 04.09.2026 von 12:30-15:30 Uhr

Alter: 8-11 Jahre

Ausrüstung: Jause, Hausschuhe, Sonnencreme

Kursbeitrag: 92,00 €

Veranstalter:in: Nelly Amler

Treffpunkt: Volksschule Pradl Ost, Siegmairstraße 1
um 12:30 Uhr

3-Tages-Schauspielkurs-MINI (Texte & Töne & Bühne)

Egal ob du schüchtern oder aufgedreht, laut oder leise bist, hier bist du willkommen. Wir toben uns aus und lassen der Fantasie freien Lauf. Mal allein, mal zu zweit oder in der Gruppe. Anhand von spaßigen Spielen, Schauspielübungen und Rollenspielen erlernen wir wichtige soziale Werte. Natürlich werden auch Geschichten erzählt und gespielt.

Wann: MI, 02.09.2026, DO, 03.09.2026, FR, 04.09.2026 von 08:30-11:30 Uhr

Alter: 4-6 Jahre

Kursbeitrag: 92,00 €

Ausrüstung: Jause, Hausschuhe, Sonnencreme, Malstifte

Veranstalter:in: Nelly Amler

Treffpunkt: Volksschule Pradl Ost, Siegmairstraße 1 um 08:30 Uhr

Auf die Würfel, fertig, los! - Spielevormittag (Spiel & Rätsel)

Würfeln, taktieren, lachen, gewinnen – und verlieren üben! Wir tauchen in die Welt der Gesellschaftsspiele ein und erleben gemeinsam, was Spielen wirklich bedeutet: Spannung, Teamgeist und jede Menge Spaß. Verschiedene Spiele stehen bereit – jede /jeder findet sein Lieblingsspiel.

Eigene Lieblingsspiele dürfen gerne mitgebracht werden! Preis gilt pro Kind. Raum für Spielfreude – und für neue Freundschaften.

Wann: MI, 02.09.2026 von 08:30-12:30 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung

Kursbeitrag: 32,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10 um 08:30 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Claudias Küchenhits: Sommermenü 2026 - So schmeckt der Sommer! (Kochen & Ernährung)

Wir kochen ein kinderleichtes Menü, mit den herrlich frischen Zutaten, die uns der Sommer schenkt. Von der Vorspeise bis zum Dessert ist alles dabei. Die Zutaten sind möglichst regional und biologisch. Anschließend werden wir gemeinsam essen und schlemmen wie im Schlaraffenland! Tolle Ideen und einfache Rezepte, die du leicht zu Hause nachkochen kannst.

Wann: MI, 02.09.2026 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Hausschuhe, Geschirrtücher, Boxen für die Kostproben zum Mitnehmen

Kursbeitrag: 22,00 €

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Treffpunkt: Bafep, Haspingerstraße 5 um 09:00 Uhr

Der innere Kritiker hat Urlaub! - Mentaltraining für Jugendliche (Spiel & Rätsel)

Diese Stimme, die sagt: Du bist nicht gut genug – die kennen viele. Wir setzen uns spielerisch und mit Humor mit Selbstzweifeln, inneren Stimmen und dem Vergleich mit anderen auseinander. Außerdem lernen wir, wie man den inneren Kritiker höflich, aber bestimmt in den Urlaub schickt.

Preis gilt pro Jugendlichen. Kurs dauert 2 Stunden. Einfühlsam, humorvoll und auf Augenhöhe. Raum für echte Themen – ohne Druck und ohne Bewertung. Angeleitet durch Fachpersonen.

Wann: MI, 02.09.2026 von 16:00-18:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung

Kursbeitrag: 30,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10 um 16:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Die schräge Zeichen-, Mal- und Vorlese-Werkstatt (Kunst & Kultur)

In dieser Werkstatt gehen wir auf Spurensuche in die bunte Welt der Kunst. Wir probieren u. a. verschiedene Zeichen- und Maltechniken aus. Zum Beispiel zeigen wir euch, wie man mit wenigen Strichen ein Gesicht, ein Tier, ein Auto oder einen Drachen zeichnet. Daneben wird euch Hans aus seinen Geschichten erzählen und vorlesen.

Wer möchte, kann sein eigenes Zeichenmaterial, also Wasserfarben, Pinseln und Bleistifte oder Buntstifte mitnehmen!

Wann: MI, 02.09.2026 von 13:00-16:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Trinkflasche, Jause

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Vorplatz GeiWi-Turm, Innrain 52d
um 12:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Haus der Natur Salzburg (Familie)

Ein Ausflug ins Haus der Natur führt uns in die faszinierenden Unterwasserwelten im Aquarium, zu außerirdischen Erlebnissen in der Weltraumhalle, von riesigen Sauriern zu einer Reise in den menschlichen Körper. Ein weiteres Highlight: Forschen und Experimentieren im Science Center.

Erwachsene 27 €, Kinder 19 €, Senior:innen 20€. Begleitpersonen sind separat anzumelden.

Wann: MI, 02.09.2026 von 08:00-19:00 Uhr

Alter: 3-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Reisepass oder Personalausweis

Kursbeitrag: 19,00 €

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Jump&Swim Airparc/Stubay (Bewegung & Sport)

Jump & Swim Fun Day – Tagesausflug im AIRPARC. Wir erleben Trampolin-, Freestyle- und Freerunning Action mit unseren Coaches und genießen danach Schwimm- und Rutschenspaß im STUBAY. Alles unter einem Dach: Trampolin, Parkour, Freestyle, Skate & Swim. Exklusive Camps mit limitierter Teilnehmer:innenzahl im AIRPARC – The Freestyle Playground.

Fahrt ab IBK mit Begleitung: Treffpunkt um 08:45 Uhr, STB Haltestelle Pastorstr. 5. Ankunft in Innsbruck 16:20 Uhr oder direkt bei der Kassa STUBAY Freizeitzentrum 09:45-15:15 Uhr. STB-Tickets exkl.

Wann: MI, 02.09.2026 von 08:45-16:20 Uhr

Alter: 8-14 Jahre

Ausrüstung: Turnbekleidung, Schwimmsachen, Trinkflasche, Jause, Sportgeräte, falls vorhanden/gewünscht

Kursbeitrag: 46,00 €

Treffpunkt: STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB-Hauptgebäude)
oder direkt Stubay FZZ
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: The Freestyle Playground
Sportsclub Stubai

Kinder-Sommer-Uni: Geheimnisse in der Küche entdecken (Kochen & Ernährung)

In der Welt der Kochtöpfe und Küchengeräte gibt es viel zu entdecken. Wir tauchen ein in die Welt der Lebensmittel und erforschen und erschmecken diese mit unseren Sinnen. Mit einfachen Geräten und Küchentricks bereiten wir sommerliche Erfrischungen (Eis, Limo, ...) zu.

Treffpunkt ist im Foyer der Pädagogischen Hochschule Tirol, im Bauteil A.

Wann: MI, 02.09.2026 von 10:00-13:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Kochschürze, Hausschuhe, Trinkflasche

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Pädagogische Hochschule Tirol, Pastorstraße 7
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Pädagogische Hochschule
Tirol

Offline - wie kommen wir hier weg? (Spiel & Rätsel)

Gemeinsam mit eine:r Betreuer:in, Karte und Kompass und einem mysteriösen Umschlag setzen wir euch irgendwo in Tirol aus. Alles ist erlaubt - außer das Verwenden digitaler Hilfsmittel. Schafft ihr es, in der vorgegebenen Zeit alle Rätsel zu lösen, Herausforderungen zu meistern und den Weg zurückzufinden?

Wann: MI, 02.09.2026 von 08:00-15:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Rucksack, Jause, Trinkflasche, Sitzunterlage

Kursbeitrag: 45,00 €

Veranstalter:in: Einfach drauflos

Treffpunkt: Pradler Platz 6b, Treffpunkt vor dem Platz im Rapoldipark
um 08:00 Uhr

Pferdegestützte Kinderbetreuung am Bauernhof (Wissen & Forschung & Entdecken)

Gemeinsam entdecken wir spielerisch die Welt der Pferde und des Bauernhofs: Unser reitpädagogisches Konzept wird mit der Vielfalt des Bauernhofs verbunden. Anders als beim klassischen Reitunterricht steht nicht das Reiten lernen im Vordergrund, sondern die spielerische und ganzheitliche Begegnung mit den Pferden und anderen Hoftieren.

Wir lernen den gesamten Bauernhof kennen: Dabei werden die Tiere versorgt und jahreszeitliche Arbeiten kennengelernt.

Wann: MI, 02.09.2026 von 08:00-12:00 Uhr

Alter: 4-8 Jahre

Ausrüstung: Jause, wetterbedingte Kleidung, feste Schuhe, (Fahrrad-)Helm

Kursbeitrag: 42,00 €

Veranstalter:in: Pizzanhof

Treffpunkt: Pizzanhof - Dorf 10, 6071 Aldrans
um 08:00 Uhr

Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklines. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch unsere Gleichgewichtsfähigkeiten und nützen die Kraft der Ruhe, um die Balance auf der Slackline zu finden.

Wann: MI, 02.09.2026 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 7-15 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, gutes Schuhwerk, Wasserflasche, Jause, optional: Sitzunterlage

Kursbeitrag: 45,00 €

Veranstalter:in: Katharina Ortner

Treffpunkt: Vor der Schule am Inn, Hutterweg 1a
um 09:00 Uhr

Tanzen für Burschen & Mädchen von 6-10 Jahren (Bewegung & Sport)

Mit viel Spaß und Bewegung tauchen wir in die Welt des Tanzsports ein: Gruppen- & Partnertänze stehen am Programm und lassen die Stunde wie im Flug vergehen.

Insgesamt gibt es 4 Einzeltermine; Bei Anmeldung zu allen 4 Terminen ist der 4. Termin kostenlos!

Wann: MI, 02.09.2026 von 16:00-17:10 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Wasserflasche

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Haller Straße 125a, 1. Stock
um 15:50 Uhr

Veranstalter:in: 1. Tiroler Turniertanzklub
GOLD WEISS Innsbruck

Tanzsport für Burschen und Mädchen von 10-14 Jahren (Bewegung & Sport)

Wir tauchen in die Welt des Tanzsports ein: Wir lernen coole Tänze und Choreografien zu modernen Songs - viel Spaß ist garantiert!

Insgesamt gibt es 4 Einzeltermine; Bei Anmeldung zu allen 4 Terminen ist der 4. Termin kostenlos!

Wann: MI, 02.09.2026 von 17:15-18:30 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Wasserflasche

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Haller Straße 125a, 1. Stock
um 17:10 Uhr

Veranstalter:in: 1. Tiroler Turniertanzklub
GOLD WEISS Innsbruck

Tierabenteuer im Alpenzoo! (Wissen & Forschung & Entdecken)

Kommt mit auf Entdeckungsreise in die spannende Welt der Tiere! Gemeinsam erleben wir einen Tag voller Spaß und Natur – mitten im Alpenzoo! Bei leichtem Regen findet das Tierabenteuer statt.

Die Kinder können auch direkt um 9 Uhr zum Alpenzoo gebracht werden und um 13 Uhr abgeholt werden. Hier bitte eine kurze E-Mail schreiben.

Wann: MI, 02.09.2026 von 08:00-13:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Busticket, Ausweis, Jause, Mittagessen, Trinkflasche,
festes Schuhwerk

Kursbeitrag: 27,00 €

Treffpunkt: Innstraße 2
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein Beziehungsweise
Lernen

Tischtennis Workshop (Bewegung & Sport)

Wir schnappen uns Schläger, haben Spaß und lernen coole Tricks! Egal ob Anfänger:in oder Profi - bei unserem Tischtenniskurs in Innsbruck lernen wir spannende Techniken und liefern uns coole Matches. Werdet Profis an der Platte und erlebt Action pur! Ihr bekommt einen Tischtennisschläger, den ihr mit nach Hause nehmen dürft.

Im Kostenbeitrag ist ein Tischtennisschläger inkludiert, diesen dürft ihr behalten.

Wann: MI, 02.09.2026 von 16:15-18:30 Uhr

Alter: 7-16 Jahre

Ausrüstung: Kurze Hose, T-Shirt, Hallenschuhe (weiße Sohle), Jause,
Trinkflasche

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Eingang Hirschberggasse, VS Reichenau,
Wördlestraße 3
um 16:00 Uhr

Veranstalter:in: Pinkpong

Donnerstag, 03.09.2026

Claudias Küchenhits: Pizza-Party (Kochen & Ernährung)

Wir backen Pizza in verschiedenen Variationen. Jede/Jeder gestaltet seine Lieblingspizza selbst. Wir probieren Pizzen in verschiedenen gesunden Varianten mit frischem selbst gemahlenem Vollkornmehl. Wir überlegen, wie wir die Pizzen gesund und lecker backen können, dazu gibt's einen knackigen Salat.

Wann: DO, 03.09.2026 von 10:00-16:00 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Hausschuhe, Geschirrtücher, Boxen für die
Kostproben zum Mitnehmen

Kursbeitrag: 22,00 €

Treffpunkt: Bafep, Haspingerstraße 5
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Der Großspiel-Tag (Familie)

Heute spielen wir verschiedene Großgruppen-Spiele. Egal ob allein, mit Freund:innen oder mit der ganzen Familie. Jede:r ist willkommen!

Abholung auch um 13:30 Uhr möglich. Begleitpersonen müssen ebenfalls angemeldet werden, Kinder ohne Begleitung werden durch uns betreut.

Wann: DO, 03.09.2026 von 08:30-16:30 Uhr

Alter: 4-14 Jahre

Ausrüstung: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Rucksack,
Trinkflasche, Sitzunterlage

Kursbeitrag: 27,00 €

Veranstalter:in: Einfach drauflos

Treffpunkt: Pradler Platz 6b, Treffpunkt vor dem Platz im
Rapoldipark
um 08:30 Uhr

Der Weltacker und ich? (Wissen & Forschung & Entdecken)

Weltweit stehen jedem Menschen 2000 m² zur Verfügung, auf denen alles wachsen muss, was benötigt wird. Nur, was muss alles auf dem Weltacker Platz finden? Pflanzen die wir essen? Pflanzen, aus denen wir Kleidung herstellen? Wie groß sind 2000 m²? Könnten wir das auch selber anbauen? Um Antworten zu finden, erkunden wir den Weltacker, spielen und gärtnern.

Wann: DO, 03.09.2026 von 10:00-16:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, gutes Schuhwerk/
Gummistiefel, Jause, Trinkflasche

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: feld:schafft

Treffpunkt: Weltacker Innsbruck, Klappholzstr. 2
um 10:00 Uhr

Eltern-Kind-Achtsamkeit (Familie)

Innehalten, atmen, ankommen – gemeinsam. Wir erleben gemeinsam ruhige Stunden voller Nähe: sanfte Bewegung, Körperkontakt, Musik und Entspannung. Ein Moment nur für euch – mitten im Familienalltag. Alle Materialien werden gestellt.

Beide Elternteile herzlich willkommen. Preis gilt pro Kind. Raum für Ruhe, Nähe und Austausch mit anderen Eltern.

Wann: DO, 03.09.2026 von 11:30-13:30 Uhr

Alter: 1-3 Jahre

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung, Yogamatte

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 11:30 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Entdeckerkinder - Farben (Familie)

Drücken, tupfen, stempeln, schmieren – heute wird auf ungewöhnliche Arten gemalt! Wir entdecken gemeinsam beim offenen Eltern-Kind-Treff verschiedene Maltechniken ganz ohne klassischen Pinsel. Bunt, kreativ und sensorisch.

Flecken sind Teil des Programms – bitte altes Gewand! Elternteile willkommen. Preis gilt pro Kind. Raum für Kreativität und Austausch.

Wann: DO, 03.09.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 1-3 Jahre

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Ich trau mich! Mut-Parcours (Spiel & Rätsel)

Heute wird Mut trainiert! Wir meistern einen spielerischen Parcours voller kleiner Herausforderungen – Grenzen spüren, Nein sagen, sich etwas zutrauen. Jede Station ist ein Erfolgserlebnis. Kein Wettkampf – nur der eigene Mut zählt.

Preis gilt pro Kind. Kurs dauert 2 Stunden. Jedes Kind geht gestärkt und stolz nach Hause. Angeleitet von Fachpersonen.

Wann: DO, 03.09.2026 von 16:00–18:00 Uhr

Alter: 6–8 Jahre

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 30,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 16:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Impro-Theater-Workshop (Kunst & Kultur)

Bühne frei für eure Fantasie! Beim Impro-Theater-Workshop wird gelacht, gemeinsam erfunden und viel gestaunt. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Dr.in phil.in Charlotte Simon und Vero Wörndle freuen sich auf euch!

Wann: DO, 03.09.2026 von 13:30–16:15 Uhr

Alter: 10–14 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung

Kursbeitrag: 12,00 €

Treffpunkt: Freie Waldorfschule Innsbruck, Jahnstrasse 5, Foyer
um 13:30 Uhr

Veranstalter:in: Verein der
Waldorfpädagogik Tirol

Kinderwerkstatt "Das Museum und seine Geheimnisse" (Handwerk & Kreativität)

Wie sind die Sammlungen der Tiroler Landesmuseen entstanden? Wem gehörten die Objekte früher? Wir tauchen in die spannende Welt der Museen ein und entdecken, welche Geschichten und Geheimnisse in den Objekten stecken. Wie Detektiv:innen folgen wir ihren Spuren, erforschen ihre Vergangenheit und erzählen neue Geschichten mit viel Kreativität und Fantasie.

Wann: DO, 03.09.2026 von 09:00–12:00 Uhr

Alter: 6–12 Jahre

Ausrüstung: Kleidung, die schmutzig werden darf, Jause,
Trinkflasche

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Volkskunstmuseum Kassa, Universitätsstraße 2
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Tiroler Landesmuseen

Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklines. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch unsere Gleichgewichtsfähigkeiten und nutzen die Kraft der Ruhe, um die Balance auf der Slackline zu finden.

Wann: DO, 03.09.2026 von 09:00–14:00 Uhr

Alter: 7–15 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, gutes Schuhwerk,
Wasserflasche, Jause, optional: Sitzunterlage

Kursbeitrag: 45,00 €

Treffpunkt: Vor der Schule am Inn, Hutterweg 1a
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Katharina Ortner

Zirkuszeit (Bewegung & Sport)

An zwei Vormittagen dreht sich bei uns alles ums Spielen! Gemeinsam probieren wir verschiedene Zirkusdisziplinen aus: Wir jonglieren mit Bällen oder Keulen, üben das Einradfahren, lernen das Schwingen von Pois, bewegen uns mit dem Hula-Hoop und entdecken die Grundlagen der Akrobatik.

Wenn ihr von zu Hause 2 lange Socken mitbringt, basteln wir auch eure ganz eigenen Poi.

Wann: DO, 03.09.2026, FR, 04.09.2026 von 08:00-13:00 Uhr **Alter:** 7-10 Jahre
Ausrüstung: Bequeme Kleidung, die Schmutzig werden darf, 2 lange Socken zum Basteln **Kursbeitrag:** 43,00 €
Treffpunkt: VS Dreieiligen, Jahnstraße 5, Eingangstüre im Foyer um 08:00 Uhr **Veranstalter:in:** Verein der Waldorfpädagogik Tirol

Freitag, 04.09.2026

Family Tennis Workshop (Bewegung & Sport)

Gemeinsam aktiv sein, lachen und Tennis spielerisch erleben! Wir trainieren Technik, Koordination, Teamwork und Ballgefühl – mit spannenden Spielen, coolen Challenges und jeder Menge Spaß.

Wann: FR, 04.09.2026 von 13:30-16:00 Uhr **Alter:** 4-80 Jahre
Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, Wasserflasche, Kappe, Sportschuhe, Tennisschläger, wenn vorhanden **Kursbeitrag:** 25,00 €
Treffpunkt: Mitterweg Unterführung Bushaltestelle bei Billa Seite um 13:30 Uhr **Veranstalter:in:** Magic Life Camp

Kamelrennen von Bagdad (Familie)

Die Muftis der Vororte von Bagdad haben beschlossen, zusammen mit ihren Großfamilien eine große Kamelralley zu veranstalten. Ein Riesenevent. Für die Familien gibt es keine größere Ehre, als dass IHR Kamel den Sieg davon trägt.

Begleitpersonen müssen ebenfalls angemeldet werden. Kinder ohne Begleitung werden durch uns betreut.

Wann: FR, 04.09.2026 von 08:30-14:00 Uhr **Alter:** 4-14 Jahre
Ausrüstung: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Rucksack, Trinkflasche, Sitzunterlage **Kursbeitrag:** 20,00 €
Treffpunkt: Pradler Platz 6b, Treffpunkt vor dem Platz im Rapoldipark um 08:30 Uhr **Veranstalter:in:** Einfach drauflos

No Bake Goods (Kochen & Ernährung)

Backen ohne Ofen – geht das? Ja! Wir stellen Energy Balls, Frischkäsekuchen, Riegel und Tiramisu-Bowls her – alles ohne Hitze, alles mit vollem Geschmack. Schnell, einfach und zum sofortigen Vernaschen.

Preis gilt pro Kind inkl. Zutaten. Kurs dauert 2 Stunden. Alle Leckereien werden verkostet und teilweise mitgenommen. Rezeptkarte für Zuhause wird mitgenommen.

Wann: FR, 04.09.2026 von 13:00-15:00 Uhr **Alter:** 8-12 Jahre
Ausrüstung: Bequeme Kleidung **Kursbeitrag:** 25,00 €
Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10 um 13:00 Uhr **Veranstalter:in:** Praxis RAUM Tirol OG

Seifen gießen (Handwerk & Kreativität)

Wir stellen Seifen in verschiedenen Formen und mit herrlichen Düften her. Dafür wird die Rohseife zunächst geschmolzen, nach Belieben eingefärbt und mit einem angenehmen Duft versehen. Anschließend gießen wir sie in originelle, fantasievolle Formen. Wer Lust auf kreatives Experimentieren hat, kann auch noch eine Seife formen und mit Bergschafwolle umfilzen.

Wann: FR, 04.09.2026 von 09:00-13:30 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Hausschuhe, Jause, Geschirrtuch, kleine Box für die Seifen

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Treffpunkt: Bafep, Haspingerstraße 5
um 09:00 Uhr

Selbst gehäkelt. Selbst gestylt. (Handwerk & Kreativität)

Crop Tops, Bags, Accessoires – selbst gehäkelt ist die neue Self-Made-Fashion! Wir lernen wöchentlich die Grundlagen des Häkelns und setzen eigene Ideen um. Vom ersten Stich bis zum fertigen Lieblingsstück – kreativ, trendig und absolut einzigartig.

Häkelnadeln & Wolle werden gestellt – wer eigene Lieblingsfarben hat, darf sie mitbringen! Preis gilt pro Einheit. Jede Einheit einzeln buchbar – gerne auch mehrmals kommen!

Wann: FR, 04.09.2026 von 15:00-17:00 Uhr

Alter: 12-18 Jahre

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Spiel und Spaß am Ponyhof (Natur & Gesundheit)

Wir lernen den richtigen Umgang mit Tieren wie Pferden, Eseln, Hunden, Katzen, Schweinen, Ziegen und Hasen. Nach dem Putzen der Pferde reiten wir einen Geschicklichkeitsparcours, spielen und essen gemeinsam (Spaghetti und Jause gibt es von uns). Auch bei der Stallarbeit helfen wir mit und lernen dabei alles rund um die Pferde.

Kleidung/Schuhe anziehen, die die Kinder allein an- und ausziehen können, Sonnenschutz für Kopf und Körper.

Wann: FR, 04.09.2026 von 10:00-16:00 Uhr

Alter: 7-12 Jahre

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, Sonnenschutz, Trinkflasche, Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 35,00 €

Veranstalter:in: Reitverein Royal Vill

Treffpunkt: Handlhofweg 51, 6080 Vill
um 10:00 Uhr

Wackeln, Rollen, Krabbeln - Psychomotorische Bewegungsgeschichten (Familie)

Bewegungsgeschichten, die wir in Abenteuer verwandeln! Wir erleben gemeinsam mit unserer Bezugsperson psychomotorische Geschichten – kriechen, rollen, balancieren, hüpfen. Kein Turnen, kein Leistungsdruck – nur Bewegung, Fantasie und gemeinsames Erleben.

Elternteile herzlich willkommen! Preis gilt pro Kind. Raum für Bewegung und elterlichen Austausch.

Wann: FR, 04.09.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 2-4 Jahre

Ausrüstung: Jause, bequeme Kleidung, Hausschuhe oder rutschfeste Socken

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 09:00 Uhr

Airparc Freestyle Camp (Bewegung & Sport)

3 Tage Freestyle Action im AIRPARC - euch erwartet ein abwechslungsreiches Programm mit unseren Freestyle-Coaches sowie ein abschließender Contest mit tollen Preisen. Wir erleben gemeinsam Action pur: Trampolin, Parkour, Freestyle und Skaten – kommt vorbei! Camps mit begrenzter Teilnehmer:innenzahl im einzigartigen AIRPARC-THE FREESTYLE PLAYGROUND

Fahrt ab IBK mit Begleitung: Treffpunkt um 08:45 Uhr, STB Haltestelle Pastorstr. 5. Ankunft in Innsbruck 15:20 Uhr oder direkt bei der Kassa STUBAY Freizeitzentrum 09:45-14:15 Uhr. STB-Tickets exkl.

Wann: MO, 07.09.2026, DI, 08.09.2026, MI, 09.09.2026 von 08:45-15:20 Uhr

Alter: 8-14 Jahre

Kursbeitrag: 114,00 €

Ausrüstung: Turnbekleidung, Trinkflasche, Jause, Sportgeräte, falls vorhanden/gewünscht

Veranstalter:in: The Freestyle Playground Sportsclub Stubai

Treffpunkt: STB Haltestelle Pastorstraße 5 (IVB-Hauptgebäude) oder direkt Stubay FZZ um 08:45 Uhr

Amigurumi - Werkstatt (Handwerk & Kreativität)

Kleine Wesen, große Freude – willkommen in der Welt der Amigurumi! Wir häkeln unsere eigene kleine Figur – Tiere, Monster, Fantasiewesen – ganz nach eigener Vorstellung. Keine Vorkenntnisse nötig, nur Lust auf etwas Eigenes.

Alle Materialien gestellt. Preis gilt pro Kind. Kurs dauert 2 Stunden. Die fertig gehäkelte Figur wird stolz mitgenommen – ein Unikat, das bleibt.

Wann: MO, 07.09.2026 von 15:30-17:30 Uhr

Alter: 9-14 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10 um 15:30 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Brazilian Jiu Jitsu (Bewegung & Sport)

Mit brasilianischem Jiu-Jitsu lernen wir Disziplin, Selbstvertrauen, Selbstverteidigung, Mobbingprävention und körperliche Fähigkeiten. Es gibt ein breites Spektrum an Techniken aus unterschiedlichen Stilrichtungen, die nicht nur unsere körperliche, sondern auch unsere geistige Fitness fördern.

Kimonos fürs Training, Jause und Getränke während der Trainingspausen sind im Kurspreis inbegriffen.

Wann: MO, 07.09.2026, DI, 08.09.2026, MI, 09.09.2026, DO, 10.09.2026, FR, 11.09.2026 von 07:45-12:45 Uhr

Alter: 6-16 Jahre

Kursbeitrag: 134,00 €

Ausrüstung: Sportshirt zum Tragen unter dem von uns bereitgestellten Kimono

Veranstalter:in: Ogawa BJJ Austria Team

Treffpunkt: Hans-Maier-Straße 19 um 07:45 Uhr

Der Weltacker und ich? (Wissen & Forschung & Entdecken)

Weltweit stehen jedem Menschen 2000 m² zur Verfügung, auf denen alles wachsen muss, was benötigt wird. Nur, was muss alles auf dem Weltacker Platz finden? Pflanzen, die wir essen? Pflanzen, aus denen wir Kleidung herstellen? Wie groß sind 2000 m²? Könnten wir das auch selber anbauen? Um Antworten zu finden, erkunden wir den Weltacker, spielen und gärtnern.

Wann: MO, 07.09.2026 von 10:00–16:00 Uhr

Alter: 6–14 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, gutes Schuhwerk/
Gummistiefel, Jause, Trinkflasche

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: feld:schafft

Treffpunkt: Weltacker Innsbruck, Klappholzstr.2
um 10:00 Uhr

Erlebe Abenteuer, Spiel & Spaß in freier Natur! Anhand der 4 Elemente: Erde, Wasser, Feuer, Luft (Natur & Gesundheit)

Jeden Tag entdecken wir an besonderen Orten ein neues Element: Erde im Wald, Wasser am Bach/Fluss, Feuer und Luft in Bewegung & Spiel. Highlights: Silent Disco im Freien, 9D Atem-Erlebnisreisen, spielerisch die Sinne entdecken und spannende Naturabenteuer voller Teamgeist, Kreativität und Lebendigkeit.

Betreuung ab 08:00 Uhr möglich (inkl. Frühstück). Vom Treffpunkt aus fahren wir öffentlich zu den Naturplätzen.

Abholung: MotionRooms. Getränke/ Snacks sind inkludiert. www.motionrooms.at/ferienzug

Wann: MO, 07.09.2026, DI, 08.09.2026, MI, 09.09.2026,
DO, 10.09.2026 von 09:00–13:30 Uhr

Alter: 8–12 Jahre

Kursbeitrag: 269,00 €

Ausrüstung: Bequeme, sportliche, wetterbedingte Kleidung, gute
Schuhe, Wasserflasche, Kopfbedeckung,
Sonnenschutz, Jause, kleiner Rucksack

Veranstalter:in: Motionrooms - Verein zur
Förderung der allgemeinen
Gesundheitspflege

Treffpunkt: MotionRooms, Matthias-Schmid-Straße 12e
um 08:50 Uhr

Insel Mainau (Familie)

Beim Familienausflug zur Insel Mainau erwarten uns ein einzigartiges Schmetterlingshaus, Millionen farbenprächtiger Blumen, abwechslungsreiche Spielplätze und beeindruckende Bäume aus aller Welt.

Erwachsene 28 €, Kinder 20 €, Senior:innen 23 €. Begleitpersonen sind separat anzumelden.

Wann: MO, 07.09.2026 von 08:00–21:00 Uhr

Alter: 5–99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Reisepass oder Personalausweis

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Kinder-Sommer-Uni: Das bin ich – das werd ich: Stärken entdecken, Zukunft gestalten (Wissen & Forschung & Entdecken)

Entdecke, was in dir steckt: Welche Stärken und Interessen hast du? Lerne spannende Berufsfelder kennen und finde heraus, welche Möglichkeiten zu dir passen. Durch Gespräche und Nachdenken über dich selbst erweiterst du deinen Horizont und entwickelst neue Ideen für deine Zukunft.

Mittagessen kann selbst mitgebracht werden. Mittagessen ist in der Mensa möglich. Treffpunkt ist im Foyer der Pädagogischen Hochschule Tirol, im Bauteil A.

Wann: MO, 07.09.2026 von 10:00–16:00 Uhr

Alter: 10–14 Jahre

Ausrüstung: Buntstifte, Hausschuhe, Trinkflasche, Jause

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Pädagogische Hochschule Tirol, Pastorstraße 7
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Pädagogische Hochschule
Tirol

Kinder-Sommer-Uni: Konsumentenschutz und Verträge für Jugendliche (Wissen & Forschung & Entdecken)

Dein Handy geht ohne deine Schuld kaputt? Du bestellst etwas online und möchtest es zurückschicken? Deine Erziehungsberechtigten erlauben dir nicht, ein Moped zu kaufen? In diesem Workshop erfährst du von deinen Rechten als Konsument:in - mit praxisnahen Beispielen aus deinem Alltag!

Treffpunkt ist im Foyer der Pädagogischen Hochschule Tirol, im Bauteil A.

Wann: MO, 07.09.2026 von 10:00-12:00 Uhr

Alter: 12-18 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Pädagogische Hochschule Tirol, Pastorstraße 7
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Pädagogische Hochschule
Tirol

Kopf frei - Schulstart! (Spiel & Rätsel)

Die Ferien gehen zu Ende – und der Kopf darf sich schon mal aufwärmen! Wir starten mit Mentaltraining, Bewegung und kreativen Übungen mutig in das neue Schuljahr. Neue Energie, neue Stärken, neues Schuljahr – gemeinsam wird der Kopf frei gemacht.

Für Kinder der kommenden 2. und 3. Klassen Volksschule. Preis gilt pro Kind. Idealer Abschluss der Sommerferien – direkt vor Schulbeginn. Begleitet durch Fachpersonen.

Wann: MO, 07.09.2026, DI, 08.09.2026, MI, 09.09.2026,
DO, 10.09.2026, FR, 11.09.2026 von 08:30-12:30 Uhr

Alter: 6-8 Jahre

Kursbeitrag: 172,00 €

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 08:30 Uhr

Kreativer Lese- und Schreibmarathon (Texte & Töne & Bühne)

Habt ihr euch schon mal überlegt, wie viel einfacher und schöner das Schreiben sein kann, wenn man ein paar Tricks kennt? In diesem Workshop warten einige tolle Methoden auf uns. Außerdem lesen wir gemeinsam Bücher und tauchen ein in das aufregende Leben der Protagonist:innen. Freut euch auf eine abwechslungsreiche Zeit.

Wann: MO, 07.09.2026, DI, 08.09.2026 von 10:00-13:00 Uhr

Alter: 8-10 Jahre

Ausrüstung: Lieblingsbuch, Lieblingsheft, Lieblingsstifte,
Hausschuhe, Jause, Trinkflasche

Kursbeitrag: 78,00 €

Veranstalter:in: Schreibort

Treffpunkt: Schreibort, Hunoldstraße 12, 1. Stock, Tür 5
um 10:00 Uhr

Multi-Sportwoche (Bewegung & Sport)

Nutzt die Chance auf Action, Spaß und neue Freund:innen! Beim breiten Angebot von Fußball, Tennis, Tanzen, Volleyball, Baseball, Yoga, etc. könnt ihr alles ausprobieren und vielleicht findet ihr genau eure Sportart. Gemeinsam trainieren, spielen & neue Freund:innen finden ist unser Motto.

Preis Geschwisterkind € 155,00.

Wann: MO, 07.09.2026, DI, 08.09.2026, MI, 09.09.2026,
DO, 10.09.2026 von 08:30-12:30 Uhr

Alter: 4-16 Jahre

Kursbeitrag: 175,00 €

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, Wasserflasche, Kappe,
Sportschuhe, Tennisschläger, wenn vorhanden

Veranstalter:in: Magic Life Camp

Treffpunkt: Sportplatz neben Volksschule Hötting West, Franz-
Baumann-Weg 8
um 08:30 Uhr

Naturabenteuer für Entdecker:innen (Natur & Gesundheit)

Gemeinsam erleben wir 5 Tage voller Abwechslung draußen in der Natur. Von Abenteuerrallys, Lagerbauten, Schnitz-Workshops, Action-Games, Outdoorküche und einem Wandertag am Berg, bieten wir euch viel Spiel und Spaß in der Gruppe. Unserer Kreativität und Bewegung steht in diesen Tagen nichts im Weg.

Es wird voraussichtlich am Mittwoch, den 09.09. ein Wandertag stattfinden, bei dem wir bis ca. 16 Uhr unterwegs sein werden. Nähere Informationen folgen selbstverständlich vor Kursbeginn.

Wann: MO, 07.09.2026, DI, 08.09.2026, MI, 09.09.2026, DO, 10.09.2026, FR, 11.09.2026 von 08:30-16:00 Uhr
Alter: 7-14 Jahre
Kursbeitrag: 152,00 €
Ausrüstung: Jause, gutes Schuhwerk, wetterbedingte Kleidung, Wasserflasche, Sonnenschutz, Sonnencreme, kleiner Rucksack
Veranstalter:in: Juliane Wilbert
Treffpunkt: Herrmann-Buhl-Platz, Hungerburg um 08:30 Uhr

Offener Treff im Park (Familie)

Gemeinsam raus auf die Wiese! Wir treffen uns im Freien zum offenen Treff. Die Kinder toben, krabbeln und entdecken, die Eltern kommen ins Gespräch. Kein Programm, kein Druck – nur Gemeinschaft unter freiem Himmel. Bei Schlechtwetter entfällt der Treff – aktuelle Infos vorab per Mail. Alle Elternteile willkommen. Geschwisterkinder dürfen mit.

Wann: MO, 07.09.2026 von 13:00-15:00 Uhr
Alter: 1-3 Jahre
Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause
Kursbeitrag: 5,00 €
Treffpunkt: Große Wiese im Rapoldipark, Amraser Straße 3
Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG um 13:00 Uhr

Schauspielkurs Youngsters + Auffuehrung (Texte & Töne & Bühne)

Jede:r ist willkommen, der sich ausprobieren und austoben will. Denn hier gibt es kein richtig oder falsch. Mit tollen Schauspielübungen für Körper, Geist und Stimme lernen wir, auf uns und andere zu achten und können so in viele verschiedene Rollen schlüpfen und wichtige soziale Werte erlernen. Am Ende gibt es sogar eine kleine Aufführung.

Wann: MO, 07.09.2026, DI, 08.09.2026, MI, 09.09.2026, DO, 10.09.2026, FR, 11.09.2026 von 09:00-13:00 Uhr
Alter: 6-10 Jahre
Ausrüstung: Jause, Hausschuhe, Sonnencreme
Kursbeitrag: 125,00 €
Veranstalter:in: Nelly Amler
Treffpunkt: Volksschule Pradl Ost, Siegmairstraße 1 um 09:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Es besteht Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung kann nach eigenem Ermessen selbst mitgebracht werden. Leihboards sind vor Ort erhältlich.

Wann: MO, 07.09.2026 von 09:00-11:00 Uhr
Alter: 6-14 Jahre
Ausrüstung: Helm, Wasserflasche
Kursbeitrag: 15,00 €
Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck um 09:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Es besteht Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung kann nach eigenem Ermessen selbst mitgebracht werden. Leihboards sind vor Ort erhältlich.

Wann: MO, 07.09.2026 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Helm, Wasserflasche

Kursbeitrag: 15,00 €

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 11:00 Uhr

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Zirkusferienwoche (Bewegung & Sport)

In dieser Woche tauchen wir in die Welt des Zirkus ein: Wir probieren Akrobatik, Luftakrobatik, Jonglage und mehr aus und entwickeln unsere Fähigkeiten weiter. Gemeinsam bereiten wir uns auf die Abschlussshow im Zirkuszelt vor – dafür ist die Teilnahme an allen Tagen erforderlich. Wir trainieren in selbstgewählten Kleingruppen.

Eine Früh- und Spätbetreuung ab 8:00 Uhr bis 17:00 Uhr ist separat buchbar; Zusatzkosten von 30 € für die Woche. Bei extrem schlechtem Wetter wird der Ersatzort per E-Mail bekannt gegeben.

Wann: MO, 07.09.2026, DI, 08.09.2026, MI, 09.09.2026,
DO, 10.09.2026, FR, 11.09.2026 von 09:00-16:15 Uhr

Alter: 8-16 Jahre

Kursbeitrag: 178,00 €

Ausrüstung: Funktionskleidung/ enganliegende Sportbekleidung,
Trinkflasche

Veranstalter:in: Isabella Kneuer

Treffpunkt: Zirkuszelt im Rapoldipark
um 09:00 Uhr

Dienstag, 08.09.2026

Abenteuer Bibliothek - Escape Game (Spiel & Rätsel)

Wir tauchen ein in die Welt der Bücher, entdecken die Bibliothek an der KPH Edith Stein in Stams und erleben dabei ein abenteuerliches Escape Game.

Wann: DI, 08.09.2026 von 09:00-11:30 Uhr

Alter: 9-12 Jahre

Ausrüstung: Jause, Trinkflasche

Kursbeitrag: 2,00 €

Treffpunkt: Eingang KPH, Stifhof 1, 6422 Stams
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Kinder-Sommer-Uni (Stams
& Innsbruck)

Boulder Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Ihr wolltet Bouldern schon immer ausprobieren? Ihr seid gerne in Bäumen und Spielplätzen unterwegs, seid aber noch nie auf einer Wand geklettert? Oder möchtet wieder anfangen? Dann kommt vorbei! Gemeinsam lernen wir die Grundlagen des Kletterns in Absprunghöhe.

Tür öffnet ab 14:30 Uhr. Kursstart ist um 14:45 Uhr. Geklettert wird bis 16:45 Uhr. Kinder können bis 17:00 Uhr abgeholt werden.

Wann: DI, 08.09.2026 von 14:30-17:00 Uhr

Alter: 8-11 Jahre

Ausrüstung: Kletterschuhe wenn verfügbar,
Hallenschuhe/Turnschuhe, Sportbekleidung, Pullover,
Wasserflasche, Jause

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: BlocBox-Training

Treffpunkt: Viaduktbogen 83
um 14:30 Uhr

Ferien-Journaling – Ferienende (Handwerk & Kreativität)

Die Ferien gehen zu Ende – Zeit sie festzuhalten! Wir gestalten unser persönliches Journal und füllen es gemeinsam mit den schönsten Erinnerungen des Sommers: Bilder, Gedanken, Lieblingsmomente, Wünsche für den Herbst. Ein Sommerbuch fürs Leben.

Preis gilt pro Kind. Kurs dauert 2 Stunden. Wer beim Ferienstart-Kurs dabei war, bringt sein Journal mit – Neueinstieg jederzeit willkommen. Bringe ein Notizbuch deiner Wahl mit.

Wann: DI, 08.09.2026 von 13:00-15:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause, Notizbuch-Journal

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 13:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Future Lab: Zukunft erforschen & Ideen für morgen entwickeln (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wie sieht die Welt von morgen aus – und wie möchten wir darin leben? Im „Future Lab“ Zukunftslabor denken, diskutieren und experimentieren wir mit spannenden Zukunftsideen und entwerfen anschließend kreative und nachhaltige Lösungen für morgen. Wir erforschen Zukunftsszenarien, bauen Prototypen und bringen eigene Ideen für eine wünschenswerte Zukunft ein!

Wetterunabhängiger Workshop – für Materialien ist gesorgt.

Wann: DI, 08.09.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 12-18 Jahre

Ausrüstung: Wasserflasche, Jause

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Haupteingang MCI I, Universitätsstraße 15
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: MCI | Die Unternehmerische
Hochschule®

Graffiti-Workshop XXL (Handwerk & Kreativität)

Wir erleben das Upgrade des Graffiti-Workshops: Wir lernen den Umgang mit Spraydosen, Caps und Schablonen und spraysen gleich drauflos – aber auf eine Wand. Eurer Kreativität steht nichts im Wege!

Wann: DI, 08.09.2026 von 08:30-13:30 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Kleidung, die schmutzig werden darf, festes
Schuhwerk, Jause, Trinkflasche

Kursbeitrag: 18,00 €

Veranstalter:in: Einfach drauflos

Treffpunkt: Purtschellerstraße 1, vor dem Eingang Freibad Tivoli
um 08:30 Uhr

Große Gefühle, kleiner Mensch - Eltern-Kind-Mentaltraining (Familie)

Wut, Trauer, Freude, Angst – wir fühlen manchmal alles auf einmal. Wir lernen gemeinsam spielerisch den Umgang mit starken Gefühlen – mit Geschichten, Bewegung und einfachen Werkzeugen für den Alltag. Für mehr Verständnis auf beiden Seiten.

Elternteile herzlich willkommen. Preis gilt pro Kind. Was Kinder hier lernen, können Eltern direkt zuhause weiterleben. Raum für echte Gefühle und Austausch.

Wann: DI, 08.09.2026 von 15:00-18:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 60,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Lachen, spielen, Bühne rocken! (Kunst & Kultur)

Du schlüpfst gerne in Rollen und zeigst dein Können auf der Bühne, dann bist du hier richtig! An vier Vormittagen proben wir gemeinsam und führen unser selbst erfundenes Stück am Freitag Familie und Freunden vor.

Die Aufführung ist am Freitag, 11.09.2026 um 13:00 Uhr.

Wann: DI, 08.09.2026, MI, 09.09.2026, DO, 10.09.2026,
FR, 11.09.2026 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Kursbeitrag: 50,00 €

Ausrüstung: Jause, Trinkflasche, bequeme Kleidung

Veranstalter:in: Tiroler Landestheater

Treffpunkt: Bühneneingang Tiroler Landestheater
um 09:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Es besteht Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung kann nach eigenem Ermessen selbst mitgebracht werden. Leihboards sind vor Ort erhältlich.

Wann: DI, 08.09.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Helm, Wasserflasche

Kursbeitrag: 15,00 €

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Es besteht Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung kann nach eigenem Ermessen selbst mitgebracht werden. Leihboards sind vor Ort erhältlich.

Wann: DI, 08.09.2026 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Helm, Wasserflasche

Kursbeitrag: 15,00 €

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 11:00 Uhr

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklines. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch unsere Gleichgewichtsfähigkeiten und nützen die Kraft der Ruhe, um die Balance auf der Slackline zu finden.

Wann: DI, 08.09.2026 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 7-15 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, gutes Schuhwerk,
Wasserflasche, Jause, optional: Sitzunterlage

Kursbeitrag: 45,00 €

Treffpunkt: Vor der Schule am Inn, Hutterweg 1a
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Katharina Ortner

Was ist Liebe? Über Körper, Sexualität und Gefühle und was sie für uns bedeuten (Wissen & Forschung & Entdecken)

Du hast Fragen zur Liebe und deinem Körper, aber darüber sprechen ist dir peinlich? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für dich! Hier kannst du alle Fragen anonym stellen und mit lustigen Spielen lernst du Neues über Liebe und deinen Körper.

Wann: DI, 08.09.2026 von 13:00-16:00 Uhr

Alter: 11-13 Jahre

Ausrüstung: Trinkflasche, Jause

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Ubi Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f
um 12:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Mittwoch, 09.09.2026

Boulderkurs ab 11 Jahren (Bewegung & Sport)

Ihr habt Lust auf Klettern und wollt eure Skills verbessern? Ihr seid schon mal geklettert, aber noch neu im Sport oder möchtet damit anfangen? Dann kommt zu uns! Neben den Basics lernen wir technische Tricks, damit wir sicherer und effektiver klettern. Wir steigern unsere Fähigkeiten und haben Spaß!

Tür öffnet ab 14:30 Uhr. Kursstart ist um 14:45 Uhr. Geklettert wird bis 16:45 Uhr. Kinder können bis 17:00 Uhr abgeholt werden.

Wann: MI, 09.09.2026 von 14:30-17:00 Uhr

Alter: 11-16 Jahre

Ausrüstung: Kletterschuhe, wenn verfügbar,
Hallenschuhe/Turnschuhe, Sportbekleidung, Pullover,
Wasserflasche, Jause

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: BlocBox-Training

Treffpunkt: Viaduktbogen 83
um 14:30 Uhr

Deutsches Technisches Museum in München (Familie)

Kraftmaschinen, Luft-, Schiff- und Raumfahrt, Umweltechnik, Brücken- und Tunnelbau, Physik, Amateurfunk und vieles mehr können wir im Technischen Museum München entdecken. Bei spannenden Führungen dürfen wir ein Schiff steuern, Maschinen in Betrieb nehmen und zahlreiche weitere Exponate entdecken und selbst ausprobieren.

Erwachsene 26 €, Kinder 17 €, Senior:innen 20 €. Begleitpersonen sind separat anzumelden.

Wann: MI, 09.09.2026 von 08:00-19:00 Uhr

Alter: 3-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Reisepass oder Personalausweis

Kursbeitrag: 17,00 €

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Gefühls-Detektive (Spiel & Rätsel)

Auf Spurensuche im eigenen Inneren! Wir lernen spielerisch Gefühle zu erkennen, zu benennen und zu verstehen – mit Bewegungsspielen, Bildkarten und kreativen Übungen. Wer seine Gefühle kennt, kann besser mit ihnen umgehen. Detektivarbeit mal anders!

Preis gilt pro Kind. Kurs dauert 2 Stunden. Raum für echte Gefühle – spielerisch, leicht und alltagsnah. Begleitet durch Fachpersonen.

Wann: MI, 09.09.2026 von 16:00-18:00 Uhr

Alter: 6-8 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 30,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 16:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Kaiser:in, Diktator:in, Präsident:in: eine Zeitreise durch das Recht (Wissen & Forschung & Entdecken)

Komm mit auf eine spannende Zeitreise und entdecke, wie sich Rechte und Regeln im Laufe der Zeit verändert haben. Du schlüpfst in verschiedene Rollen, darfst mitentscheiden, widersprechen und erleben, wie sich Macht, Gerechtigkeit und Mitbestimmung anfühlen. In diesem Workshop spielst, diskutierst und gestaltest du aktiv mit - deine Meinung zählt.

Bitte Allergien bzw. Unverträglichkeiten bei der Anmeldung mitteilen. Es dürfen gerne Kostüme mitgenommen werden.

Wann: MI, 09.09.2026 von 09:30-15:30 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Ausrüstung: Trinkflasche, Jause

Kursbeitrag: 12,00 €

Treffpunkt: Ubi Chat, Bruno-Sander-Haus, Innrain 52f
um 09:15 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Kinder-Sommer-Uni: Querbeet programmieren ohne Vorkenntnisse (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wir erhalten eine Einführung in verschiedene Programmierwelten, lernen Roboter kennen, programmieren den Weg eines digitalen Käferchens und probieren das Steuern einer Drohne aus. Ein abwechslungsreicher Tag querbeet mit vielen Anwendungen. Mit praxisnahen Übungen und viel Raum zum Ausprobieren sammeln wir erste Erfahrungen!

Für die Teilnahme ist ein Laptop (Windows, macOS oder Linux) erforderlich; Tablets (iOS/Android) sind nicht ausreichend. Treffpunkt ist im Foyer der Pädagogischen Hochschule Tirol, im Bauteil A.

Wann: MI, 09.09.2026 von 09:00-16:00 Uhr

Alter: 12-18 Jahre

Ausrüstung: Laptop, Jause, Mittagessen, Wasserflasche

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Pädagogische Hochschule Tirol, Pastorstraße 7
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Pädagogische Hochschule
Tirol

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Es besteht Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung kann nach eigenem Ermessen selbst mitgebracht werden. Leihboards sind vor Ort erhältlich.

Wann: MI, 09.09.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Helm, Wasserflasche

Kursbeitrag: 15,00 €

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Es besteht Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung kann nach eigenem Ermessen selbst mitgebracht werden. Leihboards sind vor Ort erhältlich.

Wann: MI, 09.09.2026 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Helm, Wasserflasche

Kursbeitrag: 15,00 €

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 11:00 Uhr

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklines. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch unsere Gleichgewichtsfähigkeiten und nützen die Kraft der Ruhe, um die Balance auf der Slackline zu finden.

Wann: MI, 09.09.2026 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 7-15 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, gutes Schuhwerk, Wasserflasche, Jause, optional: Sitzunterlage

Kursbeitrag: 45,00 €

Treffpunkt: Vor der Schule am Inn, Hutterweg 1a
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Katharina Ortner

Tanzen für Burschen & Mädchen von 6-10 Jahren (Bewegung & Sport)

Mit viel Spaß und Bewegung tauchen wir in die Welt des Tanzsports ein: Gruppen- & Partnertänze stehen am Programm und lassen die Stunde wie im Flug vergehen.

Insgesamt gibt es 4 Einzeltermine; Bei Anmeldung zu allen 4 Terminen ist der 4. Termin kostenlos!

Wann: MI, 09.09.2026 von 16:00-17:10 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Wasserflasche

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Haller Straße 125a, 1. Stock
um 15:50 Uhr

Veranstalter:in: 1. Tiroler Turniertanzklub
GOLD WEISS Innsbruck

Tanzsport für Burschen und Mädchen von 10-14 Jahren (Bewegung & Sport)

Wir tauchen in die Welt des Tanzsports ein: Wir lernen coole Tänze und Choreografien zu modernen Songs - viel Spaß ist garantiert!

Insgesamt gibt es 4 Einzeltermine; Bei Anmeldung zu allen 4 Terminen ist der 4. Termin kostenlos!

Wann: MI, 09.09.2026 von 17:15-18:30 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Wasserflasche

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Haller Straße 125a, 1. Stock
um 17:10 Uhr

Veranstalter:in: 1. Tiroler Turniertanzklub
GOLD WEISS Innsbruck

Donnerstag, 10.09.2026

Galaxy Rover (Wissen & Forschung & Entdecken)

Wann fliegt der erste Mensch zum roten Planeten? Könnte es dort Spuren von Leben geben? Es wird von wissenschaftlichen und technischen Herausforderungen zukünftiger Mars Expeditionen berichtet. Danach heißt es: Selbst ausprobieren! Wir schlüpfen in die Rolle von Marsforscher:innen: Mit dem Galaxy-Rover simulieren wir eine eigene Mission auf dem Mars.

Wann: DO, 10.09.2026 von 13:00-15:30 Uhr

Alter: 6-18 Jahre

Ausrüstung: Keine

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Vorplatz GeiWi-Turm, Innrain 52d
um 12:45 Uhr

Veranstalter:in: Junge Uni (Innsbruck)

Mein Wohlfühl-Werkzeugkoffer - Stärke deine Ressourcen (Spiel & Rätsel)

Jeder Mensch braucht seine eigenen Kraftquellen – auch Kinder! Wir bauen spielerisch unseren persönlichen Werkzeugkoffer aus Ressourcen und Strategien: Atemtechnik, Kraftsatz, Lieblingsort im Kopf und vieles mehr. Für Momente, wenn es mal schwierig wird.

Preis gilt pro Kind. Kurs dauert 2 Stunden. Jedes Kind nimmt seinen eigenen befüllten Werkzeugkoffer – bildlich und konkret – mit nach Hause. Begleitet durch Fachpersonen.

Wann: DO, 10.09.2026 von 16:00-18:00 Uhr

Alter: 9-12 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 30,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 16:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung (Bewegung & Sport)

Wir lernen durch einfache Verhaltensweisen und starkes Auftreten schon im Vorfeld kritische Ereignisse einzuschätzen. Zusätzlich üben wir einfache Techniken, die uns im Falle eines Angriffs schützen.

Wann: DO, 10.09.2026 von 10:00-14:00 Uhr

Alter: 13-19 Jahre

Ausrüstung: Jause, Trinkflasche, bequeme Kleidung, Turnschuhe

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Erzherzog-Eugen-Straße 25
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein ARANEA

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Es besteht Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung kann nach eigenem Ermessen selbst mitgebracht werden. Leihboards sind vor Ort erhältlich.

Wann: DO, 10.09.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Helm, Wasserflasche

Kursbeitrag: 15,00 €

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Es besteht Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung kann nach eigenem Ermessen selbst mitgebracht werden. Leihboards sind vor Ort erhältlich.

Wann: DO, 10.09.2026 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Helm, Wasserflasche

Kursbeitrag: 15,00 €

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 11:00 Uhr

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Slackline Workshop in den Innsbrucker Wäldern (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklines. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch unsere Gleichgewichtsfähigkeiten und nützen die Kraft der Ruhe, um die Balance auf der Slackline zu finden.

Wann: DO, 10.09.2026 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 7-15 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, gutes Schuhwerk, Wasserflasche, Jause, optional: Sitzunterlage

Kursbeitrag: 45,00 €

Veranstalter:in: Katharina Ortner

Treffpunkt: Vor der Schule am Inn, Hutterweg 1a
um 09:00 Uhr

Freitag, 11.09.2026

Familien-Bouldern (Bewegung & Sport)

Die BlocBox ist heute exklusiv für euch reserviert! Schnappt euch eure Familie und erlebt gemeinsam mit anderen Familien einen spannenden Klettertag. Gerne begleiten wir euch durch die Session und stehen jederzeit für Fragen zur Verfügung. Das wird ein Erlebnis voller Spaß für die ganze Familie!

10 € pro Teilnehmer:in (Kinder und Erwachsene), Kletterschuhe für Erwachsene zum Ausleihen vorhanden - bitte eigene Socken mitbringen.

Wann: FR, 11.09.2026 von 15:00-17:30 Uhr

Alter: 6-99 Jahre

Ausrüstung: Kletterschuhe wenn verfügbar, Socken, Sportbekleidung, Pullover, Wasserflasche, Jause

Kursbeitrag: 10,00 €

Veranstalter:in: BlocBox-Training

Treffpunkt: Viaduktbogen 83
um 15:00 Uhr

Family Tennis Workshop (Bewegung & Sport)

Gemeinsam aktiv sein, lachen und Tennis spielerisch erleben! Wir trainieren Technik, Koordination, Teamwork und Ballgefühl – mit spannenden Spielen, coolen Challenges und jeder Menge Spaß.

Wann: FR, 11.09.2026 von 13:30-16:00 Uhr

Alter: 4-80 Jahre

Ausrüstung: Wetterbedingte Kleidung, Wasserflasche, Kappe, Sportschuhe, Tennisschläger, wenn vorhanden

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Magic Life Camp

Treffpunkt: Mitterweg Unterführung Bushaltestelle bei Billa Seite
um 13:30 Uhr

Frozen Joghurt Bar (Kochen & Ernährung)

Schichten, dekorieren, einfrieren – und staunen! Wir stellen unsere eigene Frozen Joghurt Bar mit selbst gewählten Toppings, Beeren, Granola, Honig, Kokosflocken und mehr her. Gesund, bunt und zum Anbeißen schön.

Preis gilt pro Kind inkl. Zutaten. Kurs dauert 2 Stunden. Bitte pünktlich erscheinen – Gefrierzeit einkalkuliert.

Wann: FR, 11.09.2026 von 13:00-15:00 Uhr

Alter: 7-11 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 13:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Selbst gehäkelt. Selbst gestylt. (Handwerk & Kreativität)

Crop Tops, Bags, Accessoires – selbst gehäkelt ist die neue Self-Made-Fashion! Wir erlernen wöchentlich die Grundlagen des Häkelns und setzen eigene Ideen um. Vom ersten Stich bis zum fertigen Lieblingsstück – kreativ, trendig und absolut einzigartig.

Häkelnadeln & Wolle werden gestellt – wer eigene Lieblingsfarben hat, darf sie mitbringen! Preis gilt pro Einheit. Jede Einheit einzeln buchbar – gerne auch mehrmals kommen!

Wann: FR, 11.09.2026 von 15:00-17:00 Uhr

Alter: 12-18 Jahre

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 25,00 €

Treffpunkt: Praxis RAUM Tirol, Fallmerayerstr. 10
um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: Praxis RAUM Tirol OG

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Es besteht Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung kann nach eigenem Ermessen selbst mitgebracht werden. Leihboards sind vor Ort erhältlich.

Wann: FR, 11.09.2026 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Helm, Wasserflasche

Kursbeitrag: 15,00 €

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Es besteht Helmpflicht! Weitere Schutzausrüstung kann nach eigenem Ermessen selbst mitgebracht werden. Leihboards sind vor Ort erhältlich.

Wann: FR, 11.09.2026 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Helm, Wasserflasche

Kursbeitrag: 15,00 €

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 11:00 Uhr

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Spiel und Spaß am Ponyhof (Texte & Töne & Bühne)

Wir lernen den richtigen Umgang mit Tieren wie Pferden, Eseln, Hunden, Katzen, Schweinen, Ziegen und Hasen. Nach dem Putzen der Pferde reiten wir einen Geschicklichkeitsparcours, spielen und essen gemeinsam (Spaghetti und Jause gibt es von uns). Auch bei der Stallarbeit helfen wir mit und lernen dabei alles rund um die Pferde.

Kleidung/Schuhe anziehen, die die Kinder allein an- und ausziehen können, Sonnenschutz für Kopf und Körper.

Wann: FR, 11.09.2026 von 10:00-16:00 Uhr

Alter: 7-12 Jahre

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, Sonnenschutz, Trinkflasche,
Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 35,00 €

Treffpunkt: Handlhofweg 51, 6080 Vill
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Reitverein Royal Vill

Yoga meets Creativity (Bewegung & Sport)

Wir tauchen gemeinsam in die Welt des Yoga ein, erleben Geschichten, spüren unseren Körper in der Bewegung und verbinden uns mit uns selbst. Unsere Kreativität leben wir bei der Gestaltung eines Erinnerungsstücks aus – ganz nach dem Motto: Lachen, Spüren, Sein und Kreativität.

Betreuung ab 08:00 Uhr möglich; im Café kannst du dein selbst mitgebrachtes Frühstück genießen (8 - 9 Uhr) – Platzvergabe nach First-come-first-serve. Mehr Infos unter www.motionrooms.at/ferienzug

Wann: FR, 11.09.2026 von 09:00-13:00 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: Wasserflasche, bequeme Sportbekleidung, kleine Jause

Kursbeitrag: 39,00 €

Treffpunkt: MotionRooms, Matthias-Schmid-Straße 12e
um 08:50 Uhr

Veranstalter:in: Motionrooms - Verein zur
Förderung der allgemeinen
Gesundheitspflege

Zoo München mit der ganzen Familie (Familie)

Wir fahren mit der ganzen Familie in den Münchner Zoo und besuchen Pinguine, Seelöwen, Leoparden und Elefanten – dabei erwarten uns faszinierende Tierwelten, spannende Einblicke und unvergessliche Begegnungen aus nächster Nähe. Kommt mit und erlebt einen Tag voller Staunen und Abenteuer.

Erwachsene 26 €, Kinder 17 €, Senior:innen 20 €. Begleitpersonen sind separat anzumelden. Kinder bis 3 Jahre gratis, nur mit mitgebrachtem Kindersitz!

Wann: FR, 11.09.2026 von 08:00-19:00 Uhr

Alter: 1-99 Jahre

Ausrüstung: Jause, Reisepass oder Personalausweis, Kindersitz für
Kinder bis 3 Jahre

Kursbeitrag: 17,00 €

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

SOMMERPROGRAMM JUGENDZENTREN



DU BIST ZWISCHEN 10 UND 18 JAHRE ALT?

DANN WARTEN DIE INNSBRUCKER JUGENDZENTREN
MIT ABWECHSLUNGSREICHEM PROGRAMM AUF DICH!

Die Einrichtungen der Offenen Jugendarbeit in Innsbruck bieten auch diesen Sommer abseits der Schule einen Raum zur Entfaltung, zum Treffen mit Freund:innen und ein vielfältiges Spieleangebot zur kostenfreien Nutzung.

Dafür stehen die elf Jugendzentren für dich zur Verfügung. Sie sind über die ganze Stadt verteilt. Darüber hinaus gibt es auch eine aufsuchende Jugendarbeit in Form von **Streetwork**.

In den Reichenauer Parks ist wieder eine Parkbetreuung vor Ort, die vor allem die Jüngeren unter euch mit einem lässigen Angebot anspricht.

Offene Jugendarbeit **begleitet und fördert Jugendliche** auf ihrem Weg in die erwachsene Selbstständigkeit und Mündigkeit.

Pädagogisch ausgebildete Jugendarbeiter:innen sorgen für ein breites Angebot von Austausch, Spiel und Spaß. Außerdem beraten sie dich gerne und haben immer ein offenes Ohr für dich. Die Jugendzentren bieten Freiräume zum Experimentieren in Form von kreativen Workshops, Mitmachangeboten, Sportangeboten, Kochsessions und vielem mehr.

Die Mitarbeiter:innen der Jugendzentren und Streetworker:innen freuen sich auf deinen Besuch!

STÄDTISCHE JUGENDZENTREN

ISD-JUGENDZENTRUM BOX IGLS

BILGERISTRASSE 24

GEÖFFNET: DI-DO 16.00 – 21.00 UHR, FR 15.00 – 21.00 UHR

SPEZIALZEITEN: FR 15.00 – 17.00 UHR, AB 19.30 UHR: NUR Ü12

SOMMERPAUSE: 10.08.2026 – 23.08.2026 GESCHLOSSEN

INSTAGRAM: @JUZE_BOX_IGLS



ISD-JUGENDZENTRUM AM INN

HUTTERWEG 1A

GEÖFFNET: DI-FR 14.00 – 21.00 UHR, SA 16.00 – 21.00 UHR

SO-MO GESCHLOSSEN

SPEZIALZEITEN: TÄGLICH 14.00 – 16.00 UHR

(DI: ANGEBOTE IM SLACKLINEPARK, MI: BERATUNG, DO: GIRLS-TIME, FR: U14)

SOMMERPAUSE: 24.08.2026 – 06.09.2026 GESCHLOSSEN

INSTAGRAM: @JUZEAMINN

ISD-JUGENDZENTRUM HÖTTING-WEST

VIKTOR-FRANZ-HESS-STRASSE 13

GEÖFFNET: DI-SO 16.00 – 21.00 UHR,

MO GESCHLOSSEN

SPEZIALZEITEN: MI 14.00 – 16.00 UHR: U14

SOMMERPAUSE: 31.08.2026 – 13.09.2026 GESCHLOSSEN

INSTAGRAM: JUZEHOEWE1

ISD-JUGENDZENTRUM TIVOLI

OLYMPIASTRASSE 33

GEÖFFNET: DI-SO 16.00 – 21.00 UHR,

DI-DO 14:00 – 16:00 UHR: BERATUNG/ JEDEN 1. SO GESCHLOSSEN

IN DEN SCHULFERIEN: MO-FR 16.00 – 21.00 UHR, U14 AB 14.00 UHR

SPEZIALZEITEN: FR 14.00 – 16.00 UHR: U14

SOMMERPAUSE: 13.07.2026 – 26.07.2026 GESCHLOSSEN

INSTAGRAM: JUZE_TIVOLI

ISD-JUGENDZENTRUM SKYLINE O-DORF

KAJETAN-SWETH-STRASSE 1

GEÖFFNET: DI-DO 14.00 – 21.00 UHR,

MO GESCHLOSSEN

SPEZIALZEITEN: DI & DO 14.00 – 16.00 UHR: U14 UND MÄDCHENNACHMITTAG

SOMMERPAUSE: 27.07.2026 – 09.08.2026 GESCHLOSSEN

INSTAGRAM: JUGENDZENTRUM_SKYLINE

ISD-JUGENDZENTRUM PRADL

KRANEWITTERSTRASSE 1

GEÖFFNET: DI-SA 16.00 – 21.00 UHR: U14 BIS 19.00 UHR

SO-MO GESCHLOSSEN

IN DEN SCHULFERIEN: MO-FR 16.00 – 21.00 UHR: U14 BIS 19.00 UHR

SOMMERPAUSE: 10.08.2026 – 23.08.2026 GESCHLOSSEN

INSTAGRAM: JUGENDZENTRUMPRADL

ALLGEMEINE HOMEPAGE: WWW.ISD.OR.AT

PRIVATE JUGENDZENTREN

ARANEA

ERZHERZOG-EUGEN-STRASSE 25

MÄDCHEN-ZENTRUM:

GEÖFFNET: DI 14.00 – 18.00 UHR, MI – DO 15.00 – 19.00 UHR

BERATUNG FÜR MÄDCHEN* UND JUNGE FRAUEN*: DI 10.30 – 11.30 UHR, MI 14.00 – 15.00 UHR

IN DEN SCHULFERIEN: AB 13.07.2026, DI 09.00 – 13.00 UHR

SOMMERPAUSE: 20.07.2026 – 09.08.2026 GESCHLOSSEN

INSTAGRAM: @VEREIN_ARANEA

WEITERE INFOS: WWW.ARANEA.OR.AT



MK-JUGENDZENTRUM

SILLGASSE 8

GEÖFFNET: MO – MI 12.00 – 17.00 UHR,

DO 12.00 – 22.00 UHR: GÖNNERSTAG,

FR 16.00 – 00:00 UHR: AB 19.30 UHR: BARABEND,

SO 19.00 UHR: MESSE IN DER ZUKUNFTSWERKSTATT

(UNIVERSITÄTSSTRASSE 8),

SA GESCHLOSSEN

INSTAGRAM: @MK.JUGENDZENTRUM



Z6 - JUGENDZENTRUM

DREIHEILIGENSTRASSE 9C

GEÖFFNET: MO 14.00 – 20.00 UHR, DI – FR 15.00 – 21.00 UHR

SPEZIALZEITEN: MI & DO 15.00 – 17.00 UHR, JUGEND- & FAMILIENBERATUNG,

EXTREMISMUSBERATUNG WÄHREND DER ÖFFNUNGSZEITEN DES JUZE,

SA – SO GESCHLOSSEN

SOMMERPAUSE: 27.07.2026 – 07.08.2026 GESCHLOSSE

INSTAGRAM: @KIMM_Z6



JUGENDZENTRUM SPACE REICHENAUERSTRASSE 68

GEÖFFNET: DI 14.00 – 19.00 UHR: NUR U15,

MI – DO 14.00 – 15.00 UHR: QUALITY TIME,

15.00 – 21.00 UHR: NUR Ü15,

FR – SA 14.00 – 19.00 UHR,

SO GESCHLOSSEN

SPEZIALZEITEN: SA 12.30 – 14.00 UHR: KOCHEN

SOMMERPAUSE: 24.07.2026 – 14.09.2026 GESCHLOSSEN



JUGENDTREFF HUNGERBURG

GRAMARTSTRASSE 7 (ZWERGENHAUS)

10-14 JAHRE

GEÖFFNET: DO 17.00 – 19.00 UHR

WEITERE INFOS: WWW.KINDERFREUNDE-TIROL.AT,

WWW.FB.COM/KINDERFREUNDETIROL



Online Anmeldung ab dem 08.06.2026 möglich unter:
www.ferienzug-innsbruck.at

**INNS'
BRUCK**

Stadtmagistrat Innsbruck – MA V
Referat Generationenförderung und Projekte

Maria-Theresien-Straße 18, 6020 Innsbruck
Tel: +43 512 53 60 8360
Email: ferienzug@innsbruck.gv.at